



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PERAWAT DALAM
MENANGANI PASIEN *CARDIAC ARREST* DI INSTALASI
GAWAT DARURAT (IGD) RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA APRIL 2024**

FAUZI ANDICA

NIM: 1803019

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2024**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PERAWAT DALAM
MENANGANI PASIEN *CARDIAC ARREST* DI INSTALASI
GAWAT DARURAT (IGD) RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA APRIL 2024**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Fauzi Andica

NIM: 1803019

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **“Gambaran Tingkat Kecemasan Perawat Dalam Menangani Pasien *Cardiac Arrest* di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta April 2024”** yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi penelitian kesarjanaan di lingkungan institusi maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika dikemudian hari didapati bahwa penelitian ini adalah hasil tiruan dari penelitian lain, saya bersedia dikenai sangsi pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 5 April 2024



Fauzi Andica

LEMBAR PERSETUJUAN

PENELITIAN

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PERAWAT DALAM
MENANGANI PASIEN *CARDIAC ARREST* DI INSTALASI
GAWAT DARURAT (IGD) RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA**

Skripsi ini Telah Diperiksa oleh Pembimbing dan Disetujui untuk
dilaksanakan Ujian Skripsi

Yogyakarta, 2 Mei 2024

Pembimbing:



Isnanto, S. Kep., Ns., MAN

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada

Ketua Penguji : Dwi N. Heri S, M.Kep., Sp.Kep.MB., PhD.NS. (.....)

Penguji I : Erik Adik Putra Bambang K., S.Kep., Ns., MSN. (.....)

Penguji II : Isnanto, S.Kep, Ns., MAN. (.....)

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Yogyakarta



Nurlia Ikamngtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,

Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

ABSTRAK

Fauzi Andica: Gambaran Tingkat Kecemasan Perawat Dalam Menangani Pasien *Cardiac Arrest* di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta April 2024

Latar Belakang: RS Bethesda memiliki kunjungan pasien ke IGD pada bulan Juli 2023-September 2023 sebanyak 6841 pasien dengan kriteria kasus henti jantung sebanyak 361 pasien. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan pada perawat IGD RS Bethesda mengatakan bahwa mereka merasa sangat tegang dan khawatir saat menangani pasien *cardiac arrest* badan pun terasa capek dan terkadang sampai gemetar karena tekanan waktu dan ketidakpastian dalam mengambil keputusan cepat seperti memutuskan langkah-langkah kritis dalam waktu yang cepat.

Tujuan: Mengetahui gambaran umum tingkat kecemasan perawat dalam menangani pasien *cardiac arrest* di RS Bethesda Yogyakarta pada tahun 2024.

Metode Penelitian: Penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif dan menggunakan analisis univariat pada Perawat di IGD RS Bethesda Yogyakarta pada tahun 2024.

Hasil: jenis kelamin terbanyak laki-laki (64%), tingkat pendidikan terbanyak DIII Keperawatan (81%), usia terbanyak 30-50 tahun (50%), dan masa kerja paling banyak >3 tahun (97%). Responden dengan tingkat kecemasan ringan menurut karakteristik responden paling banyak adalah perempuan (67%), DIII keperawatan (78%), usia 36-50 tahun (44%), dan masa kerja >3 tahun (60%). Tingkat kecemasan responden (tidak ada kecemasan) (75%) dan (25%) dengan kecemasan ringan.

Kesimpulan: Tingkat kecemasan responden dengan hasil (tidak ada kecemasan) (75%) dan (25%) dengan kecemasan ringan.

Saran: Dapat digunakan sebagai bahan untuk melakukan screening kecemasan kepada perawat untuk dapat meningkatkan kinerja dan kenyamanan perawat dalam bekerja.

Kata Kunci: *cardiac arrest*, perawat, IGD,
Xiv + 89 + 6 tabel + 2 skema + 10 lampiran
Kepustakaan: 20, 2018-2023

ABSTRACT

Fauzi Andica: *An overview of Anxiety Level of Nurses in Handling Cardiac Arrest Patients at the Emergency Room Bethesda Hospital Yogyakarta in April 2024*

Background: *Bethesda Hospital had 6841 patient visits to the emergency room in July 2023-September 2023 with the criteria for cardiac arrest cases being 361 patients. The results of a preliminary study conducted on emergency room of Bethesda Hospital revealed that they felt very tense and worried when treating cardiac arrest patients, their bodies felt tired and sometimes even trembled due to time pressure and uncertainty in making quick decisions such as deciding on critical steps quickly.*

Objective: *To identify out the general description of the anxiety level of nurses in treating cardiac arrest patients at Bethesda Hospital Yogyakarta in 2024.*

Research Method: *Quantitative research with descriptive research type and using uni variate analysis on nurses in the ER at Bethesda Hospital Yogyakarta in 2024.*

Results: *The respondents' level of anxiety (no anxiety) was (75%) and (25%) with mild anxiety. Most genders were male (64%), the highest education level was DIII Nursing (81%), most age was 30-50 years (50%), and most years of work were >3 years (97%). Respondents with mild levels of anxiety according to respondent characteristics were mostly women (67%), DIII nursing (78%), aged 36-50 years (44%), and had worked >3 years (60%).*

Conclusion: *The respondents' level of anxiety was (no anxiety) (75%) and (mild anxiety) (25%)*

Suggestion: *This study can be used as a basis for conducting anxiety screening among nurses to able to improve their performance and comfort at work.*

Keywords: *cardiac arrest, nurse, emergency room*

Xiv + 89 + 6 tables+ 2 skemes + 10 appendices

Literature: *20, 2018-2023*

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala karuniaNya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Perawat Dalam Menangani Pasien *Cardiac Arrest* di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta April 2024”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Peneliti menyadari berbagai kekurangan yang dimiliki, tetapi atas peran pembimbing dan bantuan serta dukungan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD., MPH selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk menempuh Pendidikan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta serta memberikan izin penelitian di RS Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.MB., Ph.D., NS. Selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. dr.Yustina Kristiarini selaku Kepala IGD RS Bethesda Yogyakarta
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Ketua Progam Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak Isnanto, S.Kep, Ns., MAN., selaku Pembimbing yang telah memberikan masukan dan arahan selama proses penelitian ini.
6. Ibu Dewi Purnasiwi, S.Kep., Ns., M. Kep selaku Kalakhar Insatalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

7. Bapak Asung Joko Sulisty, S. Kep., Ns selaku Kepala Staf Pelayanan Insatalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
8. Bapak Masyanto, AMK selaku Kepala Staf Pelayanan logistik Insatalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
9. Bapak Sigit Wahyu, Amd. Kep selaku Kepala Pelayanan Unit Mobil (PUM) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
10. Istri tercinta dr. Yolenta Marganingsih yang selalu mendukung dalam penyusunan skripsi ini.
11. Semua teman teman yang berjuang bersama peneliti serta keluarga dan sahabat- sahabat terkasih yang selalu mendukung dan memotivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak berperan serta dalam membantu penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 18 April 2024



Fauzi Andica

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI	9
A. Landasan Teori	9
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Variabel Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian	29
D. Alat Ukur Penelitian	29
E. Etika Penelitian	29
F. Prosedur Pengumpulan Data	32

G. Uji Validitas dan Reabilitas	33
H. Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	42
BAB V PENUTUP	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	50

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Definisi Operasional.....	6
Tabel 3. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	35
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Perawat IGD RS Bethesda Bulan April 2024.....	37
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Perawat IGD RS Bethesda Bulan April 2024.....	38
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Usia Perawat IGD RS Bethesda Bulan April 2024.....	38
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja Perawat IGD RS Bethesda Bulan April 2024.....	39
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Karakteristik Responden Bulan April 2024.....	40
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Perawat IGD RS Bethesda Bulan April 2024.....	41

STIKES BETHESDAYAKKUM

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori.....	24
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	25

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 3. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 6. Tabel Umum
- Lampiran 7. Tabel Univariat
- Lampiran 8. Jadwal Penelitian
- Lampiran 9. Biaya Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Uji Turnitin

STIKES BETHESDA YAKKUM