



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

PERBEDAAN PEMBERIAN JUS APEL DAN JUS WORTEL TERHADAP

TEKANAN DARAH PADA ORANG DENGAN HIPERTENSI

DI PUSKESMAS GONDOKUSUMAN I

YOGYAKARTA TAHUN 2024

JELSIANA ESTI

1302062

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2024

**PERBEDAAN PEMBERIAN JUS APEL DAN JUS WORTEL TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA ORANG DENGAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS GONDOKUSUMAN I
YOGYAKARTA TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

JELSIANA ESTI

1302062

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Perbedaan pemberian jus apel dan jus wortel terhadap tekanan darah pada orang dengan hipertensi di Puskesmas Gondokusuman 1 Yogyakarta tahun 2022” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana keperawatan Program Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi penelitian di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari di dapati bahwa hasil skripsi penelitian ini adalah hasil tiruan dari skripsi penelitian lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 22 Juni 2022



Jelsiana Esti
1302062

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PERBEDAAN PEMBERIAN JUS APEL DAN JUS WORTEL TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA ORANG DENGAN HIPERTENSI

DI PUSKESMAS GONDOKUSUMAN I

YOGYAKARTA TAHUN 2024

Disusun oleh :

Jelsiana Esti

NIM : 1302062

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui

Yogyakarta, 25 Maret 2024

Dosen Pembimbing

I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji sidang pada tanggal
5 April 2024

Penguji I
Enik Listyaningsih, SKM, MPH

Penguji II
Antonius Yogi Pratama., S.Kep., Ns., MSN

Penguji III
I Wayan Sudarta, S.Kep., NS., M.Kep

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Nurli Ikuningtyas, M.Kep., Sp.Kep.,
MB., PH.D., NS



Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan
STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M. Kep

MOTTO

Selama kamu masih tetap mencoba dan tidak putus asa, maka kamu masih memiliki harapan untuk sukses (Jeff Bezos).

Sebab bagi Allah tidak ada yang mustahil (Lukas 1:37)

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa memberikan berkat dan kasih-Nya dalam kehidupan saya dan keluarga.
2. Kedua orang tua saya yang tercinta yang selalu memberikan dukungan, doa, materi, kasih sayang dan motivasi yang sangat besar untuk saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing pembuatan skripsi yang telah dengan sabar memberikan waktu, tenaga, serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Sahabat-sahabat saya Voni Tanah, Theresia Gowa, Noni Mega Dini. Terima kasih yang sudah memberikan semangat dan suport dalam kuliah saya selama berkuliah di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, semoga keakraban dan persahabatan kita tidak hanya sampai disini saja, tetapi berkelanjutan sampai kita tua kelak.

ABSTRAK

Jelsiana Esti. “Perbedaan Pemberian Jus Apel dan Jus Wortel Terhadap Tekanan Darah Pada Orang dengan Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta Tahun 2022”.

Latar Belakang: Hipertensi merupakan *silent killer* dimana gejala bervariasi pada masing-masing individu dan hampir sama dengan gejala penyakit lainnya. Hipertensi dapat menyebabkan komplikasi seperti stroke, infark miokard, gagal ginjal, ensefalopati, dan kejang, bahkan kematian. Hipertensi dapat diatasi dengan pengobatan farmakologi dan pengobatan nonfarmakologi. Pengobatan komplementer atau nonfarmakologi antara lain jus apel dan jus wortel.

Tujuan: Mengetahui perbedaan pemberian jus apel dan jus wortel terhadap tekanan darah pada orang dengan hipertensi Di Puskesmas Gondokusuman 1 Yogyakarta Tahun 2022.

Metode: Desain penelitian ini *quasi eksperimental two group pretest - posttest*. Populasi yaitu semua orang dengan hipertensi yang melakukan pemeriksaan dengan rata-rata kunjungan perbulan sebanyak 204 pasien. Teknik *sampling* menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 40 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok. Analisa data menggunakan *independent t-test* dengan menggunakan komputersasi.

Hasil: Hasil uji *independent t-test* didapatkan hasil *p value* tekanan darah sistolik sebesar 0.162 dan tekanan darah diastolik sebesar 0.696 (*P value* > 0,05), maka H_a ditolak dan H_o diterima.

Kesimpulan: Tidak ada perbedaan pemberian jus apel dan jus wortel terhadap tekanan darah pada orang dengan hipertensi di Puskesmas Gondokusuman 1 Yogyakarta Tahun 2022.

Saran: Bagi peneliti selanjutnya melakukan dan mengembangkan penelitian terapi komplementer (herbal) dengan memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi tekanan darah seperti penggunaan obat

Kata kunci: Hipertensi – Jus Apel – Jus Wortel
xvii + 70 hal + 10 tabel + 14 lampiran + 4 skema
Kepustakaan: 49, 2012 – 2021

ABSTRACT

Jelsiana Esti. "The Difference Between Giving Apple Juice and Carrot Juice to Blood Pressure in People with Hypertension at the Gondokusuman 1 Yogyakarta Health Center in 2022".

Background: Hypertension is a silent killer where the symptoms vary in each individual and are almost the same as the symptoms of other diseases. Hypertension can cause several complications such as stroke, myocardial infarction, kidney failure, encephalopathy, and seizures, even death. Hypertension can be treated with pharmacological treatment and non-pharmacological treatment. Complementary or non-pharmacological treatments include apple juice and carrot juice.

Objective: To determine the difference between giving apple juice and carrot juice to blood pressure in people with hypertension at Gondokusuman 1 Yogyakarta Health Center in 2022.

Methods: The design of this study was a quasi experimental two group pretest - posttest. The population is all people with hypertension who do the examination with an average monthly visit of 204 patients. Technique sampling used purposive sampling with a total sample of 40 respondents who were divided into 2 groups. Data analysis used independent t-test with computerization.

Results: The results of the independent t-test showed that the p value of systolic blood pressure was 0.162 and diastolic blood pressure was 0.696 (P value $>$ 0.05), then H_a was rejected and H_0 was accepted.

Conclusion: There is no difference between giving apple juice and carrot juice to blood pressure in people with hypertension at the Gondokusuman 1 Yogyakarta Health Center in 2022.

Suggestion: For further researchers to conduct and develop research on complementary therapies (herbs) by paying attention to factors that affect blood pressure such as drug use

Keywords: Hypertension – Apple Juice – Carrot Juice

xvii + 70 pages + 10 tables + 14 appendices + 4 schemas

Literature: 49, 2012 – 2021

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah Bapa, Yesus atas segala kasih setia sampai saat ini diberi kesehatan, kekuatan dan penguatan dan berkat-Nya, yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Pemberian Jus Apel Dan Jus Wortel Terhadap Tekanan Darah Pada Orang Dengan Hipertensi Di Puskesmas Gondokusuman 1 Yogyakarta Tahun 2024”.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, M.Kep., Sp.Kep., MB., Ph.D.NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan izin studi awal dan ijin penelitian dalam pelaksanaan penelitian.
2. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Waket I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. dr. Fransiska Bambang selaku Kepala Puskesmas Gondokusuman 1 Yogyakarta yang telah mengizinkan dan membantu peneliti dalam pengumpulan data.

5. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing pembuatan skripsi.
6. Ibu Enik Listyaningsih, SKM, MPH selaku dosen ketua penguji skripsi yang telah memberikan masukan dan saran dalam skripsi ini.
7. Bapak Antonius Yogi Pratama., S.Kep., Ns., MSN selaku dosen penguji I skripsi yang telah memberikan masukan dan saran dalam skripsi ini.
8. Bapak/Ibu dosen dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
9. Bapak dan Ibu kedua orang tua saya yang selalu memberi doa, dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku – buku sumber yang dibutuhkan.

Peneliti menyadari dalam menyusun skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 29 Mei 2024



Jelsiana Esti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori	12
1. Hipertensi	12
a. Pengertian Hipertensi	12
b. Etiologi	13
c. Klasifikasi.....	13
d. Patogenesis Hipertensi	16
e. Patofisiologi.....	17
f. Penatalaksanaan Hipertensi	18
g. Pemeriksaan Penunjang.....	21
h. Komplikasi	22
2. Konsep Jus Apel.....	23
a. Pengertian.....	23
b. Kandungan Apel.....	24
c. Manfaat Apel.....	25
3. Konsep Jus Wortel	27
a. Pengertian.....	27
b. Kandungan Wortel	28
c. Manfaat Wortel	29
B. KerangkaTeori	32
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis Penelitian	34
E. Variabel Penelitian.....	34

1. Definisi Konseptual.....	35
2. Definisi Operasional.....	36

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel.....	38
1. Populasi.....	38
2. Sampel.....	38
D. Alat Ukur Penelitian.....	40
E. Etika Penelitian.....	41
1. Prinsip Manfaat	41
2. Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia.....	42
3. Prinsip Keadilan	42
F. Prosedur Pengumpulan Data	43
G. Analisa Data	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil.....	48
B. Pembahasan	54
C. Keterbatasan Penelitian	64

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	65
B. Saran	66

DAFTAR PUSTAKA 67

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2 Klasifikasi Hipertensi.....	13
Table 3 Komposisi Kimiawi Buah Apel (tiap 100 gram buah).....	24
Table 4 Kandungan Nilai Gizi dan Kalori dalam Wortel per 100 gram Bahan Segar.....	28
Tabel 5 Definisi Operasional dari Variabel Peneliti.....	36
Table 6 Uji Normalitas Data	46
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Puskesmas Gondokusuman 1 Yogyakarta.....	48
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Nilai Mean Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Apel di Puskesmas Gondokusuman 1 Yogyakarta.....	50
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Nilai Mean Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Wortel di Puskesmas Gondokusuman 1 Yogyakarta.....	51
Tabel 10 Hasil uji <i>Independent Sampel T-Test</i> perbedaan pemberian jus apel dan jus wortel terhadap tekanan darah pada orang dengan Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman 1 Yogyakarta Tahun 2022	52

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Patofisiologi	17
Skema 2 Kerangka Teori.....	32
Skema 3 Kerangka Konsep.....	33
Skema 4 Desain Penelitian.....	37

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Awal dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Awal dari Dinas Kesehatan Yogyakarta
- Lampiran 3. Surat *Ethical Clereance*
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian dar STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Yogyakarta
- Lampiran 6. Bukti Lolos Cek Similary
- Lampiran 7. Lembar Uji Kalibrasi Tensi
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 9. Lembar Penjelasan Kepada Responden
- Lampiran 10. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 13. Lembar Hasil Tekanan Darah
- Lampiran 14. Tabel Umum dan Tabel Khusus
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi