

DAFTAR PUSTAKA

- Agastiya, I. M. C., Nurhesti, P. O. Y., & Manangkot, M. (2020). Hubungan Self-Efficacy dengan Self-Management Behaviour pada Pasien Hipertensi. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 8(1), 65–72.
- Aziz, I., Palsson, O. S., Whitehead, W. E., Sperber, A. D., Simrén, M., & Törnblom, H. (2019). Epidemiology, Clinical Characteristics, and Associations for Rome IV Functional Nausea and Vomiting Disorders in Adults. *Clinical Gastroenterology and Hepatology: The Official Clinical Practice Journal of the American Gastroenterological Association*, 17(5), 878–886. <https://doi.org/10.1016/j.cgh.2018.05.020>
- Badan Pengawasan dan Pembangunan. (2023). Tentang Provinsi Lampung. Retrieved December 27, 2023, from Badan Pengawasan dan Pembangunan website: <https://www.bpkp.go.id/lampung/konten/131/>
- Barawa, A. T. P., & Saftarina, F. (2019). Kejadian Sindrom Dispepsia pada Perawat di RSUD Abdul Moeloek Bandar Lampung. *Journal Medulla*, 8(2), 27–32.
- Barberio, B., Mahadeva, S., Black, C. J., Savarino, E. V., & Ford, A. C. (2020). Systematic review with meta-analysis: global prevalence of uninvestigated dyspepsia according to the Rome criteria. *Alimentary Pharmacology & Therapeutics*, 52(5), 762–773. <https://doi.org/10.1111/apt.16006>
- Barnas, S., & Ridwan, I. M. (2019). Perbedaan Gender dalam Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Mahasiswa Pendidikan Fisika. *Diffraction*, 1(2), 34–41. <https://doi.org/10.37058/diffraction.v1i2.1328>
- Cummings, T. G., & Worley, C. G. (2015). *Organization development & change (tenth edition)* (10th ed.). Stamford, CT: Cengage Learning.
- Dewi, F. S. K., & Syukur, Y. (2020). Existential-Humanistic Counseling Approach to Improve Self Management in Students. *Journal of Counseling, Education and Society*, 1(2), 47. <https://doi.org/10.29210/08jces47000>
- Dinas Kesehatan Kota Metro. (2022). *Profil Kesehatan Kota Metro*. Metro, Lampung: Dinas Kesehatan Kota Metro.
- Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Lampung*

- Tahun 2022. Lampung: Dinas Kesehatan Pemerintah Provinsi Lampung.
- Falah, M., Lismayanti, L., Sari, N. P., & Mu'ti, A. I. (2023). Self management of type 2 diabetes mellitus patients in Tasikmalaya. *Media Keperawatan Indonesia*, 6(2), 104. <https://doi.org/10.26714/mki.6.2.2023.104-109>
- Francis, P., & Zavala, S. R. (2023). *Functional Dyspepsia*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK554563/>
- Ganong, W. F. (2017). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Ganong* (24th ed.). Jakarta: EGC.
- Giringan, F., Prihanto, D., & Ambar, E. (2021). Karakteristik Penderita Dispepsia Di Instalasi Rawat Inap Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah dr Characteristic of dyspepsia patients in the installation of inpatient internal medicine at dr. H. Chasan Boesoirie Regional Hospital. *Kieraha Medical Journal*, 3(1), 268–5912. Retrieved from <https://ejournal.unkhair.ac.id/index.php/kmj>
- Harer, K. N., & Hasler, W. L. (2020). Functional Dyspepsia: A Review of the Symptoms, Evaluation, and Treatment Options. *Gastroenterology & Hepatology*, 16(2), 66–74.
- Hasanah, N., Puji, L. kania R., Tulandi, S. M., Putrajaya, F., & Kusmana, I. (2022). Profil Dan Karakteristik Klinis Penggunaan Obat Dispepsia. *E-Jurnal Medika Udayana*, 11(12), 79. <https://doi.org/10.24843/mu.2022.v11.i12.p14>
- Hasanuddin, M. B. (2020). *Karakteristik Penderita Dispepsia di Beberapa Lokasi di Wilayah Indonesia Periode Tahun 2012 sampai dengan Tahun 2019*. Universitas Bosowa.
- Hati, Y., Alifariki, L. O., Alza, Y., Desyani, N. L. J., Kody, M. M., Astuti, A. M., ... Hidayat, M. (2023). *Bunga Rampai Patofisiologi Digestive*. Jawa Tengah: PT Media Pustaka Indo.
- Hazbullah, T. (2023). *Hubungan Manajemen Diri dengan Stres Kerja pada Karyawan Tetap*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Idris, M., & Sari, D. A. (2022). Self Management Berhubungan dengan Tingkat Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Usia Dewasa Madya (40-60 Tahun). *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(2), 447. <https://doi.org/10.26714/jkj.10.2.2022.447-458>
- Imam, A. L., Latipun, & Nida, H. (2019). The Effect Of Work Stress On Work Performance Is Moderated By Self- Management Of Elementary

- Honorary Teachers In Banda Aceh. *Jurnal Diversita*, 5(2), 126–135.
- Imran, A. N. (2020). Penerapan Teknik Self Management Untuk Mengurangi Kecanduan Media Sosial pada Siswa di SMA Negeri 1 Sinjai. *Jurnal Universitas Negeri Makasar*, 1–16. Retrieved from http://eprints.unm.ac.id/19360/1/JURNAL_NUR_AZIZAH_IMRAN.pdf
- Jadidah, A. Z. I. (2019). *Strategi Penguatan (Reinforcement) Guru dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Peserta Didik Kelas IV MI Miftahul Ulim Plosorejo Blitar Tahun Ajaran 2018/2019*. Institut Agama Islam Negeri Tulungagung.
- Janah, M. (2020). *Perbedaan Self Regulated Learning Pada Mahasiswa Asal Gayo Lues Yang Bekerja dengan Tidak Bekerja di Banda Aceh*. Retrieved from <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:230723121>
- Komalasari, G., Wahyuni, E., & Karsih. (2016). *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indeks.
- Kurnia, V., & Nataria, D. (2021). Manajemen Diri (Self Management) Perilaku Sehat pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 6(1), 1–9. Retrieved from <https://jurnal.kesdammedan.ac.id/index.php/jurhesti>
- Kusnanto. (2020). *Keanekaragaman Suku dan Budaya Indonesia*. Semarang: Alprin.
- Laili, N. (2020). Faktor Faktor yang Mempengaruhi Dispepsia Pada Pasien dengan Keluhan Nyeri Abdomen di RS Amelia Pare Kabupaten Kediri. *Jurnal Nusantara Medika*, 4(1), 26–41.
- Mezo, P. G. (2009). The self-control and self-management scale (SCMS): Development of an adaptive self-regulatory coping skills instrument. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 31(2), 83–93. <https://doi.org/10.1007/s10862-008-9104-2>
- Nursalam. (2016). *Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (Edisi 5)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktavina, C., Kadrianti, E., & Alam, A. (2022). Pengaruh Manajemen Diri terhadap Penyakit Gastritis pada Mahasiswa. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(5), 668–674.
- Persatuan Dokter Penyakit Dalam Indonesia. (2019). Modul Dispepsia dan

Gastritis. *Ilmu Penyakit Dalam*, 2, 32–56.

- Prijosaksono, A., & Sembel, R. (2017). *Self Management Series: Control Your Life*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Purnamasari, L. (2017). Faktor Risiko, Klasifikasi, dan Terapi Sindrom Dispepsia. *Continuing Medical Education*, 44(12), 870–873.
- Putri, A. N., Maria, I., & Mulyadi, D. (2022b). Hubungan Karakteristik Individu, Pola Makan, dan Stres dengan Kejadian Dispepsia pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Jambi angkatan 2018. *Joms*, 2(1), 36–47.
- Putri, M. E. N., Dewi, A. A. N. T. N., Tianing, N. W., & Winaya, I. M. N. (2020). Hubungan Fleksibilitas Lumbal Dengan Keseimbangan Dinamis Pada Lansia Yang Mengikuti Senam Lansia Di Desa Sumerta Kelod Denpasar Timur. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 8(3), 46. <https://doi.org/10.24843/mifi.2020.v08.i03.p04>
- Putri, V. J. P., Izhar, M. D., & Sitanggang, H. D. (2022). Hubungan Antara Gaya Hidup dan Stres dengan Kejadian Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan Terpadu*, 2(1), 8–18.
- Riadi, M. (2021). Self Management (Pengertian, Manfaat, Aspek dan Faktor yang Mempengaruhi) Retrieved December 1, 2023, from Kajianpustaka website: <https://www.kajianpustaka.com/2021/08/self-management.html>
- Rustanto, A. A., & Reynaldi, H. (2022). *Film Dokumenter Expository Kehidupan (Ko Rasmat) Sebagai Muslim Etnis Tionghoa di Kota Bandung dalam Bidang Penyutradaraan*. Universitas Pasundan.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumarni, & Andriani, D. (2019). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Dispepsia. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 2(1), 61–66. <https://doi.org/10.35451/jkf.v2i1.282>
- Suri, I. (2020). Penggunaan Obat Dispepsia Di Klinik A Daerah Bekasi Timur. *Skripsi*.
- Suryanti. (2019). Karakteristik Penderita Dispepsia Pada Kunjungan Rawat Jalan Praktek Pribadi Dr. Suryanti Periode Bulan Oktober-Desember 2018. *Jurnal Menara Ilmu*, 13(5), 1094–1100. Retrieved from <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/1369/1203>

- Susanti, S., Bujawati, E., Sadarang, R. A. I., & Ihwana, D. (2022). Relationship of Self Efficacy with Self Management of Hypertension Patients at Kassi-Kassi Health Center Makassar City in 2022. *Jurnal Kesmas Jambi*, 6(2).
- Syafitri, N., Ramadhan, A. M., & Faisal, M. (2021). Evaluasi Penggunaan Obat pada Pasien Dispepsia di Rumah Sakit Samarinda Medika Citra Tahun 2021. *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, 14(1), 64–69. <https://doi.org/10.25026/mpc.v14i1.572>
- Syam, A. F., Miftahussurur, M., Makmun, D., Abdullah, M., Rani, A. A., Siregar, G. A., ... Yamaoka, Y. (2023). Management of Dyspepsia and Helicobacter Pylori Infection: the 2022 Indonesian Consensus Report. *Gut Pathogens*, 15(1), 1–20. <https://doi.org/10.1186/s13099-023-00551-2>
- Trisnaika, P. (2022). Pengelolaan Diri (Self Management) Antara Mengaji Dan Bekerja Pada Santri Di Pondok Pesantren Al-Qur'an Al-Amin Purwanegara Kecamatan Purwokerto Utara Kabupaten Banyumas. *Jurnal EL-Islam*. Retrieved from <http://repository.iainpurwokerto.ac.id/id/eprint/12554%0Ahttp://repository.iainpurwokerto.ac.id/12554/2/TRISNAIKA>
PRATIWI PENGELOLAAN DIRI %28SELF MANAGEMENT%29 ANTARA MENGAJI DAN BEKERJA PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN AL-QUR%27AN AL-AMIN PURWANEGARA KEC
- Tursina, H. M., Nastiti, E. M., & Sya'id, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management (Manajemen Diri) pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1), 20–25. <https://doi.org/10.55644/jkc.v3i1.67>
- Wibawani, E. A., Faturahman, Y., & Purwanto, A. (2021). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dispepsia pada Pasien Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam di RSUD Koja (Studi Pada Pasien Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam Di RSUD Koja Tahun 2020). *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(1), 257–266. <https://doi.org/10.37058/jkki.v17i1.3605>
- Widoyoko, E. P. (2018). *Teknik penyusunan instrumen penelitian* (7th ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Windani, C., Abdul, M., & Rosidin, U. (2019). Gambaran Self-Manajemen pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Tarogong Kabupaten Garut. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 15(1).
- Zakiah, W., Agustin, A. E., Fauziah, A., Sa'diyyah, N., & Mukti, G. I. (2021). Definisi, Penyebab, Klasifikasi, dan Terapi Sindrom Dispepsia.

Jurnal Health Sains, 2(7), 978–985.
<https://doi.org/10.46799/jhs.v2i7.230>

STIKES BETHESDA YAKKUM