



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA TERHADAP
GAMBARAN DIRI SISWA DI SMP NEGERI 2
YOGYAKARTA TAHUN**

2024

MILLENNIA DIAH KUSUMANINGRUM

2203013

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YOGYAKARTA**

2024

HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA TERHADAP

GAMBARAN DIRI SISWA DI SMP NEGERI 2

YOGYAKARTA TAHUN

2024

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

MILLENIA DIAH KUSUMANINGRUM

2203013

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2024

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul: "Hubungan Dukungan Teman Sebaya Terhadap Gambaran Diri Siswa di SMP Negeri 2 Yogyakarta Tahun 2024" yang telah saya selesaikan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Lintas Jalur Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penelitian hasil penelitian yang kami kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang atau pihak lain telah kami tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penelitian karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penelitian hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka kami bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif, serta dituntut ganti rugi, dan/atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Yogyakarta, 17 Mei 2024



Millenia Diah Kusumaningrum

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA TERHADAP GAMBARAN

DIRI SISWA DI SMP NEGERI 2 YOGYAKARTA

TAHUN 2024

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Sidang Skripsi

Yogyakarta, 17 Mei 2024

Pembimbing

Erik Adik Putra Bambang K., S.Kep., Ns., MSN

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Pada

Tanggal 17 Mei 2024

Ketua Penguji :

Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns, M.Pall.C., Ph.D

(.....)

Penguji I :

Mei Rianita Elfrida Sinaga, S.Kep., Ns., M.Kep.

(.....)

Penguji II :

Erik Adik Putra Bambang K., S.Kep / Ns., MSN

(.....)

Mengesahkan
Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan

(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB.; Ph.D. NS)

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Kebahagiaan tidak datang dari pencarian eksternal, tetapi dari keadaan pikiran yang tenang dan damai”

“Keadamaian bukanlah hasil dari mencoba mengendalikan segala hal. Namun dari membebaskan diri dari keinginan dan harapan”

“Kita adalah apa yang kita pikirkan. Segala keberadaan kita muncul dari pikiran kita. Dengan pikiran kita, kita mampu menciptakan dunia”

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Papah saya yang sudah berada di Surga dan melihat perjuangan saya disini
2. Mamah saya yang senantiasa menemani dan memberi dukungan dalam segala hal di hidup saya
3. Pak Erik selaku dosen pembimbing yang selalu sabar memberikan pengarahan, mencari saya ketika saya hilang, dan selalu memberikan dorongan dari awal bimbingan proposal sampai tahap skripsi ini.
4. Bu Yeni selaku ketua penguji dan Ibu Mei Rianita selaku penguji 1 yang selalu sabra dan memberikan arahan yang lebih baik dan sempurna untuk penyusunan skripsi ini
5. Guru wali kelas, guru bimbingan konseling dan seluruh karyawan tata usaha di SMP Negeri 2 Yogyakarta yang telah menyempatkan waktu serta tenaganya untuk membantu dalam proses penyusunan skripsi ini
6. Teman-teman yang selalu memberikan semangat serta arahan dalam penulisan dan pengerjaan penelitian ini.

ABSTRAK

MILLENIA DIAH KUSUMANINGRUM. “Hubungan Dukungan Teman Sebaya Terhadap Gambaran Diri Siswa di SMP Negeri 2 Yogyakarta Tahun 2024”

Latar Belakang: Dukungan teman sebaya merupakan factor pendukung dalam gambaran diri untuk meningkatkan kepercayaan diri mereka mengenai wajah dan bentuk tubuh yang ideal. Siswa SMP termasuk dalam kategori remaja awal dengan umur berkisar 12-15 tahun. Setiap remaja memperhatikan perubahan yang dialami diantaranya perkembangan fisik, psikososial dan psikis untuk mengembangkan gambaran dirinya.

Tujuan: Mengetahui hubungan dukungan teman sebaya terhadap gambaran diri siswa di SMP Negeri 2 Yogyakarta Tahun 2024

Metode Penelitian: Desain penelitian kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*, teknik sampel *purposive sampling* dan analisa Uji *Spearman Rank* dengan alat ukur kuisioner yang masing-masing diadopsi dari penelitian sebelumnya.

Hasil: Hasil penelitian berdasarkan dari 48 responden usia 13-15 tahun dengan seluruhnya kelas VIII dengan jenis kelamin perempuan yang lebih banyak dibandingkan dengan laki-laki, serta ada hubungan antara dukungan teman sebaya terhadap gambaran diri siswa dengan *P-Value* $0,019 < 0,05$ dengan kategori lemah dengan nilai $-0,338$.

Kesimpulan: Ada Hubungan Dukungan Teman Sebaya Terhadap Gambaran Diri Siswa di SMP Negeri 2 Yogyakarta tahun 2024 dengan keeratan hubungan dalam kategori lemah.

Saran: Peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang terdapat dalam gambaran diri

Kata Kunci: dukungan-teman sebaya-gambaran diri

Kepustakaan: 2016-2023

PRAKATA

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat kasih setiaNya sehingga peneliti mampu menyelesaikan dengan lancar laporan dengan judul hubungan dukungan teman sebaya terhadap gambaran diri siswa SMP Negeri 2 Yogyakarta Tahun 2024. Peneliti juga berterimakasih kepada dosen pembimbing yang telah membimbing dan menemani dalam penyelesaian penelitian laporan ini dengan saran yang diberikan. Tidak lupa peneliti juga menyampaikan terimakasih kepada :

1. Tuhan yang selalu menyertai dan memberkati dalam pembuatan laporan ini
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,M.Kep. Sp.Kep.MB selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku wakil ketua 1 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Indah Prawesti S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan yang mendukung untuk terlaksananya penyusunan skripsi.
5. Ibu Ignasia Yunita Sati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinator Skripsi Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Bapak Erik Adik Putra Bambang K.,S.Kep.,Ns.,MSN selaku dosen pembimbing yang telah melapangkan dada dengan sabar dalam membimbing dan mengarahkan serta banyak memberikan saran dan ide kepada saya
7. Mamah saya yang dengan sabar mendampingi serta mendengarkan keluh kesah saya sebagai mahasiswi pejuang skripsi, walaupun terkadang sedikit marah namun tetap sabar menghadapi saya dan memberikan *healing* terbaik ketika saya jenuh.

8. Teman - teman yang selalu menemani saya selama proses pembuatan laporan ini
9. Serta diri saya sendiri yang telah berjuang menemani dari awal skripsi penelitian ini, dimanapun saya berada, terimakasih ya dan tetap berjuang. Tuhan memberkati.

Peneliti menyadari laporan ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat diharapkan agar skripsi ini penelitian ini menjadi lebih baik. Atas perhatiannya, peneliti mengucapkan terimakasih.

Yogyakarta, 1 Mei 2024

Peneliti



Millenia Diah Kusumaningrum

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI	10
A. Landasan Teori.....	10
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis	30
E. Asumsi	30

F. Variabel Penelitian	30
BAB III METODELOGI PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
C. Populasi dan sampel.....	34
D. Alat Ukur Penelitian.....	35
E. Uji Validitas dan Reabilitas	37
F. Etika Penelitian	38
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	39
H. Analisa Data.....	41
I. Jadwal.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan	50
C. Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Kisi kisi kuesioner penelitian	37
Tabel 3. Spearman Rho	45
Tabel 4. Distribusi frekuensi karakteristik usia responden	46
Tabel 5. Distribusi frekuensi karakteristik jenis kelamin responden	47
Tabel 6. Distribusi berdasarkan dukungan teman sebaya terhadap gambaran diri siswa	47
Tabel 7. Distribusi frekuensi karakteristik usia responden	48
Tabel 8. <i>Crosstabel</i> hubungan dukungan teman sebaya terhadap gambaran diri siswa	48
Tabel 9. Hubungan dukungan teman sebaya terhadap gambaran diri siswa	49

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Kerangka Teori	28
Skema 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	34

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat izin permohonan studi pendahuluan
- Lampiran 2 Surat balasan studi pendahuluan
- Lampiran 3 Surat balasan penelitian
- Lampiran 4 Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 5 *Etichal Clearence*
- Lampiran 6 Alat ukur penelitian
- Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 Hasil Olah Data
- Lampiran 9 Tabel Khusus
- Lampiran 10 Jadwal penelitian
- Lampiran 11 Lembar konsultasi
- Lampiran 12 *Similarity*

STIKES BETHESDA YAKKUM