



KARYA ILMIAH AKHIR

MANAJEMEN RESPIRASI : *HEAD UP* 30 DERAJAD UNTUK MASALAH

KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN

CVA-NON HEMORAGIK DI INSTALASI GAWAT

DARURAT RUMAH SAKIT BETHESDA

YOGYAKARTA

2024

Oleh :

ELSA ANJELI KUNU

NIM : 2304022

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES

BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2024

**MANAJEMEN RESPIRASI : *HEAD UP* 30 DERAJAD UNTUK MASALAH
KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
CVA-NON HEMORAGIK DI INSTALASI GAWAT
DARURAT RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA
2024**

**Karya Ilmiah Akhir Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Ners**

Oleh:

ELSA ANJELI KUNU

NIM: 2304022

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR

MANAJEMEN RESPIRASI : HEAD UP 30 DERAJAD UNTUK MASALAH
KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN

CVA-NON HEMORAGIK DI INSTALASI GAWAT

DARURAT RUMAH SAKIT BETHESDA

YOGYAKARTA

2024

KARYA ILMIAH AKHIR

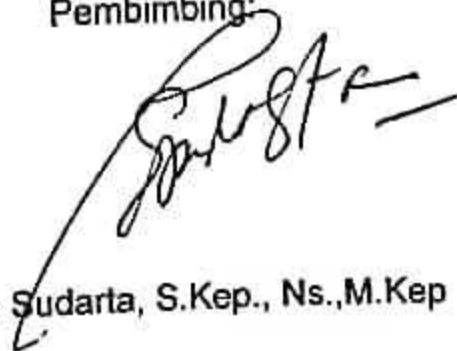
Oleh:

ELSA ANJELI KUNU

NIM: 2304022

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada Tanggal 11 November 2024

Pembimbing:



I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

MANAJEMEN RESPIRASI : HEAD UP 30 DERAJAD UNTUK MASALAH
KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN

CVA-NON HEMORAGIK DI INSTALASI GAWAT

DARURAT RUMAH SAKIT BETHESDA

YOGYAKARTA

2024

OLEH:

ELSA ANJELI KUNDU

NIM: 2304022

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 15 November 2024

Dosen Pembimbing

I Wayan Sudarta, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengesahkan : Ketua STIKES Bethesda

Yakkum Yogyakarta

S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS



Nurlia Jkatingtyas,

Mengetahui : Ketua Prodi

Pendidikan Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRAK

Elsa Anjeli Kunu: manajemen respirasi, dengan topik "*Head Up 30 Derajat* untuk Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif pada Pasien CVA-Non Hemoragik" di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta pada tahun 2024.

Latar belakang : Stroke merupakan penyakit paling mematikan kedua di dunia. Inilah mengapa sangat penting untuk mengobati stroke dalam waktu 24 jam untuk mencegah risiko kematian. WHO menyimpulkan bahwa jumlah kematian akibat stroke telah meningkat dari lebih dari 6 juta pada tahun 2010 menjadi sekitar 8 juta pada tahun 2030. Pilihan lembut yang tidak memerlukan pengobatan adalah dengan meninggikan kepala 30 derajat, yang bertujuan untuk meningkatkan laju pernapasan pada pasien dengan pola stroke yang bermasalah. pernafasan yang tidak efektif.

Gejala utama : adalah berkurangnya kekuatan otot dan tekanan darah tinggi.

Metode : Metode yang digunakan dalam penelitian ilmiah ini adalah pendekatan deskripsi peristiwa dan kasus berdasarkan dokumentasi laporan keperawatan berdasarkan sampel individu di IGD RS Bethesda Yogyakarta. Prosedur yang dilakukan terdiri dari terapi *head up* pada suhu 30 derajat.

Hasil: Efektivitas terapi *head up 30 derajat* dikonfirmasi setelah 5 observasi.

Kesimpulan: Dari penelitian ini, terlihat bahwa pemberian terapi head-up 30 derajat memperbaiki pola pernapasan pada pasien CVA non-perdarahan, sehingga membuat mereka merasa lebih nyaman saat sesak napas.

Kata kunci: CVA non-hemoragik - Pola napas yang tidak efisien – Head Up 30 derajat.

Pustaka: 27, 2014-2022.

ABSTRACT

ELSA ANJELI KUNU. "respiratory management: head up 30 degrees for nursing problems with ineffective breathing patterns in CVA-Non Hemorrhagic patients in the emergency department of Bethesda Hospital Yogyakarta 2024"

Background: Stroke is the second deadliest disease in the world. This is why it is very important to treat a stroke within 24 hours to prevent the risk of death. WHO concludes that the number of deaths from stroke has increased from more than 6 million in 2010 to around 8 million in 2030. A gentle option that does not require treatment is to elevate the head 30 degrees, which aims to increase the breathing rate in patients with a stroke pattern. problematic. ineffective breathing.

Main Symptoms: are reduced muscle strength and high blood pressure.

Method: The method used in this scientific research is an event and case description approach based on documentation of nursing reports based on individual samples in the ER at Bethesda Hospital Yogyakarta. The procedure consisted of head up therapy at a temperature of 30 degrees.

Results: The effectiveness of 30 degree head-up therapy was confirmed after 5 observations.

Conclusion: From this research, it appears that administering 30 degree head-up therapy improves breathing patterns in non-bleeding CVA patients, making them feel more comfortable when short of breath.

Keywords: Non-hemorrhagic CVA - Inefficient breathing pattern – Head Up 30 degrees

Literature: 27, 2014-2022

PRAKATA

Penulis ingin menyampaikan puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan anugerah yang telah memberikan nikmat, anugerah, dan kekuatan yang luar biasa kepada beliau selama menjalani proses ini. Laporan penelitian ilmiah bertajuk "Manajemen Pernapasan: 30 Derajat *Head Up* Pada Masalah Keperawatan Pola Pernapasan Tidak Efisien Pasien CVA Non Perdarahan Di IGD RS Bethesda Yogyakarta Tahun 2024" telah selesai disusun. Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Edy Wibowo, Sp.M (K), MPH selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns. M.Kep., Sp.Kep.MB., PhD., NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing pembuatan karya ilmiah akhir.
6. Bapak Asung Joko Sulistyio, S.Kep., Ns selaku preceptor klinik di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
7. Rekan- rekan mahasiswa prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XXI STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan banyak

masukan dan pengalaman sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan karya ilmiah akhir ini tidak sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, saran dan kritikan yang konstruktif dari pembaca akan selalu disambut untuk perbaikan di masa yang akan datang. Penulis berharap agar laporan karya ilmiah akhir ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Yogyakarta, Oktober 2024

Penulis



Elsa Anjeli Kunu

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan penulisan.....	4
D. Manfaat penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Medis CVA Non Hemoragic.....	7
1. Definisi.....	7
2. Anatomi Fisiologi.....	7
3. Etiologi.....	16
4. Klasifikasi.....	17
5. Manifestasi Klnis.....	18

6.	Faktor risiko	19
7.	Patofisiologi	20
8.	Patoflodiagram.....	22
9.	Pemeriksaan Diagnostik.....	23
10.	Penatalaksanaan.....	24
11.	Komplikasi	25
B.	Konsep Head Up 30 derajat.....	26
C.	Konsep Pola Napas Tidak Efektif	27
D.	Desain Penelitian	27
E.	Populasi dan Sampel	28
F.	nstrumen penelitian	29
G.	Prosedur Pengumpulan Data	29
BAB III GAMBARAN KASUS		30
A.	DATA UMUM	30
B.	PENGAJIAN PRIMER.....	31
C.	ANALISA DATA PRIMER	31
D.	RENCANA DAN IMPLEMENTASI PRIMER	32
E.	PENGAKJIAN SEKUNDER	33
1.	Riwayat kesehatan	33
2.	Pemeriksaan fisik fokus	33

3.	Pemeriksaan Diagnostik.....	34
4.	Terapi Medik.....	36
F.	ANALISA DATA SEKUNDER.....	37
G.	RENCANA DAN IMPLEMENTASI RESUME KEPERAWATAN	38
BAB IV PEMBAHASAN		42
A.	Pembahasan.....	42
B.	Patient Perpective	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		47
A.	Kesimpulan.....	47
B.	Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....		49
LAMPIRAN		51

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Nervus	12
Tabel 2. Hasil Laboratorium.....	36
Tabel 3 lembar instrumen	43

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Region Otak	8
Gambar 2 Aliran darah otak	14
Gambar 3 Sirkulasi Willisii	16
Gambar 4 Patoflodiagram.....	22
Gambar 5 Hasil EKG	34
Gambar 6 Hasil Thorax	36
Gambar 7 Hasil MSCT Head.....	36
Gambar 8 Garfik Respirasi	44

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1. Lembar Instrumen	52
lampiran 2. Informed Consent.....	53
lampiran 3. Lembar bimbingan KIA.....	55
lampiran 4./1Resume kasus	58

STIKES BETHESDA YAKKUM