



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN MOTIVASI PASIEN STROKE UNTUK  
MELAKUKAN LATIHAN MOBILISASI DI  
POLIKLINIK REHABILITASI MEDIK  
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO  
METRO TAHUN 2024**

**NATANAEL FRANS BRAMADI**

**2306066**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA 2024**

**GAMBARAN MOTIVASI PASIEN STROKE UNTUK MELAKUKAN  
LATIHAN MOBILISASI DI POLIKLINIK REHABILITASI  
MEDIK RUMAH SAKIT MARDI WALUYO  
METRO TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar**

**Sarjana Keperawatan**

**NATANIEL FRANS BRAMADI**

**2306066**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN MOTIVASI PASIEN STROKE UNTUK MELAKUKAN  
LATIHAN MOBILISASI DI POLIKLINIK REHABILITASI MEDIK  
RUMAH SAKIT MARDI WALUGO  
METRO TAHUN 2024**

Skrripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk  
diadakan sidang skripsi

Yogyakarta, 18 September 2024

Pembimbing : Reni Puspitasari S.Kep., Ns., MSN

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan tim pengujian sidang pada

Tanggal 18 September 2024

Ketua Penguji

Dwi Nugroho Heri S., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D. NS

Penguji I

Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.

Penguji II

Reni Puspitasari, S.Kep., Ns., MSN

Mengesahkan,  
Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta

(Nurlia Ikantingtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,  
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana  
Keperawatan

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus atas berkat anugrah-Nya, kesetiaan-Nya dalam hidup saya sampai hari ini kasih-Nya sangat mempesona.
2. Kepada diri saya sendiri terima kasih sudah memilih berjuang sampai di titik ini.
3. Kepada istri saya tercinta Angela Merici Arum Ningsyias yang sangat sabar mendampingi saya dan mendukung saya.
4. Kepada kedua orang tua saya Bapak Titus Setia Budi dan Purwaningsih yang telah mendukung saya dalam proses ini. Untuk Bapak dan Ibu mertua saya, bapak Ignasius Marwoto dan Ibu Yulia Sini yang selalu memberi semangat dan dukungan kepada saya, serta kedua saudara saya yang selalu mendukung, kakak Ladini Prichila Sabatini, adik Refael Henoch Febrian.
5. Kepada mbak Menik Pusparany, terimakasih sudah menjadi tempat saya mengadu betapa sulitnya kuliah S.Kep dan selalu memberikan solusi dalam segala kesulitan dalam proses pembuatan skripsi ini.
6. Terimakasih kepada ibu Reni Puspitasari, S.Kep.,Ns.,MSN selaku pembimbing skripsi dan ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN selaku pembimbing akademik atas pembelajaran dan motivasi yang tak henti hentinya saya terima selama hampir 1 tahun ini.
7. Terimakasih kepada teman-teman ruang Teratai, yang selalu mendukung saya.
8. Terimakasih teman-teman prodi S1 Keperawatan program RPL Angkatan 2023-2024 yang selalu mendukung dalam penulisan skripsi.

## ABSTRAK

**NATANAEL FRANS BRAMADI.** “Gambaran Motivasi Pasien Stroke Untuk Melakukan Latihan Mobilisasi Di Poliklinik Rehabilitasi Medik Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2024”.

**Latar Belakang:** Stroke adalah suatu sindrom klinis yang ditandai dengan hilangnya fungsi otak secara akut, menimbulkan kecacatan sampai kematian menurut *World Health Organization*. Sekitar 795.000 orang di Amerika Serikat terserang stroke dan menimbulkan kecacatan 143.232.184 orang. Pengobatan pasien stroke membutuhkan motivasi yang tinggi. Motivasi berarti dorongan. Hasil studi awal, 7 pasien stroke yang menjalani rehabilitasi medik, 4 mengatakan sudah bosan sedangkan 3 orang mengatakan semangat sembuh.

**Tujuan:** Mengetahui motivasi pasien stroke untuk melakukan latihan mobilisasi di poliklinik rehabilitasi medik Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro tahun 2024.

**Metode:** Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Alat ukur kuesioner. Pengambilan sampel rumus Slovin yaitu sebanyak 42 responden. Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Penelitian menggunakan analisa univariat yang disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

**Hasil:** Hasil penelitian dari 42 responden, 78,6% responden motivasi tinggi dan 4,8% motivasi rendah. Dengan karakteristik Usia > 50 tahun 83,3% responden, jenis kelamin laki-laki 66,7% responden, pendidikan sarjana 31% responden, pekerjaan ASN 28,6 % responden, dan lama stroke > 1 tahun 59,5% responden.

**Kesimpulan:** Hasil penelitian motivasi pasien stroke untuk melakukan latihan mobilisasi di Poliklinik Rehabilitasi Medik Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro 2024 adalah 78,6% tinggi..

**Saran:** Bagi rumah sakit diperlukan kerjasama yang baik antara terapis dan keperawatan dalam mempertahankan motivasi pasien.

**Kata Kunci:** Motivasi Pasien-Latihan Mobilisasi Fisik.

xv + 64 hal + 6 tabel + 2 skema + 19 lampiran

**Kepustakaan:** 21, 2014-2023

## **ABSTRACT**

**NATANAEL FRANS BRAMADI.** “Description of Stroke Patients' Motivation to Perform Mobilization Exercises at the Rehabilitation Clinic of Mardi Waluyo Metro Hospital in 2024”.

**Background:** stroke is a clinical syndrome characterized by the sudden loss of brain function, which can lead to disability or death, according to the World Health Organization. Referring to a report from the American Heart Association (AHA), approximately 795,000 people in the United States suffer from strokes each year. Treating stroke patients requires a long time and high motivation from within the patient. Motivation means drive. In an initial study involving 7 stroke patients undergoing mobilization rehabilitation therapy, 4 expressed that they were bored with the therapy, while 3 indicated enthusiasm for recovery.

**Objective:** To determine the motivation of stroke patients to perform mobilization exercises at the Rehabilitation Clinic of Mardi Waluyo Metro Hospital in 2024.

**Method:** This research is a quantitative study with a cross-sectional approach. A questionnaire was used as the data collection tool. Sampling was based on Slovin's formula, resulting in 42 respondents. Samples were selected using purposive sampling.

**Results:** The study revealed that among the 42 respondents, 78.6% had high motivation, 16.7% had moderate motivation, and 4.8% had low motivation.

**Conclusion:** Data collection and analysis indicate that the motivation of stroke patients to perform mobilization exercises at the Rehabilitation Clinic of Mardi Waluyo Metro Hospital in 2024 is 78.6% high.

**Recommendation:** Given the high motivation of patients for physical mobilization exercises, it is crucial to maintain good collaboration between therapists and nursing staff to sustain this motivation.

**Keywords:** Patient Motivation - Physical Mobilization Exercises.

xv + 64 pages + 6 tables + 2 diagrams + 19 appendices

**Bibliography :** 21, 2014-2023

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “ Gambaran Motivasi Pasien Stroke Untuk Melakukan Latihan Mobilisasi di Poliklinik Rehabilitasi Medik Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2024” yang saya kerjakan untuk melengkapi Sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaaan di lingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaaan saya.

Yogyakarta, 18 September 2024



(Natanael Frans Bramadi)



## PRAKATA

Puji Syukur peneliti haturkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan karunia-Nya yang telah memberikan berkat, anugerah dan kekuatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ” Gambaran Motivasi Pasien Stroke Untuk Melakukan Latihan Mobilisasi Di Poliklinik Rehabilitasi Medik Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2024”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Nurlia Ikaningtiyas, S.Kep., Ns, M.Kep., Sp.Kep.MB, Ph.D,Ns selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan persetujuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Drg. Budiono, MARS selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro yang telah memberikan izin dalam proses penelitian skripsi ini.
3. Ibu Ethic Palupi., S.Kep.Ns, MNS, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti,S.Kep,Ns,M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Koordinator Skripsi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Reni Puspitasari, S.Kep.,Ns.,MSN selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan.
7. Bapak Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KepMB., Ph.D. NS., selaku Ketua Penguji yang telah memberikan waktunya dalam proses sidang skripsi.
8. Ibu Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Penguji 1 yang telah memberikan waktunya dalam proses sidang skripsi.
9. Bapak/ibu dosen dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
10. Segenap staf dan karyawan Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.
11. Kepala dan staf poliklinik Rehabilitasi medik Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro yang telah memfasilitasi dan memberikan bantuan dalam proses pengambilan data penelitian di poliklinik Rehabilitasi medik.
12. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam proses pengambilan data di poliklinik Rehabilitasi medik Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.
13. Istriku tercinta Angela Merici Arum Ningtyas dan anak-anakku tersayang Gamaliel Benjie Sinatra dan Benaya Elkana Sinatra, yang selalu memberikan suport dan doa. Orang tua saya yang terkasih yang selalu memberikan doa dan dukungannya.
14. Teman-teman seperjuangan Program Studi Sarjana Keperawatan Program RPL Angkatan tahun 2023 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dalam menyusun skripsi ini.

15. Kakak senior dalam segala hal Menik Pusparany S.Kep.,Ns. Terimakasih mbak Rani untuk dukungan dan bimbingannya.
16. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang turut andil dalam penyusunan skripsi hingga dapat terselesaikan tepat waktu.
17. Kepada Manchester United selaku klub Sepak bola *favorite* saya, terimakasih telah mengajarkan arti kesabaran dalam mencapai suatu tujuan dan mengajarkan saya untuk lebih menghargai sebuah proses. Dengan menonton Manchester United memberikan motivasi yang cukup untuk saya terus maju, berusaha dan menerima arti kegagalan serta kehilangan sebagai proses penempaan menghadapi dinamika hidup.

Semoga Tuhan Yesus Kristus membalas semua kebaikan semua pihak yang telah membantu peneliti. Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta kritik dan saran yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan Yesus memberkati.

Lampung, 18 September 2024



(Natanael Frans Bramadi)

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
PERNYATAAN KEASLIAN .....	viii
PRAKATA .....	ix
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR SKEMA .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI .....	10
A. Landasan Teori .....	10

1. Konsep Stroke .....	10
2. Teori Motivasi .....	25
B. Kerangka Teori .....	36
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Pertanyaan Penelitian .....	38
E. Variabel Penelitian.....	38
BAB III METODE PENELITIAN .....	40
A. Desain Penelitian .....	40
B. Waktu Dan Tempat.....	40
C. Populasi Dan Sampel .....	40
D. Alat Ukur Penelitian .....	42
E. Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	43
F. Etika Penelitian .....	44
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	45
H. Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Hasil Penelitian .....	53
B. Pembahasan Penelitian .....	55
C. Keterbatasan Penelitian .....	60
BAB V PENUTUP .....	61
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 2. Definisi Operasional .....	32
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Motivasi .....	43
Tabel 4. Kisi-Kisi Khusus Kuesioner Motivasi Pasien Stroke .....	43
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Stroke Yang Melakukan Latihan Mobilisasi .....	53
Tabel 6. Gambaran Motivasi Pasien Stroke Yang Melakukan Latihan Mobilisasi .....	54

## DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	29
Skema 2. Kerangka Konsep.....	30

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Permohonan Studi Awal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Keterangan Studi Awal
- Lampiran 3. Jawaban Permohonan Izin Studi awal Penelitian
- Lampiran 4. Surat Izin Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 5. Jawaban Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 6. Surat Izin Permohonan Penelitian
- Lampiran 7. Jawaban Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 8. *Informed Consent* Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 9. *Informed Consent* Persetujuan Manjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 10. *Informed Consent* Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11. *Informed Consent* Persetujuan Manjadi Responden
- Lampiran 12. Kuisisioner
- Lampiran 13. Tabel Umum
- Lampiran 14. Tabel Khusus
- Lampiran 15. Uji Statistik
- Lampiran 16. Data Kuisisioner Responden
- Lampiran 17. *Ethic Clearance*
- Lampiran 18. Uji Similaritas
- Lampiran 19. Lembar Konsultasi