

## BAB I

### PENDAHULUAN

#### A. Latar Belakang

Hipertensi menjadi salah satu masalah utama dalam kesehatan global. Indonesia berada di peringkat lima besar negara dengan populasi lanjut usia terbanyak di dunia. Pada tahun 2013, jumlah penduduk lanjut usia di Indonesia mencapai 18,776 juta orang, dan diperkirakan pada tahun 2025 jumlah ini akan meningkat menjadi 36 juta orang. Hipertensi juga menjadi isu kesehatan yang signifikan di Indonesia. Menurut World Health Organization (WHO) pada tahun 2015, sekitar 1,13 miliar orang di seluruh dunia mengalami hipertensi, atau sekitar 1 dari 3 orang mengalami kondisi ini. (Kemenkes RI, 2019)

Prevalensi penderita hipertensi di Kota Yogyakarta, hasil pengukuran dokter pada Riskesdas 2018, mencapai 9,94%, setara dengan 32.248 individu. Sasaran pelayanan kesehatan bagi penderita hipertensi berusia di atas 16 tahun di Kota Jogja, yang sesuai dengan standar, ditetapkan sebesar 81% dari target prevalensi, yaitu 26.397 orang. Pada tahun 2018, pencapaian tersebut mencapai target penuh, yakni 26.400 orang atau 100%.

#### B. Rumusan Masalah

Bagaimana penerapan Asuhan Keperawatan pada pasien Hipertensi di Rumah Sakit Swasta Daerah Yogyakarta ?

#### C. Tujuan

##### 1. Tujuan Umum

Mampu memahami konsep dan teori yang berkaitan dengan hipertensi terhadap pelaksanaan asuhan keperawatan di Rumah Sakit Swasta Daerah Yogyakarta terhadap proses pendekatan asuhan keperawatan secara holistic dan komprehensif.

## 2. Tujuan Khusus

- a. Dapat melakukan pengkajian keperawatan, menetapkan diagnose, menentukan rencana keperawatan, implementasi dan evaluasi pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Swasta Daerah Yogyakarta.

### A. Mampu melakukan evaluasi keperawatan pada pasien Manfaat

#### 1. Manfaat Teoritis :

Karya Tulis Ilmiah ini dapat menambah wawasan, pengetahuan dalam menerapkan asuhan keperawatan pada pasien Manfaat Praktis :

- a. Bagi Rumah Sakit Swasta Daerah Yogyakarta  
Sebagai pedoman bagi tenaga Kesehatan yang berada di rumah sakit swasta Daerah Yogyakarta mengenai Asuhan Keperawatan pada pasien hipertensi
- b. Bagi Klien dan Keluarga  
Memberikan edukasi terhadap keluarga mengenai penatalaksanaan hipertensi untuk menurunkan tekanan darah
- c. Bagi Peneliti  
Karya tulis ilmiah ini bisa menjadi referensi dalam penyusunan proposal selanjutnya mengenai penyakit hipertensi.

STIKES BETHESDA YAKKUM