

DAFTAR PUSTAKA

- Aminuddin Thoriq. (2015). *Pengaruh senam otak terhadap penurunan tingkat dimensia pada lansia*. Diakses pada tanggal 25 April 2016 dari: <http://lib.unnes.ac.id/21250/1/6211410079-S.pdf>
- Arikunto Suharsimi. (2013). *Prosedur penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Berkowitz. (2005). *Emotional Behavior*. Jakarta: PPM
- Dennison Paul & Dennison Gail. (2009). *Brain gym (senam otak)*. Jakarta: Grasindo
- Depkes RI. (2013). *Riset kesehatan dasar*. Diakses pada tanggal 25 April 2016 dari: <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskedas%202013.pdf>
- Dharma Kusuma Kelana. (2011). *Metodologi penelitian keperawatan*. Jakarta Timur: Trans Info Media.
- Dikir Yunita. (2016). *Senam otak (brain gym) berpengaruh terhadap tingkat stres pada anak usia sekolah kelas v di sd negeri pokok 1 wedomartani ngemplak sleman yogyakarta*. Diakses pada tanggal 20 September 2016 dari: <http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/JNKI/article/download/243/235>.
- Eliasa Imania Eva. (2007). *Brain gym, brain games (mari bermain otak dengan senam otak)*. Diakses pada tanggal 25 April 2016 dari: http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/tmp/Microsoft%20Word%20-%20brain%20gym%20_sd%20budi%20mulia%20dua%20yogyakarta_.pdf.
- Handryastuti Setyo. (2008). *Senam otak*. Jakarta: EGC
- Hawari Dadang. (2011). *Manajemen stres cemas dan depresi*. Jakarta: FKUI.
- Julie K.Stegman. (2005). *Stedman's Medical Dictionary*. United States: Lippincott William & Wilkins.
- Kaplan H.I & Sadock B.J. (2010). *Sinopsis psikiatri*. Binarupa Aksara: Jakarta.
- Mahatmi Tiara. (2004). *Buku saku psikiatri*. Jakarta: EGC.

- Marwanti Kurnia Lusia. (2015). *Hubungan andata dukungan suami dan self efficacy dengan tingkat stres pada wanita yang berperan ganda di dusun puluhan jerukan, sumberarum, moyadun, sleman, Yogyakarta September 2015*.
- Muhammad, A. (2013). *Tutorial senam otak untuk umum*. Jogjakarta: Flash Books.
- Nasir Abdul & Muhith Abdul. (2011). *Dasar-dasar keperawatan jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nisa Rafeatun. (2011). *Stomatitis aftosa rekuren (SAR) yang dipicu oleh stres pada mahasiswa kedokteran gigi universitas sumatera utara*. Diakses pada tanggal 18 Juni 2016 dari:
<http://repository.usu.ac.id>.
- Notoatmodjo Soekidjo. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo Soekidjo. (2005). *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurdin. (2015). *Pengaruh senam otak terhadap stres pada santri madrasah mu'alimin Yogyakarta*. Diakses pada tanggal 20 September 2016 dari:
<http://opac.unisayogya.ac.id/128/1/naskah%20publikasi.pdf>
- Nursalam. (2011). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prasanti Dewi Fadlia. (2015). *Pengaruh brain gym terhadap konsentrasi belajar pada siswa kelas VII SMP negeri 16 surakarta*. Diakses pada tanggal 4 juni 2016dari:
<http://download.portalgaruda.org/article.php?article=291691&val=4066&title=PENGARUH%20BRAIN%20GYM%20TERHADAP%20KONSENTRASI%20BELAJAR>
- Priyodwi Bakri. (2008). *Hubungan faktor individu dan organisasi rumah sakit dengan stres perawat pelaksana di ruang rawat inap RSUD dr. Soegiri Lamongan*. Diakses pada tanggal 11 September 2016 dari: <http://stikesmuhla.ac.id/wp-content/uploads/jurnalsurya/noI/1.pdf>

- Rafeatun Nisa. (2011). *Stomatitis aftosa rekuren (SAR) yang dipicu oleh stres pada mahasiswa kedokteran gigi universitas sumatera utara*. Diakses pada tanggal 17 Juni 2016 dari:
<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/27287/1/Appendix.pdf>
- Rampal G Krishna. (2014). *Concurrent validity of the malay version of perceived stress scale (PSS)*. Diakses pada tanggal 3 Juli 2016 dari:
<http://aseanjournalofpsychiatry.org/index.php/aseanjournalofpsychiatry/article/view/179/137>
- Ranita Widyastuti & Setiyo Purwanto. (2009). *Efektifitas brain gym dalam menurunkan stres pada anak*. Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah.
- Rasmun. (2004). *Stress, coping dan adaptasi teori dan pohn masalah keperawatan*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Riyadi Rujono & Purwanto Teguh. (2013). *Asuhan keperawatan jiwa*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Saphira Adriyan Putri. (2015). *Hubungan adversity quotient dengan tingkat stres akademik pada dokter muda fakultas kedokteran universitas riauw*. Diakses pada tanggal 20 September 2016 dari:
<http://jom.unri.ac.id/index.php/jomfdok/article/viewFile/9757/9421>.
- Sarafino E. P & Smith T. W. (2011). *Health psychology: biopsychosocial interactions*. John Willey & Sons Inc: United States of America
- Sari Ratna Aniek. (2015). *Pengaruh Senam Otak Terhadap Tingkat Stres Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Singaraja*. Diakses pada tanggal 28 September 2016 dari:
<http://ejournal.unsri.ac.id>
- Sastroasmoro & Ismael. (2010). *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis*. Jakarta: Sagung Seto
- Setiadi. (2007). *Konsep dan penulisan riset keperawatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Stuart & Sundeen. (2006). *Keperawatan psikiatrik: Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta : EGC.
- Sugiyono. (2011). *Statistika untuk penelitian*. Bandung: Alfabeta

- Sugiyono. (2014). *Statistika untuk penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- Suliswati. (2005). *Konsep dasar keperawatan kesehatan jiwa*, Jakarta : EGC.
- Sunarlin Yayuk. (2009). *Pengaruh senam otak terhadap kemampuan kognitif lanjut usia*. Diakses pada tanggal 17 Juni 2016 dari:
<http://perpusnwu.web.id/repositorynwu/documents/30.pdf>
- Waluyo, Srikandi, & Budhi M. (2010). *100 question & answer menopause atau mati haid*. Jakarta: Penerbit PT Elek Medika Komputindo Kelompok Gramedia.
- Widianti Anggriyana & Proverawati Atikah. (2010). *Senam kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Widyawati Yulan. (2015). *Pengaruh senam otak terhadap koordinasi antara mata dan tangan anak-anak TK Al-Firdaus Majalengka*. Diakses pada tanggal 9 November 2016 dari: <http://eprints.ums.ac.id>
- Winarsih. (2015). *Pengaruh pemberian music terhadap tingkat stres kerja karyawan dibagian batik tulis griya batik brotoseno masaran sragen 2015*. Diakses pada tanggal 4 Juni 2016 dari:
<http://eprints.ums.ac.id/39746/1/halaman%20depan.pdf>
- Yusuf Ah. (2015). *Buku ajar keperawatan kesehatan jiwa*. Jakarta: Salemba Medika
- Yosep Iyus. (2009). *Buku ajar keperawatan jiwa*. Bandung: Refika Aditama.