



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEN STROKE SERANGAN PERTAMA DI RUANG RAWAT INAP**

RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO

TAHUN 2024

MARGARETHA KRISTANTI

2306055

PROGRAM RPL SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH

TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA

YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2024

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEN STROKE SERANGAN PERTAMA DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO**

TAHUN 2024

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

MARGARETHA KRISTANTI

2306055

**PROGRAM RPL SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA**

TAHUN 2024

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Konsep Diri dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Stroke Serangan Pertama di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2024” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi lain, kecuali yang sebagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana keperawatan saya.

Metro, 26 September 2024



Margaretha Kristanti

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEEN STROKE SERANGAN PERTAMA DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO TAHUN 2024**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi**

Ng. Jakarta, 07 Oktober 2024

Pembimbing : Enik Listyaningsih, SKM., MPH.

iv

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan dan penguji sidang pada
Tanggal 07 Oktober 2024

Ketua Penguji

Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D.

Penguji I

Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN

Penguji II

Enik Listyaningsih, SKM., MPH.

**Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta**

(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan**

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO

“SUKSES ADALAH JUMLAH DARI UPAYA KECIL, YANG DIULANGI
HARI DEMI HARI.”

-Robert Collier-

“Sebab kepada-Mu, ya Tuhan, aku berharap, engkaulah yang akan
menjawab doa ku, ya Tuhan, Allahku”

(Mazmur 38:16)

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang tiada pernah meninggalkan saya dalam segala proses kehidupan ini
2. Kedua orang tua saya, Bapak Yulius Ngadiran dan Ibu Maria Margaretha Sumarni, dan mertua saya Bapak Yohanes Suwignyo dan Ibu Kristina Mujiati atas dukungan dan doa yang diberikan kepada saya
3. Suamiku Matius Angga Setiawan, trimakasih sudah mendukung dan mendoakan saya selama proses panjang ini
4. Untuk semua sahabatku, keluargaku Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro, trimakasih atas dukungan dan bantuan selama pengerjaan skripsi ini.
5. Teman-teman RPL tahun 2023 Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah bersama-sama menjalani proses pendidikan dari perkuliahan sampai dengan skripsi. Terima kasih untuk motivasi, doa, dan semangat yang sudah diberikan kepada saya. Semoga kita bersama – sama lulus dan wisuda bersama – sama.
6. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, trimakasih untuk semangat, ilmu, bimbingan dan didikan selama saya menimba ilmu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

ABSTRAK

Margaretha Kristanti.“Hubungan Konsep Diri dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Stroke Serangan Pertama Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro tahun 2024”.

Latar Belakang : Stroke menyebabkan kecacatan fisik dan hilangnya fungsi fisik seperti kelumpuhan dan gangguan komunikasi. Hal tersebut menimbulkan dampak terhadap psikologis seperti kecemasan dan perubahan konsep diri.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan konsep diri dengan tingkat kecemasan pada pasien stroke serangan pertama di ruang rawat inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro tahun 2024.

Metode Penelitian : Desain penelitian kuantitatif dan merupakan penelitian *kolerasional* menggunakan metode pendekatan *cross sectional*, tehnik yang digunakan pengumpulan data *survei*.jumlah populasi dalam penelitian ini 32 responden. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner. Analisa data menggunakan uji *chi-square*.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian dari 32 reponden mayoritas berusia 61 – 80 tahun 53,1 %, jenis kelamin mayoritas laki – laki 53,1%, tingkat pendidikan mayoritas SMP 50%, pekerjaan mayoritas ibu rumah tangga 40,6%, dan petani 40,6%, konsep diri positif dan negatif sama-sama mendapat 50,0%, tingkat kecemasan mayoritas berat 46,9%, analisa bivariat didapatkan hasil nilai *p-value* 0,001 dan nilai *contingency coefficient* 0,707.

Kesimpulan : Ada hubungan yang signifikan antara Konsep Diri dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Stroke Serangan Pertama di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro

Saran : Diharapkan penelitian ini akan menjadi dasar untuk melakukan perawatan kepada pasien yang lebih komperhensif dan peneliti juga mendapatkan wawasan yang baru tentang konsep diri dan tingkat kecemasan pasien stroke serangan pertama.

Kata Kunci : Konsep diri, Tingkat Kecemasan

Daftar Pustaka : 40 (2003 - 2023)

ABSTRACT

Margaretha Kristanti. "Relationship between Self-Concept and Anxiety Level in First Attack Stroke Patients in the Inpatient Room of Mardi Waluyo Metro Hospital in 2024".

Background: Stroke causes physical disability and loss of physical function such as paralysis and communication disorders. This causes psychological impacts such as anxiety and changes in self-concept.

Research Objective: To determine the relationship between self-concept and anxiety levels in first-attack stroke patients in the Mardi Waluyo Metro Hospital inpatient room in 2024.

Research Method: The research design is quantitative and is a correlational research using a cross sectional approach, the technique used is survey data collection. The population in this study is 32 respondents. The instrument used was a questionnaire. Data analysis used the chi-square test.

Research Results: Research results from 32 respondents, the majority aged 61 - 80 years 53.1%, the majority gender was male 53.1%, the majority education level was junior high school 50%, the majority occupation was housewife 40.6%, and farmer 40.6%, positive and negative self-concept both got 50.0%, the anxiety level of the majority was 46.9%, bivariate analysis resulted in a p-value of 0.001 and a Contingency coefficient value of 0.707.

Conclusion: There is a significant relationship between self-concept and the level of anxiety in first-attack stroke patients in the inpatient room at Mardi Waluyo Metro Hospital.

Suggestion: It is estimated that this research will be the basis for providing more comprehensive patient care and researchers will also gain new insights into the self-concept and anxiety levels of first-attack stroke patients.

Keywords: Self-concept, Anxiety Level

Bibliography: 40 (2003 - 2023)

PRAKATA

Dengan mengucapkan Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, atas berkat dan rahmat serta karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Konsep Diri dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Stroke Serangan Pertama di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2024”.

Penyusunan skripsi ini dapat dilaksanakan dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. drg. Budiono, MARS selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Wakil Ketua 1 Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Pawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH selaku Pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu dan tenaga dalam membimbing pembuatan skripsi saya.

7. Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns, M.Pall.C.,Ph.D, selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan proposal.
8. Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN, selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dalam penyusunan proposal.
9. Suamiku, kedua orangtuaku, saudara – saudaraku dan teman - teman atas doa, dukungan, motivasi dan kekuatan yang telah diberikan untuk kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh pasien dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga melancarkan penyusunan skripsi ini.

Akhirnya dengan penuh keterbatasan peneliti menyampaikan skripsi ini dengan harapan dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua. Peneliti juga menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, untuk itu peneliti meminta maaf apabila terdapat kesalahan dalam skripsi ini. Tuhan Yesus Memberkati.

Metro, 26 September 2024



Margaretha Kristanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4

D. Manfaat Penelitian	5
1. Rumah Sakit	5
2. STIKES Bethesda Yakkum	5
3. Peneliti	5
E. Keaslian Penelitian	6
Tabel 1 Keaslian Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI	12
A. Landasan Teori	12
1. Stroke	12
2. Konsep Diri	24
3. Kecemasan	39
B. Kerangka Teori	53
C. Kerangka Konsep	54
B. Hipotesis Penelitian	54
C. Variabel Penelitian	54
1. Definisi Konseptual	54
2. Definisi Operasional	56
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	59
A. Desain Penelitian	59
B. Waktu dan Tempat Penelitian	59

C. Populasi dan Sampel	59
D. Alat Ukur Penelitian.....	60
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	64
F. Etika Penelitian	65
G. Prosedur Pengumpulan Data	66
H. Analisa Data	69
I. Analisis Data	71
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	74
A. Hasil Penelitian	74
B. Pembahasan.....	80
C. Keterbatasan Penelitian.....	85
BAB V PENUTUP.....	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	88

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2 Tingkat Respon Kecemasan.....	44
Tabel 3 Definisi Operasional	56
Tabel 4 Kisi-kisi Umum.....	62
Tabel 5 Kisi-kisi khusus Instrumen Konsep Diri.....	63
Tabel 6 Kisi-kisi khusus Instrumen Tingkat Kecemasan.....	63
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan	74
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Dan Presentase Gambaran Diri, Ideal Diri, Harga Diri, Peran Diri Dan Identitas Diri Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro	76
Tabel 9 Distribusi Frekuensi dan Presentase Konsep Diri Responden Stroke Serangan Pertama di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro	77
Tabel 10 Distribusi Frekuensi dan Presentase Tingkat Kecemasan Responden Stroke Serangan Pertama di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.....	78
Tabel 11 Analisa Hubungan Konsep Diri dengan Tingkat Kecemasan pada Responden Stroke Serangan Pertama di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro	79

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Rentang respon konsep diri	38
Skema 2 Kerangka Teori.....	53
Skema 3 Kerangka Konsep	54

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2 Surat Keterangan Telah Melakukan Studi Awal
- Lampiran 3 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner Konsep Diri Robson (RSCQ)
- Lampiran 10 Lembar Kuesioner Tingkat Kecemasan – HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*)
- Lampiran 11 Tabel Tabulasi Data
- Lampiran 12 Analisa Data
- Lampiran 13 Hasil Uji Similaritas
- Lampiran 14 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi
- Lampiran 16 Anggaran Biaya
- Lampiran 17 Jadwal Penelitian