



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI PEMBUATAN NUTRISI DENGAN
BAHAN LOKAL TERHADAP *SELF EFFICACY* IBU DALAM**

PEMBERIAN NUTRISI DI DUSUN BULUREJO

KABUPATEN GUNUNG KIDUL

YOGYAKARTA TAHUN 2024

CHRISTINE ESTHER RUMBIAK

2002020

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA

YAKKUM YOGYAKARTA TAHUN 2024

**PENGARUH EDUKASI PEMBUATAN NUTRISI DENGAN BAHAN
LOKAL TERHADAP *SELF EFFICACY* IBU DALAM
PEMBERIAN NUTRISI DI DUSUN BULUREJO
KABUPATEN GUNUNG KIDUL
YOGYAKARTA TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Keperawatan

CHRISTINE ESTHER RUMBIAK

2002020

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Pembuatan Nutrisi dengan bahan lokal terhadap *Self Efficacy* ibu di Dusun Bulurejo Gunung Kidul Yogyakarta tahun 2024” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, 6 September 2024



Christine Esther Rumbiak

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI PEMBUATAN NUTRISI DENGAN BAHAN LOKAL
TERHADAP *SELF EFFICACY* IBU DALAM PEMBERIAN NUTRISI
DI DUSUN BULUREJO KABUPATEN GUNUNG KIDUL
YOGYAKARTA TAHUN 2024**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan
sidang skripsi**

Yogyakarta, 06 September 2024

Pembimbing



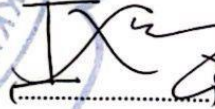




Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep


LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skrripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim penguji
Sidang Pada 17 September 2024

Ketua Penguji :
Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....) 
Penguji I :
Antonius Yogi Pratama., S.Kep., Ns., MSN (.....) 
Penguji II :
Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....) 

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.)


Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.)

MOTTO

(1 Tesalonikan 5 : 17)

“Tetaplah Berdoa”

“*Ora et Labora*” berdoa dan bekerja.

(Lukas 1 : 37)

Sebab bagi Allah tidak ada yang mustahil.

(Filipi 4 : 6)

Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan Syukur.

(Filipi 4 : 13)

Segala perkara dapat kutanggung didalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.

(Yesaya 41 : 10)

Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu ; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kananku yang membawa kemenangan.

(Yeremia 29 : 11)

Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman Tuhan, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan.

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus atas setiap penyertaan, kasih karunia yang senantiasa beserta saya. Terima kasih atas hikmat yang baik dan juga kesempatan yang Tuhan berikan didalam kehidupan saya.
2. Orang tua saya Bapak Yonas Rumbiak dan Ibu Siska Sawaki yang selalu memberikan nasehat kepada saya serta dukungan material selama saya menyusun skripsi ini.
3. Kakak Persila Misyel serta adek-adek saya Sera Romeo, Christian Kumeser, dan Rehuella Queenonsa yang selalu menyemangati dan mendoakan saya dalam menyusun skripsi saya.
4. Kepada sahabat-sahabat saya Teresa Yoan, Belen Ria Sianturi, Priska, Yuliani, Sherenity Mouren, Santika yang mau mensupport, mengajari, berproses bersama serta memotivasi satu sama lain.
5. Teman-teman saya angkatan 2020 yang saling memotivasi dan memberikan support satu sama lain.
6. Kepada dosen pembimbing saya Ibu Ignasia Yunita Sari yang dengan sabar mau membimbing saya dalam menyusun skripsi ini.
7. Kepada diri saya sendiri, terimakasih karena sudah mau berjuang dan berproses selama ini dalam mengerjakan skripsi ini.

ABSTRAK

CHRISTINE ESTHER RUMBIAK. “Pengaruh Edukasi Pembuatan Nutrisi dengan bahan lokal terhadap *Self Efficacy* Ibu di Dusun Bulurejo Kabupaten Gunung Kidul Yogyakarta tahun 2024”

Latar Belakang: Pemenuhan gizi terhadap anak harus tetap diperhatikan karena usia balita yang rawan terhadap penyakit dan masalah gizi yang disebut dengan *stunting*. Ibu yang memiliki tingkat *self efficacy* rendah berdampak dalam pemberian nutrisi bagi anak. Edukasi pemberian nutrisi dengan memanfaatkan bahan lokal diterapkan untuk meningkatkan *self efficacy*.

Tujuan Penelitian: Mengetahui pengaruh edukasi pembuatan nutrisi dengan bahan lokal terhadap *self efficacy* ibu dalam pemberian nutrisi di Dusun Bulurejo Kabupaten Gunung Kidul Tahun 2024.

Metode Penelitian: Desain penelitian dengan *quasi-experimental one group Pre-Post Test Design*. Populasi dalam penelitian ini ibu dengan anak balita usia 1-5 tahun. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan acuan *table krejcie*. Alat ukur menggunakan kuisioner dan analisis data menggunakan *Wilcoxon Test* dengan komputerisasi.

Hasil Penelitian: Berdasarkan distribusi frekuensi usia 32-38 tahun 36,1%, tingkat pendidikan SMP 69,4%, usia anak >41 bulan 44,4%, jenis kelamin anak laki-laki 52,8%, *self efficacy pre* 50,0%, *self efficacy post* 61,1%. Hasil uji *wilcoxon* sebesar 0,004 ($p\text{-value} < 0,05$).

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian edukasi pembuatan nutrisi terhadap *self efficacy* pada ibu dengan anak balita di Dusun Bulurejo Kabupaten Gunung Kidul Yogyakarta tahun 2024.

Saran: Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian menggunakan variabel tingkat pengetahuan ibu terkait pembuatan nutrisi dengan bahan lokal.

Kata Kunci: Edukasi – Nutrisi – Bahan Lokal – *Self Efficacy* – Ibu

VXII+108 Halaman+7 Tabel+2 Skema+18 Lampiran

Kepustakaan: 39, 2014-2023

ABSTRACT

CHRISTINE ESTHER RUMBIAK. *"The Effect of Nutrition Education with Local Ingredients on Mother's Self Efficacy in Bulurejo Hamlet, Gunung Kidul Regency, Yogyakarta in 2024"*

Background: *The fulfillment of nutrition for children must still be considered because the age of toddlers is prone to diseases and nutritional problems called stunting. Mothers who have a low level of self-efficacy have an impact on providing nutrition for their children. Nutrition education by utilizing local ingredients is applied to increase self-efficacy.*

Objective: *Determine the effect of nutrition education with local ingredients on maternal self-efficacy in providing nutrition in Bulurejo Hamlet, Gunung Kidul Regency in 2024.*

Methods: *Research design with quasi-experimental one group Pre-Post Test Design. The population in this study is mothers with children under five years old. Sampling uses a purposive sampling technique with a krejcie table reference. Measuring tools using questionnaires and data analysis using Wilcoxon Test with computerized.*

Result: *Based on the frequency distribution of 32-38 years old 36.1%, junior high school education level 69.4%, age of children >41 months 44.4%, gender of boys 52.8%, self efficacy pre 33.3%, self efficacy post 50.0%. The result of the wilcoxon test was 0.001 (p-value < 0.05).*

Conclusion: *There is an effect of nutrition education on self-efficacy in mothers with children under five in Bulurejo Hamlet, Gunung Kidul Regency, Yogyakarta in 2024.*

Suggestion: *For the next researcher, they can develop research using other variables related to the manufacture of nutrients with local ingredients.*

Keywords: *Education – Nutrition – Local Ingredients – Self Efficacy – Mother*

VXII+108 Pages+7 Tables+2 Schemas+18 Attachments

Bibliography: *39, 2014-2023*

PRAKATA

Puji dan Syukur Saya panjatkan kepada Tuhan Yesus atas segala kasih dan berkat-Nya, hormat dan kemuliaan Bapa didalam sorga yang telah memberikan kekuatan, anugerah yang luar biasa selama proses pembuatan skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Pembuatan Nutrisi dengan Bahan Lokal terhadap *Self Efficacy* Ibu di Dusun Bulurejo Kabupaten Gunung Kidul Yogyakarta tahun 2024.”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS. Selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Wakil Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M.Kep. selaku Ka Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan juga selaku ketua penguji.
4. Bapak Antonius Yogi Pratama., S.Kep., Ns., MSN selaku penguji 1.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan juga selaku pembimbing saya.
6. Bagian Perpustakaan, Administrasi Akademik, dan Tata Usaha Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda yang telah menyediakan buku-buku

referensi dan membantu kelancaran surat-surat terkait dengan kebutuhan skripsi ini.

7. Mama, Papa dan keluarga yang selalu senantiasa memberikan dukungan dan motivasi serta doa kepada peneliti demi kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Semua teman-teman yang telah memberikan semangat, dukungan, dan motivasi kepada peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang peneliti tidak bisa sebutkan satu persatu yang telah banyak berperan serta dalam membantu penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti meminta saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini dan untuk perbaikan selanjutnya.

Yogyakarta, 06 September 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Christine E.R.', is written on a light-colored rectangular background.

Christine Esther Rumbiak

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN TEORI.....	13
A. Landasan Teori.....	13

1. Nutrisi	13
2. Edukasi	17
3. <i>Self Efficacy</i>	20
4. Ibu.....	27
5. Bahan Pangan Lokal.....	31
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis Penelitian.....	36
E. Asumsi Penelitian.....	36
F. Variable Penelitian	36
1. Definisi Konseptual	36
2. Definisi Operasional.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian.....	40
B. Waktu dan Tempat Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel	40
D. Alat Ukur Penelitian.....	41
E. Uji Validitas dan Reabilitas.....	42
F. Etika Penelitian	42
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	44
H. Analisis Data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan.....	56
C. Keterbatasan Penelitian.....	65

BAB V PENUTUP.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	73

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Table 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional.....	36
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik berdasarkan usia ibu, dan tingkat pendidikan ibu di Dusun Bulurejo, Gunung Kidul, Yogyakarta	50
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik berdasarkan usia anak, dan jenis kelamin anak di Dusun Bulurejo, Gunung Kidul, Yogyakarta.....	51
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden sebelum diberikan edukasi pembuatan nutrisi dengan bahan lokal terhadap <i>self efficacy</i> ibu di Dusun Bulurejo, Gunung Kidul, Yogyakarta.....	52
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden setelah diberikan edukasi pembuatan nutrisi dengan bahan lokal terhadap <i>Self efficacy</i> ibu di Dusun Bulurejo, Gunung Kidul, Yogyakarta.....	53
Tabel 7. Hasil <i>Uji Wilcoxon Rank Sign Test</i> Pengaruh Edukasi Pembuatan Nutrisi dengan bahan lokal terhadap <i>Self Efficacy</i> ibu di Dusun Bulurejo Gunung Kidul Yogyakarta tahun 2024.....	53

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	31
Skema 2. Kerangka Konsep	33

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2: Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 3: Surat Balasan Persetujuan Penelitian
- Lampiran 4 : Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 : Lembar SAP
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7: Lembar Persetujuan
- Lampiran 8: Lembar Permohonan Menggunakan Kuesioner
- Lampiran 9. Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10. Tabel Kretcjie
- Lampiran 11. Tabel Umum
- Lampiran 12. Hasil Uji Univariat
- Lampiran 13. Hasil Uji Normalitas dan Bivariat
- Lampiran 14. Bukti Lolos Uji Similaritas
- Lampiran 15. Lembar Dokumentasi
- Lampiran 16. Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 17. Lembar Konsultasi Proposal Skripsi
- Lampiran 18. Lembar Konsultasi Skripsi