



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA MASALAH PSIKOSOSIAL DENGAN
MOTIVASI KESEMBUHAN PASIEN RAWAT INAP**

DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH

SAPTOSARI GUNUNGKIDUL

TAHUN 2024

SEPTIANA WULANDARI

2306078

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2024

**HUBUNGAN ANTARA MASALAH PSIKOSOSIAL DENGAN
MOTIVASI KESEMBUHAN PASIEN RAWAT INAP
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
SAPTOSARI GUNUNGKIDUL
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

SEPTIANA WULANDARI

2306078

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul “Hubungan antara Masalah Psikososial dengan Motivasi Kesembuhan Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah Saptosari Gunungkidul Tahun 2024” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi keserjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenakan sanksi yaitu pencabutan gelar keserjanaan saya.

Yogyakarta, 5 September 2024



Septiana Wulandari

2306078

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA MASALAH PSIKOSOSIAL DENGAN
MOTIVASI KESEMBUHAN PASIEN RAWAT INAP
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
SAPTOSARI GUNUNGKIDUL
TAHUN 2024**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan
Bidang Skripsi

Yogyakarta, 5 September 2024

Pembimbing



Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang

Pada tanggal 19 September 2024

Ketua Penguji :

Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Penguji I :

Mei Rianita Elfrida Sinaga, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji II :

Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D. NS.



Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

MOTTO

Rancangannya adalah rancangan damai sejahtera,
yang memberi hidup di hari depan yang penuh harapan.

STIKES BETHESDA YAKKUM

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, yang kasihNya senantiasa menyertai kehidupan saya.
Segala hal baik, Tuhan berikan menurut rancangan dan waktuNya.
2. Keluarga tercinta, orangtua, suami dan anak terkasih yang senantiasa mendukung dengan memberikan waktu dan kesempatan untuk saya belajar lebih lagi.
3. Civitas Hospitalia RSUD Saptosari yang mendukung selama proses perizinan, pembelajaran dan penelitian.
4. Dosen-dosen, staf dan semua pihak yang terlibat dan mendukung dalam proses pembelajaran di STIKES Bethesda.

ABSTRAK

SEPTIANA WULANDARI. “Hubungan antara Masalah Psikososial dengan Motivasi Kesembuhan Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah Saptosari Gunungkidul Tahun 2024”

Latar Belakang: Riskesdas tahun 2018 menyebutkan lebih dari 19 juta orang berusia 15 tahun ke atas menderita gangguan emosi dan mental, serta lebih dari 12 juta orang menderita depresi. Prevalensi gangguan jiwa di Indonesia sekitar 1 dari 5 orang penduduk atau sekitar 20% penduduk Indonesia mempunyai potensi masalah gangguan jiwa. Masalah kesehatan fisik dan jiwa saling berhubungan, ketika kesehatan fisik terganggu, berbagai fungsi tubuh akan mengalami penurunan, yang dapat mempengaruhi keseimbangan mental dan emosional seseorang.

Tujuan: mengetahui hubungan antara masalah psikososial dengan motivasi kesembuhan pasien rawat inap di Rumah Sakit Umum Daerah Saptosari Gunungkidul Tahun 2024.

Metode: penelitian kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah pasien rawat inap di RSUD Saptosari Gunungkidul. Teknik sampling menggunakan *non probability sampling* dengan metode *purposive sampling* berjumlah 62 responden. Instrumen penelitian diadopsi dari kuesioner *Self-Reporting Questionnaire (SRQ)* 20 dan kuesioner motivasi sembuh. Analisis data univariat dengan distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan *Fisher's Exact Test*, dengan tingkat kemaknaan 0,05.

Hasil penelitian: dari 62 responden didapatkan hasil sebagian besar usia responden 45-59 tahun 74,2%, berjenis kelamin perempuan 61,3%, pendidikan terakhir SD 41,9%, pekerjaan petani 46,8% dan berstatus sudah menikah 87,1%. Responden yang memiliki masalah psikososial sebanyak 54,8% dan memiliki motivasi kesembuhan sedang sebesar 54,8%. Analisa data dengan *Fisher's Exact Test* didapatkan nilai *p-value* (0,124) > α (0,05).

Kesimpulan: tidak ada hubungan antara masalah psikososial dengan motivasi kesembuhan pasien rawat inap di Rumah Sakit Umum Daerah Saptosari Gunungkidul Tahun 2024.

Saran: peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian terkait faktor-faktor penyebab masalah psikososial pada pasien rawat inap.

Kata kunci: masalah psikososial – motivasi kesembuhan – pasien rawat inap.

v + 100 halaman + 10 tabel + 2 skema + 16 lampiran

Kepustakaan: 96, 2013-2024

ABSTRACT

SEPTIANA WULANDARI. *"The Relationship between Psychosocial Issues and Patient Recovery Motivation among Inpatients at the Saptosari General Hospital in Gunungkidul District, 2024"*

Background: the 2018 Riskesdas report states that more than 19 million people aged 15 and above suffer from emotional and mental disorders, with over 12 million people experiencing depression. The prevalence of mental disorders in Indonesia is about 1 in 5 people, or approximately 20% of the population, who have the potential for mental health issues. Physical and mental health problems are interrelated; when physical health is impaired, various bodily functions decline, which can affect a person's mental and emotional balance.

Objective: to determine the relationship between psychosocial issues and recovery motivation among inpatients at the Saptosari General Hospital in Gunungkidul District, 2024.

Methods: this study employed a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. The research population consisted of inpatients at the Saptosari General Hospital in Gunungkidul District, 2024. The sampling technique used was non-probability sampling with a purposive sampling method, involving 62 respondents. The research instrument was adapted from the Self-Reporting Questionnaire (SRQ) 20 and a recovery motivation questionnaire. Univariate data analysis was conducted using frequency distribution, while bivariate analysis was performed using Fisher's Exact Test, with a significance level of 0.05.

Results: among the 62 respondents, the majority are aged 45-59 years (74.2%), female (61.3%), have completed elementary school (41.9%), work as farmers (46.8%), and are married (87.1%). Of the respondents, 54.8% have psychosocial issues, and 54.8% have moderate recovery motivation. Data analysis using Fisher's Exact Test yielded a p value of (0.124) > α (0.05).

Conclusion: there is no relationship between psychosocial issues and recovery motivation among inpatients at the Saptosari General Hospital in Gunungkidul District, 2024.

Recommendation: future researchers are encouraged to explore factors contributing to psychosocial issues among inpatients.

Keywords: *psychosocial issues – recovery motivation – inpatients.*

v + 100 pages + 10 tables + 2 schemes + 16 attachments

References: 96, 2013-2024

PRAKATA

Puji dan sembah syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat, kasih dan penyertaanNya, sehingga skripsi dengan judul “Hubungan antara Masalah Psikososial dengan Motivasi Kesembuhan Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah Saptosari Gunungkidul Tahun 2024” ini dapat diselesaikan dengan lancar. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menempuh program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Ns. Nurlia Ikaningtyas, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS., selaku Ketua STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta.
2. dr. Damayanti Mustikarini, MPH selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Saptosari Gunungkidul
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns, MNS selaku Wakil Ketua 1 Bidang Akademik STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Koordinator Skripsi STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta
6. Ibu Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., P.hD., NS selaku Ketua Penguji yang telah banyak memberikan masukan dan arahan.

7. Ibu Mei Rianita Elfrida Sinaga, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Penguji I yang telah banyak memberikan masukan dan arahan.
8. Bapak Erik Adik Putra Bambang K., S.Kep., Ns., MSN selaku Penguji II dan pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dan dukungan selama pembuatan skripsi ini.
9. dr. Andhika Setiawan, MMR selaku Kepala Seksi Pelayanan Medis dan Paramedis RSUD Saptosari.
10. dr. Apriliana Puspita Dewi selaku Kepala Instalasi Rawat Inap RSUD Saptosari.
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan, maka dari itu peneliti memohon kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan selanjutnya.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 5 September 2024

Peneliti

Septiana Wulandari

2306078

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
Halaman Pernyataan Keaslian.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Motto.....	v
Halaman Persembahan.....	vi
Abstrak.....	vii
Prakata.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Skema.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORI	12
A. Landasan Teori.....	12
B. Kerangka Teori.....	46
C. Kerangka Konsep.....	47

D. Hipotesis Penelitian.....	47
E. Definisi Konseptual.....	48
F. Definisi Operasional.....	49
BAB III METODE PENELITIAN.....	53
A. Desain Penelitian.....	53
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	53
C. Populasi dan Sampel.....	53
D. Alat Ukur Penelitian.....	55
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	59
F. Etika Penelitian.....	60
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	62
H. Analisis Data.....	66
I. Jadwal Penelitian.....	69
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	70
A. Hasil Penelitian.....	70
B. Pembahasan.....	74
C. Keterbatasan Penelitian.....	89
BAB V PENUTUP.....	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional.....	50
Tabel 3. Rumusan Kategori Motivasi Kesembuhan.....	57
Tabel 4. Kisi-kisi Umum Instrumen Penelitian.....	57
Tabel 5. Kisi-kisi Khusus Masalah Psikososial.....	58
Tabel 6. Kisi-kisi Khusus Motivasi Sembuh.....	58
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	70
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Masalah Psikososial.....	72
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Motivasi Kesembuhan.....	73
Tabel 10. Hasil Uji Hipotesis.....	74

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	46
Skema 2. Kerangka Konsep.....	47

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pengajuan Topik Skripsi
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 3. Surat Jawaban Permohonan Studi Awal
- Lampiran 4. *Ethical Clearance*
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 9. Lembar Instrumen Penelitian
- Lampiran 10. Jadwal Penelitian
- Lampiran 11. Biaya Penelitian
- Lampiran 12. Dokumentasi Proses Penelitian
- Lampiran 13. Rekapitulasi Data Penelitian
- Lampiran 14. Output Hasil Penelitian
- Lampiran 15. Hasil Uji Similaritas
- Lampiran 16. Lembar Konsultasi