

## DAFTAR PUSTAKA

- Aderibigbe. (2018). Jurnal Hipertensi WHO. *Energies*, 6(1), 1–8. <http://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1120700020921110%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.reuma.2018.06.001%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.arth.2018.03.044%0Ahttps://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S1063458420300078?token=C039B8B13922A2079230DC9AF11A333E295FCD8>
- Adiputra, I. M. S., Sunariati, N. L. G. I., Trisnadewi, N. W., & Oktaviani, N. P. W. (2021). Pengaruh Senam Bugar Terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi : Studi Quasi Eksperimental. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 6(4), 241. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.66441>
- Agency, T. C., Consulting, I., DEPARTMENT OF WATER AND SANITATION, Infill, R., Iii, W., June, M. S., Lititz, S., Number, P. P. I. D., Number, P. P. I. D., Owner, P., Address, O., Phone, O., Acreage, T., Coverage, L., Capacity, S., Development, P., Stewart, D., Strictest, I., Confidence, C., ... นครศรีธรรมราช (2016). SOP Senam Jantung Seri I. *Transportation*, 1(January), 21–30. <https://doi.org/10.1002/ejoc.201200111>
- Andhini, N. F. (2017). Hubungan asupan natrium dan lemak pada kejadian hipertensi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Baeha, R. A., Tobing, B. L., Waruwu, B. J. W., Zebua, C. A. P., & Nababan, T. (2020). Pengaruh senam jantung terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di UPT Puskesmas Helvetia Medan 2020. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(2), 105-110.
- Coker, C., Greene, E., Shao, J., Enclave, D., Tula, R., Marg, R., Jones, L., Hameiri, S., Cansu, E. E., Initiative, R., Maritime, C., Road, S., Çelik, A., Yaman, H., Turan, S., Kara, A., Kara, F., Zhu, B., Qu, X., ... Tang, S. (2018). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title. *Transcommunication*, 53(1), 1–8. <http://www.tfd.org.tw/opencms/english/about/background.html%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.04.024%0A>
- Fitriyani, N. (2019). Hipertensi usia lansia. *Lp Hipertensi*, 1, 1–22.
- Geology, T. (2021). 川南 — 黔北地区下志留统龙马溪组沉积相 展布 及 演化 1 , 2 3. *21(April)*, 85–98.

- Henny Syapitri Amila & juneris Aritonang. (2021). Metodologi penelitian Kesehatan. In Ahlimedia Press. www.ahlimediapress.com
- III, B. A. B., & Konsep, A. K. (2019). a. Usia b. Genetik c. Jenis Kelamin. 34–37.
- IV, B. A. B., & Penelitian, A. J. (2017). Sumber: Nursalam, 2017. 38–49.
- Jumu, L., Sos, S., Masrif, S. K. M., Tukayo, I. J. H., & Kp, S. (2024). *Manajemen Perawatan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia*. Penerbit P4I.
- Jumu, L., Sos, S., Masrif, S. K. M., Tukayo, I. J. H., & Kp, S. (2024). *Manajemen Perawatan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia*. Penerbit P4I.
- Kurniawati, V. (2020). Analisis Peng. Masyarakat Tentang Resiko Bahaya Hipertensi Notoadmodjo. *Jurnal Ilmiah Cerebral Medika*, 2(1), 7. <https://doi.org/10.53475/jicm.v2i1.24>
- Listiana, D., Effendi, S., & Saputra, Y. E. (2020). Faktor faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penderita hipertensi dalam menjalani pengobatan di Puskesmas Karang Dapo Kabupaten Muratara. *Journal of Nursing and Public Health*, 8(1), 11-22.
- Lubis. (2019). Efektifitas Penggunaan Model Senam Jantung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. ... *Husada Karya Jaya*, 5(2), 1–7. <http://ejournal.husadakaryajaya.ac.id/index.php/JAKHKJ/article/download/109/85>
- Lumowa, G. (2020). Gambaran Penderita Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Karangjati Kabupaten Ngawi. *Gambaran Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangjati Kabupaten Ngawi*, 4(1), 1–23.
- Mathematics, A. (2016a). Teori tentang Hipertensi. 1–23.
- Mathematics, A. (2016b). 済無No Title No Title No Title. 1–23.
- Miftahul. 2019. Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Taman Sari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan* .3(21), 85-94.
- Nurarif, & Kusuma. (2020). Pengaruh Hipertensi terhadap perilaku hidup pada lansia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 1(2011), 8–25.
- Nuryadi, Astuti, T. D., Utami, E. S., & Budiantara, M. (2017). *Buku Ajar Dasar-dasar Statistik Penelitian*.
- Oktaviani, R. D. (2018). Efektivitas senam lansia dan senam ergonomis terhadap perubahan skala insomnia pada lansia di upt pelayanan sosial lanjut usia magetan. 120.

- Pamungkas, M. R. (2016). Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Kualitas Hidup Lansia Usia 60 Tahun Keatas di Posyandu Lansia Karang Werdha Kedurus Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 06(2), 2–5.
- Pramonos, S. (2015). Senam Bugar Lansia Fakultas Olahraga Dan Kesehatan. Ekp, 13.
- Puskesmas, U. P. T., & Guluk, G. (2016). Sistem Operasional Prodesur Senam Bugar lansia. 3–5.
- Putri, G. A., Mulyani, S., & Agung, A. (2019). Efektivitas Senam Jantung Sehat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 6(1), 6–12.
- Ramadhanti, A., & Oktavia, N. A. (2020). Pengaruh Senam Kebugaran Lansia Terhadap Penurunan. *Dewi Rinta*, 3(2), 60–67.
- Rasida, T. M. (2015). Pengaruh Senam Bugar Lansia Indonesia Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Wanita Usia 60-79 Tahun 2015. 1–59.
- Richard Oliver ( dalam Zeithml., dkk 2018 ). (2021). jurnal data timor- leste. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. 5, 2013–2015.
- Rohman, A. N. (2018). Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Publikasi Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Tugas Akhir Dalam Rangka Menyelesaikan Pendidikan Program Studi DIII Keperawatan Oleh : Agita Nur Rohman PKU Muhammadiyah Surakarta 2018 Profesi ( Profesional Islam ) Media Publik*.
- Saptutyningsih dan setyaningrum. (2019). Metode Penelitian. *Metoda Penelitian*, 1–9. [http://repository.stei.ac.id/1739/4/BAB III.pdf](http://repository.stei.ac.id/1739/4/BAB%20III.pdf)
- Sari, E. (2021). Pengaruh Senam Jantung Sehat Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Tresna Werdha Hargo Dedah Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 29-39.
- Sari, R. P., dan Ikbal, R. N. 2022. Efektivitas Senam Lanjut Usia pada Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *JIK Jurnal Ilmu Kesehatan*. 6(1): 109-114
- Sartika, B. A. (2020). Gambaran Tingkat Nyeri Hipertensi Pada Lansia Di Desa Bandengan Kecamatan Kendal Kabupaten Kendal.
- Suciana, F., Handayani, S., & Nur Ramadhani, I. (2018). Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Penurunan Resiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, XI(1), 287–296.

- Suciana, F., Supardi, & Annisa, H. N. (2019). Perbedaan Efektivitas Senam Bugar Lansia dengan Senam Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *The 10th University Research Colloquium 2019*, 3, 504–509.
- Sugiyono. (2016). Sugiyono, Metode Penelitian. Uji Validitas, 34–45.
- Sukmawaty, M. N. (2022). Efektivitas Senam Jantung Sehat Terhadap Tekanan Darah Dan Kualitas Tidur Pada Warga Gunung Kupang Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 10(2), 123-129.
- Swihasnika, M. E., Sugiharti, R. K., & Haniyah, S. (2021, November). Gambaran Perubahan Tekanan Darah Lansia yang Melakukan Senam Lansia di Rojinhome Ai Wai Kai Okinawa Jepang. In *Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat* (pp. 1273-1280).
- Thristyaningsih, S., Probosuseno, P., & Astuti, H. (2011). Senam bugar lansia berpengaruh terhadap daya tahan jantung paru, status gizi, dan tekanan darah. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(1), 14. <https://doi.org/10.22146/ijcn.17726>
- Tyas, A. (2018). BAB II Tinjauan Pustaka A. Konsep Dasar Lanjut Usia. 9–33. <http://repository.unimus.ac.id>
- Wahyu, W., & Prijono, S. (2014). Hubungan Tingkat Pengetahuan Komplikasi Hipertensi Dengan Keteraturan Kunjungan Penderita Hipertensi Usia 45 Tahun Ke Atas. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 2(1), 24–33.
- WHO. (2021). Batasan Batasan Lanjut Usia. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5–24.
- Wicaksana, A., & Rachman, T. (2018a). perubahan akibat proses menua. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 3(1), 10–27. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Wicaksana, A., & Rachman, T. (2018b). 濟無No Title No Title No Title. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 3(1), 10–27. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Widiastuti, W. R. N. (2015). Pengaruh Aktivitas Fisik Lansia selama Pandemi Covid-19. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58.
- Windayanti, K. A. (2021). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Pekerja yang Bekerja dari Rumah Selama Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kelurahan Seririt Tahun 2021. *RSUD Kota Semarang*, 3, 103–111.

Wulandari, S. T., & Marliana, Y. (2019). Senam Kebugaran Lansia Pengaruh Senam Bugar Terhadap Tekanan Darah Lansia dengan... 248 Memengaruhi Tekanan Darah Pada Wanita Menopause. *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(1), 18. <https://doi.org/10.32807/jkp.v13i1.216>

STIKES BETHESDA YAKKUM