

**DAFTAR PUSTAKA**

- A'yunin, Elia Nur, et al. (2023). "Promosi Kesehatan Aktifitas Fisik Sebagai Upaya Dan Pencegahan Perilaku Pada Mahasiswa." *Jurnal Masyarakat Mandiri*, vol. 7, no. 4, pp. 3192–201.
- Afriyana, Siti Zulfa, et al. (2020) "Hubungan Asertivitas Dan Motivasi Dengan Keterampilan Manajemen Waktu Dalam Penyusunan Skripsi Mahasiswa." *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan)*, vol. 7, no. 01, pp. 74–86, <https://doi.org/10.21009/jkkp.071.07>.
- Afryan, Made, et al. (2019). "Hubungan Tingkat Stres Terhadap Motivasi Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Lampung." *Kesehatan Dan Agromedicine*, vol. 6, no. 1, pp. 63–67.
- Agfiani, Sella Ridha. (2014). "Hubungan Manajemen Waktu Dengan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Program Studi D IV Bidan Anvulen STIKES Aisyiyah Yogyakarta Tahun 2014." *Implementation Science*, vol. 39, no. 1, pp. 1–15, <http://dx.doi.org/10.1016/j.biochi.2015.03.025><http://dx.doi.org/10.1038/nature10402><http://dx.doi.org/10.1038/nature21059><http://journal.stainkud.us.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127><http://dx.doi.org/10.1038/nrmicro2577><http://>.

- Amrynia, Setya Ulil & Prameswari, Galuh Nita. (2022). "Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, Dan Durasi Tidur Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus Di SMA Negeri 1 Demak)." *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, vol. 2, no. 1, pp. 112–21.
- Apreliza, Sucika. (2022). "Hubungan Stres Akademik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program A S1 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas." *Diploma Thesis, Universitas Andalas*, pp. 1–23.
- Aprilia, Agnes Dita Tri. (2015). *Kerja Pada Mahasiswa Yang Bekerja Di Yogyakarta Performance College Student Who Work Part-Time In*.
- Aslinawati & Mintarti . (2017). Keterlambatan Penyelesaian Skripsi Mahasiswa Angkatan 2012 (Studi Kasus di Jurusan Ekonomi Pembangunan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Malang). *Jurnal Pendidikan Ekonomi*.
- B, Hamzah, and Rahmawati Hamzah. (2020). "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Stikes Graha Medika." *Indonesian Journal for Health Sciences*, vol. 4, no. 2, p. 59, <https://doi.org/10.24269/ijhs.v4i2.2641>.
- Febriati, Rizki Ugi. (2020). "Hubungan Konsumsi Sayur Dan Buah Serta Gaya Hidup Sedentary Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Mahasiswa Stikes Mitra Keluarga Bekasi Tahun 2020." *Skripsi Thesis. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra*

Keluarga Bekasi, vol. 53, no. 9, pp. 1689–99, <https://learn-quantum.com/EDU/index.html%0Ahttp://publications.lib.chalmers.se/records/fulltext/245180/245180.pdf%0Ahttps://hdl.handle.net/20.500.12380/245180%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jsames.2011.03.003%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.gr.2017.08.001%0Aht>.

Fikri, M. Harist Nur. (2022). “Hubungan Stres Dengan Perilaku Makan Pada Mahasiswa Semester Akhir Yang Sedang Mengerjakan Skripsi.” Diploma Thesis, Uin Raden Intan Lampung., no. 8.5. pp. 2003–05.

Fitriah, Naila. (2014). “Manajemen Waktu Belajar Mahasiswa Keperawatan Dalam Melaksanakan Metode Problem Based Learning (PBL) Di Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.” Skripsi, p. 1, <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/25609>.

Handayani, I. (2021). Siloam Hospitals TB Simatupang Ingatkan Risiko Gangguan Kesehatan “Kaum Rebahan.” Investor.Id. <https://investor.id/lifestyle/249520/siloam-hospitals-tb-simatupang-ingatkan-risiko-gangguan-kesehatan-kaum-rebahan>

Hanin, Inas Fadiyah. (2018). “Partisipasi Masyarakat Dalam Program Pengelolaan Lingkungan Berbasis Masyarakat (Studi Kasus: Kampung 3G ‘Glintang Go Green’).” Skripsi.

- Hidayanti, Nur. (2018). "Analisis Faktor Yang Berhubungan Denganfamily Resilience Pada Keluarga Yang Merawat Anak Berkebutuhan Khusus, Perspektif Saudara Kandung Di Wilayah Gresik." Skripsi Thesis. Universitas Airlangga, vol. 372, no. 2,<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7556065><http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC394507><http://dx.doi.org/10.1016/j.humpath.2017.05.005><https://doi.org/10.1007/s00401-018-1825-z><http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27157931>.
- Hidayat, Ryan, and Dewi Murni. (2023). "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kurangnya Minat Mahasiswa Departemen Matematika Universitas Negeri Padang Mengikuti Organisasi Mahasiswa Menggunakan Analisis Faktor." *Journal Of Mathematics UNP*, vol. 8, no. 4, pp. 58–65.
- Huang, Y., Li, L., YongGan, Wang, C., Jiang, H., Cao, S., & Lu, Z. (2020). "Sedentary Behaviors and Risk of Depression: A Meta-Analysis of Prospective Studies." *Translational Psychiatry*, vol. 10(1), 1–1.
- Hulukati, Wenny, and Moh. Rizki Djibran. (2018). "Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo." *Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling Teori Dan Praktik)*, vol. 02 Nomor 0, no. 1, p. 73, <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>.

- Inayah, Salwa. (2021). “Hubungan Aktivitas Sedentari Dan Excessive Daytime Sleepiness Dengan Pola Makan Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Selama Pandemi Covid-19.” Skripsi.
- Indreica, Elena Simona, et al. (2022). “Exploring the Correlation between Time Management, the Mediterranean Diet, and Physical Activity: A Comparative Study between Spanish and Romanian University Students.” *International Journal of Environmental Research and Public Health*, vol. 19, no. 5, <https://doi.org/10.3390/ijerph19052554>.
- Kemenkes R.I. (2018). Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Jakarta
- Khoiriyah, Windi. (2019). “Hubungan Smartphone Addiction Dan Sedentary Lifestyle Dengan Kejadian Status Gizi Lebih Pada Remaja.” Skripsi Thesis, pp. 7–41.
- Kusrianto, Adi. (2019). Mengaplikasikan Formula Dan Fungsi. [https://www.google.co.id/books/edition/Mengaplikasikan\\_Formula\\_dan\\_Fungsi/TE\\_VdTZlhdYC?hl=id&gbpv=1&kptab=overview](https://www.google.co.id/books/edition/Mengaplikasikan_Formula_dan_Fungsi/TE_VdTZlhdYC?hl=id&gbpv=1&kptab=overview).
- Liando, Lestari E., et al. (2021). “Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Semester IV Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19.” *Jurnal KESMAS*, vol. 10, no. 1, pp. 118–28, <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/32246>.

- Multazami, Laras Puji. (2022). "Hubungan Stres, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa." *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, vol. 2, no. 1, pp. 1–9, <https://doi.org/10.15294/nutrizione.v2i1.52293>.
- Nurindah, Ervina Sherli. (2021). "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Motivasi Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto Dalam Menyusun Skripsi." Doctoral Dissertation, pp. 8–32.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Edited by Peni Puji Lestasi, 4th ed.
- Patterson, Richard, et al. (2018). "Sedentary Behaviour and Risk of All-Cause, Cardiovascular and Cancer Mortality, and Incident Type 2 Diabetes: A Systematic Review and Dose Response Meta-Analysis." *European Journal of Epidemiology*, vol. 33, no. 9, pp. 811–29, <https://doi.org/10.1007/s10654-018-0380-1>.
- Pragholapati, Andria, and Wida Ulfitri. (2019). "Gambaran Mekanisme Coping Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Tingkat IV Yang Sedang Menghadapi Tugas Akhir Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan X Bandung." *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, vol. 3, no. 2, pp. 115–26, <https://doi.org/10.28932/humanitas.v3i2.2168>.

- Pramudita, Fadma Aji. (2016). "Hubungan Antara Minat Dan Persepsi Terhadap Motivasi Melanjutkan Ners Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Publikasi." Skripsi Thesis. Universitas Muhammadiyah Surakarta, pp. 30–59.
- Priharnadi, et al. (2022). "Hubungan Manajemen Waktu Dengan Kebiasaan Prokrastinasi Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Keperawatan Ilmu Keperawatan , Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas Muslim Indonesia." *Window of Nursing*, vol. 3, no. 2, pp. 123–31.
- Priscitadewi, Putu Ariestha Ayu, et al. (2022). "Karya Tulis Ilmiah Hubungan Kecerdasan Emosional Dan Manajemen Waktu Terhadap Tingkat Stress Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar." *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, vol. 5, pp. 1399–414.
- Puspitasari, Ayu Sintya. (2018). "Hubungan Manajemen Waktu Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Univrsitas Jember." Skripsi.pp. 1–71.
- Putri, Annisa Adelia. (2022). "Hubungan Self – Efficacy Dengan Kecemasan Menghadapi Skripsi Pada Mahasiswa S1 Tingkat Akhir Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin." Skripsi, no. 8.5.2017, pp. 2003–05.

Radharani, Radhika. (2022). "Korelasi Antara Kecanduan Media Sosial Dengan Manajemen Waktu Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung  
Abstract the Correlation Between Social Media Addiction With Time Management in Students Faculty of Medicine, University of Lampung." Skripsi, vol. 1718011081.

Rangkuti, Khoirunnisa Fahira, et al. (2023). Hubungan Antara Manajemen Waktu Dengan Motivasi Belajar Pada Siswa / I Sma Swasta Sinar Husni Labuhan Deli Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Universitas Medan Area Diajukan Oleh : Universitas Medan Area .

Riski, F. (2021). Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Sedentari Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. Hamka Tahun 2021.

Sigalingging, Joy. (2021). Peran Manajemen Waktu Terhadap Stres Akademik Dalam Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. pp. 1–66, <https://repository.unmul.ac.id/handle/123456789/39197#:~:text=Metode> pengumpulan data yang digunakan adalah skala stres,dan nilai p %3D 0.000 %28p %3C 0.05%29.



Yuliza, Eva, et al. (2022). “Pengaruh Manajemen Waktu Dan Efikasi Diri Terhadap Prokrastinasi Mahasiswa Pekerja Tingkat Akhir STAI Diniyah Pekanbaru.” *Al-Mutharahah: Jurnal Penelitian Dan Kajian Sosial Keagamaan*, vol. 19, no. 2, pp. 354–70, <https://doi.org/10.46781/al-mutharahah.v19i2.580>.

Zamrodah, Yuhanin. (2016). *Mahasiswa Keperawatan Profesional*. no. 2, pp. 1–23 .

STIKES BETHESDA YAKKUM