



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN PARTISIPASI MENGIKUTI POSYANDU
LANSIA DI SLEMAN YOGYAKARTA**

JOSE BASTIAN RICARD

2002043

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA 2024**

HALAMAN JUDUL

**Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan
Partisipasi Mengikuti Posyandu Lansia
Di Sleman Yogyakarta**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

JOSE BASTIAN RICARD

2002043

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Partisipasi Mengikuti Posyandu Lansia Di Sleman Yogyakarta” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun Perguruan Tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 25 Agustus 2024



Jose Bastian Ricard
2002043

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan
Partisipasi Mengikuti Posyandu Lansia
Di Sleman Yogyakarta**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk

dilaksanakan sidang skripsi

Yogyakarta, 14 September 2024

Pembimbing

Antonius Yogi Pratama, S.Kep., Ns., MSN



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada

20 September 2024

Ketua Penguji : Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)

Penguji I : Daning Widi Istianti, S.Kep., Ns., MSN (.....)

Penguji II : Antonius Yogi Pratama, S.Kep., Ns., MSN (.....)

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

(Nurlia Kanungtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.)

MOTO

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”

Amsal 23:18

“Berilah orang bijak nasihat, maka ia akan menjadi lebih bijak, ajarilah orang benar, maka pengetahuannya akan bertambah”

Amsal 9:9

“Dan biarlah orang-orang kita juga belajar melakukan pekerjaan yang baik untuk dapat memenuhi keperluan yang pokok, supaya hidup mereka jangan tidak berbuah”

Titus 3:14

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa.”

Ridwan Kamil

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Tuhan Yesus

Terima kasih Tuhan berkat campur tangan mu saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penyertaan mu yang sungguh luar biasa.

Orang Tua

Bapak tercinta Otianus dan Ibu tersayang Justina mereka memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun mereka dapat mendidik, mendoakan, memberikan semangat dan motivasi tiada henti kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan pendidikan sampai sarjana.

Pembimbing Skripsi

Bapak Antonius Yogi Pratama., S.Kep., Ns., MSN. Yang selalu memberikan bimbingan dan dukungan dalam proses pengerjaan skripsi ini dari awal sampai akhir.

Teman-Teman

Novlan, Hatma, Luki, Ebner, Wayan, Paska yang telah memberikan dukungan, semangat, membantu dan doa dalam mengerjakan skripsi.

Seseorang

Seseorang yang selama ini bersama saya membantu dan menemani saya selama mengerjakan skripsi dan selalu memberikan semangat.

ABSTRAK

JOSE BASTIAN RICARD “Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Partisipasi Mengikuti Posyandu Lansia Di Sleman Yogyakarta”

Latar belakang : Lansia sangat membutuhkan dukungan sosial dari teman sebayanya sehingga lansia mendapatkan penilaian individu terhadap bantuan atau dukungan positif yang diterima dari teman-teman yang memiliki tingkat kematangan atau usia yang serupa. Studi awal yang telah dilakukan kepada 8 lansia ditemukan masalah terkait dukungan sosial teman sebaya karena jarang berkumpul bersama saat ada kegiatan, jika ada lansia yang sakit tidak ada teman yang menyempatkan waktu untuk mengunjungi.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan partisipasi mengikuti posyandu lansia di Sleman Yogyakarta.

Metode : Penelitian kuantitatif dengan analisis korelasional. Sampel berjumlah 90 lansia. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat ukur menggunakan kuesioner *social provision scale* dan lembar observasi kehadiran. Uji statistik menggunakan *Spearman rank*.

Hasil : Responden terbanyak adalah Perempuan dengan jumlah 70 responden (81,4%), responden dengan kategori usia terbanyak 55-65 tahun sebanyak 40 responden (46,5%), responden dengan kategori pendidikan terbanyak SMA sebanyak 48 responden (55,8%). Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara kedua variabel dengan *p-value* 0,302 ($p > 0,05$).

Kesimpulan : Tidak ada hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan partisipasi mengikuti posyandu lansia di Sleman Yogyakarta.

Saran : Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian mengenai analisis faktor lain yang mempengaruhi partisipasi

kata kunci : Dukungan Sosial-Partisipasi Lansia
xvii + 106 hal + 8 tabel + 2 skema + 17 lampiran

Kepustakaan: 28, 2011-2024

ABSTRACT

JOSE BASTIAN RICARD “*Relationship Between Peer Social Support and Participation in Elderly Posyandu in Sleman Yogyakarta*”

Background: *Elderly individuals greatly need social support from their peers, which helps them gain personal assessment of the positive assistance or support received from friends of similar maturity or age. An initial study conducted with 8 elderly individuals found issues related to peer social support, as they rarely gathered for activities, and when one elder was sick, no friends took the time to visit.*

Objective: *To determine the relationship between peer social support and participation in elderly posyandu in Sleman, Yogyakarta*

Method: *A quantitative study with correlational analysis. The sample consisted of 90 elderly individuals. Sampling technique used was purposive sampling. The measurement tools included the Social Provision Scale questionnaire and an attendance observation sheet. Statistical tests employed the Spearman rank.*

Results: *The majority of respondents were female, totaling 70 respondents (81.4%), with the most common age category being 55-65 years, totaling 40 respondents (46.5%). The largest educational category was high school, with 48 respondents (55.8%). The study results indicated no relationship between the two variables, with a p-value of 0.302 ($p > 0.05$).*

Conclusion: *There is no relationship between peer social support and participation in elderly posyandu in Sleman, Yogyakarta.*

Suggestion: *Future researchers are encouraged to analyze other factors that may influence participation.*

Keywords: *Social Support-Elderly Participation*

Xvii + 106 pages + 8 tables + 2 diagrams + 17 appendices

Bibliography: *28, 2011-2024*

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Partisipasi Mengikuti Posyandu Lansia Di Sleman Yogyakarta”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih dan rasa hormat kepada :

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MSN. Selaku Wakil Ketua I STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ignasia Yuma Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom selaku ketua penguji.
6. Ibu Daning Widi Istianti, S.Kep., Ns., MSN selaku penguji I.
7. Bapak Antonius Yogi Pratama, S.Kep., Ns., MSN selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi dan penguji II.
8. Pihak Posyandu lansia yang telah memberikan izin untuk di lakukan penelitian.
9. Ibu Naryo selaku Kader di Posyandu lansia di Sleman Yogyakarta.

10. Bapak H. Sunaryo selaku Kepala Dukuh Nologaten yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Posyandu lansia di Sleman Yogyakarta.
11. Kakak saya, Verra Hardianty dan Jenny Nova Susanty yang telah mendukung dan memberi semangat serta membantu dalam biaya kuliah saya.
12. Orang tua dan orang terdekat yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam proses penyusunan skripsi.
13. Bapak ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan yang dapat membantu peneliti menyusun skripsi ini.
14. Seluruh civitas akademika STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dalam penyusunan skripsi, membantu mengurus surat-surat terkait ijin yang mendukung penyusunan skripsi.

Semoga doa, bimbingan serta dukungan yang diberikan kepada saya mendapat imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca untuk menyempurnakan skripsi penelitian ini.

Yogyakarta, 25 Agustus 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	11
A. Landasan Teori.....	11
1. Dukungan Sosial.....	11
2. Lansia	14
3. Posyandu Lansia.....	23
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis Penelitian.....	33
E. Asumsi Penelitian	33

F. Variabel Penelitian	33
G. Definisi Konseptual.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Desain penelitian	37
B. Waktu dan tempat penelitian.....	38
C. Populasi dan sampel.....	38
D. Alat ukur penelitian.....	40
E. Uji validitas dan realibilitas	41
F. Etika penelitian.....	44
F. Prosedur pengumpulan data	46
G. Analisis data.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Penelitian	54
1. Analisa Univariat.....	54
2. Analisa Bivariat.....	57
B. Pembahasan.....	58
1. Karakteristik responden.....	58
2. Analisa Bivariat.....	64
C. Keterbatasan.....	66
BAB V KESIMPULAN.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Definisi Operasional	35
Tabel 3 Kisi-Kisi Umum.....	40
Tabel 4 Kisi-Kisi Khusus	41
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan	55
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	56
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Partisipasi Lansia Mengikuti	56
Tabel 8 Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Partisipasi Mengikuti Posyandu Lansia	57

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	31
Skema 2 Kerangka Konsep	32

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajuan Topik Skripsi.....	75
Lampiran 2 Surat Ijin Studi Awal.....	76
Lampiran 3 ACC Pergantian Lokasi Penelitian.....	77
Lampiran 4 Surat Permohonan Ethical Clearance.....	78
Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	79
Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	80
Lampiran 7 Ethical Clearance.....	81
Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Asisten.....	82
Lampiran 9 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	84
Lampiran 10 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	85
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	87
Lampiran 12 Kuesioner.....	88
Lampiran 13 Lembar Observasi Partisipasi Lansia.....	90
Lampiran 14 Dummy Tabel Penelitian.....	93
Lampiran 15 Bukti Daftar Hadir Lansia.....	96
Lampiran 16 Lembar Konsultasi proposal.....	99
Lampiran 17 Lembar Konsultasi Skripsi.....	103