



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**ANALISA KESEHATAN JIWA PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER I, II, III DI UNIT PELAKSANA TEKNIS  
PUSKESMAS PATUK II  
TAHUN 2024**

**SRI HARDIYANTI**

**2306080**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI  
ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2024**

**ANALISA KESEHATAN JIWA PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER I, II, III DI UNIT PELAKSANA TEKNIS  
PUSKESMAS PATUK II  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
keperawatan.

**SRI HARDIYANTI**

**2306080**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI  
ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “ Analisa Kesehatan Jiwa Pada Ibu Hamil Trimester I, II, III Di Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Patuk II Tahun 2024 “ yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 01 Agustus 2024



Sri Hardiyanti

NIM 2306080

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ANALISA KESEHATAN JIWA PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER I, II, III DI UNIT PELAKSANA TEKNIS  
PUSKESMAS PATUK II**

**TAHUN 2024**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan  
(Sidang skripsi dan disetujui untuk laporan skripsi setelah revisi).

Yogyakarta, 09 Agustus 2024

Pembimbing:



Reni Puspitasari, S.Kep., Ns., MSN

## LPEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada Tanggal 09 Agustus 2024.

Ketua Penguji :

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns, M.Kep

Penguji I

Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN

Penguji II

Reni Puspitasari, S.Kep., Ns., MSN

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,  
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.,NS

Mengetahui,

Ketua Program Studi  
Sarjana Keperawatan

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

## MOTTO

“Pengetahuan adalah kunci kesuksesan yang tak ternilai”

Albert Einstein

STIKES BETHESDA YAKKUM

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ibu Sri Lestari, Bapak Wiji Hartono, Ibu Sukitri yang telah memberikan dukungan, semangat serta doa untuk anaknya.
2. Keluarga kecil, Haryanto, Rafifah AHR, Ariqah AHRT yang sudah mendukung semua keputusan dan tidak pernah putus mendoakan saya.
3. Ibu Reni Puspitasari, S.Kep., Ns., MSN., yang telah memberikan tenaga, waktu dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan skripsi saya hingga saya dinyatakan lulus.
4. Kepala Puskesmas Paatuk II beserta karyawan karyawan yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana selama penelitian.
5. Teman – teman angkatan Program Studi Sarjana Keperawatan Kelas RPL, terimakasih atas dukungannya.

## ABSTRAK

**SRI HARDIYANTI** “Analisa Kondisi Kesehatan Jiwa Pada Ibu Hamil Trimester I, II, III Di Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Patuk II”

**Latar Belakang:** Studi awal dilakukan pada Desember 2023 di Puskesmas Patuk II, Hasil analisa kesehatan jiwa dari 9 ibu hamil, terdapat 3 ibu hamil mengalami ODMK (Orang dengan masalah kesehatan jiwa) 2 ibu hamil di trimester I dan 1 ibu hamil di trimester III. Sejauh ini pelayanan kesehatan ibu hamil di Puskesmas Patuk II lebih banyak pemeriksaan fisik, kelas ibu hamil, penyuluhan, dan pemeriksaan USG.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui analisa kondisi kesehatan jiwa pada ibu hamil trimester I, II, III di Puskesmas Patuk II.

**Metode:** Menggunakan desain penelitian diskriptif. Populasi Penelitian adalah peserta ibu hamil di Puskemas Patuk II. Sampel 72 responden dengan teknik *total sampling*.

**Hasil penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden tidak mengalami gangguan kesehatan jiwa 68 responden (94,4%), dan 4 ( 5,6%) responden mengalami masalah kesehatan jiwa, 2 responden (50%) di trimester I dan 2 responden (50 %) di trimester III.

**Kesimpulan:** Analisa ibu hamil trimester I, II, III di wilayah Puskesmas Patuk II tidak mengalami gangguan jiwa 68 responden (94,4%) dan 4 responden (5,6%) mengalami masalah kesehatan jiwa.

**Saran:** Kebijakan dan upaya pelayanan kesehatan jiwa ibu hamil di Puskesmas dapat ditingkatkan.

Kata Kunci: Kesehatan jiwa – Hamil – Trimester  
xiv + 62 halaman + 6 tabel + 3 skema + 14 lampiran  
Kepustakaan: 48, 2014-2024



## **ABSTRACT**

**SRI HARDIYANTI** “Analysis Of Mental Health Conditions in Pregnant Women during the First, Second, and Third Trimesters at Technical Implementation Unit of Patuk II Health Center”

**Background:** An initial study was conducted in December 2023 at Patuk II Health Center and the results of the mental health analysis of nine pregnant women revealed three were identified as having mental health issues (People with Mental Health Problems), with two in the first trimester and one in the third trimester. Currently, the health services for pregnant women at Patuk II Health Center focus primarily on physical examinations, prenatal classes, exercises, counseling, and ultrasound examinations.

**Objective:** This study aims to analyze the mental health conditions of pregnant women in the first, second, and third trimesters at Patuk II Health Center.

**Method:** This research employed a descriptive study design. The population was pregnant women attending Patuk II Health Center, with a sample size of 72 respondents selected through a total sampling technique.

**Results:** The results of the study showed that the majority of respondents did not experience mental health disorders, with 68 respondents (94.4%) reporting no issues, while four respondents (5.6%) experienced mental health problems, two respondents (50%) in the first trimester and two respondents (50%) in the third trimester.

**Conclusion:** Analysis of pregnant women in the first, second, and third trimesters in Patuk II Health Center showed that 68 respondents (94.4%) did not experience mental disorders, while 4 respondents (5.6%) did

**Suggestion:** Policy and effort to provide mental health services for pregnant women at the Health Center should be enhanced.

**Keywords:** Mental health - Pregnancy - Trimester  
Xiv + 62 pages + 6 tables + 3 diagrams + 14 appendices  
Bibliography: 48, 2014-2024

## PRAKATA

Segala puji bagi Allah SWT atas limpahan rahmat dari ridhoNya yang senantiasa selalu memberikan petunjuk, kemudahan, kekuasaan, dan keyakinan sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “ Analisa Kesehatan Jiwa Pada Ibu Hamil Trimester I, II, III Di Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Patuk II Tahun 2024 “

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

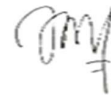
1. Ibu drg. Widyaswati selaku Kepala UPT Puskesmas Patuk II yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Ns. Nurlia Ikaningtyas, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yogyakarta.
4. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua penguji yang telah memberikan saran dan bimbingan selama pembuatan skripsi ini.
5. Bapak Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN. selaku

penguji 1 yang telah memberikan saran dan bimbingan selama pembuatan skripsi ini.

6. Ibu Reni Puspitasari, S.Kep., Ns., MSN. selaku pembimbing yang banyak memberikan saran dan bimbingan serta motivasi selama proses pembuatan skripsi ini.
7. Orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan doa, moril dan materil.
8. Sahabat serta rekan-rekan seperjuangan dan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, 01 Agustus 2024



Sri Hardiyanti

## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
PRAKATA .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR SKEMA .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II LANDASAN TEORI .....	10
A. Landasan Teori .....	10
B. Kerangka Teori .....	31
C. Kerangka Konsep .....	32
D. Pertanyaan Penelitian.....	32
E. Variabel Penelitian .....	33
BAB III METODE PENELITIAN .....	35
A. Desain Penelitian .....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
C. Populasi Dan Sampel.....	35
D. Alat Ukur Penelitian .....	36
E. Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	37

F. Etika Penelitian.....	38
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	39
H. Rencana Analisa Data.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil penelitian.....	46
B. Pembahasan.....	49
C. Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Definisi Operasional .....	34
Tabel 3. Kisi – kisi Umum Penelitian .....	37
Tabel 4. Kisi – kisi Khusus Penelitian .....	37
Tabel 5. Distribusi responden berdasarkan karakteristik .....	46
Tabel 6. Distribusi responden berdasarkan kesehatan jiwa responden .....	48

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Alur Pemeriksaan Kesehatan Jiwa Ibu Hamil .....	29
Skema 2. Kerangka Teori .....	31
Skema 3. Kerangka Konsep .....	32

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat permohonan Studi Awal
- Lampiran 2. Surat izin Studi awal
- Lampiran 3. Surat permohonan izin penelitian
- Lampiran 4. Surat izin penelitian
- Lampiran 5. Ethical Clearance
- Lampiran 6. Uji Similaritas
- Lampiran 7. Lembar inform
- Lampiran 8. Lembar concent
- Lampiran 9. Lembar Kuisisioner SRQ
- Lampiran 10. Tabel Karakteristik
- Lampiran 11. Tabel Hasil SRQ
- Lampiran 12. Konsultasi skripsi
- Lampiran 13. Jadwal Penelitian
- Lampiran 14. Biaya Penelitian