



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI PERAWAT MELALUI VIDEO DALAM  
MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN - PASIEN  
ISOLASI DI RUANG YORDAN RUMAH SAKIT UMUM**

**SINAR KASIH PURWOKERTO**

**JAWA TENGAH TAHUN 2023**

**TRI SULISTYONINGSIH**

**2206041**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2023**

**PENGARUH EDUKASI PERAWAT MELALUI VIDEO DALAM  
MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN - PASIEN  
ISOLASI DI RUANG YORDAN RUMAH SAKIT UMUM  
SINAR KASIH PURWOKERTO  
JAWA TENGAH TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**TRI SULISTYONINGSIH**

**2206041**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2023**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Perawat Melalui Video dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien - pasien Isolasi di Ruang Yordan RSUD Sinar Kasih Purwokerto Jawa Tengah Tahun 2023” saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, ini bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaannya dimanapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil Penelitian ini adalah hasil tiruan dari karya orang lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaannya.

Yogyakarta, 23 September 2023

Tri Sulistyoningsih

NIM 2206041

**LEMBAR PERSETUJUAN**

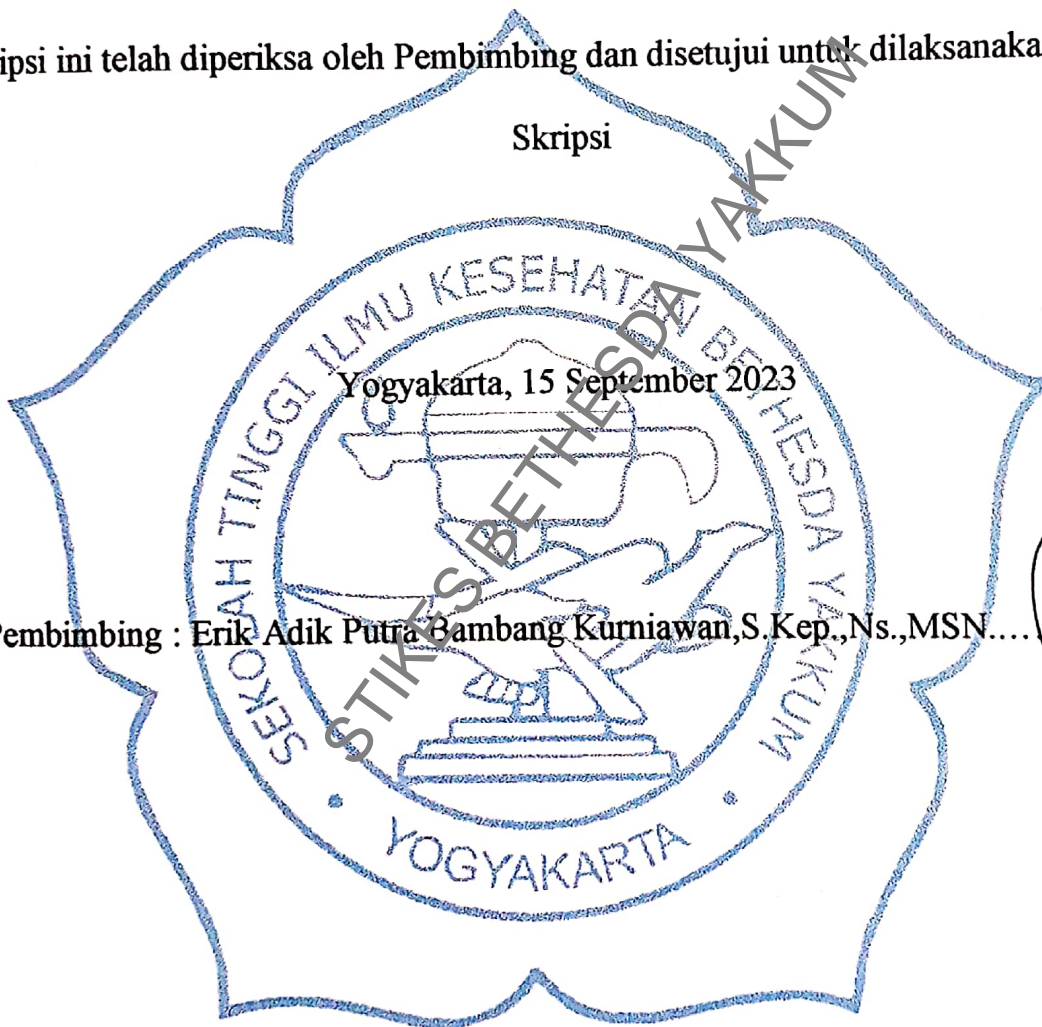
**PENGARUH EDUKASI PERAWAT DALAM MENURUNKAN TINGKAT  
KECEMASAN PASIEN - PASIEN ISOLASI DI RUANG YORDAN  
RUMAH SAKIT UMUM SINAR KASIH  
PURWOKERTO JAWA TENGAH  
TAHUN 2023**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan Sidang

Skripsi

Yogyakarta, 15 September 2023

Pembimbing : Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep.,Ns.,MSN.....



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang  
pada 23 September 2023

**Ketua Penguji :**

Isnanto, S.Kep., Ns., MAN

**Penguji I :**

Fransisca Winandari, S.Kep., Ns., MAN

**Penguji II :**

Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN

**Mengesahkan,**

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum**  
Yogyakarta

**Mengetahui,**

**Ketua Prodi Sarjana Keperawatan**  
STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



**Nudia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,**  
M.Kep.Sp Kep.MB., Ph.D.NS .

**Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep**

## MOTTO

Jangan pernah lelah berharap pada Tuhan karena Ia tidak  
pernah lelah memberkatimu

Bersukacitalah dalam Pengharapan, Sabarlah Dalam  
Kesesakan, dan Bertekunlah dalam Doa

(Roma 12:12)

## PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang maha baik, dan pengasih, yang melimpahkan berkat dan karunia-Nya kepada saya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Suami dan anak tercinta yang selalu mendukung, mendampingi, setia, sabar menemani, memotivasi setiap proses dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Orang tua, keluarga besar yang selalu memotivasi dan memberikan dukungan, dan doa dalam setiap proses penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S,Kep., Ns., MSN yang dengan sabar membimbing, dan memberikan semangat dalam proses penyusunan skripsi ini dengan penuh sabar
5. Yordan Crew, teman-teman perawat ruangan RSUD Sinar Kasih yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi dan doanya kepada saya dalam setiap proses penyelesaian skripsi ini.
6. Teman-teman RPL tahun 2022 Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah berjuang bersama, saling mendukung, memberikan semangat dan motivasi baik dari masa perkuliahan sampai penyelesaian skripsi, serta dosen-dosen yang telah mendidik, memberikan pembelajaran, arahan yang mendidik.

## ABSTRAK

**TRI SULISTYONINGSIH.** “Pengaruh Edukasi Perawat Melalui Video dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien - pasien Isolasi di Ruang Yordan RSUD Sinar Kasih Purwokerto Jawa Tengah Tahun 2023”.

**Latar Belakang:** Prevalensi orang mengalami kecemasan 14,95 atau sekitar 264 juta. Pasien yang menjalani perawatan di ruang Isolasi mengalami kecemasan. Kecemasan pasien – pasien yang harus menjalani perawatan di ruang isolasi dapat dipengaruhi dengan edukasi oleh perawat melalui video.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui pengaruh edukasi perawat dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien - pasien yang dirawat di kamar isolasi Ruang Yordan RSUD Sinar Kasih Purwokerto.

**Metode Penelitian:** Desain penelitian *Quasi experimental* dengan pendekatan *The onegroup pretest-posttest design*. Sampel 30 orang. Alat ukur kuesioner *HARS*.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian didapatkan usia 26-60 tahun 63,3%, jenis kelamin 53,3% laki-laki, pendidikan 36,7% SMA. Sebelum pemberian edukasi cemas sedang 46,7%, cemas berat 40,0%, dan cemas ringan 13,3%. Setelah pemberian edukasi cemas ringan 60,0% dan cemas sedang 40,0%. Uji normalitas *shapiro wilk* diperoleh  $p=0,000$ , sehingga data tersebut tidak normal. Uji *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan nilai sig. (*2-tailed*) sebesar  $0,000 < 0,05$ .

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pemberian edukasi yang dilakukan perawat dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien - pasien yang dirawat di kamar isolasi Ruang Yordan RSUD Sinar Kasih Purwokerto.

**Saran:** Peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang perbandingan edukasi dengan media video dan media cetak untuk menurunkan kecemasan pada pasien isolasi.

**Kata kunci:** Kecemasan, Edukasi, Kamar isolasi  
xvii+65 halaman+9 tabel+3 skema+19 lampiran

**Kepustakaan:** 35, 2015-2023

## ABSTRACT

**TRI SULISTYONINGSIH.** "The Effect of Nurse Education via Video in Reducing the Anxiety Level of Isolated Patients in the Jordan Room of Sinar Kasih Purwokerto General Hospital, Central Java in 2023".

**Background:** The prevalence of people experiencing anxiety is 14.95 or around 264 million. Patients who are undergoing treatment in the isolation room experience anxiety. The anxiety of patients who have to undergo treatment in an isolation room can be influenced by education by nurses through video.

**Objective:** Knowing the effect of nurse education in reducing the anxiety level of patients treated in the isolation of Jordan Room, Sinar Kasih Purwokerto Hospital.

**Method:** Quasi experimental research design with The onegroup pretest-posttest design approach. Sample 30 people. HARS questionnaire measuring instrument.

**Results:** The results obtained age 26-60 years 63.3%, gender 53.3% male, education 36.7% high school. Before giving education, moderate anxiety was 46.7%, severe anxiety was 40.0%, and mild anxiety was 13.3%. after giving education, mild anxiety was 60.0% and moderate anxiety was 40.0%. Shapiro wilk normality test obtained  $p=0.000$ , so the data was not normal. Wilcoxon Signed Rank Test test obtained sig value. (2-tailed) of  $0.000 < 0.05$ .

**Conclusion:** There was an effect of providing education by nurses in reducing the anxiety level of patients who were treated in the isolation room of the Jordan Room, Sinar Kasih Purwokerto Hospital.

**Suggestion:** Future researchers can examine the comparison of education with video media and print media to reduce anxiety in isolation patients..

**Keywords:** Anxiety, Education, Isolation room

xvii+65 pages+9 tables+3 schemes+19 appendices

Bibliography:35, 2013-2023



## PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih, anugerahnya -Nya yang melimpah, kemurahannya dan kasih setia yang besar sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Perawat Melalui Video dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien - pasien Isolasi di Ruang Yordan RSUD Sinar Kasih Purwokerto Jawa Tengah Tahun 2023“. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan Skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. dr. Tan Irwan Santoso MMR, selaku Direktur RSUD Sinar Kasih Purwokerto
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp Kep.MB., Ph.D.NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Wakil 1 Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan dosen pembimbing akademik
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinator Skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua penguji yang telah memberikan masukan dalam pembuatan Skripsi.

7. Ibu Fransisca Winandari, S.Kep., NS, MAN selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dalam pembuatan Skripsi.
8. Bapak Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN selaku dosen pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan dalam pembuatan Skripsi.
9. Bapak/Ibu Dosen dan Karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
10. Seluruh staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku dan jurnal dalam penyusunan Skripsi
11. Seluruh staf Tata Usaha STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam pembuatan surat-surat yang diperlukan dalam penyusunan Skripsi.
12. Suami, anak, bapak ibu dan keluarga besar yang selalu memberikan suport dukunga doa, semangat dan motivasinya
13. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, teman-teman mahasiswa RPL angkatan 2022 atas dukungan dan kerjasamanya selama ini, dan yang peneliti tidak dapat sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan Skripsi masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati

Yogyakarta, 23 September 2023

Tri Sulistyoningsih

## DAFTAR ISI

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| HALAMAN DEPAN              |     |
| HALAMAN JUDUL.....         | i   |
| PERNYATAAN KEASLIAN.....   | ii  |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....    | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN.....    | iv  |
| MOTTO.....                 | v   |
| PERSEMBAHAN.....           | v   |
| ABSTRAK.....               | vi  |
| <i>ABTRACT</i> .....       | vii |
| PRAKATA.....               | vii |
| DAFTAR ISI.....            | x   |
| DAFTAR TABEL.....          | xiv |
| DAFTAR SKEMA.....          | xv  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....       | xvi |
| BAB I: PENDAHULUAN.....    | 1   |
| A. Latar belakang.....     | 1   |
| B. Rumusan Masalah.....    | 6   |
| C. Tujuan Penelitian.....  | 6   |
| D. Manfaat Penelitian..... | 7   |

|   |    |
|---|----|
| E. Keaslian Penelitian .....            | 8  |
| BAB II: KAJIAN TEORI.....               | 10 |
| A. Landasan Teori .....                 | 10 |
| 1. Kecemasan.....                       | 10 |
| 2. Ruang Isolasi.....                   | 22 |
| 3. Edukasi.....                         | 27 |
| B. Kerangka Teori .....                 | 31 |
| C. Kerangka Konsep.....                 | 32 |
| D. Hipotesis Penelitian .....           | 33 |
| E. Asumsi .....                         | 33 |
| F. Variabel Penelitian .....            | 33 |
| 1. Definisi Konseptual .....            | 33 |
| 2. Definisi Operasional .....           | 34 |
| BAB III: METODE PENELITIAN .....        | 36 |
| A. Desain Penelitian .....              | 36 |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian.....     | 36 |
| C. Populasi dan sampel.....             | 37 |
| 1. Populasi.....                        | 37 |
| 2. Sampel .....                         | 37 |
| D. Alat Ukur Penelitian .....           | 38 |
| 1. Instrumen Penelitian .....           | 38 |
| 2. Kisi-kisi Instrumen .....            | 39 |
| E. Uji Validitas dan Reliabilitas ..... | 39 |

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| 1. Uji Validitas.....                | 39 |
| 2. Uji Reliabilitas .....            | 40 |
| F. Etika Penelitian .....            | 40 |
| G. Prosedur Pengumpulan Data.....    | 41 |
| 1. Tahap Persiapan.....              | 41 |
| 2. Tahap Pelaksanaan.....            | 43 |
| 3. Tahap Akhir .....                 | 45 |
| H. Analisis Data.....                | 45 |
| I. Jadwal dan Biaya Penelitian ..... | 48 |
| BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN .....   | 49 |
| A. Hasil Penelitian .....            | 49 |
| 1. Karakteristik.....                | 49 |
| 2. <i>Univariate</i> .....           | 50 |
| 3. <i>Bivariate</i> .....            | 51 |
| B. Pembahasan Penelitian .....       | 53 |
| 1. Analisis Karakteristik .....      | 53 |
| 2. Analisis Univariat .....          | 57 |
| 3. Analisis Bivariat .....           | 58 |
| C. Keterbatasan Penelitian.....      | 61 |
| BAB V: PENUTUP.....                  | 62 |
| A. Kesimpulan .....                  | 62 |
| B. Saran .....                       | 63 |

DAFTAR PUSTAKA .....65

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian.....   | 8  |
| Tabel 2. Definisi Operasional .....   | 35 |
| Tabel 3. Kisi-Kisi Umum.....  | 39 |
| Tabel 4. Kisi-Kisi Khusus .....   | 39 |
| Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan pasien - pasien Isolasi di Ruang Yordan RSUD Sinar Kasih Purwokerto Jawa Tengah Tahun 2023 ..... | 49 |
| Tabel 6. Distribusi Frekuensi Kecemasan Sebelum Diberikan Edukasi pada pasien - pasien Isolasi di Ruang Yordan RSUD Sinar Kasih Purwokerto Jawa Tengah Tahun 2023 .....       | 50 |
| Tabel 7. Distribusi Frekuensi Kecemasan Setelah Diberikan Edukasi pada pasien - pasien Isolasi di Ruang Yordan RSUD Sinar Kasih Purwokerto Jawa Tengah Tahun 2023 .....       | 51 |
| Tabel 8. Uji normalitas.....  | 52 |
| Tabel 9. Kecemasan sebelum dan sesudah diberikan Edukasi pada pasien - pasien Isolasi di Ruang Yordan RSUD Sinar Kasih Purwokerto Jawa Tengah Tahun 2023.....                 | 52 |

## DAFTAR SKEMA

|   |    |
|---|----|
| Skema 1. Rentang Respon Ansietas.....     | 13 |
| Skema 2. Kerangka Teori.....              | 31 |
| Skema 3. Kerangka Konsep Penelitian ..... | 32 |

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Studi Awal
- Lampiran 2. Permohonan Studi Awal
- Lampiran 3. Permohonan *Ethical Clearence*
- Lampiran 4. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 5. Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Balasan Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Hasil *Similarity*
- Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Instrumen Tingkat Kecemasan
- Lampiran 12. Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Edukasi Pasien Isolasi
- Lampiran 13. Dokumentasi
- Lampiran 14. Tabel Umum
- Lampiran 15. Tabel Olah Data dan Crosstab
- Lampiran 16. Jadwal Penelitian Pengaruh Edukasi Perawat Melalui Video Dalam  
Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien - Pasien yang dirawat pada  
Kamar Isolasi di Ruang Yordan Rumah Sakit Umum Sinar Kasih  
Purwokerto Jawa Tengah Tahun 2023

Lampiran 17. Lembar Observasi Pemberian Edukasi Menggunakan Media Video

Lampiran 18. Video Edukasi

Lampiran 19. Lembar Konsultasi Skripsi

STIKES BETHESDA YAKKUM