



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN *TOXIC RELATIONSHIP* DENGAN PENGGUNAAN MEDIA
SOSIAL DAN KESEHATAN MENTAL PADA MAHASISWA PRODI SARJANA
KEPERAWATAN ANGGKATAN 2021 STIKES BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA**

MARCELINA BILI

2002048

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2024

**HUBUNGAN *TOXIC RELATIONSHIP* DENGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
DAN KESEHATAN MENTAL PADA MAHASISWA PRODI SARJANA
KEPERAWATAN ANGKATAN 2021 STIKES BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Keperawatan

Marcelina Bili

2002048

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul “Hubungan *Toxic Relationship* dengan *Penggunaan Media Sosial* dan *Kesehatan Mental* pada Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan Angkatan 2021 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta” saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi kesarjanaan di lingkungan Institusi maupun perguruan Tinggi atau Intansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2024



Marcelina Bili

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

SKRIPSI

**HUBUNGAN *TOXIC RELATIONSHIP* DENGAN PENGGUNAAN MEDIA
SOSIAL DAN KESEHATAN MENTAL PADA MAHASISWA PRODI SARJANA
KEPERAWATAN ANGGKATAN 2021 STIKES BETHESDA**

YAKKUM YOGYAKARTA

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui

Yogyakarta, 18 Agustus 2024

Pembimbing



Nimsi Melati, S. Kep., Ns., MAN

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada

Tanggal 03 September 2024

Ketua Penguji:

Christina Yeni Kustanti, Ns, M.Pall.C., Ph.D

Penguji I:

Santahana Febrianti, S.Kep., Ns., MSN

Penguji II:

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi Sarjana

Yogyakarta

Keperawatan



**Nurlla Ikuningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS**

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

MOTTO

Matius 7:7-8 "Mintalah, maka akan diberikan kepadamu; carilah, maka kamu akan mendapat; ketoklah, maka pintu akan dibukakan bagimu. Karena setiap orang yang meminta, menerima dan setiap orang yang mencari, mendapat dan setiap orang yang mengetok, baginya pintu dibukakan."

"Dan aku percaya betapa berharganya saat anugerah itu muncul atas aku"

"Tuhan membawamu sejauh ini bukan untuk mengalami kegagalan"

"Tidak peduli berapa kali orang mencoba untuk mengkritikku, balas dendam terbaik adalah dengan membuktikan bahwa mereka salah. Tutup matamu dan nikmati Roller Coaster, inilah hidup"

"Tidak peduli seaneh apapun keadaanmu yg paling penting pulang dengar gelar sarjana dan semua buat Bapa dan Mama"

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua Orang Tua, adik- adik Arfin, Aril, Agia, Imel, Eflin dan ponakaan saya Azharel serta seluruh keluarga besar yang telah mendukung saya selama proses hidup saya untuk mendapatkan gelar sarjana ini melalui doa dan dukungan mereka.

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

MARCELINA BILI: “Hubungan *Toxic Relationship* dengan penggunaan media sosial dan kesehatan mental pada mahasiswa prodi sarjana keperawatan angkatan 2021 di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta”

Latar Belakang: Hasil observasi dari 7 mahasiswa mengatakan pernah mengalami dan berada dalam hubungan yang bisa dikategorikan sebagai *toxic relationship*, mahasiswa mengatakan cenderung cemas, stress, perasaan tertekan dan kesulitan tidur. Hasil observasi dari 4 orang mahasiswa mengatakan pernah mengalami hubungan yang *toxic*, tetapi bisa keluar dari hubungan yang *toxic*.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara *toxic relationship* dengan penggunaan media sosial dan kesehatan mental pada mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan Angkatan 2021 di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan desain korelasional dan pendekatan *cross-sectional*, menggunakan *purposive sampling* pada 50 sampel. Analisis data dilakukan dengan uji *Spearman Rank* dan *Chi-square*.

Hasil: Hasil uji *Spearman Rank* menunjukkan *p-value* $0,03 < 0,05$, sehingga H_a diterima dan H_0 ditolak. Nilai keeratan hubungan 0,406 menunjukkan korelasi sedang dan positif antara *toxic relationship* dan penggunaan media sosial. Hasil uji *Chi-square* menunjukkan *p-value* $0,048 < 0,05$, sehingga H_a diterima dan H_0 ditolak. Nilai keeratan hubungan 0,330 menunjukkan hubungan positif dengan kekuatan rendah antara *toxic relationship* dan kesehatan mental.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara *Toxic Relationship* dengan penggunaan media sosial dan kesehatan mental pada mahasiswa prodi sarjana keperawatan angkatan 2021 di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Saran: Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengeksplorasi lebih lanjut pengaruh jenis *toxic relationship* terhadap penggunaan media sosial dan kesehatan mental.

Kata kunci: *toxic relationship*- penggunaan media sosial - kesehatan mental

Vii +154 halaman +14 tabel + 14 lampiran + 2 skema

Kepustakaan: 51, 2015 -2024

ABSTRACT

MARCELINA BILI: "The relationship between toxic relationships and the use of social media and mental health among undergraduate nursing study program students class of 2021 at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta"

Background: Observation results from 7 students said they had experienced and been in a relationship that could be categorized as a toxic relationship, the students said they tended to be anxious, stressed, felt depressed and had difficulty sleeping. The results of observations from 4 students said they had experienced toxic relationships, but were able to get out of toxic relationships.

Objective: To determine the relationship between toxic relationships and social media use and mental health among 2021 Undergraduate Nursing Study Program students at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Method: Quantitative research with a correlational design and cross-sectional approach, using purposive sampling on 50 samples. Data analysis was carried out using the Spearman Rank and Chi-square tests.

Results: Spearman Rank test results show a p-value of $0.03 < 0.05$, so H_a is accepted and H_0 is rejected. The relationship closeness value of 0.406 shows a moderate and positive correlation between toxic relationships and social media use. The Chi-square test results show a p-value of $0.048 < 0.05$, so H_a is accepted and H_0 is rejected. The relationship closeness value of 0.330 indicates a positive relationship with low strength between toxic relationships and mental health.

Conclusion: There is a relationship between Toxic Relationship and the use of social media and mental health among undergraduate nursing study program students class of 2021 at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Suggestion: Future researchers are advised to further explore the influence of toxic relationships on social media use and mental health.

Keywords: toxic relationship - use of social media - mental health

Vii +154 pages +14 tables + 14 appendices + 2 schemes

Bibliography: 51, 2013 -2024

PRAKATA

Puji dan Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya. Sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Toxic Relationship* dengan penggunaan media sosial dan Kesehatan mental pada mahasiswa prodi sarjana keperawatan angkatan 2021 di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta” Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan bantuan serta dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.MB., Ph.D., NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinator Skripsi Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN selaku pembimbing yang telah bersedia memberikan bimbingan dan arahan untuk kelancaran penyusunan skripsi.
6. Ibu Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns, M. Pall. C., Ph.D selaku ketua penguji
7. Santahana Febrianti, S.Kep., Ns., MSN selaku Penguji 1

8. Bapak dan ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ilmu selama peneliti menempuh pendidikan.
9. Seluruh staf karyawan perpustakaan dan tata usaha STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.
10. Kedua Orang tua dan adik-adik yang telah memberikan Doa dan dukungan dalam penyusunan skripsi.
11. Sahabat saya Raisa, Enjel, Fajar, Jose, Murni, Dita Sinaga, dan Agnes Rowena yang sudah mendukung saya selama penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua orang yang membaca. Terimakasih

Yogyakarta, Agustus 2024



Marcelina Bili

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian penelitian	8
BAB II TINJAUAN TEORI	13
A. Landasan Teori	13
B. Kerangka Teori	43
C. Kerangka Konsep	43
D. Hipotesis Penelitian	45
E. Variabel Penelitian	46
BAB III	52

METODE PENELITIAN	52
A. Desain Penelitian	52
B. Waktu dan Tempat Penelitian	52
C. Populasi dan Sample	52
D. Alat Ukur Penelitian	54
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	57
F. Etika Penelitian	59
G. Prosedur Pengumpulan Data	61
H. Rencana Analisa Data	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	68
A. Hasil Penelitian	68
B. Pembahasan	73
BAB V	87
KESIMPULAN DAN SARAN	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	97

DAFTAR TABEL

Table 1. Keaslian Penelitian.....	8
Table 2. Definisi Operasional	47
Table 3. Kisi-kisi Umum.....	54
Table 4. Skala Toxic Relationship	54
Table 5. Penggunaan Media Sosial	55
Table 6. Kesehatan Mental.....	55
Table 9. Distribusi Karakteristik responden berdasarkan Usia, Jenis kelamin, dan Angkatan pada mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta	66
Table 10. Distribusi frekuensi responden berdasarkan toxic relationship pada mahasiswa Angkatan 2021 di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.....	67
Table 11. Distribusi frekuensi responden berdasarkan penggunaan media sosial pada mahasiswa Angkatan 2021 di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta	68
Table 12. Distribusi frekuensi responden berdasarkan kesehatan mental pada mahasiswa Angkatan 2021 di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.....	68
Table 13. Analisa Hubungan Toxic Relationship dengan Penggunaan Media Sosial pada Mahasiswa prodi sarjana keperawatan Angkatan 2021 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.....	69
Table 14. Analisa Hubungan Toxic Relationship dan kesehatan mental pada Mahasiswa prodi sarjana keperawatan Angkatan 2021 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta	70

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori	42
Skema 2. Kerangka Konsep	43

STIKES BETHESDA YAKKUM

LAMPIRAN

- Lampiran 1 Balasan Surat permohonan Izin studi awal di STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 2 Lembar Acc topik
- Lampiran 3 Lembar informasi subjek
- Lampiran 4 Lembar konfirmasi persetujuan untuk berpartisipasi sebagai
responden dalam penelitian (informed consent)
- Lampiran 5 Lembar persetujuan menjadi asisten
- Lampiran 6 Ethical Clearence
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Kuesioner penelitian
- Lampiran 9 Tabel olah data
- Lampiran 10 Hasil analisa univariat dan bivariat
- Lampiran 11 Jadwal penelitian
- Lampiran 12 Biaya penelitian
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 14 Lembar konsulatsi Ketua penguji
- Lampiran 15 Lembar konsultasi penguji 1