



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN ANSIETAS KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP

PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISA

RUMAH SAKIT KRISTEN LINDIMARA

KABUPATEN SUMBA TIMUR

TAHUN 2024

Disusun Oleh:

ARIYANI DAY MAPAR

2306015

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2024

**HUBUNGAN ANSIETAS KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISA
RUMAH SAKIT KRISTEN LINDIMARA
KABUPATEN SUMBA TIMUR
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

ARIYANI DAY MAPAR

2306015

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANSIETAS KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISA
RUMAH SAKIT KRISTEN LINDIMARA
KABUPATEN SUMBA TIMUR
TAHUN 2024**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi**

Yogyakarta, 5 September 2024

Pembimbing : Nimsi Melati S.Kep., Ns., MAN

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: "Hubungan ansietas keluarga terhadap kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Kristen Lindimara Kabupaten Sumba Timur Tahun 2024" yang saya kerjakan untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 17 September

2024



Ariyani Day Mapar

NIM: 2306015

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan tim penguji sidang pada

Tanggal 17 September 2024

Ketua Penguji

Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D

Penguji I

Reni Puspitasari, S.Kep., Ns., MSN

Penguji II

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesa Yakkum
Yogyakarta

(Nurlia Ikaniangtya, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan penyertaan-Nya, saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua dan mertua saya yang selalu memberikan dukungan dan doa sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Direktur RSKL yang memberikan kesempatan kepada saya sampai selesai menyusun skripsi ini.
4. Suami dan anak terkasih yang selalu mendukung dalam doa untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Ince sebagai kabag keperawatan RSKL, teman-teman RPL, teman - teman ruang ICU/HCU yang selalu ada memberikan dukungan dan ikut membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh karyawan RSKL yang tidak sempat disebutkan nama satu per satu.

ABSTRAK

ARIYANI DAY MAPAR. “Hubungan Ansietas Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa di Rumah Sakit Kristen Lindimara Tahun 2024”.

Latar Belakang: Ansietas pada keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan gangguan ginjal kronik dapat disebabkan oleh adanya pengalaman traumatis, diantaranya perubahan perilaku pasien dan kekambuhan pasien gangguan ginjal kronik. Respon emosi keluarga pasien dengan gagal ginjal kronik merupakan salah satu perasaan yang tidak menyenangkan ketika menghadapi macam-macam hal yang membuat keluarga pasien berfikir negatif dan *stressor*.

Tujuan: Menganalisis dan mengetahui hubungan ansietas keluarga terhadap kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Kristen Lindimara

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah metode *deskriptif korelasi*. Populasi penelitian yang digunakan adalah keluarga dan pasien GGK dengan jumlah sampel yang digunakan 70 sampel, serta menggunakan teknik *total sampling*. Analisis data yang digunakan adalah uji *rank spearman* dengan skala ordinal. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner HARS dan kuesioner KDQOL-SF.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan karakteristik usia terbanyak pada usia 41-50 tahun(57.1%), jenis kelamin perempuan(62.9%), pendidikan SMA/SMK(34.3%), dan yang memiliki pekerjaan lain-lain(31.4%) serta tingkat hubungan keluarga lain-lain(57.1%). Analisis bivariat tentang ansietas keluarga(54.3%) dan kualitas hidup pasien(54.3%) P value 0.001 dan *contingency coefficient* – 0.873.

Kesimpulan: ada hubungan ansietas keluarga terhadap kualitas hidup pasien GGK dengan keeratan yang sangat kuat dan arah hubungan variabelnya negatif.

Saran: Peneliti berharap ada penelitian lanjutan tentang hubungan ansietas keluarga terhadap kualitas hidup pasien GGK dengan menggunakan metode penelitian yang lain.

Kata Kunci: ansietas keluarga, kualitas hidup dan gagal ginjal kronik.

XVII + 75 halaman + 9 tabel + 2 skema + 8 lampiran

Kepustakaan: 21,(2013-2023)

ABSTRACT

ARIYANI DAY MAPAR. *"The Relationship between Family Anxiety and the Quality of Life of Chronic Kidney Disease Patients in the Hemodialysis Unit at Lindimara Christian Hospital in 2024."*

Background: *Family anxiety experienced by members with chronic kidney disease can stem from traumatic experiences, including changes in patient behavior and the recurrence of chronic kidney issues. The emotional responses of families of patients with chronic kidney disease often lead to negative thoughts and stressors, contributing to feelings of discomfort.*

Objective: *This study aims to analyze and determine the relationship between family anxiety and the quality of life of chronic kidney disease patients in the Hemodialysis Unit at Lindimara Christian Hospital.*

Method: *A descriptive correlational research design was employed. The study population included families and patients with chronic kidney disease, with a sample size of 70 participants selected through total sampling. Data analysis was conducted using Spearman's rank test with ordinal scales. Measurement tools included the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) and the Kidney Disease Quality of Life Short Form (KDQOL-SF).*

Result: *The research findings indicated that the most common age group was 41-50 years (57.1%), predominantly female (62.9%), with a high school/vocational education level (34.3%), and various occupations (31.4%). The analysis revealed that both family anxiety and patient quality of life were reported at 54.3%, with a P-value of 0.0001 and a contingency coefficient of -0.873.*

Conclusion: *There is a significant relationship between family anxiety and the quality of life of chronic kidney disease patients, characterized by a strong inverse correlation.*

Suggestion: *Future research is encouraged to explore the relationship between family anxiety and the quality of life of chronic kidney disease patients using different research methodologies.*

Keywords: *family anxiety, quality of life, chronic kidney disease.*

XVII + 75 pages + 9 tabels + 2 schemas + 8 appendices

Bibliography: *21, (2013-2023)*

PRAKATA

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadirat Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan Skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan ansietas keluarga terhadap kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Kristen Lindimara Kabupaten Sumba Timur Tahun 2024” Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program sarjana keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. dr. Henryanto Irawan selaku Direktur Rumah Sakit Kristen Lindimara yang telah memberikan ijin dalam penulisan Skripsi ini.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.MB., Ph.D., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan persetujuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ethic Palupi., S. Kep., Ns., MNS selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Koordinator Skripsi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

5. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
6. Ibu Christina Yeni Kustanti, S. Kep., Ns, M.Pall.C., PhD selaku ketua penguji yang telah bersedia memberikan waktunya
7. Ibu Reni Puspitasari, S. Kep., Ns., MSN selaku dosen penguji I yang telah bersedia memberikan waktunya.
8. Ibu Nimsi Melati, S. Kep., Ns., MAN selaku dosen penguji II dan Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan.
9. Bapak/ibu dosen dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
10. Segenap staf dan karyawan Rumah Sakit Kristen Lindimara.
11. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam proses pengambilan data di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Kristen Lindimara.
12. Suami dan anak yang selalu mendukung dan memberikan motifasi dalam Menyusun Skripsi ini.
13. Teman-teman Angkatan 2023 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dalam menyusun Skripsi ini.
14. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang turut adil dalam penyusunan Skripsi sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.

Semoga Tuhan yesus kristus membalas semua kebaikan semua pihak yang telah membantu peneliti. Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, Peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 17 September 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ariyani Day Mapar' with some stylized flourishes and a circled 'm' at the end.

(Ariyani Day Mapar)

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN | |
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | v |
| ABSTRAK | vi |
| <i>ABSTRACT</i> | vii |
| PRAKATA | viii |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR SKEMA | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penulisan | 5 |
| 1. Tujuan Umum | 5 |
| 2. Tujuan Khusus | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| 1. Bagi Institusi Rumah Sakit Kristen Lindimara | 6 |
| 2. Bagi STIKES Bethesda | 7 |

| | |
|---|----|
| 3. Bagi Peneliti lain | 7 |
| 4. Bagi pasien dan keluarga | 7 |
| 5. Bagi peneliti | 7 |
| E. Keaslian Penelitian | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 11 |
| A. Landasan Teori | 11 |
| 1. Konsep Gagal Ginjal Kronik | 11 |
| 2. Konsep Dasar Hemodialisa | 14 |
| 3. Konsep Keluarga | 18 |
| 4. Konsep Ansietas | 20 |
| 5. Konsep Kualitas Hidup | 30 |
| B. Kerangka Teori | 38 |
| C. Kerangka Konsep | 39 |
| D. Hipotesis Penelitian | 40 |
| E. Variabel Penelitian | 40 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 44 |
| A. Desain Penelitian | 44 |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian | 44 |
| C. Populasi Dan Sampel | 44 |
| D. Alat Ukur Penelitian | 45 |
| E. Uji Validitas dan Reliabilitas | 46 |
| F. Etika Penelitian | 48 |
| G. Prosedur Pengumpulan Data | 51 |
| H. Analisis Data | 53 |

| | |
|--|----|
| I. Jadwal dan Biaya penelitian (Dilampirkan) | 58 |
| BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN | 59 |
| A. Hasil Penelitian | 59 |
| B. Pembahasan..... | 65 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 70 |
| BAB V: KESIMPULAN | 71 |
| A. Kesimpulan | 71 |
| B. Saran | 72 |
| DAFTAR PUSTAKA | 73 |
| LAMPIRAN | 76 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

| | |
|---|-------|
| Tabel 1 Keaslian Penelitian..... | .8 |
| Table 2 Definisi Operasional..... | 42 |
| Tabel 3 Jadwal dan Biaya penelitian..... | 113 |
| Tabel 4 karakteristik responden keluarga | 59 |
| Tabel 5 karakteristik responden pasien | .61 |
| Tabel 6 Tingkat ansietas keluarga pasien | ...63 |
| Tabel 7 Mengetahui gambaran kualitas hidup | ...64 |
| Tabel 8 <i>Cross table</i> Hubungan Ansietas keluarga terhadap kualitas hidup | 64 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

| | |
|--|----|
| Skema 1 Kerangka Teori Penelitian | 38 |
| Skema 2 Kerangka Konsep Penelitian | 39 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Permohonan Studi Awal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Keterangan Studi Awal
- Lampiran 3. Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 4. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Uji Similaritas
- Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11. Tabel Olah Statistik
- Lampiran 12. Tabel Olah Data
- Lampiran 13. Jadwal Penelitian Dan Biaya Penelitian
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi