



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

STUDI DESKRIPTIF *SELF-MANAGEMENT* PADA PASIEN DISPEPSIA

DI RAWAT INAP RUMAH SAKIT MARDI WALUYO

METRO LAMPUNG

Avila Elly Puspasari

NIM: 2306017

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2024

**STUDI DESKRIPTIF *SELF-MANAGEMENT* PADA PASIEN DISPEPSIA
DI RAWAT INAP RUMAH SAKIT MARDI WALUYO
METRO LAMPUNG**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan**

Avila Elly Puspasari

NIM: 2306017

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul “Studi Deskriptif *Self-management* pada Pasien Dispepsia di Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila kemudian hari didapati bahwa hasil Skripsi ini adalah hasil tiruan dari Skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Metro, Agustus 2024



Avila Elly Puspasari

2306017

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

STUDI DESKRIPTIF *SELF-MANAGEMENT* PADA PASIEN DISPEPSIA

DI RAWAT INAP RUMAH SAKIT MARDI WALUYO

METRO LAMPUNG

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi**

Yogyakarta, Agustus 2024

Pembimbing : Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D.

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan tim penguji sidang pada

19 Agustus 2024

Ketua Penguji

I Wayan Sudarta, S.Kep, Ns, M.Kep.

Penguji I

Isnanto, S.Kep, Ns, MAN.

Penguji II

Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D.

: 
.....
: 
.....
: 
.....

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO

*Tidak ada yang sia-sia dalam belajar karena ilmu akan
bermanfaat pada waktunya*

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yang Maha Esa, maha pengasih, lagi maha baik, serta penyayang, yang telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Suami, anak tercinta, orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan semangat, memberi dukungan, sabar, dan selalu memotivasi peneliti setiap proses penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D yang dengan sangat baik dalam membimbing di setiap proses penyusunan skripsi ini.
4. Teman-teman perawat RS Mardi Waluyo Metro Lampung yang selalu memberikan doa, motivasi, semangat dan dukungan kepada saya untuk penyelesaian skripsi ini.
5. Teman-teman RPL tahun 2023 Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah bersama-sama menjalani proses pendidikan dari perkuliahan sampai dengan skripsi. Terima kasih untuk penguatan mental dengan cara saling mendoakan, saling memotivasi, saling mendukung, saling memberi semangat, dan saling membantu satu sama lain.
6. Terima kasih untuk dosen-dosen yang telah mendidik, memberikan pembelajaran dan arahan selama proses perkuliahan hingga skripsi.

ABSTRAK

Avila Elly Puspasari. “Studi Deskriptif *Self-management* pada Pasien Dispepsia di Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung”.

Latar Belakang: Pasien dengan dispepsia yang dirawat di Rumah Sakit Mardi Waluyo mengalami peningkatan sekitar 3-5% setiap bulannya. Dispepsia dipengaruhi oleh pola hidup yang tidak sehat, tingkat stres, pekerjaan atau riwayat penyakit. Dispepsia dapat menyerang siapa saja dan tidak jarang pasien dispepsia mengalami gejala yang berulang. Kejadian dispepsia berulang tidak akan terjadi jika pasien dispepsia melakukan *self-management* pengelolaan penyakit dispepsia secara disiplin dan mandiri.

Tujuan Penelitian: Mengetahui *self-management* pasien dispepsia dalam mencegah kekambuhan pada pasien dispepsia di Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.

Metode Penelitian: Desain penelitian deskriptif dengan pendekatan *survey*. Sampel 31 responden. Alat ukur menggunakan *Self-Control and Self Management Scale (SCMS)*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian dari 31 responden didapatkan 38.7%-nya berusia 47-60 tahun, 64.5%-nya perempuan, 35.5%-nya Ibu Rumah Tangga (IRT), 71.0%-nya suku Jawa, 62.3%-nya perguruan tinggi. Responden sebanyak 31 orang terdapat 64.3%-nya memiliki *self-management* tinggi dan 38.7% *self-management* sedang.

Kesimpulan: Pasien dengan dispepsia memiliki kategori *self-management* tinggi di Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.

Saran: Peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang hubungan *self-management* dengan *self acceptance* pasien dengan dispepsia.

Kata kunci: Dispepsia, *Self-management*
xvi+64 halaman+7 tabel+2 skema+17 lampiran

Kepustakaan: 50, 2009-2023

ABTRACT

Avila Elly Puspasari. *"Descriptive Study of Self-management in Dyspepsia Patients in Inpatients at Mardi Waluyo Hospital, Metro Lampung".*

Background: *Patients with dyspepsia treated at Mardi Waluyo Hospital experienced an increase of around 3-5% every month. Dyspepsia is influenced by unhealthy lifestyles, stress levels, work or medical history. Dyspepsia can affect anyone and it is not uncommon for dyspepsia patients to experience recurring symptoms. Recurrent dyspepsia will not occur if dyspepsia patients carry out self-management of dyspepsia disease management in a disciplined and independent manner.*

Research Objective: *To determine the self-management of dyspepsia patients in preventing recurrence in dyspepsia patients at the Mardi Waluyo Hospital, Metro Lampung.*

Research Method: *Descriptive research design with a survey approach. Sample of 31 respondents. The measuring tool uses the Self-Control and Self Management Scale (SCMS).*

Research Results: *The results of the study from 31 respondents found that 38.7% were aged 47-60 years, 64.5% were women, 35.5% were housewives (IRT), 71.0% were Javanese, 32.3% were college graduates. Of the 31 respondents, 61.3% had high self-management and 38.7% had moderate self-management..*

Conclusion: *Patients with dyspepsia have a high self-management category in the Inpatient Unit of Mardi Waluyo Metro Hospital, Lampung.*

Suggestion: *Future researchers can examine the relationship between self-management and self-acceptance in patients with dyspepsia.*

Keywords: *Dyspepsia, Self-management
xvi+64 pages+7 tables+2 schemes+17 attachments*

Bibliography: *50, 2009-2023*

PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Studi Deskriptif *Self-management* pada Pasien Dispepsia di Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung”. Skripsi ini disusun untuk peneliti melakukan penelitian.

Dalam proses penyusunan Skripsi ini peneliti telah dibantu dan didukung oleh berbagai pihak, untuk itu peneliti ucapkan terima kasih kepada:

1. Drg. Budiono MARS, selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.
2. Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep, Sp Kep.MB., Ph.D. NS, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinator Skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
6. I Wayan Sudarta, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dan saran.
7. Isnanto, S.Kep, Ns., MAN., selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan saran.

8. Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D., selaku Pembimbing yang telah bersedia membimbing dalam pembuatan Skripsi serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan Skripsi.
9. Seluruh staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dalam penyusunan Skripsi.
10. Suami, anak dan seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam menempuh studi.
11. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2023 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Selama proses penyusunan Skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini bermanfaat sebagaimana mestinya. Tuhan memberkati.

Metro, Agustus 2024



Avila Elly Puspasari

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN DEPAN	
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABTRACT</i>	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I: PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.

D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi mahasiswa keperawatan....	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi pelayanan kesehatan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Bagi institusi pendidikan	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II: KAJIAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Dispepsia	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Pertanyaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Konseptual	Error! Bookmark not defined.
2. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III: METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Alat Ukur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

E. Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
F. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
1. Pengelolaan Data	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V: PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Keaslian penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 10 besar penyakit rawat inap 2023.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Definisi operasional**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Kisi-kisi umum.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Kisi-kisi khusus kuesioner *self-control and self management scale* (SCMS).....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Distribusi frekuensi karakteristik responden pasien dispepsia di rawat inap rumah sakit mardi waluyo metro lampung tahun 2024 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Distribusi frekuensi *self-management* pada pasien dispepsia di rawat Inap rumah sakit mardi waluyo metro lampung tahun 2024 **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

Skema 2. Kerangka Konsep**Error! Bookmark not defined.**

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melakukan Studi Awal
- Lampiran 3. Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 4. Keterangan Laik Etik
- Lampiran 5. Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Lembar Kuesioner
- Lampiran 11. Tabel Umum
- Lampiran 12. Tabel Olah Data
- Lampiran 13. Koding Tabel Olah Data
- Lampiran 14. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 15. Anggaran Dana Penelitian
- Lampiran 16. *Similarity*
- Lampiran 17. Lembar Konsultasi