



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN PASIEN

GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS

DI RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO

TAHUN 2024

WAYAN DEDI

2306090

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH

TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2024

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO
TAHUN 2024

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

WAYAN DEDI

2306090

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH

TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2024

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Hubungan Efikasi diri dengan Peningkatan Berat badan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2024” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi keserjanaan di lingkungan Institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya di cantumkan sebagaimana mestinya.

Jika di kemudian hari di dapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari hasil tiruan skripsi lain, saya bersedia di kenakan sanksi yaitu pencabutan gelar Keserjanaan saya.

Yogyakarta, September 2024



Wayan Dedi

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI BEMODIALISIS
DI RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO TAHUN 2024



Pembimbing : Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan tim penguji sidang pada

23 september 2024

Ketua Penguji

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Penguji I

Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji II

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN



**Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta**

**(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan**

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO

Motto :

“Sukses bukanlah sesuatu yang kebetulan, itu adalah kerja keras, ketekunan, dan belajar dari kegagalan”.

(Colin powell)

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Istri, anak tercinta, dan orang tua yang selalu memberikan doa dan motivasi dalam setiap proses penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN. selaku dosen Pembimbing telah berkenan memberikan bimbingan kepada saya dalam penyusunan skripsi sejak awal sampai akhir.
4. Teman-teman RPL tahun 2023 Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang selalu semangat dan saling mendukung.
5. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terimakasih untuk ilmu dan bimbingan selama saya menimba ilmu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

ABSTRAK

WAYAN DEDI : “Hubungan Antara Efikasi Diri Dan Peningkatan Berat Badan pada Pasien GGK yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro pada tahun 2024”.

Latar Belakang: Gagal ginjal kronik (GGK) adalah kondisi dengan kerusakan ginjal progresif yang memerlukan terapi pengganti ginjal terus-menerus, dapat menyebabkan peningkatan berat badan intradialisis (IDWG), yang berisiko komplikasi. Kontrol asupan cairan dan efikasi diri penting untuk mencegah IDWG berlebih.

Tujuan: Mengetahui hubungan efikasi diri dengan peningkatan berat badan pasien GGK yang menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2024

Metode: Desain penelitian menggunakan kuantitatif bentuk korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*, pengambilan sampling *purposive sampling* melibatkan 98 pasien GGK. Data dianalisis menggunakan uji *Spearman rank (rho)*.

Hasil: Hasil menunjukkan bahwa mayoritas pasien adalah laki-laki (55%), berusia 55-65 tahun (53%), dan tidak bekerja (74%), dengan (86%) menjalani hemodialisis lebih dari satu tahun. Peningkatan berat badan bervariasi: mayoritas kategori ringan (41%), minoritas kategori sedang (22%). Efikasi diri pasien bervariasi kategori tinggi (27%), dan rendah (41%), Hubungan signifikan antara efikasi diri dan peningkatan berat badan (koefisien korelasi -0,799, p-value 0,000).

Kesimpulan: Terdapat hubungan signifikan antara efikasi diri dan peningkatan berat badan.

Saran: Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro disarankan untuk mengembangkan program edukasi dan pelatihan untuk meningkatkan efikasi diri pasien dalam mengelola diet, cairan, dan kepatuhan terhadap terapi hemodialisis.

Kata Kunci : Gagal ginjal kronik, hemodialisis, efikasi diri, peningkatan berat badan
xiv + 75 Hal + 9 Table + 2 Skema + 15 Lampiran

Kepustakaan : 37 (2014-2023)

ABSTRACT

WAYAN DEDI: "The Relationship Between Self-Efficacy and Weight Gain in CKD Patients Undergoing Hemodialysis at Mardi Waluyo Metro Hospital in 2024".

Background: Chronic renal failure (CKD) is a condition with progressive kidney damage that requires continuous renal replacement therapy, which can cause intradialysis weight gain (IDWG), which carries a risk of complications. Controlling fluid intake and self-efficacy are important to prevent excessive IDWG.

Objective: To determine the relationship between self-efficacy and weight gain in CKD patients undergoing hemodialysis at Mardi Waluyo Metro Hospital in 2024

Method: The research design used a quantitative form of correlation with a cross-sectional approach, purposive sampling involving 98 CKD patients. Data were analyzed using the Spearman rank (ρ) test.

Results: The results showed that the majority of patients were male (55%), aged 55-65 years (53%), and unemployed (74%), with (86%) undergoing hemodialysis for more than one year. Weight gain varied: majority light category(41%), minority moderate category(22%). Patient self-efficacy was classified into high (27%), and low(41%) categories, Significant relationship between self-efficacy and weight gain (correlation coefficient -0.799 , p -value 0.000).

Conclusion: There is a significant relationship between self-efficacy and weight gain.

Suggestion: Mardi Waluyo Metro Hospital is advised to develop an education and training program to increase patient self-efficacy in managing diet, fluids and compliance with hemodialysis therapy.

Keywords: Chronic renal failure, hemodialysis, self-efficacy, weight gain

xiv + 75 Items + 9 Tables + 2 Schemes + 15 Attachments

Bibliography: 37 (2014-2023)

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan YME atas segala berkat-Nya, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan efikasi diri dengan peningkatan berat badan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di rumah sakit mardi waluyo tahun 2024” Skripsi ini di susun untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tuhan YME yang menuntun saya dan menyertai saya di setiap kehidupan
2. Drg. Budiono, MARS selaku direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung yang telah memberikan izin dalam penulisan Skripsi ini
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.Kep.MB., Ph.D., N.S selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan ketua penguji
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. selaku Wakil 1 Bidang Akademik
5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
6. Ibu Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku penguji 1
7. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep., Selaku koordinator skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
8. Ibu Nimsi Melati., S. Kep., Ns., MAN., selaku Pembimbing yang bersedia memberikan waktu, tenaga dalam membimbing dan menuntun saya dalam pembuatan Skripsi
9. Ibu Supryatin S. Kep., Ns selaku kepala ruang Hemodialisis RS Mardi Waluyo
10. Kepada Orang Tua, istriku Luh Gede Christina dan putraku I Wayan Jevin C.R yang selalu mendoakan, membantu dan memberi dukungan dan cinta kasihnya kepadaku

11. Kepada semua teman-teman mahasiswa seperjuangan yang selalu membantu dan memberikan motivasi kepada saya dalam proses penelitian skripsi ini. Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, September 2024



Wayan Dedi

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN KEASLIAN..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | iv |
| MOTTO | v |
| PERSEMBAHAN..... | vi |
| ABSTRAK..... | vii |
| ABSTRACT..... | viii |
| PRAKATA..... | ix |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR SKEMA..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 8 |
| C. Tujuan Penelitian | 8 |
| D. Manfaat Penelitian | 9 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 11 |
| BAB II TINJAUAN TEORI..... | 17 |
| A. Landasan Teori..... | 17 |
| 1. Gagal Ginjal Kronik | 17 |
| a. Definisi Gagal Ginjal Kronik | 17 |

| | |
|---|-----------|
| b. Etiologi..... | 18 |
| c. Patofisiologi | 19 |
| d. Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik | 23 |
| 2. Terapi Hemodialisis..... | 24 |
| a. Definisi Hemodialisis | 24 |
| b. Indikasi Hemodialisis | 25 |
| 3. Konsep Berat Badan (Interdialytic Weight Gain -IDWG)..... | 27 |
| a. Definisi IDWG..... | 27 |
| b. Klasifikasi IDWG..... | 27 |
| c. Pengukuran IDWG..... | 27 |
| 4. Efikasi Diri | 28 |
| a. Pengertian | 28 |
| b. Sumber Efikasi Diri | 29 |
| c. Skala Efikasi Diri | 31 |
| d. Klasifikasi Efikasi Diri | 31 |
| e. Alat Ukur Efikasi Diri | 33 |
| B. Kerangka Teori..... | 35 |
| C. Kerangka Konsep..... | 36 |
| D. Hipotesis | 37 |
| E. Variabel Penelitian..... | 37 |
| 1. Definisi Konseptual..... | 37 |
| 2. Definisi Operasional..... | 38 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 40 |
| A. Desain Penelitian | 40 |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian | 40 |

| | |
|---------------------------------------|----|
| C. Populasi dan Sampel | 41 |
| 1. Populasi | 41 |
| 2. Sampel | 41 |
| 3. Teknik Pengambilan Sampling | 42 |
| D. Alat Ukur Penelitian | 43 |
| E. Uji Validitas dan Reabilitas | 44 |
| F. Etika Penelitian | 45 |
| G. Prosedur Pengumpulan Data | 46 |
| H. Pengolahan Data | 48 |
| I. Analisa Data | 51 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 53 |
| A. Hasil Penelitian | 53 |
| B. Pembahasan | 59 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 70 |
| BAB V PENUTUP | 72 |
| A. Kesimpulan | 72 |
| B. Saran | 73 |
| Daftar Pustaka | 75 |
| Lampiran | |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian..... | 11 |
| Tabel 2. Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik..... | 23 |
| Tabel 3. Definisi Operasional..... | 38 |
| Tabel 4. Reabilitas Berdasarkan Nilai Alfa..... | 45 |
| Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik..... | 54 |
| Tabel 6. Distribusi Frekuensi Peningkatan Berat Badan..... | 55 |
| Tabel 7. Distribusi Frekuensi Efikasi Diri..... | 56 |
| Tabel 8. Hasil Uji Normalitas One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test..... | 57 |
| Tabel 9. Hubungan Antara Efikasi diri dengan Peningkatan berat badan..... | 58 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

| | |
|-------------------------------|----|
| Skema 1. Kerangka Teori..... | 35 |
| Skema 2. Kerangka Konsep..... | 36 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Awal
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Studi Awal
- Lampiran 3. Surat permohonan ethichal clearence
- Lampiran 4. Lembar Keterangan layak etik
- Lampiran 5. Permohonan ijin penelitian
- Lampiran 6. Surat balasan ijin penelitian
- Lampiran 7. *Similarity*
- Lampiran 8. *Informed consent* persetujuan menjadi responden
- Lampiran 9. Lembar persetujuan menjadi asisten penelitian
- Lampiran 10. Kuesioner penelitian
- Lampiran 11. Tabulasi
- Lampiran 12. Output SPSS
- Lampiran 13. Jadwal penelitian
- Lampiran 14. Anggaran kegiatan penelitian
- Lampiran 15. Lembar konsultasi