



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**KOMBINASI *GUIDED IMAGERY* DAN AROMATERAPI *LAVENDER*
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK STADIUM 5 DENGAN HEMODIALISIS INISIASI
DI RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO**

YULIANA WINARSIH

NIM. 2306095

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2024

**KOMBINASI *GUIDED IMAGERY* DAN AROMATERAPI *LAVENDER*
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK STADIUM 5 DENGAN HEMODIALISIS INISIASI
DI RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

YULIANA WINARSIH

2306095

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**KOMBINASI *GUIDED IMAGERY* DAN AROMATERAPI *LAVENDER*
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK STADIUM 5 DENGAN HEMODIALISIS INISIASI
DI RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
diaksanakan sidang skripsi**

Yogyakarta, 30 September 2024

Pembimbing : Enik Listyaningsih, SKM, MPH

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan tim pengujian sidang pada

30 September 2024

Ketua Penguji

Isnanto, S.Kep.Ns.MAN

Penguji I

Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep.,Ns.,MSN

Penguji II

Enik Listyaningsih, SKM, MPH

:

:

:

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

ABSTRAK

Yuliana Winarsih : “Kombinasi *guided imagery* dan aromaterapi *lavender* terhadap tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik stadium 5 dengan hemodialisis inisiasi di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro”

Latar Belakang : Kecemasan pada pasien gagal ginjal kronis dengan hemodialisis inisiasi mencapai 90%. Tindakan untuk menurunkan kecemasan sangat dibutuhkan untuk mengurangi dampak kecemasan.

Tujuan : Mengetahui kombinasi *guided imagery* dan aromaterapi *lavender* terhadap tingkat kecemasan pasien GGK stadium 5 dengan hemodialisis inisiasi.

Metode : Jenis penelitian kuantitatif, dilaksanakan pada 1 Juli - 20 Agustus tahun 2024, desain *pre-experimental design tipe one group pretest-posttest*, sampel 47 orang, alat ukur *HARS*. Intervensi diberikan satu kali (15-20 menit), analisis *Paired Sampel t-test*.

Hasil : Rata-rata usia responden 52 tahun, jenis kelamin responden laki-laki 41% dan perempuan 51%. Hasil *pretest* kecemasan sedang 63,8%, Hasil *posttest* kecemasan ringan 57,4%. Hasil uji *simple t test* nilai *Asymp. Sig. (2-tailed)* <0,01 lebih kecil dari <0,05, “Ha diterima”.

Kesimpulan: Ada perbedaan yang signifikan tingkat kecemasan pasien GGK yang dengan hemodialisis inisiasi pada *pretest* dan *posttest*.

Saran : Penelitian ini dapat dijadikan sebagai literatur bagi peneliti selanjutnya dengan membandingkan keefektifan antara *guided imagery* dengan aromaterapi *lavender* terhadap tingkat kecemasan

Kata Kunci: GGK-Kecemasan-*guided imagery*-Aromaterapi *Lavender*
xv + 74 halaman + 11 tabel + 3 skema + 16 lampiran + 1 gambar

Daftar pustaka: 30, 2014-2024

ABSTRACT

Yuliana Winarsih: "The combination of guided imagery and lavender aromatherapy on the anxiety level of stage 5 chronic kidney failure patients with initiated hemodialysis at Mardi Waluyo Hospital, Metro"

Background: Anxiety in patients with chronic kidney failure undergoing hemodialysis initiation at Mardi Waluyo Hospital reaches 90%. Measures to reduce anxiety are essential to mitigate the impact of anxiety.

Objective: Knowing the combination of guided imagery and lavender aromatherapy on the anxiety levels of stage 5 CKD patients undergoing initiation of hemodialysis.

Method: The type of research is quantitative, conducted from July 1 to August 20, 2024, using a one-group pretest-posttest pre-experimental design, with a sample of 47 people, and the measurement tool is HARS. The intervention is given once (15-20 minutes), and the analysis test used is the Paired Sample t-test.

Results: The average age of the respondents is 52 years, with 41% male and 51% female respondents. The pretest results show moderate anxiety at 63.8%, while the posttest results indicate mild anxiety at 57.4%. The results of the simple t-test show an Asymp. Sig. (2-tailed) value of <0.01 , which is less than <0.05 , thus "Ha is accepted"

Conclusion: There is a significant difference in the anxiety levels of chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis between the pretest and posttest.

Suggestion: This research can be used as literature for further researchers by comparing the effectiveness of guided imagery with lavender aromatherapy on anxiety levels.

Keywords: GGK – Anxiety - guided imagery - Lavender Aromatherapy

xv + 74 pages + 14 tables + 3 schemes + 16 appendicies + 1 image

References: 30, 2014-2023

PERNYATAAN KEASLIAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Kombinasi *guided imagery* dan aromaterapi *lavender* terhadap tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik stadium 5 dengan hemodialisis inisiasi di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan dilingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Metro, 30 September 2024



Yuliana Winarsih

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat, rahmat dan kasih-Nya yang begitu indah dan tidak berkesudahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Kombinasi *guided imagery* dan aromaterapi *lavender* terhadap tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik stadium 5 dengan hemodialisis inisiasi di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro”. Adapun maksud dan tujuan dari skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan serta bantuan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini, khususnya kepada yang saya hormati:

1. drg. Budiono, MARS selaku direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., PH.D.,NS selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep, Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah mendukung terlaksananya penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Supriyatin, S.Kep, Ns. selaku kepala ruang hemodialisis Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung yang telah memberikan izin praktek dan sarannya kepada peneliti.
6. Bapak Isnanto, S.Kep, Ns., MAN. selaku ketua penguji yang telah memberikan banyak masukan, ide serta saran bagi peneliti.
7. Bapak Erik Adik Putra Bambang Kurniawan., S.Kep., Ns., MSN. selaku penguji I yang telah banyak memberikan banyak masukan, ide serta saran bagi peneliti.
8. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH selaku penguji II dan sekaligus sebagai dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan banyak pengarahan, bimbingan, masukan, ide serta saran kepada peneliti.
9. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dan bekal yang sangat berarti bagi peneliti.
10. Segenap staf dan karyawan Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh responden yang telah bersedia dan berpartisipasi dalam proses pengambilan data di ruang rawat inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.
12. Orang tua, suami, dan anak-anak tersayang yang selalu mendukung dan memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
13. Seluruh teman-teman RPL tahun 2023 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini

14. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang turut membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya kemajuan riset dan pengembangan keperawatan. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Metro, 30 September 2024



Yuliana Winarsih

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN.....	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teori.....	7
B. Kerangka Teori	44
C. Kerangka Konsep.....	45
D. Hipotesis.....	45
E. Variabel Penelitian	46
BAB III METODE PENELITIAN	

A. Desain Penelitian	48
B. Waktu dan Tempat.....	48
C. Populasi dan Sampel	48
D. Alat Ukur Penelitian	49
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	50
F. Etika Penelitian	50
G. Pengumpulan Data.....	51
H. Pengelahan Data	54
I. Analisis Data.....	55

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	58
B. Pembahasan.....	62
C. Keterbatasan Penelitian.....	72

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	73
B. Saran	73

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2 SOP <i>Guided Imagery</i>	34
Tabel 3 Jenis-jenis Aromaterapi.....	37
Tabel 4 SOP Aromaterapi <i>Lavender(Inhalasi)</i>	42
Tabel 5 Definisi Operasional Penelitian	47
Tabel 6 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Dan Jenis Kelamin Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis Inisiasi Di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2024.....	58
Tabel 7 Distribusi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Hemodialisis Inisiasi Sebelum Dilakukan Kombinasi <i>Guided Imagery</i> Dan Aromaterapi <i>Lavender</i> Di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2024	59
Tabel 8 Distribusi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Hemodialisis Inisiasi Setelah Dilakukan Kombinasi <i>Guided Imagery</i> Dan Aromaterapi <i>Lavender</i> Di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2024	60
Tabel 9 <i>Cross Tabel</i> perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Hemodialisis Inisiasi Sebelum dan Setelah Dilakukan Kombinasi <i>Guided Imagery</i> Dan Aromaterapi <i>Lavender</i> Di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2024	60
Tabel 10 <i>Paired simple statistic</i> Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis Stadium 5 Dengan Hemodialisis Sebelum dan Setelah dilakukan Kombinasi <i>Guided Imagery</i> Dan Aromaterapi <i>Lavender</i> Di RS Mardi Waluyo Metro Tahun 2024	61
Tabel 11 <i>Paired Sample Test</i> perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Hemodialisis Inisiasi Sebelum dan Setelah Dilakukan Kombinasi <i>Guided Imagery</i> Dan Aromaterapi <i>Lavender</i> Di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2024	61

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Patofisiologi Gagal Ginjal Kronik.....	12
Skema 2 Kerangka Teori.....	44
Skema 3 Kerangka Konsep	45

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Rentang respon kecemasan	31
---	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pengajuan Topik Proposal Skripsi
- Lampiran 2 Persetujuan Judul Proposal Skripsi
- Lampiran 3 Surat Balasan Studi Awal
- Lampiran 4 Lembar Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 Lembar Jawaban Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner
- Lampiran 10 Lembar Observasi
- Lampiran 11 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 12 Hasil Similaritas
- Lampiran 13 Jadwal dan biaya penelitian
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi Proposal dan Skripsi Dosen Pembimbing
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi Proposal dan Skripsi Ketua Penguji
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi Proposal dan Skripsi Penguji I