



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA MAHASISWA**

**TINGKAT II STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**TAHUN 2024**

**Danang Prasetya**

**2203006**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2024**

**GAMBARAN PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA MAHASISWA  
TINGKAT II STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana**

**Keperawatan**

**DANANG PRASETYA**

**2203006**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran Pencegahan Hipertensi Pada Mahasiswa Tingkat II STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2024” yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program LJ Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang bersumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari proposal lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 06 Agustus 2024



Danang Prasetya

2203006

SKRIPSI  
GAMBARAN PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA MAHASISWA  
TINGKAT II STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2024



Skripsi penelitian ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan Ujian Skripsi

Yogyakarta 06 Agustus 2024

Pembimbing

Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.,Kom



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada

07 Agustus 2024

**Ketua Penguji**

**Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., PhD.NS** (.....)

**Penguji I**


**Mei Rianita Elfrida Sinaga S.Kep., Ns., M.Kep** (.....)

**Penguji II**

**Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.,Kom** (.....)

Mengesahkan,  
Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana  
Keperawatan

  
(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., NS.,  
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS)

  
(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Kuatkan dan teguhkanlah hatimu, janganlah takut dan jangan gemetar karena mereka, sebab Tuhan, Allahmu, Dialah yang berjalan menyertai engkau; Ia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau"

( Ulangan 31 : 6 )

“Jika kita tidak mencoba, maka kita tidak akan tahu apa itu hasilnya. Lagi pula kita akan matir nanti, kenapa tidak kita coba dengan serius dan sungguh-sungguh?”

“Takdir, mimpi, cita-cita yang tak terbendung ini tersimpan jauh di lubuk hati manusia. Selama masih ada orang yang mencari kebebasan dalam hidup ini, hal-hal tersebut tidak akan hilang dari muka bumi.”

( Gol D.Roger )

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kepada orang tua dan keluarga yang selalu memberi dukungan di setiap proses yang saya jalani selama ini.
2. Kepada dosen pembimbing dan dosen penguji yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan masukan yang membangun bagi saya didalam proses pengerjaan Skripsi ini.
3. Kepada Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan seluruh mahasiswa yang ada di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas kerja sama selama proses penelitian
4. Teman-teman yang telah mendukung dan memberi bantuan dalam proses pengerjaan penelitian in

## ABSTRAK

**DANANG PRASETYA.** “Gambaran pencegahan hipertensi pada mahasiswa tingkat II STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2024”.

**Latar Belakang:** Yogyakarta menempati urutan ke-12 dari seluruh provinsi dalam hal prevalensi hipertensi. (Riskesdas. 2018). Gunung Kidul memiliki prevalensi hipertensi tertinggi di Daerah Istimewa Yogyakarta (39,25%), disusul Kulon Progo (34,70%), Sleman (32,01%), Bantul (29,89%), dan Kota Yogyakarta (29,28%), sedangkan di STIKES Bethesda Yogyakarta dari hasil study pendahuluan yang telah dilakukan peneliti dengan 6 mahasiswa bahwa masih banyak mahasiswa dengan pola hidup kurang sehat seperti jarang berolah raga, menjadi perokok aktif dan kurang memperhatikan dalam menjaga pola makan menjadi salah satu contoh adanya resiko terjadinya hipertensi di usia remaja.

**Tujuan:** Mengetahui bagaimana gambaran pencegahan hipertensi pada mahasiswa Tingkat II di STIKES Bethesda Yogyakarta Tahun 2024.

**Metode Penelitian:** Desain penelitian studi deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampel menggunakan *simple random sampling* dengan populasi 154 mahasiswa dan sampel sebanyak 61 responden dengan kuesiener pencegahan hipertensi meliputi aktifitas fisik, pola makan, mengkonsumsi alkohol, kebiasaan merokok.

**Hasil:** Sebagian besar karakteristik responden didominasi oleh jenis kelamin Perempuan sebanyak (90.2%), usia 20 tahun (52.5%), Gambaran pencegahan hipertensi pada mahasiswa tingkat II STIKES Bethesda Yogyakarta sebanyak (93.4%) dalam kategori “Baik”.

**Kesimpulan:** Gambaran pencegahan hipertensi pada mahasiswa tingkat II STIKES Bethesda Yogyakarta tahun 2024 menunjukkan gambaran pencegahan hipertensi dalam kategori “Baik”.

**Saran:** Penelitian ini menjadi pertimbangan bagi penelitian selanjutnya untuk menganalisis ataupun memodifikasi untuk ditambahkan pemberian intervensi sebagai pencegahan resiko hipertensi pada mahasiswa atau pada usia dewasa

**Kata kunci:** Hipertensi-Mahasiswa-Gambaran pencegahan hipertensi

xv+49+4 tabel+2 Skema+14 Lampiran

**Kepustakaan:** 12, 2012-2021

## ABSTRACT

**DANANG PRASETYA.** "Description of hypertension prevention in 2nd year students of STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2024".

**Background:** Yogyakarta is ranked 12<sup>th</sup> out of all provinces in terms of hypertension prevalence<sup>2</sup>. Gunung Kidul has the highest prevalence of hypertension in the Special Region of Yogyakarta (39.25%), followed by Kulon Progo (34.70%), Sleman (32.01%), Bantul (29.89%), and Yogyakarta City (29.28%)<sup>2</sup>, while at STIKES Bethesda Yogyakarta from the results of a preliminary study conducted by researchers with 6 students, there are still many students with unhealthy lifestyles such as rarely exercising, being active smokers and paying less attention to maintaining a diet as an example of the risk of hypertension in adolescents.

**Objective:** To determine the description of hypertension prevention in second year students of STIKES Bethesda Yogyakarta in 2024.

**Method:** Quantitative descriptive research design with a cross-sectional approach. The sampling technique used simple random sampling with a population of 154 students and a sample of 61 respondents with a hypertension prevention questionnaire including physical activity, diet, alcohol consumption, smoking habits.

**Results:** Most of the respondent characteristics were dominated by female gender (90.2%), age 20 years (52.5%), Description of hypertension prevention in second year students of STIKES Bethesda Yogyakarta as many as (93.4%) in the "Good" category.

**Conclusion:** The description of hypertension prevention in second year students of STIKES Bethesda Yogyakarta in 2024 shows a description of hypertension prevention in the "Good" category. Suggestion: This study can be a consideration for further research to analyze or make modifications by adding interventions as prevention of hypertension risk in students or in adulthood.

**Keywords:** Hypertension-Students-Description of hypertension prevention xv+49+4 table+2 schemes+14 appendix

**Litelature:** 13, 2012-2021



## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan anugerah-Nya yang telah dilimpahkan selama penyusunan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran Pencegahan Hipertensi Pada Mahasiswa Tingkat II Sekolah Tinggi Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2024” Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program **L1** sarjana keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama penyusunan ini, penulis mendapat bantuan dan dukungan baik material maupun nonmaterial dari banyak pihak, untuk penulis mengucapkan terima kasih kepada yang saya hormati:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, M.Kep., Sp.Kep.MB., PhD.NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku Ketua Penguji
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku wakil ketua 1 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Indah Prawesti S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan yang mendukung untuk terlaksananya penyusunan proposal.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinator Skripsi Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.,Kom, selaku dosen pembimbing yang telah banyak mengarahkan dan memberi masukan, saran, dan ide kepada penulis

6. Ibu Mei Rianita Elfrida Sinaga S.Kep., N.,M.Kep selaku Penguji 1
7. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal berupa materi pelajaran yang sangat berarti bagi penulis
8. Staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam peminjaman buku

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mohon saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan Yesus memberkati.

Yogyakarta 6 Juni 2024

Peneliti

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
PRAKATA .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II KAJIAN TEORI .....	12

A. Landasan Teori.....	12
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep .....	21
D. Pertanyaan Penelitian.....	22
E. Variabel Penelitian .....	22

STIKES BETHESDA YAKKUM

BAB III METODELOGI PENELITIAN .....	25
A. Desain penelitian .....	25
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	26
C. Populasi dan sample .....	26
D. Alat Ukur Pnelitian.....	28
E. Uji Validitas dan Reabilitas.....	31
F. Etika Penelitian .....	34
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	36
H. Rencana Analisa.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian.....	39
B. Pembahasan.....	40
C. Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	48

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2 Definisi Operasional.....	24
Tabel 3 Kisi kisi umum Gambaran Pencegahan Hipertensi.....	27
Tabel 4 Kisi kisi khusus Gambaran Pencegahan Hipertensi.....	27
Tabel 5 Uji Validitas Kuesioner.....	28
Table 6 Uji Rehabilitas Kuesioner.....	29

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka teori.....	19
Skema 2. Kerangka konsep.....	20

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pengajuan topik skripsi
- Lampiran 2 Permohonan studi pendahuluan
- Lampiran 3 Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Ethical ClearenceLampiran
- Lampiran 5 Hail Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 8 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Alat Ukur
- Lampiran 11 Tabel Umum
- Lampiran 12. Tabel Khusus
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi
- Lampiran 14 Bukti Lolos Cek *Similarity*