



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STIGMA DIRI DENGAN MANAJEMENDIRI  
ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA)**

**Disusun Oleh :**

**Puji Astiyani**

**2306073**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2024**

**HUBUNGAN STIGMA DIRI DENGAN MANAJEMEN DIRI  
ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA)**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana**

**Keperawatan**

**PUJI ASTIYANI**

**NIM. 2306073**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2024**

## PERYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Stigma Diri dengan Manajemen Diri Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA)” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Prodi RPL Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila kemudian hari didapati bahwa hasil ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Salatiga,



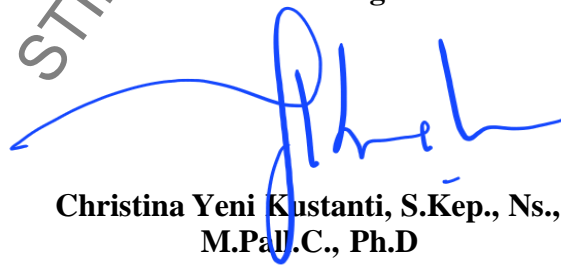
Puji Astiyani 2306073

**HUBUNGAN STIGMA DIRI DENGAN  
MANAJEMEN DIRI ORANG DENGAN  
HIV/AIDS (ODHA)**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing  
dan disetujui**

**Yogyakarta, 2024**

**Pembimbing**



**Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns.,  
M.Pal.C., Ph.D**

**LEMBAR PENGESAHAN**



Skripsi ini telah dipertahankan tim penguji sidang pada

24 September 2024

**Ketua Penguji** :

**Vivi Retno I., S.Kep., Ns., MAN** .....

**Penguji I** :

**Reni Puspitasari, S.Kep., Ns., MSN** .....

**Penguji II** :

**Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D** .....

**Mengesahkan,**

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta**



**(Nurha Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,  
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Sarjana  
Keperawatan**

**(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)**

## MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sampai mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri.”

(QS Ar Rad 11)

“Kerja keras dan kesungguhan membentuk jalan menuju kemenangan.” (Collin Powell)

STIKES BETHESDA YAKKUM

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur dan terimakasih, Skripsi ini peneliti persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang telah senantiasa memberikan rahmat dan karunianya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Keluarga tercinta yang telah memberi dukungan, doa serta fasilitas sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu sabar memberikan bimbingan, dukungan dan meluangkan waktu sehingga terselesaikannya Skripsi ini.
4. Bapak Fatmayoni Yuka Bimantara selaku ketua Komunitas Metafora Salatiga yang telah bersedia memberikan ijin dalam proses penelitian ini.
5. Seluruh Komunitas Metafora Salatiga yang telah bersedia menjadi responden penelitian ini.
6. Bapak Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terimakasih untuk semangat, ilmu, bimbingan dan didikan selama saya menimba ilmu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

## ABSTRAK

**PUJI ASTIYANI** “Hubungan Stigma Diri dengan Manajemen Diri Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA)”

**Latar Belakang:** HIV/AIDS adalah masalah besar yang mengancam Indonesia dan banyak negara di dunia. Saat ini tidak ada negara yang terbebas dari HIV/AIDS sehingga menyebabkan krisis secara bersamaan, menyebabkan krisis kesehatan, krisis pembangunan negara, krisis ekonomi dan juga krisis kemanusiaan. Prevalensi kasus HIV/AIDS. Orang dengan HIV/AIDS masih banyak diantara mereka yang menilai dirinya sendiri tidak layak untuk berada dalam lingkungan sekitar dan sulit untuk mengatur kehidupannya sehari-hari.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan stigma diri dengan manajemen diri orang dengan HIV/AIDS (ODHA).

**Metode:** penelitian ini menggunakan metode penelitian deksriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ODHA yang tergabung di Komunitas Metafora Salatiga, sampling menggunakan *total sampling* berjumlah 30 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan kuesioner pada variabel stigma diri menggunakan *Self Stigma Scale (SSS)* dan manajemen diri menggunakan *Self-Control and Self Management Scale (SCMS)*

**Hasil penelitian:** hasil analisis *Spearman Rank*, terdapat hubungan yang signifikan antara variabel stigma diri dengan manajemen diri Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) dengan signifikansi (Sig. 2-tailed) sebesar 0,040 hasil ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara stigma diri dengan manajemen diri orang dengan HIV/AIDS (ODHA).

**Kesimpulan:** ada hubungan antara stigma diri dengan manajemen diri dengan nilai p-value 0,004 (<0.005) dengan nilai  $r = -0.506$  dengan arah yang negatif,  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

**Saran:** Penelitian ini diharapkan dapat menjadi landasan penelitian lebih lanjut oleh peneliti selanjutnya mengenai unsur-unsur yang mempengaruhi stigma diri pada individu pengidap HIV/AIDS.

**Kata Kunci:** stigma diri – manajemen diri - ODHA Viii + 52 halaman+ 8 tabel +2 skema+ 9 lampiran

Daftar pustaka :39, 2003-2023



## ABSTRACT

**PUJI ASTIYANI** “The Relationship between self-stigma and self-Management of People Living With HIV/AIDS (PLWHA).

**Background :** HIV/AIDS is a significant issue that threatens Indonesia and many countries around the world. Currently, no country is free from HIV/AIDS, leading to simultaneous crises in health, national development, economy, and humanity. The prevalence of HIV/AIDS cases remains high. Many people living with HIV/AIDS (PLWHA) still perceive themselves as unworthy to be in their surrounding environment and struggle to manage their daily lives.

**Objective :** The objective of this study is to determine the relationship between self-stigma and self-management in people living with HIV/AIDS (PLWHA).

**Methods:** This research employs a descriptive correlational method with a cross-sectional approach. The population of this study consists of all PLWHA members of the Metafora Community in Salatiga, with a total sampling involving 30 respondents. The instruments used in this study include a questionnaire for the self-stigma variable using the Self-Stigma Scale (SSS) and for self-management using the Self-Control and Self-Management Scale (SCMS).

**Result:** The results of the Spearman Rank analysis show a significant relationship between the self-stigma variable and self-management in people living with HIV/AIDS (PLWHA), with a significance (Sig. 2-tailed) value of 0.040. This indicates that there is a relationship between self-stigma and self-management in PLWHA.

**Conclulation:** There is a relationship between self-stigma and self-management, with a p-value of 0.004 ( $<0.005$ ) and a correlation value of  $r = -0.506$ , indicating a negative, inverse relationship. Therefore, the hypothesis test rejects  $H_0$  and accepts  $H_a$ .

**Suggestion:** This study is expected to be the basis for further research on the factors that affect Self-stigma in individuals with PLWHA.

*Keywords: self-stigma - self manegement - PLWHA*  
*Vii + 52 pages + 7tables + 2 Scheme + 9 enclosures*  
*Bibliography : 39, 200-2023*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, yang telah memberikan rahmat yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan Skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Hubungan Stigma Diri dengan Manajemen Diri Orang dengan HIV/AIDS (ODHA)”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp Kep., MB., Ph.D., NS, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Fatmayoni Yuka Bimantara selaku ketua Komunitas Metafora Salatiga.
3. Seluruh Komunitas Metafora Salatiga.
4. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi SarjanaKeperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinator SkripsiSTIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Chistina Yeni Kustanti, S. Kep., Ns., M. Pall. C., Ph. D, selaku Pembimbing yang telah bersedia membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi.
8. Ibu Vivi Retno I., S. Kep, Ns., MSN, selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
9. Ibu Reni Puspitasari, S. Kep., Ns., MSN, selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.

10. Seluruh dosen pengajar pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas ilmu yang telah diberikan.
11. Keluarga yang telah mendukung dalam doa, kasih sayang, materi dan selalu memberi motivasi terutama kepada orang tua, kakak-kakak.
12. Seluruh teman-teman kelas RPL yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih ada kekurangan, oleh karena itu sangat mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun sehingga dapat menjadi lebih baik.

Yogyakarta, 26 Februari 2024



Puji Astiyani

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERYATAAN KEASLIAN .....	iii
MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTACT. ....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian .....	9
BAB II KAJIAN TEORI.....	12
A. Landasan Teori .....	12
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Variabel Penelitian.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	33
A. Desain Penelitian .....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	35
D. Instrumen Penelitian .....	36
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	39
F. Etika Penelitian.....	40
G. Metode pengumpulan data .....	41
H. Analisa Data .....	43

BAB IV HASIL PENELITIAN .....	49
A. Hasil Penelitian .....	46
B. Pembahasan .....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA .....	58
LAMPIRAN.....	62

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	9
Tabel 2. Definisi Operasional .....	33
Tabel 3. Blue Print Scala Stigma Scale.....	36
Tabel 3. Tabel Skor Jawaban Responden terhadap Instrumen.....	38
Tabel 3.2 Kisi-kisi Manajemen Diri.....	38
Tabel 4.1. Tabel Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin .....	48
Tabel 4.2. Tabel Gambaran Stigma Diri .....	49
Tabel 4.3. Tabel Gambaran Manajemen Diri.....	49
Tabel 4.4. Analisa Hubungan Stigma Diri dengan Manajemen Diri.....	50

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	30
Skema 2. Kerangka Konsep.....	31

STIKES BETHESDA YAKKUM

**DAFTAR SKEMA**  
**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Studi Awal

Lampiran 2. keterangan telah melakukan studi awal

Lampiran 3. Surat pernyataan menjadi asisten Lampiran

4. Surat permohonan menjadi responden Lampiran 5.

Kuesioner penelitian

Lampiran 6. *Ethical Clearance* Lampiran 7.

Surat ijin Penelitian Lampiran 8. Surat

balasan Penelitian Lampiran 9. Lembar

Konsultasi Lampiran 10. Lembar jadwal

penelitian

Lampiran 11. Lembar Rekapitulasi jadwal penelitian

STIKES BETHESDA YAKKUM