



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PEMBERIAN TERAPI *HAND HELD FAN* TERHADAP PENURUNAN SESAK  
NAFAS PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* DI RUANG  
*INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT (ICCU)* RUMAH SAKIT  
BETHESDAYOGYAKARTA: *CASE REPORT***

**OLEH:**

**GALUH NOVITA SARI**

**NIM: 2304025**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**2024**

**HALAMAN JUDUL**

**PEMBERIAN TERAPI *HAND HELD FAN* TERHADAP PENURUNAN SESAK  
NAFAS PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* DI RUANG  
*INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT (ICCU)* RUMAH SAKIT  
BETHESDA YOGYAKARTA: *CASE REPORT***

**Karya Ilmiah Akhir**

**Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh  
Gelar Ners**

**OLEH:**

**GALUH NOVITA SARI**

**NIM: 2304025**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PEMBERIAN TERAPI *HAND HELD FAN* TERHADAP PENURUNAN SESAK  
NAFAS PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* DI RUANG  
*INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT (ICCU)* RUMAH SAKIT  
BETHESDA YOGYAKARTA: *CASE REPORT***

**OLEH:**

**GALUH NOVITA SARI**

**NIM: 2304025**

**Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal  
25 November 2024**

**Pembimbing**

**Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PEMBERIAN TERAPI *HAND HELD FAN* TERHADAP PENURUNAN SESAK  
NAFAS PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* DI RUANG  
*INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT (ICCU)* RUMAH SAKIT  
BETHESDA YOGYAKARTA: *CASE REPORT*

OLEH:

GALUH NOVITA SARI

NIM: 2304025

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal : 28 November 2024

Revisi

Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Mengesahkan :  
Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



Nurli Ikanningtyas,  
S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Mengetahui :  
Ketua Prodi Pendidikan Profesi  
Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns.,  
M.Kep.

**PEMBERIAN TERAPI *HAND HELD FAN* TERHADAP PENURUNAN SESAK  
NAFAS PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* DI RUANG  
*INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT (ICCU)* RUMAH SAKIT  
BETHESDA YOGYAKARTA: *CASE REPORT***

Galuh Novita Sari<sup>1</sup>, Chatarina Hatri Istiarini<sup>2</sup>, Johan Brikana<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** *Congestive Heart Failure* (CHF) merupakan keadaan dimana jantung kehilangan kemampuannya untuk memompa darah keseluruh tubuh. Kondisi gagal jantung kiri dapat menyebabkan darah menumpuk pada paru-paru sehingga menyebabkan edema paru, pada keadaan ini pasien dengan *Congestive Heart Failure* dapat merasakan sesak nafas. Pada pasien dengan manifestasi klinis sesak nafas, pasti merasakan keadaan yang tidak nyaman, sehingga pasien bisa gelisah. Salah satu cara mengurangi sensasi sesaknafas pada pasien *Congestive Heart Failure* adalah dengan pemberian terapi non farmakologis untuk meningkatkan kenyamanan dan meningkatkan kualitas hidup pasien *Congestive Heart Failure*.

**Gejala Utama, Intervensi Terapeutik, Outcome:** Tn.S masuk ruang perawatan ICCU dengan keluhan utama sesak nafas dan tidak nyaman pada dada menjalar ke punggung. Hasil pengukuran tanda vital ditemukan *respiration rate* 20x/menit, saturasi oksigen 90%. Intervensi terapeutik untuk mengurangi keluhan sesak nafas dengan melakukan terapi *hand held fan* yang dilakukan selama 3 hari, sehari dilakukan 2 kali dengan interval waktu 5 jam, dan dilakukan selama 5-10 menit. Instrument pemantauan terapi dilakukan pada *pre test*, saat intervensi, dan *post test* dengan lembar observasi terapi. Hasil pemantauan tindakan selama 3 hari didapatkan adanya perubahan bermakna pada *mean pre test* dan *post test*.

**Kesimpulan:** Pemberian terapi *hand held fan* rutin selama 3 hari dapat mengurangi keluhan sesak nafas pada pasien dengan *Congestive Heart Failure*.

**Kata kunci:** *Congestive Heart Failure, Hand Held Fan*

**HANDHELD FAN THERAPY TO REDUCE BREATHLESSNESS IN PATIENTS  
WITH CONGESTIVE HEART FAILURE AT INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT  
(ICCU) OF BETHESDA HOSPITAL YOGYAKARTA: A CASE REPORT**

Galuh Novita Sari<sup>1</sup>, Chatarina Hatri Istiarini<sup>2</sup>, Johan Brikana<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** Congestive Heart Failure (CHF) is a condition where the heart loses its ability to pump blood effectively, causing blood to accumulate in the lungs and lead to pulmonary edema, which results in breathlessness. Patients experiencing shortness of breath often feel discomfort and anxiety. Non-pharmacological therapies, like the handheld fan, may help improve comfort and quality of life for CHF patients.

**Main Symptoms, Intervention, Outcome:** Mr.S presented with shortness of breath and chest discomfort. Therapeutic intervention involved using a handheld fan for 3 days, twice a day, for 5-10 minutes each time, which showed significant improvement in breathlessness from pre- to post-intervention.

**Conclusion:** Regular handheld fan therapy over 3 days effectively reduced breathlessness in CHF patients.

**Keywords:** Congestive Heart Failure, Handheld Fan

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan karya ilmiah akhir ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Pemberian Terapi *Hand Held Fan* Terhadap Penurunan Sesak Nafas Pada Pasien *Congestive Heart Failure* Di Ruang *Intensive Cardiac Care Unit* (ICCU) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta: *Case Report*”.

Karya ilmiah akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Pendidikan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak dr. Edy Wibowo, Sp.M(K)., MPH., selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns, M.Kep., Sp.Kep.MB., PhD., NS selaku Pembimbing Akademik yang telah bersedia membantu dan membimbing dalam pembuatan serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan laporan.
5. Bapak Johan Brikana, S.Kep., Ns., selaku Pembimbing Klinik di Ruang IMC/ICCU Rumah Sakit Bethesda.

6. Seluruh perawat di Ruang IMC/ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
7. Teman-teman mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Angkatan XXI STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 20 Oktober 2024

Galuh Novita Sari



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR GRAFIK .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I_PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat .....	6
BAB II_TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Konsep Intensive Cardiac Care Unit .....	8
B. Konsep <i>Congestive Heart Failure</i> .....	11
C. Konsep Keperawatan <i>Congestive Heart Failure</i> .....	22
D. Konsep Intervensi : Terapi <i>Hand Held Fan</i> .....	29
BAB III_GAMBARAN KASUS.....	35
A. Informasi terkait pasien .....	35
B. Manifestasi/ Temuan Klinis .....	36

C. Perjalanan penyakit .....	36
D. Etiologi, Faktor Risiko Penyakit, dan Patofisiologi.....	39
E. Pemeriksaan Diagnostik.....	43
F. Intervensi Terapeutik .....	48
G. Tindak Lanjut/ Outcome .....	59
BAB IV PEMBAHASAN .....	66
A. Sebelum diberikan tindakan <i>Hand held fan</i> .....	67
B. Pelaksanaan tindakan <i>Hand held fan</i> .....	70
C. Setelah pemberian tindakan <i>Hand Held Fan</i> .....	71
D. Perspektif Pasien/Keluarga .....	73
BAB V PENUTUP .....	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran .....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	81

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Manifestasi klinis gagal jantung.....	16
Tabel 2 Rencana Keperawatan CHF .....	26
Tabel 3 Pemeriksaan Darah Lengkap .....	43
Tabel 4 Pola Aktivitas Pasien .....	46
Tabel 5 Penilaian Skala Morse.....	46
Tabel 6 Analisa Obat .....	49
Tabel 7 Pemantauan Pre Intervensi .....	60
Tabel 8 Pemantauan Pelaksanaan Intervensi .....	61
Tabel 9 Pemantauan Post Intervensi .....	62
Tabel 10 Mean Pre Test Post Test Intervensi.....	64

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Jantung .....	11
Gambar 2 Pathway Gagal Jantung Kongestif .....	18
Gambar 3 Hasil Ro Thorak .....	44

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Pre post Intervensi Hari 1 .....	63
Grafik 2 Pre post Intervensi Hari 2 .....	63
Grafik 3 Pre post Intervensi Hari 3 .....	64

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informasi Subyek .....	82
Lampiran 2 Lembar Informed Consent .....	84
Lampiran 3 Lembar Standar Operasional Prosedur Terapi Hand Held Fan ...	86
Lampiran 4 Lembar Evaluasi Pemantauan Terapi Hand Held Fan .....	91
Lampiran 5 Jurnal Pendukung Intervensi.....	92
Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan Edukasi Pre Intervensi .....	98
Lampiran 7 Media Edukasi Pre Intervensi .....	107
Lampiran 8 Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan.....	108
Lampiran 9 Lembar Dokumentasi Evaluasi Tindakan.....	126
Lampiran 10 Dokumentasi Tindakan .....	128
Lampiran 11 Lembar Konsultasi KIA.....	129
Lampiran 12 Hasil Cek Turnitin.....	134