



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU DENGAN POLA  
PEMBERIAN MPASI PADA ANAK USIA 6-12 BULAN**

**DI POSYANDU KALURAHAN BOKOHARJO**

**PRAMBANAN SLEMAN YOGYAKARTA**

**TAHUN 2024**

**AZ ZAHRA MUSTIKA RAHMAWATI**

**2203002**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2024**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU DENGAN POLA  
PEMBERIAN MPASI PADA ANAK USIA 6-12 BULAN  
DI POSYANDU KALURAHAN BOKOHARJO  
PRAMBANAN SLEMAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**AZ ZAHRA MUSTIKA RAHMAWATI**

**2203002**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu dengan Pola Pemberian MPASI Pada Anak Usia 6-12 Bulan di Posyandu Kalurahan Bokoharjo Prambanan Sleman Yogyakarta Tahun 2024” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi penelitian di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaannya saya.

Yogyakarta, 20 Mei 2024



Az Zahra Mustika Rahmawati

2203002

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU DENGAN POLA  
PEMBERIAN MPASI PADA ANAK USIA 6-12 BULAN  
DI POSYANDU KALURAHAN BOKOHARJO  
PRAMBANAN SLEMAN YOGYAKARTA**

**TAHUN 2024**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk**

**Dilaksanakan Sidang Skripsi**

**Yogyakarta, 20 Mei 2024**



**Pembimbing : Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**



**Skrripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang**

**Pada 24 Mei 2024**

**Ketua Penguji**

**Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS**

**Penguji I**

**Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN**

**Penguji II**

**Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep**

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Yogyakarta

Yogyakarta

**Nurlia Ikaingtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,  
Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.**

**Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep**

## MOTTO

**“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap”**

**“Surat Al-Insyirah ayat 6-8”**

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang selalu melimpahkan berkat dan kasih-Nya kepada saya dalam proses yang saya tempuh selama ini.
2. Kedua orang tua saya, Bapak Andri Widayat dan Ibu Winarti, yang menjadi alasan saya untuk tidak menyerah dan tetap semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih selalu memberikan dukungan, motivasi, materi, doa dan kasih sayang kalian kepada saya.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep yang selalu membimbing saya dalam proses penyusunan skripsi dengan sangat sabar
4. Tunangan saya Danu Pamungkas yang selalu memberikan semangat dan dukungan selama penyusunan skripsi.
5. Teman-teman S1 Keperawatan Lintas Jalur Angkatan 2022 terutama: Berliana Shindy dan Rini Anjarwati. Terimakasih untuk semangat serta dukungan dalam doa sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

## ABSTRAK

**AZ ZAHRA MUSTIKA RAHMAWATI.** “Hubungan tingkat kecemasan ibu dengan pola pemberian MPASI pada anak usia 6-12 bulan di Posyandu Kalurahan Bokoharjo Prambanan Sleman Yogyakarta Tahun 2024”.

**Latar belakang:** Kecemasan merupakan suatu fungsi ego untuk memperingatkan seseorang tentang adanya masalah. Pola pemberian MPASI dapat dikatakan sebagai cara dalam pemberian makan untuk anak mulai dari usia 6-24 bulan. MPASI ini hanya sebagai pelengkap dari pemberian ASI ketika anak mulai berusia 6 bulan. Pemberian MPASI yang tidak tepat dapat menyebabkan stunting, diare, dan gizi buruk.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan ibu dengan pola pemberian MPASI pada anak usia 6-12 Bulan di Posyandu Kalurahan Bokoharjo, Prambanan, Sleman, Yogyakarta tahun 2024.

**Metode:** Penelitian kuantitatif, desain korelasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak usia 6-12 bulan sebanyak 34 responden dengan teknik pengambilan sampel total populasi. Kuesioner yang digunakan diadopsi dari kuesioner DASS (*Depression Anxiety Stress Scale*) untuk variabel tingkat kecemasan, sedangkan kuesioner pola pemberian MPASI diadopsi dari kuesioner CFQ (*Child Feeding Questionnaire*). Analisis bivariat menggunakan Uji *Spearman Rank*.

**Hasil:** Hasil penelitian tidak ada hubungan antara tingkat kecemasan ibu dengan pola pemberian MPASI pada anak usia 6-12 bulan. Uji *Spearman rank* diperoleh  $P\text{-value} > \alpha$  ( $0,482 > 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan tingkat kecemasan ibu dengan pola pemberian MPASI pada anak usia 6-12 bulan di posyandu Kalurahan Bokoharjo Prambanan Sleman Yogyakarta Tahun 2024.

**Saran:** Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti tentang faktor lain yang mempengaruhi pola pemberian MPASI.

**Kata Kunci:** Kecemasan, pola pemberian makan, MPASI  
xvii + 83 halaman + 10 tabel + 2 skema + 14 lampiran

**Kepustakaan:** 45, 2011-2023

## **ABSTRACT**

AZ ZAHRA MUSTIKA RAHMAWATI. “*The relationship between maternal anxiety levels and the pattern of providing MPASI to children aged 6-12 months at Posyandu Bokoharjo Village, Prambanan, Sleman, Yogyakarta, 2024*”.

**Background:** *Anxiety is a function of the ego to warn someone about a problem. The MPASI feeding pattern can be said to be a way of feeding children from the age of 6-24 months. MPASI is only a complement to breastfeeding when the child is 6 months old. Improper provision of MPASI can cause stunting, diarrhea and malnutrition.*

**Objective:** *To determine the relationship between maternal anxiety levels and patterns of giving MPASI to children aged 6-12 months at Posyandu, Bokoharjo Village, Prambanan, Sleman, Yogyakarta in 2024.*

**Method:** *Quantitative research, correlational design with a cross sectional approach. The population in this study was 34 mothers who had children aged 6-12 months using a total population sampling technique. The questionnaire used was adopted from the DASS (Depression Anxiety Stress Scale) questionnaire for the anxiety level variable, while the MPASI feeding pattern questionnaire was adopted from the CFQ (Child Feeding Questionnaire) questionnaire. Bivariate analysis uses the Spearman Rank Test.*

**Results:** *The result of the study showed no relationship between anxiety levels and the pattern of giving MPASI to children aged 6-12 months. The Spearman rank test obtained a P-value of 0.482 ( $0,482 > 0.05$ ).*

**Conclusion:** *There is no relationship between anxiety levels and the pattern of giving MPASI to children aged 6-12 months at the posyandu in Bokoharjo Village Prambanan Sleman Yogyakarta in 2024.*

**Suggestion:** *Future researchers are expected to be able to research anxiety factors that influence MPASI feeding patterns.*

**Keywords** = Anxiety, feeding patterns, MPASI

xvii + 83 pages + 10 tables + 2 schemes + 15 appendices

**Bibliography:** 45, 2011-2023



## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat-Nya, sehingga peneliti dalam penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu dengan Pola Pemberian MPASI Pada Anak Usia 6-12 Bulan di Posyandu Kalurahan Bokoharjo Prambanan Sleman Yogyakarta Tahun 2024”, dapat berjalan dengan lancar sehingga skripsi ini dapat terselesaikan sesuai waktu yang ditetapkan. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti memperoleh bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.kep., Ns., M.Kep, Sp.Kep.MB, PhD.N.S selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Bapak Dody Heriyanto, S.E selaku Lurah Bokoharjo beserta staf dan karyawan yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Wakil Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku Ketua Penguji saya
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Behesda Yakkum Yogyakarta dan selaku pembimbing skripsi
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
6. Ibu Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN selaku Penguji I saya

7. Pihak perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan tempat dan buku-buku yang saya perlukan untuk menunjang referensi pembuatan skripsi
8. Keluarga saya yang telah memberikan dukungan semangat, doa, dan kasih sayang
9. Teman-teman angkatan 2022 Prodi Sarjana Keperawatan Lintas Jalur serta sahabat-sahabat tercinta yang selalu menjadi pendengar yang baik selama proses penyusunan skripsi ini
10. Semua pihak yang terlibat dalam membantu penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam pembuatan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan kedepannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna khususnya dibidang keperawatan.

Yogyakarta, Mei 2024

Peneliti



Az Zahra Mustika Rahmawati

2203002

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	v
MOTTO.....	vi
ABSTRAK .....	vii
PRAKATA .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR SKEMA .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I : PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II : KAJIAN TEORI .....	14
A. Landasan Teori .....	14

1. Kecemasan .....	14
a. Definisi kecemasan .....	14
b. Rentang respon kecemasan .....	14
c. Tingkat kecemasan .....	15
d. Dinamika kecemasan .....	17
e. Faktor yang mempengaruhi kecemasan .....	18
f. Alat ukur kecemasan .....	18
2. Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI) .....	23
a. Konsep pola pemberian MPASI .....	23
b. Tujuan dan manfaat MPASI .....	24
c. Alat ukur pola pemberian MPASI .....	25
d. Strategi pemberian MPASI .....	26
e. Syarat pemberian MPASI .....	26
f. Tekstur MPASI .....	27
g. Cara awal memberikan MPASI sesuai usia .....	28
h. Faktor yang mempengaruhi pemberian MPASI .....	31
B. Kerangka Teori .....	33
C. Kerangka Konsep .....	35
D. Hipotesis Penelitian .....	36
E. Asumsi Penelitian .....	36
F. Variabel Penelitian .....	36
BAB III : METODE PENELITIAN .....	41
A. Desain Penelitian .....	41

B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	41
C. Populasi dan Sampel .....	41
D. Alat Ukur Penelitian .....	42
E. Uji Validitas dan Realibilitas .....	46
F. Etika Penelitian .....	46
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	49
H. Analisis Data .....	54
<b>BAB IV : PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	61
B. Pembahasan .....	66
C. Keterbatasan Penelitian .....	74
<b>BAB V : PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	75
B. Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 2 Aspek Penilaian DASS 42 .....	19
Tabel 3 Macam-macam Tekstur Makanan Pendamping ASI .....	27
Tabel 4 Definisi Operasional .....	39
Tabel 5 Kisi-kisi Umum .....	42
Tabel 6 Kisi-kisi Khusus .....	45
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu .....	62
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Ibu .....	63
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Pola Pemberian MPASI .....	64
Tabel 10 Analisa Bivariat .....	65

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori .....	34
Skema 2 Kerangka Konsep .....	35

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Rentang Respon Ansietas .....	15

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Balasan Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 3. Surat Persetujuan dari Komite Kode Etik STIKES Bethesda Yakkum
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Balasan Surat Permohonan Ijjin Penelitian
- Lampiran 6. Permohonan Untuk Menjadi Responden
- Lampiran 7. Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Kuesioner Tingkat Kecemasan
- Lampiran 11. Lembar Kuesioner Pola Pemberian Makanan
- Lampiran 12. Tabel Umum
- Lampiran 13. Bukti Perijinan Adopsi Kuesioner
- Lampiran 14. Bukti Cek Similarity