



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

GAMBARAN TAHAP KEHILANGAN DAN RESILIENSI PASIEN

STROKE DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT

MARDI WALUYO METRO LAMPUNG

Yayuk Ajeng Kusuma

NIM: 2306092

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2024

**GAMBARAN TAHAP KEHILANGAN DAN RESILIENSI PASIEN
STROKE DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT
MARDI WALUYO METRO LAMPUNG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

Yayuk Ajeng Kusuma

NIM: 2306092

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran Tahap Kehilangan dan Resiliensi Pasien Stroke di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Metro Lampung, September 2024



Yayuk Ajeng Kusuma

2306092

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN TAHAP KEHILANGAN DAN RESILIENSI PASIEN
STROKE DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT
MARDI WALUYO METRO LAMPUNG**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sebagai skripsi**

Yogyakarta, 02 September 2024

Pembimbing : Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D.

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan tim penguji sidang pada
18 September 2024

Ketua Penguji

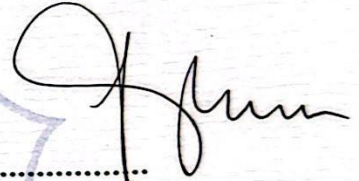

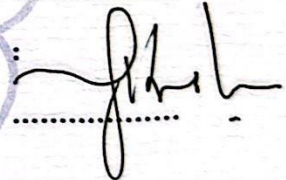
Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Penguji I

Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji II

Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D.

: 
.....
: 
.....
: 
.....

**Mengesankan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta**



**(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan**



(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO

Filipi 4:6 “Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”

Jawaban dari Sebuah Keberhasilan Adalah Terus Belajar dan Tak Kenal Putus Asa

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan yang Maha Esa yang sungguh amat baik dan pengasih atas berkat dan karuniaNya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Suami, anak tercinta, orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi dalam setiap proses penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D selaku dosen Pembimbing telah berkenan memberikan bimbingan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi sejak awal sampai akhir.
4. Teman-teman perawat RS Mardi Waluyo Metro Lampung yang selalu memberikan doa, motivasi, semangat dan dukungan kepada saya untuk penyelesaian skripsi ini.
5. Teman-teman RPL tahun 2023 Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah bersama-sama menjalani proses pendidikan dari perkuliahan sampai dengan skripsi. Terima kasih untuk penguatan mental dengan cara saling mendoakan, saling memotivasi, saling mendukung, saling memberi semangat, dan saling membantu satu sama lain.
6. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terimakasih untuk semangat, ilmu, bimbingan dan didikan selama saya menimba ilmu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

ABSTRAK

Yayuk Ajeng Kusuma. “Gambaran Tahap Kehilangan dan Resiliensi Pasien Stroke di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung”.

Latar Belakang: Stroke adalah gangguan sistem syaraf, yang menyebabkan kelemahan pada salah satu sisi tubuh dan dapat menyebabkan penderita mengalami perasaan kehilangan. Fakta Stroke Global tahun 2022 mengungkapkan bahwa risiko stroke telah meningkat sebesar 50%. Berdasarkan hasil studi pendahuluan didapatkan dua pasien menyatakan bahwa belum bisa menerima keadaan yang dialami sekarang karena stroke, tiga pasien mengatakan sudah mulai menerima keadaan yang dialami karena stroke.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tahap kehilangan dan resiliensi pasien stroke di ruang rawat inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.

Metode Penelitian: Desain penelitian deskriptif dengan pendekatan *survey*. Sampel 36 responden. Alat ukur menggunakan instrumen tahapan kehilangan dan *The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC)*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian dari 36 responden didapatkan 47,2% berusia 56-65 tahun, 55,6% laki-laki, 38,9% ibu rumah tangga, 36,1% lulusan Sekolah Dasar. Gambaran tahap kehilangan dan resiliensi pasien stroke sebanyak 83,3% merupakan pengalaman stroke pertama kali, dan dari 36 responden 44,4% mengalami tahap kehilangan fase *bargaining* serta 50% memiliki resiliensi kategori tinggi.

Kesimpulan: Tahap kehilangan pada pasien stroke di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung didominasi oleh fase *bargaining* dan pasien memiliki resiliensi tinggi dalam menghadapi kesulitan akibat penyakit stroke.

Saran: Peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang hubungan resiliensi dengan tahap kehilangan pada pasien dengan penyakit stroke.

Kata kunci: Stroke, Kehilangan, Resiliensi
xvi+75 halaman+8 tabel+2 skema+17 lampiran
Kepustakaan: 63, 2003-2024

ABSTRACT

Yayuk Ajeng Kusuma. "Overview of the Stages of Loss and Resilience of Stroke Patients in the Inpatient Room at Mardi Waluyo Hospital, Metro Lampung."

Background: A stroke is a disorder of the nervous system, which causes weakness in one side of the body and can cause sufferers to experience feelings of loss. The 2022 Global Stroke Facts reveal that the risk of stroke has increased by 50%. Based on the results of the preliminary study, two patients stated that they could not accept the situation they were experiencing now because of the stroke, three patients said that they had begun to accept the situation experienced because of the stroke.

Research Objectives: This study aims to describe the stages of loss and resilience of stroke patients in the inpatient room at Mardi Waluyo Hospital, Metro Lampung.

Research Method: Descriptive research design with a survey approach. Sample of 36 respondents. The measuring tool uses the stages of loss instrument and The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC).

Research Results: The results of the research from 36 respondents were obtained by 47.2% aged 56-65 years, 55.6% males, 38.9% housewives, 36.1% elementary school graduates. The description of the stage of loss and resilience of stroke patients as many as 83.3% was the first stroke experience, and of the 36 respondents 44.4% experienced the stage of loss in the bargaining phase and 50% had a high category of resilience.

Conclusion: The loss stage in stroke patients in the Inpatient Room at Mardi Waluyo Hospital Metro Lampung is dominated by the bargaining phase and patients have high resilience in facing difficulties due to stroke.

Suggestion: Future researchers can examine the relationship between resilience and the stage of loss in patients with stroke

Keywords: Stroke, Loss, Resilience

xvi+75pages+8 tables+2 schemes+17 attachments

Bibliography: 63, 2003-2024

PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gambaran Tahap Kehilangan dan Resiliensi Pasien Stroke di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Penyusunan Skripsi ini telah dibantu dan didukung oleh berbagai pihak, untuk itu peneliti ucapkan terima kasih kepada:

1. Drg. Budiono MARS, selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.MB., Ph.D.NS, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinator Skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
6. Ibu Ch. Hatri Istiarini, S. Kep., Ns., M.Kep, Sp.KMB, PhD.N.S., selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.

7. Ibu Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
8. Ibu Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D., selaku Pembimbing yang telah bersedia membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi.
9. Seluruh staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dalam penyusunan skripsi.
10. Suami, anak dan seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam menempuh studi.
11. Teman-teman mahasiswa Prodi RPL Sarjana Keperawatan angkatan 2023 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Selama proses penyusunan Skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga Skripsi ini bermanfaat sebagaimana mestinya. Tuhan memberkati.

Metro Lampung, September 2024



Yayuk Ajeng Kusuma

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5

D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	12
A. Landasan Teori.....	12
1. Stroke	12
2. Kehilangan	18
3. Resiliensi	27
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep	39
D. Pertanyaan Penelitian	39
E. Variabel Penelitian.....	40
1. Definisi Konseptual	40
2. Definisi Operasional	41
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Desain Penelitian	43
B. Waktu dan Tempat Penelitian	43
C. Populasi dan Sampel.....	43
1. Populasi	43
2. Sampel.....	44
D. Alat Ukur Penelitian	45
E. Uji Validitas dan Reliabelitas	49
F. Etika Penelitian.....	50

G. Prosedur Pengumpulan Data	51
H. Analisis Data	54
1. Pengelolaan Data.....	54
2. Analisis Data.....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Hasil Penelitian	56
B. Pembahasan	58
C. Keterbatasan Penelitian	67
BAB V PENUTUP	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Definisi Operasional	41
Tabel 3. Kisi-kisi Umum.....	48
Tabel 4. Kisi-kisi khusus Instrumen Tahap Kehilangan.....	48
Tabel 5. Kisi-kisi Instrumen Resiliensi.....	48
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pekerjaan, Pendidikan, dan Serangan Stroke Di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung Tahun 2024	56
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Tahap Kehilangan Pasien Stroke Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung Tahun 2024.....	58
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Resiliensi Pasien Stroke Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung Tahun 2024	58

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema1. Kerangka Teeori.....	38
Skema 2. Kerangka Konsep	39

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melakukan Studi Awal
- Lampiran 3. Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 4. Keterangan Layak Etik
- Lampiran 5. Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. *Similarity*
- Lampiran 8. Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 9. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 11. Lembar Kuesioner
- Lampiran 12. Tabel Olah Data
- Lampiran 13. Output SPSS
- Lampiran 14. Tabel Umum
- Lampiran 15. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 16. Anggaran Dana Penelitian
- Lampiran 17. Lembar Konsultasi