



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI PASIEN HEMODIALISIS DAN

***ANTICIPATORY GRIEF* DI KUMAH SAKIT MARDI**

WALUYO METRO LAMPUNG

TAHUN 2024

Susetyoningsih

2306083

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2024

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI PASIEN HEMODIALISIS DAN
ANTICIPATORY GRIEF DI RUMAH SAKIT MARDI
WALUYO METRO LAMPUNG
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan**

Susetyoningsih

2306083

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Penerimaan Diri Pasien Hemodialisis dan *Anticipatory Grief* di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung Tahun 2024” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Metro, September 2024



Susetyoningsih

2306083

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI PASIEN HEMODIALISIS DAN
ANTICIPATORY GRIEF DI RUMAH SAKIT MARDI WALUYO
METRO LAMPUNG TAHUN 2024**

Skrripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi

Yogyakarta, 20 Agustus 2024



Pembimbing : Christina Yeni Kusanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan tim penguji sidang pada
02 Agustus 2024

Ketua Penguji :

Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Penguji I :

Enik Listyuningtih, SKM., MBH.

Penguji II :

Christina Yeni Kartiani, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D.



Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

(Nurlia Ikaniangtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

Motto

“ Percayalah kepada Tuhan dengan segenap hatimu, dan jangan bersandar kepada pengertianmu sendiri. Akuilah Dia dalam segala lakumu, maka Ia akan meluruskan jalanmu.” Amsal 3: 5-6

“ Hidup yang dijalani dengan ketulusan akan membawa kebahagiaan sejati, sementara semangat akan membawa kita melewati setiap tantangan.”

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan yang Maha Esa yang sungguh amat baik dan pengasih atas berkat dan karuniaNya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Suami, anak tercinta, orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi dalam setiap proses penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D selaku dosen Pembimbing telah berkenan memberikan bimbingan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi sejak awal sampai akhir.
4. Teman-teman perawat RS Mardi Waluyo Metro Lampung yang selalu memberikan doa, motivasi, semangat dan dukungan kepada saya untuk penyelesaian skripsi ini.
5. Teman-teman RPL tahun 2023 Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah bersama-sama menjalani proses pendidikan dari perkuliahan sampai dengan skripsi. Terima kasih untuk penguatan mental dengan cara saling mendoakan, saling memotivasi, saling mendukung, saling memberi semangat, dan saling membantu satu sama lain.
6. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terimakasih untuk semangat, ilmu, bimbingan dan didikan selama saya menimba ilmu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

ABSTRAK

Susetyoningsih. “Hubungan Penerimaan Diri Pasien Hemodialisis dan *Anticipatory Grief* di Rumah Sakit Mardi Waluyo Agustus Tahun 2024”.

Latar Belakang : Pasien gagal ginjal kronis menunjukkan permasalahan psikologis yang disebabkan karena ketidaksiapan diri menghadapi komplikasi dari penyakit kronis nya. Aspek penting yang perlu diperhatikan ini mempengaruhi emosional seseorang dalam menghadapi kehilangan dimasa yang akan datang atau *anticipatory grief*

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara penerimaan diri pasien hemodialisis dan *anticipatory grief* Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung Tahun 2024

Metode Penelitian: Desain penelitian kuantitatif analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel yang digunakan 67 responden dengan teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner, uji statistik menggunakan uji *chi square*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 67 pasien yang menjalani hemodialisis 64 pasien memiliki penerimaan diri yang baik tanpa adanya *anticipatory grief*, namun terdapat 1 pasien yang penerimaan dirinya baik tetapi terdapat respon *anticipatory grief*, dan 2 pasien memiliki penerimaan diri yang buruk disertai adanya respon *anticipatory grief*. Hasil uji statistik menunjukkan Uji *chi square* diperoleh hasil P hitung $< P$ tabel ($<0,001 < 0,05$), maka H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kesimpulan: Ada hubungan antara penerimaan diri pasien hemodialisis dan *anticipatory grief* di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung dengan koefisien korelasi dan tingkat keeratan kuat (0,60-0,799) yaitu sebesar 0,630

Saran: Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya, untuk dapat meneliti bagaimana cara-cara penerimaan diri dan membuat *anticipatory grief* menjadi ideal pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.

Kata Kunci: Hemodialisis-Penerimaan Diri-*Anticipatory grief*

Xvi+82 halaman+ 4 tabel+ 2 skema+ 32 lampiran

Kepustakaan : 52,2011-2024

ABSTRACT

Susetyoningsih. "The Relationship between Hemodialysis Self-Acceptance and Anticipatory Bereavement Patients at Mardi Waluyo Hospital, August 2024".

Background: Patients with chronic kidney failure show psychological problems caused by their unpreparedness to face complications from their chronic diseases. This important aspect that needs to be considered affects a person's emotions in the face of future better known as anticipatory grief.

Research Objectives: This study aims to determine the relationship between self-acceptance of hemodialysis patients and anticipatory grief at Mardi Waluyo Hospital Metro Lampung in 2024.

Research Methods: Correlational analytical quantitative research design with *a cross sectional approach*. The number of samples used was 67 respondents using *the purposive sampling technique*. The measuring tool used is a questionnaire, a statistical test using *the chi squared test*.

Results: The results of this study showed that of the 67 patients undergoing hemodialysis, 64 patients had good self-acceptance without anticipatory grief, but there was 1 patient who had good self-acceptance but had an anticipatory grief response, and 2 patients had poor self-acceptance with an anticipatory grief response. The results of the statistical test showed that the chi-square test obtained the result of calculating $P < \text{table } P (<0.001 < 0.05)$, then H_0 was rejected and H_a was accepted.

Conclusion: There was a relationship between self-acceptance of hemodialysis patients and anticipatory grief at Mardi Waluyo Metro Hospital Lampung with a strong correlation coefficient and level of proximity (0.60-0.799), which was 0.630.

Recommendation: It is hoped that this research can be a reference for future researchers to be able to research ways of self-acceptance and making anticipatory grief ideal in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis.

Keywords: Hemodialysis-Self-Acceptance-Anticipatory Sadness

XVI+82 pages+ 4 tables+ 2 schematics+ 32 appendices

Perseverance : 52,2011-2023

PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Penerimaan Diri Pasien Hemodialisis dan *Anticipatory Grief* di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung Tahun 2024”. Skripsi ini disusun untuk peneliti melakukan penelitian.

Dalam proses penyusunan skripsi ini peneliti telah dibantu dan didukung oleh berbagai pihak, untuk itu peneliti ucapkan terima kasih kepada:

1. Drg. Budiono MARS, selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.
2. Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp Kep.MB., Ph.D. NS, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinator Skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
6. Vivi Retno Intening., S.Kep, Ns, MAN., selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.

7. Enik Listyaningsih, SKM, MPH., selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
8. Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D., selaku Pembimbing yang telah bersedia membimbing dalam pembuatan skripsi serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi.
9. Seluruh staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dalam penyusunan skripsi.
10. Suami, anak dan orang tua serta seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam menempuh studi.
11. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2023 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat sebagaimana mestinya. Tuhan memberkati.

Metro, September 2024

Susetyoningsih

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Landasan Teori	14
1. Gagal Ginjal Kronik	14
2. Hemodialisis	21

3. <i>Anticipatory Grief</i>	27
4. Penerimaan diri	32
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep	37
D. Hipotesis	38
E. Asumsi Penelitian	38
F. Variabel Penelitian	39
1. Definisi Konseptual	39
2. Definisi Operasional	41
BAB III: METODE PENELITIAN	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Waktu dan Tempat Penelitian	43
C. Populasi dan Sampel	44
1. Populasi penelitian	44
2. Sampel	44
D. Alat Ukur Penelitian	45
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	48
F. Etika penelitian	55
G. Prosedur pengumpulan data	41
H. Rencana Analisa Data	50
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	51
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN	63

DAFTAR PUSTAKA 66

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.	10
Tabel 2.	43
Tabel 4.	49
Tabel 5.	50

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1. Kerangka Teori	32
Skema 2. Kerangka Konsep	33

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2. Surat Jawaban Permohonan Studi Awal
- Lampiran 3. Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 4. Surat Jawaban Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 5. Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 6. Surat Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Pernyataan Menjadi Asisten
- Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 11. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 12. Surat Keterangan Lolos Uji Similaritas
- Lampiran 13. Lembar Kuesioner
- Lampiran 14. Tabel Olah Data
- Lampiran 15. Tabel Umum
- Lampiran 16. Tabel Khusus
- Lampiran 17. Lembar Konsultasi