



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI OKUPASI BATIK JUMPUTAN

TERHADAP TINGKAT STRES PADA LANSIA

DI RW 13 MALANGAN UMBULHARJO

YOGYAKARTA

TAHUN 2024

DEBORA ALVIONI PRASETYORINI

2002023

PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA

YAKKUM YOGYAKARTA

2024

**PENGARUH TERAPI OKUPASI BATIK JUMPUTAN
TERHADAP TINGKAT STRES PADA LANSIA
DI RW 13 MALANGAN UMBULHARJO
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Keperawatan

DEBORA ALVIONI PRASETYORINI

2002023

**PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Peneliti menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul " Pengaruh Terapi Okupasi Batik Jumpitan Terhadap Tingkat Stres pada Lansia di RW 13 Malangan Giwangan Umbulharjo Yogyakarta Tahun 2024" yang peneliti kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, peneliti bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana peneliti

Yogyakarta, 23 September 2024



Debora Alvioni Prasetyorini

2002023

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI OKUPASI BATIK JUMPUTAN

TERHADAP TINGKAT STRES PADA LANSIA

DI RW 13 MALANGAN UMBULHARJO

YOGYAKARTA

TAHUN 2024

Skrripsi ini telah siperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilahamkan dan sidang skripsi

Yogyakarta, 23 September 2024

Pembimbing:

Enik Listyaningsih, SKM, MPH

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada
September 2024

Ketua Penguji

Nurlia Ikaningtyas, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D.N.S)

Penguji I

Antonius Yogi Pratama, S.Kep., Ns., MSN)

Penguji II

Enik Listyaningsih, SKM., MPH)

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan



(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.)

(Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M.
Kep)

MOTTO

“EBENEZER & OLA ET LABORA”

1 Korintus 10:13

“Pencobaan-pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan-pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu Ia tidak akan embiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu. Pada waktu mau dicobai Ia akan memberikan kepadamu jalan ke luar, sehingga kamu dapat menanggungnya”

Filipi 4: 13

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku”

Mazmur 13: 6a

“Tetapi aku, kepada kasih setia-Mu aku percaya, hatiku bersorak-sorak karena Penyelamatan-Mu”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk:

1. Kedua Orang tua dan seluruh keluarga kandung yang saya cintai yang selalu memberikan motivasi dalam menjalani hidup dan proses penyelesaian skripsi
2. Pemberi izin penelitian dan lansia RW 13 Malangan Umbulharjo Yogyakarta
3. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, kesabaran dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi dan selalu memberikan support dagangan debshop.id
4. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.MB.,Ph.D.NS selaku ketua penguji, dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan motivasi membangun, dan memberikan support dagangan debshop
5. Bapak Antonius Yogi.S.Kep.Ns.MSN selaku penguji 1 yang membantu dan membimbing pembuatan skripsi ini
6. Segenap dosen dan karyawan Stikes bethesda yang rutin support dagangan saya yang membuat saya semangat menjalani studi perkuliahan antara lain:
7. Terimakasih untuk keluarga Ibu Tri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep yang selalu mensupport dagangan dan media transportasi saya selama kuliah
8. Keluarga besar bu Ester dan Pak Yohanes (hatma, mba na, mas jaya, toro ucul, semuanya)
9. Circle saya yang sangat saya cintai kezia dan andin, jga teman teman band-band tambahan Moyo, Katon Arvid
10. Circle teteh (Jose, Paska, Lucky, Bagus, Ebner, dkk)
11. Teman ambis saya selama di perpus, Belen, Priska, Anjali, Rosa, dan semua teman yang pernah saya temui diperpus
12. Pelanggan debshop.id yang selalu order sehingga meningkatkan ekonomi saya sehingga tingkat stres saya menurundalam menyelesaikan skripsi
13. Keluarga besar Gandhok Kopi yang selalu menaikkan mood saya
14. Semua orang yang pernah baik dan pura-pura baik, orang orang yang datang dan pergi. saya sangat berterima kasih.

ABSTRAK

DEBORA ALVIONI P. “Pengaruh Terapi Okupasi Batik Jumputan Terhadap Tingkat Stres pada Lansia di RW 13 Malangan Giwangan Umbulharjo Yogyakarta Tahun 2024”

Latar Belakang: Terdapat banyak perubahan yang terjadi pada lansia mencakup perubahan-perubahan fisik, mental, psikososial dan perkembangan yang dapat membuat lansia mengalami stres. Salah satu jenis terapi untuk mengurangi tingkat stres yaitu terapi okupasi batik jumputan. Terapi okupasi dapat mengembalikan fungsi mental, fisik, dan meningkatkan kemampuan yang dimiliki lansia. Terdapat 70 lansia di RW 13 Malangan Umbulharjo Yogyakarta dan dilakukan studi pendahuluan 5 dari 7 orang lansia mengalami stres.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi okupasi batik jumputan terhadap tingkat stres pada lansia di RW 13 Malangan Giwangan Umbulharjo Yogyakarta

Metode Penelitian Desain penelitian ini adalah *pre-eksperimental* dengan rancang *one group pre test post test design without control*. Instrumen tingkat stres menggunakan PSS-10. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 41 lansia dengan tingkat stres ringan dan sedang yang diperoleh dengan teknik purposive sampling. Data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon signed rank test.

Hasil: uji Wilcoxon dengan α 0.05 didapatkan bahwa nilai *Sig* intervensi terapi okupasi batik jumputan p -value $< .001$

Kesimpulan: terdapat pengaruh tingkat stres sebelum dan sesudah diberikan intervensi terapi okupasi batik jumputan terhadap tingkat stres pada lansia di RW 13 Malangan Umbulharjo Yogyakarta tahun 2024

Saran: Penelitian ini dapat dipakai sebagai acuan bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan bahasa variabel lain yang bisa menurunkan stres pada lansia

Kata Kunci: Terapi Okupasi, Batik Jumputan, Tingkat Stres, Lansia

XVIII+111 halaman +10 tabel+2 skema+20 lampiran

Kepustakaan: 62 +2014-2024

ABSTRAK

DEBORA ALVIONI P. " *The Effect of Jumputan Batik Occupational Therapy on Stress Levels of Eldery People At RW 13 Malangan Umbulharjo Yogyakarta 2024* "

Background: There are many changes that occur in the elderly, including physical, mental, psychosocial and developmental changes that can make the elderly experience stress. One type of therapy to reduce stress levels is jumputan batik occupational therapy. Occupational therapy can restore mental and physical functions and improve the abilities of the elderly. There are 70 elderly people in RW 13 Malangan Umbulharjo Yogyakarta and a preliminary study was conducted that 5 out of 7 elderly people experienced stress.

Objective: This study aims to determine the effect of jumputan batik occupational therapy on stress levels in the elderly in RW 13 Malangan Giwangan Umbulharjo Yogyakarta

Research Methods: The design of this study is pre-experimental with a one group pre test post test design without control. Stress level instruments use PSS-10. The number of samples in this study was 41 elderly with light and moderate stress levels obtained by porposive sampling technique. The data was analyzed using the wilcoxon signed rank test.

Results: Wilcoxon test with α 0.05 found that the Sig value of jumputan batik occupational therapy intervention p =value $<.001$

Conclusion: there is an effect of stress levels before and after the jumputan batik occupational therapy intervention on the stress level of the elderly in RW 13 Malangan Umbulharjo Yogyakarta

Suggestion: This research can be used as a reference for future researchers, it is hoped that it can develop other variable languages that can lower the stre in the elderly

Keywords: Occupational Therapy, Batik Jumputan, Stress Level, Elderly

XVIII+111 pages+ 10 tables+2 schematics+19 attachments

Literature: 62 +2014-2024

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat dan kemuliaan bagi Bapa Surgawi atas anugerah, ijin dan penguatan yang luar biasa selama proses pembuatan skripsi, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Okupasi Batik Jumputan Terhadap Tingkat Stres pada Lansia di RW 13 Malangan Umbulharjo Yogyakarta 2024”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan, Prodi Keperawatan Progran Sarjana STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti telah mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti ucapkan terima kasih kepada

1. Bapak Hakam, SH. I selaku ketua RW 13 Malangan Giwangan Umbulharjo Yogyakarta
2. Ibu Sri Rahayu selaku ketua PKK RW 13 Malangan Giwangan Yogyakarta
3. Ibu Nurlia Ikamngtyas, M. Kep. Sp.Kep. MB., Ph.D., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns.,MNS selaku Wakil Ketua I STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
6. Ibu Ignasia Yunita, S.Kep., NS., M.Kep. Selaku Ketua Koordinator Penelitian Sarjana Keperawatan

7. Ibu Enik Listyaningsih, SKM, MPH selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi ilmu motivasi yang bermanfaat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
8. Segenap dosen, seluruh staf administrasi, pihak perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dan menyediakan referensi buku-buku dan jurnal dalam penyusunan skripsi
9. Orang tua dan keluarga yang senantiasa mendukung dalam doa, semangat baik secara moral maupun material dalam proses pembuatan skripsi
10. Sahabat-sahabat peneliti yang telah memberikan dukungan dan berproses bersama dalam menyusun skripsi masing-masing
11. Lansia dan asisten yang telah memberikan bantuan dalam proses dan partisipasi penelitian

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati

Yogyakarta, 23 September

2024



Peneliti

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRAK.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI	14
A. Landasan Teori.....	14

1.	Lansia.....	14
2.	Stres.....	30
3.	Terapi Okupasi.....	48
1.	Batik Jumputan	53
B.	Kerangka Teori	56
C.	Kerangka Konsep.....	57
D.	Hipotesis Penelitian	58
E.	Variabel Penelitian.....	58
BAB III METODE PENELITIAN		62
A.	Desain Penelitian	62
B.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	63
C.	Populasi dan Sampel	63
D.	Alat Ukur Penelitian	64
E.	Kisi-Kisi Kuesioner	69
F.	Uji validitas dan Reliabilitas.....	70
G.	Etika Penelitian	71
H.	Prosedur Pengumpulan Data.....	73
I.	Analisa Data.....	77
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		82
A.	Hasil Penelitian	82
B.	Pembahasan.....	86
C.	Keterbatasan Peneliti	98
BAB V PENUTUP		99

A. Kesimpulan	99
B. Saran	100
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN.....	110

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian penelitian.....	7
Tabel 2 Definisi operasional.	59
Tabel 3 Desain penelitian <i>one group pretest-posttest design</i>	62
Tabel 4 SOP terapi okupasi batik jumputan	65
Tabel 5 Kisi-kisi umum dua variabel.....	69
Tabel 6. Kisi-kisi khusus PSS-10.....	70
Tabel 7. Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin dan pendidikan akhir lansia dengan tingkat stres di RW 13 Malangan Umbulharjo Yogyakarta 2024 ..	83
Tabel 8. Distribusi frekuensi tingkat stres pada lansia sebelum diberikan terapi okupasi batik jumputan di RW 13 Malangan Umbulharjo Yogyakarta Tahun 2024	84
Tabel 9. Distribusi frekuensi tingkat stres pada lansia sesudah diberikan terapi okupasi batik jumputan di RW 13 Malangan Umbulharjo Yogyakarta Tahun 2024	84
Tabel 10. Pengaruh terapi okupasi batik jumputan terhadap tingkat stres pada lansia di RW 13 Malangan Umbulharjo Yogyakarta tahun 2024.....	85

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	56
Skema 2 Kerangka Konsep.....	57

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Studi Awal
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Izin Studi Awal
- Lampiran 3. Surat permohonan *ethical clearance*
- Lampiran 4. Surat kelayakan *ethical clearance*
- Lampiran.5 Surat izin penelitian
- Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Informed Consent
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 10. SOP Terapi Okupasi Batik Jumputan
- Lampiran 11. Lembar Kuesioner PSS-10
- Lampiran 13. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 14. Biaya Penelitian
- Lampiran 15. Olahan Tabel Umum
- Lampiran 16 Coding Karakteristik Responden
- Lampiran 17. Coding Pretest dan Posttest
- Lampiran 18. Lembar Konsultasi
- Lampiran 19. Output Data SPSS
- Lampiran 20. Turnitin