



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PASIEN
*GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD)***

DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT

MARDI WALUYO TAHUN 2024

MARIA TRI WAHYUNI

2306057

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2024

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PASIEN
GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD)
DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT
MARDI WALUYO TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Ilmu Keperawatan

MARIA TRI WAHYUNI

2306057

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Stres Pada Pasien *Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)* Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Tahun 2024” yang saya kerjakan ini untuk melengkapi persyaratan menjadi sarjana keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, adalah asli karya saya, bukan tiruan maupun duplikasi dari skripsi kesarjanaan di Instansi, Instansi maupun Perguruan tinggi lainnya, kecuali bagian yang bersumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati hasil skripsi ini adalah tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya. Demikian pernyataan ini saya buat. Terimakasih.

Lampung, 14 September 2024



Maria Tri Wahyuni

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PASIEN *GASTROESOPHAGEAL*
REFLUX DISEASE (GERD) DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT**

MARDI WALUYO TAHUN 2024

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi**

Yogyakarta, 4 September 2024

Pembimbing : Erik Adik Putra Bambang K., S. Kep., Ns., MSN

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan tim penguji sidang pada

4 September 2024

Ketua Penguji

Isnanto, S. Kep, Ns., MAN

Penguji I

Yullya Permina, S. Kep., Ns., MAN

Penguji II

Erik Adik Putra Bambang K., S. Kep., Ns., MSN

:

.....

:

.....

:

.....

**Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan**

**(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)**

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Jadikan Ilmu pengetahuan sebagai ladang berkat “

” Ilmu adalah seni kehidupan”

Puja dan Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa memberikan cinta kasih dan juga pertolongannya sehingga peneliti dapat di berikan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya persembahkan karya sederhana ini kepada:

1. Keluarga kecil saya suami dan anak saya yang saya cintai dan saya sayangi yang senantiasa memberikan kekuatan dan dukungan kepada saya.
2. Ibu/Bapak yang saya hormati dan sayangi yang selalu senantiasa mendoakan saya.
3. Bapak dosen pembimbing yang saya hormati dan saya sayangi yang sudah senantiasa membimbing jalannya proses skripsi ini.
4. Bapak/Ibu dosen penguji yang saya hormati yang senantiasa memberikan masukan dan arahan terhadap skripsi yang saya buat ini.
5. Seluruh Bapak/Ibu dosen pengajar Sarjana Keperawatan yang saya hormati dan saya banggakan yang sudah senantiasa mengajar dan membantu dalam proses skripsi ini.
6. Seluruh teman-teman yang saya cintai yang sudah setia berjuang bersama untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

ABSTRAK

MARIA TRI WAHYUNI. “Gambaran Tingkat Stres Pada Pasien *Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)* DI Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Tahun 2024”.

Latar Belakang. Kehidupan yang dilalui manusia adalah dinamis. Perubahan menghadirkan stres. Stres yang berkepanjangan menyebabkan *GERD*. Prevelesi *GERD* di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo sebanyak 182 pasien pada bulan April-September 2023.

Tujuan. Mengetahui gambaran tingkat stres dan distribusi karakteristik usia jenis kelamin pasien *GERD* di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung tahun 2024.

Metode. Desain penelitian ini yaitu kuantitatif deskriptif dengan pendekatan survey. Jumlah *sampling* dalam penelitian 30 responden dengan teknik total *sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Depression Anxiety Stress Scales-42 (DASS-42)*.

Hasil. Penelitian ini diperoleh hasil gambaran distribusi frekuensi karakteristik tingkat stres yaitu stres normal 6.7%, stres ringan 16.7%, stres sedang 20%, stres berat 13.3% dan stres sangat berat 43.3%, distribusi usia mayoritas 48-58 tahun 40%, jenis kelamin perempuan 73.3%, pendidikan SMA/SMK 36.7%, dan pekerjaan IRT 60%.

Kesimpulan. Gambaran tingkat stres pasien *GERD* di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo tahun 2024 diperoleh hasil didominasi stres sangat berat.

Saran. Penelitian selanjutnya diharapkan lebih mendalam lagi dalam mengkaji gambaran tingkat stres pada pasien *GERD*.

Kata Kunci: *GERD* -Inap-Stres

XVI+125 halaman+12 tabel+2 skema+ 15 lampiran

Kepustakaan: 62 (2018-2023), jurnal 22 (2013-2024).

ABSTRACT

MARIA TRI WAHYUNI. " *Description of Stress Levels in Patients with Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) in the Inpatient Room of Mardi Waluyo Hospital in 2024*".

Background. *Background. The life that humans go through is dynamic. Change brings stress. Prolonged stress causes GERD. The prevalence of GERD in the Inpatient Room of Mardi Waluyo Hospital was 182 patients in April-September 2023.*

Objective. *To understand the stress levels of GERD patients in the Inpatient Room of Mardi Waluyo Hospital, Metro Lampung in 2024.*

Method. *This research design is descriptive quantitative with a survey approach. The number of sampling in the study were 30 respondents with total sampling technique. Data collection using the Depression Anxiety Stress Scales-42 (DASS-42) questionnaire.*

Results. *This study obtained the results of a description of the frequency distribution of stress level characteristics, namely normal stress 6.7%, mild stress 16.7%, moderate stress 20%, severe stress 13.3%, and very severe stress 43.3%, the majority age distribution were 48-58 years 40%, female gender were 73.3%, senior high school/ vocational education were 36.7%, and housewife occupation were 60%.*

Conclusion. *Description of Stress Levels in Patients with GERD in the Inpatient Room of Mardi Waluyo Hospital in 2024 The results were dominated by very severe stress.*

Suggestions. *Future research is expected to delve deeper into examining the stress levels in GERD patients.*

Keywords: *GERD-Hospital-Stress*

XVI+125 pages+12 tables+ 2 schemes+ 15 attachments

Literature: *62 (2018-2023), journal 22 (2013-2024)*

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas damai sejahtera, dan berkat yang luar biasa berlimpah selama proses penyusunan skripsi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran Tingkat Stres Pada Pasien *Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)* Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Tahun 2024”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian program studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat bantuan dan juga dukungan baik secara material maupun non material dari banyak pihak. Untuk itu peneliti sangat mengucapkan terimakasih kepada:

1. drg. Budiono, MARS selaku Direktur RS Mardi Waluyo Metro.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D., NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Bapak Isnanto, S. Kep, Ns., MAN selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Yullya Permina., S. Kep., Ns., MAN selaku Penguji 1 yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Bapak Erik Adik Putra Bambang K., S. Kep, Ns, MSN selaku dosen pembimbing yang mendukung dan membimbing saya dalam terlaksananya penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Koordinator Skripsi Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Suami dan anak saya tercinta yang selalu mendukung dan memberikan kekuatan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Ibu/Bapak yang saya hormati yang selalu setia mendoakan untuk kelancaran skripsi saya.
10. Seluruh teman-teman seperjuangan yang selalu sabar dalam berjuang bersama-sama untuk menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mohon kritikan dan saran yang membangun demi perbaikan penelitian selanjutnya serta peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya. Tuhan memberkati kita semua.

Lampung, 19 September 2024

Peneliti



Maria Tri Wahyuni

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PERNYATAAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORI	13
A. Landasan Teori	13

B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Pertanyaan Penelitian	31
E. Variabel Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian	34
B. Waktu dan Tempat Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	34
D. Alat Ukur Penelitian	36
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	37
F. Etika Penelitian	38
G. Prosedur Pengumpulan Data	39
H. Rencana Analisis Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan	50
C. Keterbatasan Penelitian	61
BAB V PENUTUP	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Hasil Ukur DASS-42	22
Tabel 3. Definisi Operasional	34
Tabel 4. Data Pasien <i>GERD</i> Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung 5 Juni- 1 Agustus Tahun 2024	33
Tabel 5. Tabel Uji Validitas.....	37
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan Pada Pasien <i>GERD</i> Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Tahun 2024.....	48
Tabel 7. Gambaran Distribusi Frekuensi Karakteristik Tingkat Stres Pada Pasien <i>GERD</i> Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Tahun 2024	50

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Kerangka Teori.....	29
Skema 2. Kerangka Konsep.....	30

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Awal
- Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Studi Awal
- Lampiran 3. Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 4. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 8. Contoh Lembar Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 10. Contoh Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 11. Contoh Lembar Kuesioner *DASS-42*
- Lampiran 12. Tabel Hasil Olah Data
- Lampiran 13. Tabel Hasil Olah Statistik
- Lampiran 14. Surat Bukti *Similarity*
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi