



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN KESEHATAN JIWA PADA KELOMPOK**

**PROLANIS DI PUSKESMAS NGAWEN II**

**TAHUN 2024**

**HARYANTO**

**2306038**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA TAHUN 2024**

**GAMBARAN KESEHATAN JIWA PADA KELOMPOK  
PROLANIS DI PUSKESMAS NGAWEN II  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan

**HARYANTO**

**2306038**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA, TAHUN 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Gambaran Kesehatan Jiwa Pada Kelompok Prolanis Di Puskesmas Ngawen II Tahun 2024” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2024



Haryanto  
NIM 2306038

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN KESEHATAN JIWA PADA KELOMPOK  
PROLANIS DI UPT PUSKESMAS NGAWEN II  
TAHUN 2024**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan  
Sidang Skripsi dan disetujui untuk caporan skripsi setelah revisi.

Yogyakarta, 30 Juli 2024

Pembimbing :

Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom

: .....

# LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada  
Tanggal 19 Bulan Agustus Tahun 2024

Ketua Penguji : Enik Listyaningsih, SKM, MPH

Penguji I : Reni Puspitasari, S.Kep., Ns., MSN

Penguji II : Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Mengesahkan,  
Ketua STIKES Bethesda  
Yakkum Yogyakarta

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana  
Keperawatan



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,  
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

## MOTTO

“Tiap-tiap diri bertanggungjawab atas apa yang telah diperbuatnya”

(QS. Al-Mudatstsir: 38)

“Hargailah dirimu, hargailah prosesmu

Lelaki yang hebat itu bukan yang bisa dalam segala hal, tetapi lelaki yang bertanggungjawab aka napa yang diperbuatnya”

STIKES BETHESDAYAKKUM

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Bapak Wiji Hartono, Ibu Sukitri dan Ibu Sri Lestari yang selalu memberikan dukungan dan doa.
2. Keluarga kecilku Sri Hardiyanti, Rafifah AHR, dan Ariqah AHRT sebagai *support system* hidupku.
3. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep Kom., pembimbing skripsi yang selalu mendukung dan memberikan masukan selama proses penyelesaian skripsi.
4. Teman-teman angkatan Program Studi Sarjana Keperawatan kelas RPL, terimakasih atas dukungannya.
5. Karyawan karyawan Puskesmas Ngawen II yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana selama penelitian.

## ABSTRAK

HARYANTO. “Gambaran Kesehatan Jiwa Pada Kelompok Prolanis Di Puskesmas Ngawen II Tahun 2024”

**Latar belakang :** Pada studi awal yang dilakukan dengan wawancara pada 07-08 Desember 2023 pada lima peserta kelompok prolanis di Puskesmas Ngawen II didapatkan satu dari lima peserta prolanis terindikasi mengalami masalah kesehatan jiwa dengan keluhan merasa sakit kepala, gangguan pencernaan, mudah lelah, kehilangan nafsu makan, tidur tidak nyenyak, dan merasa cemas dalam sebulan terakhir.

**Tujuan :** mengetahui gambaran kesehatan jiwa pada kelompok prolanis di Puskesmas Ngawen II.

**Desain penelitian** menggunakan desain penelitian diskriptif. *Ethical clearance* tertanggal 8 Mei 2024 dengan nomor 049/KEPK.02.01/V/2024.

**Populasi** penelitian adalah peserta prolanis. **Sampel** sebanyak 61 responden dengan teknik *accidental sampling*.

**Hasil penelitian** dari 61 responden didapatkan 14.75% dengan masalah kesehatan jiwa yang kesemuanya adalah perempuan. Umur responden paling banyak mengalami masalah kesehatan jiwa yaitu 56-65 tahun 8.2%, pekerjaan ibu rumah tangga 6.6%, berpendidikan SD 6.6% dan lama ikut menjadi anggota prolanis 5 tahun atau lebih sebanyak 8.2%.

**Kesimpulan:** gambaran kesehatan jiwa peserta prolanis di Puskesmas Ngawen II secara keseluruhan adalah sehat jiwa 85.25% dan ada 14.75% mengalami masalah kesehatan jiwa. Peserta prolanis hipertensi yang mengalami masalah kesehatan jiwa ada 12.5% dari 32 responden dan peserta prolanis diabetes militus ada 17.2% dari 29 responden.

**Saran:** hasil penelitian ini diharapkan ada kebijakan penanganan kesehatan jiwa pada kelompok rentan khususnya prolanis oleh Puskesmas Ngawen II.

Kata Kunci: kesehatan jiwa – prolanis – SRQ-20  
xvi + 78 halaman + 14 tabel + 2 skema + 12 lampiran  
Kepustakaan: 50, 2014-2024



## ABSTRACT

HARYANTO. "Overview of Mental Health of The Prolanis Group at Puskesmas Ngawen II In 2024"

**Background:** An initial study conducted through interviews on December 7-8, 2023 with five participants from the Prolanis group at Puskesmas Ngawen II revealed that one of five participants showed indications of mental health issues, reporting symptoms such as headaches, digestive problems, fatigue, loss of appetite, sleep disorders, and anxiety over the past month.

**Objective:** This study aims to determine the mental health status of the Prolanis group at Puskesmas Ngawen II.

**Methods:** This research employed a descriptive research design. Ethical clearance was obtained on May 8, 2024, under number 049/KEPK.02.01/V/2024. The population was Prolanis participants. The sample was 61 respondents selected through the accidental sampling technique.

**Results:** Among 61 respondents, 14.75% exhibited mental health issues, all of whom were female. The age group most affected by mental health problems was 56-65 years with 8.2%, with housewives representing 6.6%, primary school education with 6.6% and Prolanis members  $\leq 5$  years as much as 8.2%.

**Conclusion:** The overall mental health status of Prolanis participants at Puskesmas Ngawen II with 85.25% classified as mentally healthy and 14.75% experiencing mental health issues. Among hypertensive Prolanis participants, 12.5% of 32 respondents reported mental health problems, while 17.2% of 29 respondents with diabetes mellitus experienced similar issues.

*Keywords:* mental health - prolanis - SRQ-20

*xvi + 78 pages + 14 tables + 2 scheme + 12 enclosures*

*Bibliography:* 50, 2014-2024

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala nikmat dan rahmatNya. Peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran Kesehatan Jiwa Peserta Prolanis Di UPT Puskesmas Ngawen II Tahun 2024”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Ns. Nurlia Ikaningtyas, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu dr. Pudyastuti MM selaku Kepala UPT Puskesmas Ngawen II yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yogyakarta.
4. Ibu Indrayanti, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku pembimbing yang banyak memberikan saran dan bimbingan serta motivasi selama proses pembuatan skripsi ini.

5. Ibu Enik Listyaningsih, SKM, MPH selaku ketua penguji yang telah memberikan saran dan bimbingan selama pembuatan skripsi ini.
6. Ibu Reni Puspitasari, S.Kep., Ns., MSN. selaku penguji 1 yang telah memberikan saran dan bimbingan selama pembuatan skripsi ini.
7. Orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan doa, moril dan materiil.
8. Sahabat serta rekan-rekan seperjuangan dan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Aamiin.

Yogyakarta, Agustus 2024

Peneliti



Haryanto

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	12
A. Landasan Teori.....	12
1. Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis).....	12
2. Hipertensi.....	19
3. Diabetes Militus.....	21
4. Kesehatan Jiwa.....	24
B. Kerangka Teori.....	40
C. Kerangka Konsep.....	41
D. Pertanyaan Penelitian.....	41
E. Variabel Penelitian.....	42
1. Definisi Konseptual.....	42
2. Definisi Operasional.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A. Desain Penelitian.....	44
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	44
C. Populasi dan Sampel.....	44
1. Populasi.....	44
2. Sampel.....	45
D. Alat Ukur Penelitian.....	46

E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	47
F. Etika Penelitian.....	48
G. Prosedur Pengumpulan data .....	49
H. Analisis Data.....	50
1. Pengolahan data.....	50
2. Analisis data .....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	54
A. Hasil Penelitian.....	54
B. Pembahasan .....	62
C. Hambatan.....	71
BAB V PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran .....	73
DAFTAR PUSTAKA .....	75
LAMPIRAN.....	

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Penelitian Terkait .....	9
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi .....	19
Tabel 3. Definisi Operasional .....	43
Tabel 4. Perhitungan Jumlah Sampel Kelompok .....	45
Tabel 5. Indikasi SRQ ( <i>Self Reporting Questionnaire 20</i> ) .....	47
Tabel 6. Distribusi Karakteristik Kelompok Prolanis .....	54
Tabel 7. Distribusi Karakteristik Kelompok Prolanis Hipertensi .....	56
Tabel 8. Distribusi Karakteristik Kelompok Prolanis Diabetes Militus.....	58
Tabel 9. Kesehatan Jiwa Kelompok Prolanis .....	60
Tabel 10. Kesehatan Jiwa Kelompok Prolanis Hipertensi .....	61
Tabel 11. Kesehatan Jiwa Kelompok Prolanis Diabetes Militus .....	61
Tabel 12. Tabel Umum .....	lampiran
Tabel 13. Jadwal Penelitian .....	lampiran
Tabel 14. Biaya Penelitian .....	lampiran

## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Kerangka Teori .....	40
Skema 2. Kerangka Konsep .....	41

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 5. *Ethical Clearance*

Lampiran 6. Lembar Inform

Lampiran 7. Lembar Consent

Lampiran 8. Kuisisioner SRQ

Lampiran 9. Lembar Konsul Skripsi

Lampiran 10. Tabel Umum

Lampiran 11. Jadwal dan Biaya Skripsi

Lampiran 12. Hasil Uji Similitas

STIKES BETHESDA YAKKUM