



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA PERLAKUAN *BODY SHAMING* DENGAN STRES  
AKADEMIK PADA MAHASISWI AKTIF SEMESTER 4 PRODI  
SARJANA KEPERAWATAN DI STIKES BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2024**

**FRANSISKA NELSI WULANDARI**

**2002036**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2024**

**HUBUNGAN ANTARA PERLAKUAN *BODY SHAMING* DENGAN STRES  
AKADEMIK PADA MAHASISWI AKTIF SEMESTER 4 PRODI  
SARJANA KEPERAWATAN DI STIKES BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana  
Keperawatan**

**Fransiska Nelsi Wulandari  
2002036**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul “Hubungan antara Perlakuan *Body shaming* dengan Stres Akademik pada Mahasiswi Aktif Semester 4 Prodi Sarjana Keperawatan di Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2024” yang saya kerjakan bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun Perguruan Tinggi manapun, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 05 Februari 2024



Fransiska Nelsi Wulandari

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA PERLAKUAN *BODY SHAMING* DENGAN STRES**

**AKADEMIK PADA MAHASISWI AKTIF SEMESTER 4 PRODI  
SARJANA KEPERAWATAN DI STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA TAHUN 2024**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan sidang Skripsi**

**Yogyakarta, 18 Juli 2024**

**Pembimbing**



**I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep.**

## PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

Yogyakarta, 07 Agustus 2024

**Ketua Penguji** :  
Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. : .....

**Penguji I** :  
Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN : .....

**Penguji II** :  
I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep : .....

Mengesahkan,  
Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana  
Keperawatan

  
(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,  
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)

  
(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

## MOTTO

Orang lain ga akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *succes storiesnya*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan, kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus yang senantiasa selalu memberikan berkat dalam menyelesaikan skripsi ini, dan senantiasa selalu menyertai hidup saya sampai saat ini.
2. Kedua orangtua saya, yaitu Bapak Ijai dan Ibu Ida serta kaka saya yaitu risky yang sangat saya banggakan karena tidak pernah berhenti mendoakan dan mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi.
3. Pak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep yang telah membimbing dan menuntun saya dengan baik dan sabar. Serta dosen penguji yang telah memberikan arahan dengan bijaksana
4. Sahabat saya Ester marcelina, Lusia Nensiliya, dan Theresia Tensililia, yang selalau menjadi *support system* dalam mengerjakan skripsi ini.
5. Sahabat saya saat perkuliahan Ameria Chritiasih Putri yang sudah memberikan tumpangan motor saat kuliah, dan selalu mendukung dan menyemangati dalam menyelesaikan skripsi.
6. Teman- teman saya Ipana, Mpril, Yustina, Claudia, Anna, dan Wina. Terimakasih atas motivasi dan dukungan yang telah diberikan selama mengerjakan skripsi saya.

## ABSTRAK

**FRANSISKA NELSI WULANDARI.** “Hubungan antara Perlakuan *Body shaming* dengan Stres Akademik pada Mahasiswi Aktif Semester 4 Prodi Sarjana Keperawatan di Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2024”

**Latar Belakang :** Peneliti di Amerika Serikat menyatakan terdapat 40% melaporkan mengalami *body shaming* dan di Indonesia pada tahun 2018 terdapat 966 kasus yang dilaporkan pada kepolisian. Studi pendahuluan dilakukan pada 10 responden, hasilnya pernah mengalami perlakuan *body shaming* dan terdapat 7 responden mengatakan tindakan *body shaming* berdampak stres saat perkuliahan. Dampaknya 2 responden jadi tidak percaya diri, 8 responden tidak konsentrasi saat perkuliahan

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui hubungan antara perlakuan *body shaming* dengan stres akademik pada mahasiswi aktif semester 4 prodi sarjana keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2024

**Metode Penelitian :** Desain kuantitatif korelasi, dengan pendekatan *cross sectional*, menggunakan *total populasi* dan totalnya 71 mahasiswi, menggunakan analisa univariat dan bivariat, ujinya menggunakan *spearman rank*.

**Hasil Penelitian :** Sebagian besar 45 responden mendapatkan perlakuan *body shaming* sedang dan sebagian besar 41 responden mempunyai tingkat stres akademik sedang. Hasil diperoleh  $p\text{-value} < \alpha$ , yaitu  $(0,02) < (0,05)$  dan nilai *correlation coefficient* 0,268.

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara perlakuan *body shaming* dengan stres akademik pada mahasiswi aktif semester 4 prodi sarjana keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2024.

**Saran:** Bagi STIKES Bethesda yakkum diharapkan dapat menjadikan penelitian ini sebagai referensi untuk mengadakan *soft skill* tentang penanganan dampak *body shaming*.

**Kata Kunci:** *Body Shaming* - Stres Akademik

Vii + 80 halaman + 8 tabel + 2 skema + 13 lampiran

**Daftar Pustaka:** 29, 2012-2024

## ABSTRACT

**FRANSISKA NELSI WULANDARI.** *“The Relationship between Body Shaming and Academic Stress among Active 4th Semester Students of Bachelor of Science in Nursing Study Program at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2024”*

**Background:** *In the United States, research shows that 40% of people report experiencing body shaming. In Indonesia, 966 cases were reported in 2018. A preliminary study of 10 respondents revealed they all had experienced body shaming and 7 respondents said that body shaming actions had an impact on stress during lectures. The impact was that two respondents became less confident, while eight struggled with concentration.*

**Objective:** *This study aims to examine the relationship between body shaming and academic stress among active 4th-semester students of Bachelor of Science in Nursing Study Program at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2024.*

**Method:** *It was a quantitative correlational study with a cross-sectional approach, using the total population and a total of 71 female students, using univariate and bivariate analysis with the Spearman rank test.*

**Results:** *Most respondents, 45 respondents, experienced moderate body shaming, and many, 41 had moderate academic stress. The results indicated a  $p\text{-value} < \alpha$  ( $0.02 < 0.05$ ) with a correlation coefficient of 0.268.*

**Conclusion:** *There is a significant relationship between body shaming and academic stress among active 4<sup>th</sup>-semester students of Bachelor of Science in Nursing Study Program at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2024.*

**Suggestion:** *For STIKES Bethesda Yakkum, it is hoped that this research can be used as a reference to hold soft skills training on handling the impact of body shaming.*

**Keywords:** *Body Shaming - Academic Stress*

*Vii + 80 pages + 8 tables + 2 schemas + 13 appendices*

*Bibliography: 29, 2012-2024*



## PRAKATA

Puji dan Syukur peneliti haturkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena berkat dan kasih karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan antara Perlakuan *Body shaming* dengan Stres Akademik pada Mahasiswi Aktif Semester 4 Prodi Sarjana Keperawatan di Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2024”

Skripsi ini telah disusun untuk dapat memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian, peneliti banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikanintyas, M.Kep., Sp., Kep., MB, PhD.N.S selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Wakil Ketua 1 Bidang Akademik atas dukungannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini
6. Keluarga besar yang telah memberikan doa dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini

7. Seluruh staf dan karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam menyediakan buku-buku dan jurnal dalam penyusunan skripsi
8. Seluruh teman Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang selalu memberikan bantuan, dukungan serta doa selama proses penyusunan skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan Memberkati.

STIKES BETHESDA YAKKUM

Yogyakarta, 05 Februari 2024



Fransiska Nelsi Wulandari

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI .....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian .....	10
BAB II KAJIAN TEORI.....	30
A. Landasan Teori .....	30
B. Kerangka Teori.....	46
C. Kerangka Konsep .....	47

D.	Hipotesis Penelitian .....	48
E.	Asumsi .....	48
F.	Variabel Penelitian .....	49
BAB III METODE PENELITIAN .....		52
A.	Desain Penelitian .....	52
B.	Waktu Dan Tempat Penelitian.....	52
C.	Populasi dan Sampel .....	53
D.	Alat Ukur Penelitian .....	53
E.	Uji validitas dan reliabilitas .....	58
F.	Etika Penelitian.....	59
G.	Prosedur Pengumpulan Data .....	60
H.	Analisis Data .....	62
I.	Jadwal Dan Biaya Penelitian.....	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		69
A.	Hasil Penelitian .....	69
B.	Pembahasan Penelitian .....	73
C.	Keterbatasan Penelitian .....	78
BAB V PENUTUP.....		79
A.	Kesimpulan.....	79
B.	Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA .....		81
LAMPIRAN.....		84

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian penelitian.....	10
Tabel 2 Definisi Operasional .....	48
Tabel 3 <i>Body shaming</i> .....	53
Tabel 4 Stres akademik .....	54
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	67
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Perlakuan <i>Body Shaming</i> .....	67
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Stres Akademik.....	68
Tabel 8 Hasil Uji <i>Spearman Rank</i> .....	69

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	45
Skema 2 Kerangka Konsep.....	46

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pengajuan Topik Skripsi
- Lampiran 2 Persetujuan Studi Awal
- Lampiran 3 Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 5 Bukti Lolos *Similarity*
- Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 *Inform Consent*
- Lampiran 8 kuisisioner *Body shaming*
- Lampiran 9 Kuesioner stres akademik
- Lampiran 10 Tabel Umum
- Lampiran 11 Tabel Olahan
- Lampiran 12 Analisis Univariat dan Bivariat
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM