



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KUALITAS TIDUR PADA

PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISA

RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO

LAMPUNG TAHUN 2024

FEREN ANGGRAENI

2306031

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2024

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISA
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO
LAMPUNG TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

FEREN ANGGRAENI

2306031

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung Tahun 2024” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantukan sebagaimana mestinya.

Apabila kemudian hari didapatkan bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenakan sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 09 September 2024



Feren Anggraeni
(2306031)

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISA
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO LAMPUNG
TAHUN 2024**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi**

Yogyakarta, 25 September 2024



Pembimbing : Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep.

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan tim penguji sedang pada

Tanggal 25 Bulan September Tahun 2024

Ketua Penguji

I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji I

Diah Pujiastuti, S.Kep., M.Kep

Penguji II

Priyani Haryani, S.Kep., Ns., M.Kep

:

.....

:

.....

:

.....

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan



(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“ Menuju hal-hal yang lebih baik”

(Feren Anggraeni)

PERSEMBAHANKU

Dalam Nama Tuhan Yesus Kristus.

Kupersembahkan sebuah karya kepada:

1. Kepada orang tua saya, terutama 1 mama Yustiana Handayani, yang selalu memberikan segalanya dengan penuh cinta kasih kepada saya sampai hari ini.
2. Dosen pembimbing dan dosen penguji saya yang baik dan selalu sabar dalam membimbing saya mendapatkan gelar sarjana keperawatan.
3. Sahabat dan orang-orang yang membantu saya dalam menghadapi setiap masalah dan pergumulan yang saya hadapi.
4. Sarjana keperawatan jalur RPL, *we did it and see you on top!* Trimakasih sudah berjuang bersama.
5. Siapapun yang telah membaca tulisan ini saya berterimakasih, Tuhan Yesus Memberkati.

ABSTRAK

FEREN ANGGRAENI. “Hubungan Antara Kepatuhan Diet dengan Kualitas Tidur pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung Tahun 2024”.

Latar Belakang: Kepatuhan diet pada pasien Gagal Ginjal Kronis (GGK) yang menjalani terapi hemodialisa merupakan hal yang penting. Apabila terjadi ketidakpatuhan pasien dalam menjalankan dietnya maka akan menyebabkan ketidakstabilan cairan elektrolit, hiperkalemia, edema paru dan sesak nafas, sulit untuk tidur, karena terjadi peningkatan kadar sitokin inflamasi yang mengganggu kualitas tidur pasien GGK.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara kepatuhan diet dengan kualitas tidur pada pasien GGK di ruang hemodialisa Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung Tahun 2024

Metode: Desain penelitian ini adalah *Korelasi Kuantitatif* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling *Purposive Sampling*. Alat ukur yang adalah kuesioner Kepatuhan Diet dan SQS. Uji statistik menggunakan uji *chi square*.

Hasil: analisis bivariat menunjukkan nilai p-value sebesar $0,000601 < (0,05)$ dan keeratan hubungan sebesar 0,5. Berdasarkan karakteristik responden berusia 46-55 tahun (39,3), jenis kelamin perempuan 19 (54,3%), pendidikan sekolah 33 (94,3%), bekerja (62,8%) dan lama pasien menjalani HD 1-5 tahun 21 (60%).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara kepatuhan diet dengan kualitas tidur pada pasien GGK di ruang hemodialisa RSUD Mardi Waluyo Metro Lampung tahun 2024 dengan keeratan hubungan sedang.

Saran: Peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur meliputi factor psikologis, kenyamanan, aktivitas sehari-hari pada pasien GGK yang menjalani hemodialisa.

Kata Kunci: Hemodialisa, kepatuhan diet, kualitas tidur

xvi + 94 pages + 8 table + 2 skema + 3 gambar + 19 lampiran

Kepustakaan: 56, 2015 - 2023

ABSTRACT

FEREN ANGGRAENI. "The Relationship Between Dietary Adherence and Sleep Quality in Patients with Chronic Kidney Failure in the Hemodialysis Room of Mardi Waluyo Hospital, Metro Lampung in 2024".

Background: Dietary adherence in patients with Chronic Kidney Failure (CKD) undergoing hemodialysis therapy is important. If there is non-compliance with the patient's diet, it will cause electrolyte fluid instability, hyperkalemia, pulmonary edema and shortness of breath, difficulty sleeping, because there is an increase in inflammatory cytokine levels that interfere with the sleep quality of GJK patients.

Objective: This study aims to determine the relationship between dietary adherence and sleep quality in GJK patients in the hemodialysis room of Mardi Waluyo Hospital, Metro Lampung, in 2024

Methods: The design of this study is Quantitative Correlation with a cross-sectional approach. Purposive Sampling Technique. The measuring tool is the Diet Adherence and SQS questionnaire. Statistical tests use the chi square test.

Results: bivariate analysis showed a p -value of $0.000601 < (0.05)$ and a relationship of 0.5. Based on the characteristics of respondents aged 46-55 years (39.3), female gender 19 (54.3%), school education 33 (94.3%), working (62.8%) and the length of time patients undergo HD 1-5 years 21 (60%).

Conclusion: There is a relationship between diet compliance and sleep quality in patients with GJK in the haemodialysis room of Mardi Waluyo Metro Lampung Hospital in 2024 with moderate relationship closeness.

Suggestion: Researchers can then research on factors that affect sleep quality including psychological factors, comfort, and daily activities in CKD patients undergoing hemodialysis.

Keywords: Hemodialysis, dietary adherence, sleep quality

XVI + 94 Pages + 8 Tables + 2 Schematics + 3 Images + 19 Appendices

Literature: 56, 2015 - 2023

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala berkat dan karunia-Nya peneliti mampu diberikan kelancaran dalam proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kualitas Tidur pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Prodi Keperawatan Program Sarjana STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kepada drg. Budiono, MARS selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.MB., Ph.D., Ns., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Koordinator Skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Bapak I Wayan Sudharta, S.Kep, Ns, M.Kep. selaku Ketua penguji.
6. Ibu Diah Pujiastuti, S.Kep., M.Kep. selaku Penguji I.

7. Ibu Priyani Haryanti, S. Kep., Ns., M. Kep., Ph. D selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga dalam membimbing dan menuntun saya dalam pembuatan skripsi, serta memberikan kritik dan saran dalam membangun untuk memperbaiki skripsi.
8. Kepada mamaku yang terkasih dan mas Billhan Eggy Putra yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan memberikan cinta kasihnya kepadaku, dan selalu membantuku.
9. Kepada semua teman-teman mahasiswa seperjuangan yang selalu membantu dan memberikan motivasi kepada saya dalam proses penelitian skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 09 September 2024



Feren Anggraeni

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Landasan Teori	12
1. Penyakit Gagal Ginjal Kronis (GGK).....	12
d. Patofisiologi GGK	20
e. Manifestasi Gagal Ginjal Kronik.....	21
f. Komplikasi Gagal Ginjal Kronik.....	23
g. Penatalaksanaan GGK.....	24
2. Hemodialisa.....	25
3. Kepatuhan diet.....	33

4.	Kualitas tidur	39
a.	Pengertian Tidur	39
b.	Fisiologi tidur	40
c.	Kualitas tidur	41
B.	Kerangka Teori.....	48
C.	Kerangka Konsep	49
D.	Hipotesis penelitian	50
F.	Definisi Operasional	52
BAB III METODE PENELITIAN		54
A.	Desain Penelitian	54
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	54
C.	Populasi dan Sample	54
1.	Populasi	54
2.	Sample.....	54
D.	Alat Ukur Penelitian	56
E.	Uji Validitas dan Reliabilitas	58
F.	Etika Penelitian.....	59
G.	Prosedur Pengumpulan Data	61
H.	Analisa Data	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		72
A.	Hasil Penelitian.....	72
B.	Pembahasan Penelitian.....	77
1.	Karakteristik responden	77
2.	Analisa Bivariat	86
C.	Keterbatasan Penelitian.....	88
BAB V PENUTUP		89
A.	Kesimpulan	89
B.	Saran	90
DAFTAR PUSTAKA		91
LAMPIRAN		96

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. Tanda Dan Gejala Uremia	26
Tabel 3. Definisi Operasional	56
Tabel 4. Kisi-kisi instrument	62
Tabel 5. Tabel Keeratan <i>contingensi coefisien</i>	71
Tabel 6. Distribusi Freluensi Karakteristik Responden di RS Mardi Waluyo Metro Tahun 2024	78
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RS Mardi Waluyo Metro Tahun 2024	79
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RS Mardi Waluyo Metro Tahun 2024	80
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kualitas Tidur pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RS Mardi Waluyo Metro Tahun 2024	81

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	47
Skema 2. Kerangka Konsep	48

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Gagal Ginjal.....	16
Gambar 2. Peralatan Hemodialisa	33
Gambar 3. Akses Vaskular Hemodialisa	34

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Awal
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Studi Awal
- Lampiran 3. Surat Permohonan EC
- Lampiran 4. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Jawaban Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 8. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 9. Kuesioner Kepatuhan Diet
- Lampiran 10. Kuesioner Kualitas Tidur
- Lampiran 11. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden
- Lampiran 12. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet
- Lampiran 13. Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur
- Lampiran 14. Hasil Olahan Data Karakteristik Responden
- Lampiran 15. Hasil Olahan Data Kepatuhan Diet
- Lampiran 16. Hasil Olahan Data Kualitas Tidur
- Lampiran 17. Hasil Olahan Data Hubungan Kepatuhan Diet Dengan
Kualitas Tidur Pada Pasien GGK
- Lampiran 18. Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 19. Lembar Konsul