

DAFTAR PUSTAKA

- Arora, Anjali. (2008). *5 Langkah Mencegah dan Mengatasi Stress*. Jakarta: Bhuana Ilmu.
- Bangasser, Debra A. and Rita J. Valentino. (2014). *Sex Differences in Stress Related Psychiatric Disorder: Neurobiological Perspectives*. Diakses pada 1 September 2017 pukul 15.45 WIB. Melalui <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4087049/pdf/nihms584503.pdf>.
- Chrisna. (2014). *Writing Skill for ADHD*. Yogyakarta: Maxima.
- Copel, Linda Carman. (2007). *Kesehatan Jiwa dan Psikiatri Pedoman Klinis Perawat*. Jakarta: EGC.
- Dalman, H. (2016). *Keterampilan Menulis*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Davies, T., & Craig T. (2009). *ABC Kesehatan Mental*. Jakarta: EGC.
- Dharma, Kelana Kusuma. (2015). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Firdaus, Uly Daniyatul. (2015). *Terapi Menulis ekspresif Sebagai Upaya Menurunkan Depresi pada Remaja Perempuan Dengan Orang Tua Bercerai*. Diakses pada 9 Juni 2017 pukul 14.50 WIB. Melalui <http://digilib.uin-suka.ac.id/17156/>.
- Goldberg, Caryn Mirriam. (2011). *Daripada Bete, Nulis Aja*. Bandung: PT Kaifa.
- Hartono. (2015). *Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Peningkatan Keterampilan Sosial Dasar Pada Pasien Skizofrenia Di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah Tahun 2015*. Diakses pada 27 Maret 2017 pukul 19.50 WIB. Melalui <http://journal.uad.ac.id/index.php/EMPATHY/article/download/3208/1812>.
- Handayani, Intan Septi. (2013). *Faktor – Faktor Penentu Keberhasilan Wirausaha*. Diakses pada 10 September 2017 pukul 22.13 WIB. Melalui <http://lib.unnes.ac.id/17251/1/1550406004.pdf>.
- Komaidi, Didik. (2007). *Aku Bisa Menulis*. Yogyakarta: Sabda Media.
- Luana. (2007). *Skizofrenia dan Gangguan Psikitik*. Diakses 9 Juni 2017 pukul 15.10 WIB. Melalui <http://www.vdshared.com/index.php/alam-54/34-dunia-manusia/110-gejala-skizofrenia>.

- Malchiodi, Cathy A (Editor). (2007). *Ekspressive Therapies*. New York: The Guilford Press.
- Muthoharoh, Handiana. (2013). *Studi tentang Terapi Menulis Ekspresif Untuk Menurunkan Stres Pada Penderita Gangguan Psikosomatik di RSJ Grhasia DIY*. Diakses 23 Mei 2017 pukul 17.35 WIB. Melalui: <http://etheses.uin-malang.ac.id/1869/>.
- Muyasaroh, Hanarizka. (2014). *Hubungan Stres Psikologis dengan Frekuensi Kekambuhan pada Pasien Skizofrenia di RSJ Grhasia DIY*. Diakses 17 Mei 2017 pukul 11.20 WIB. Melalui: <http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:LEER32WeWtkJ:ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jk/article/view/5306+&cd=2&hl=id&ct=clnk&gl=id>.
- Nasir, Abdul dan Abdul Muhith. (2011). *Dasar – dasar Keperawatan jiwa: Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nisa, Afifatun dan Juneman. (2012). *Peran Mediasi Persepsi Kohesi Social Dalam Hubungan Prediktif Persepsi Pemanfaatan Ruang Terbuka Publik Terhadap Kesehatan Jiwa*. Diakses pada 27 Maret 2017 pukul 19.05 WIB. Melalui: <http://hubsasia.ui.ac.id/index.php/hubsasia/article/download/1463/20>.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan, edisi Ke – 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, Getut. (2010). *Metode Penelitian dengan SPSS 22*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Notoatmodjo, Getut. (2012). *Metode Penelitian dengan SPSS 22*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- O'Brien, Patricia G. (2013). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikiatrik: Teori & Praktik*. Jakarta: EGC.
- Olphin & Hesson, M. (2009). *Stress Management for Life: a Research – based Experimental approach 2th edition*. USA: Wadsworth Cengage Learning.
- Pathmanathan, Vilaseeni V dan Surya Husada. (2013). *Gambaran Tingkat Stress pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Semester Ganjil Tahun Akademik 2012/2013*. Diakses pada 9 Juni 2017 pukul 15.25 WIB. Melalui: <https://jurnal.usu.ac.id/index.php/ejurnal/fk/article/viewFile/1286/676>.
- Pieter, H. Z., Janiwarti B., & Saragih M. (2011). *Pengantar Psikopatologi untuk Keperawatan*. Jakarta: Prenada Media Grup.

- Qonitatin, Novi dkk. (2011). *Pengaruh Katarsis dalam Menulis Ekspresif sebagai Intervensi Depresi Ringan pada Mahasiswa*. Diakses pada 25 April 2017 pukul 08.20 WIB. Melalui: <http://ejournal.undip.ac.id/index.php/psikologi/article/view/2879/2562>.
- Rahmawati, Marieta. (2014). *Menulis Ekspresif Sebagai Strategi Mereduksi Stres untuk Anak-anak Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT)*. Diakses pada 25 April 2017 pukul 08.00 WIB. Melalui <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/view/2002>.
- Santosa, Singgih. (2007). *Statistik Deskriptif: Konsep dan Aplikasi dengan Microsoft Excel dan SPSS*. Yogyakarta: ANDI.
- Setiadi. (2007). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Silalahi, Ulber. (2009). *Metode Penelitian Sosial*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Stuart, G. W. and Laraia. (2009). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing*. Missouri: Mosby inc.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Tindakan Komprehensif*. Bandung: Alfabeta.
- Susanti, Reni dan Sri Supriyantini. (2013). *Pengaruh Ekspresive Therapy Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Berbicara Di Muka Umum Pada Mahasiswa*. Diakses pada 21 April 2017 pukul 11.58 WIB. Melalui: <https://www.google.co.id/search?q=pengaruh+ekspresive+writing&oq=pengaruh+ekspresive+writing&aqs=chrome..69i57.8161j0j1&sourceid=chrome&ie=UTF-8#>.
- Susilowati, Theresia Genduk dan Nida Ul Hasanat. (2011). *Pengaruh Terapi Menulis Pengalaman Emosional Terhadap Penurunan Depresi pada Mahasiswa Tahun Pertama*. Diakses pada 25 April 2017 pukul 08.18 WIB. Melalui: <https://jurnal.ugm.ac.id/jpsi/article/view/7669>.
- Yosep, Iyus dan Titin Sutini. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Saifudin, Moh. dan M. Nur Kholidin. (2015). *Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Tingkat Kecemasan Siswa Kelas XII MA Ruhul Amin Yayasan SPMMA (Sumber Pendidikan Mental Agama Allah) Turi di Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan*. Diakses pada 25 April 2017 pukul 08.10 WIB. Melalui: <http://stikesmuhla.ac.id/wp-content/uploads/31-38-M.-Syaifudin.pdf>.