



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**CASE REPORT: PEMBERIAN TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE  
(SSBM) DAN TERAPI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH DENGAN MASALAH RISIKO PERFUSI  
SEREBRAL TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT  
BETHESDA YOGYAKARTA 2024**

**OLEH:**

**LAURENSIUS SEBRIAN RAHMADI**

**NIM: 2304036**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2024**

*CASE REPORT: PEMBERIAN TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE*  
(SSBM) DAN TERAPI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH DENGAN MASALAH RISIKO PERFUSI  
SEREBRAL TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI INSTALASI GAWAT DARURAT  
RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA 2024  
Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

Laurensius Sebrian Rahmadi

NIM: 2304036

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
STIKES BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**CASE REPORT: PEMBERIAN TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE  
(SSBM) DAN TERAPI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH DENGAN MASALAH RISIKO PERFUSI  
SEREBRAL TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT  
BETHESDA YOGYAKARTA 2024**

Oleh:

**Laurensius Sebrian Rahmadi**

**NIM: 2304036**

**Karya Ilmiah Akhir Ini Disetujui Pada Tanggal 11 November 2024**

Dosen Pembimbing

**I Wayan S, S.Kep., Ns., M.Kep**

**NIK:960013**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**CASE REPORT: PEMBERIAN TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE  
(SSBM) DAN TERAPI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH DENGAN MASALAH RISIKO PERFUSI  
SEREBRAL TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN HIPERTENSI**

**DI INSTALASI GAWAT DARURAT**

**RUMAH SAKIT BETHESDA**

Oleh:

Laurensius Sebrian Rahmadi

NIM: 2304036

Karya Ilmiah Akhir Ini Disetujui Pada Tanggal:

Dosen Pembimbing

I Wayan Sudarta, S. Kep., Ns., M. Kep

NIK:960013

Mengesahkan: Ketua STIKES Bethesda Mengetahui: Ketua Prodi Pendidikan

Yakkum Yogyakarta

Profesi Ners

  
Norka Ikarangtyas,  
S.Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D., NS  
NIK 030039



Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M. Kep.

NIK 110070

**CASE REPORT: PEMBERIAN TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE (SSBM) DAN TERAPI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DENGAN MASALAH RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah secara abnormal mempertahankan tekanan darah secara normal. Menurut *World Health Organization*, hipertensi menyerang 22% populasi dunia dan Asia Tenggara 39%. Indonesia menjadi 34,1% pada tahun 2016. Dan Daerah Istimewa Yogyakarta adalah sebesar 32,86%. Penatalaksanaan non farmakologi yang dapat dilakukan yaitu dengan eknik relaksasi yaitu *Terapi Slow Stroke Back Massage* dan Terapi Otot Progresif.

**Tujuan :** Peneliti mampu melakukan analisis kasus tentang “Pemberian Terapi *Slow Stroke Back Massage (SSBM)* dan Terapi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dengan Masalah Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Pada Pasien Di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Tahun 2024.

**Hasil :** Masalah yang muncul pada pasien kasus kelolaan yaitu Tn. K mengeluh tengkuk terasa pegal, Tekanan Darah 184/101 mmHg, nadi 86x/menit. Tindakan keperawatan pada studi kasus ini adalah dilakukan pemberian *Slow Stroke Back Massage (SSBM)* selama 10 dengan cara memijat lembut dari bahu hingga punggung dan Terapi Otot Progresif selama 15 menit dengan dilakukan gerakan mulai dari kepala, tangan, badan hingga pada kaki. Terjadi penurunan tekanan darah setelah pemberian *Slow Stroke Back Massage (SSBM)* dan Terapi Otot Progresif dari observasi 1 turun sebesar 30/42 mmHg dari 184/101 mmHg menjadi 154/59 mmHg, observasi kedua naik sebesar 5/4 mmHg dari 154/59 menjadi 159/63 mmHg.

**Kesimpulan:** Pemberian tindakan terapi *Slow Stroke Back Massage (SSBM)* dan terapi otot progresif dapat menurunkan tekanan darah.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Otot Progresif, *Slow Stroke Back Massage*

**CASE REPORT: SLOW STROKE BACK MASSAGE THERAPY AND  
PROGRESSIVE MUSCLE THERAPY TO REDUCTION BLOOD  
PRESSURE WITH INEFFECTIVE CEREBRAL PERFUSION  
RISK PROBLEMS IN HYPERTENSION PATIENTS  
THE EMERGENCY INSTALLATION OF  
BETHESDA HOSPITAL  
YOGYAKARTA 2024**

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is an abnormal increase in blood pressure to maintain normal blood pressure. According to the World Health Organization, hypertension affects 22% of the world's population and 39% of Southeast Asia. Indonesia was 34.1% in 2016. And the Special Region of Yogyakarta was 32.86%. Non-pharmacological management that can be carried out is relaxation techniques, namely Slow Stroke Back Massage Therapy and Progressive Muscle Therapy.

**Objective:** Researchers were able to carry out a case analysis regarding "Providing Slow Stroke Back Massage (SSBM) Therapy and Progressive Muscle Therapy to Reduce Blood Pressure with the Risk of Ineffective Cerebral Perfusion in Patients in the Emergency Department at Bethesda Hospital in 2024

**Results:** The problem that emerged in the managed case patient was Mr. K complained that his neck felt sore, blood pressure 184/101 mmHg, pulse 86x/minute. The nursing action in this case study was to administer Slow Stroke Back Massage (SSBM) for 10 by gently massaging from the shoulders to the back and Progressive Muscle Therapy for 15 minutes with movements starting from the head, hands, body to the feet. There was a decrease in blood pressure after giving Slow Stroke Back Massage (SSBM) and Progressive Muscle Therapy from observation 1, it fell by 30/42 mmHg from 184/101 mmHg to 154/59 mmHg, the second observation increased by 5/4 mmHg from 154/59 to 159/63 mmHg.

**Conclusion:** Providing Slow Stroke Back Massage (SSBM) therapy and progressive muscle therapy can reduce blood pressure.

**Keywords:** Hypertension, Progressive Muscle, Slow Stroke Back Massage

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya yang luar biasa selama menjalani penyusunan karya ilmiah akhir ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “ *Case Report* :Pemberian Terapi *Slow Stroke Back Massage (SSBM)* dan Terapi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dengan Masalah Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Tahun 2024”. Karya ilmiah akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat tugas akhir, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak dr. Edy Wibowo, Sp.M(K)., MPH selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.MB., Ph.D.,NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu dr. Yustina Kristiyatini selaku Kepala Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda.
4. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Kepala Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Bapak I Wayan S, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing karya ilmiah akhir.
7. Bapak Asung Joko Sulisty, S.Kep., Ns selaku preceptor klinik di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta

8. Keluarga saya Bapak Augustinus Sudiyo, Ibu Anasthasi Sukarsi, dan saudara-saudara saya yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada peneliti dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa prodi pendidikan profesi Ners angkatan XXI STIKES Bethesda Yogyakarta yang telah memberikan banyak masukan dan pengalaman sehingga peneliti bisa menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman peneliti maka saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Peneliti berharap kiranya karya ilmiah akhir ini berbermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, 15 November 2024

Peneliti



Laurensius Sebrian Rahmadi



## DAFTAR ISI

	<i>Hal</i>
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN LITERATUR .....	5
A. Konsep Dasar Penyakit .....	5
1. Definisi .....	5
2. Anatomi Fisiologi.....	5
3. Etiologi .....	7
4. Klasifikasi .....	8
5. Patofisiologi.....	8
6. Manifestasi klinis.....	10
7. Pemeriksaan diagnostik.....	11

8. Komplikasi.....	11
9. Penatalaksanaan medis.....	11
B. Konsep Tekanan Darah.....	11
1. Definisi Tekanan Darah.....	11
2. Fisiologi Tekanan Darah .....	12
C. Konsep Terapi <i>Slow Stroke Back Massage (SSBM)</i> .....	13
1. Definisi <i>Slow Stroke Back Massage (SSBM)</i> .....	13
2. Klasifikasi <i>Slow Stroke Back Massage (SSBM)</i> .....	13
3. Manfaat <i>Slow Stroke Back Massage (SSBM)</i> .....	15
4. Indikasi dan Kontraindikasi <i>Slow Stroke Back Massage(SSBM)</i> ....	15
5. Pengaruh <i>Slow Stroke Back Massage(SSBM)</i> Terhadap Penurunan Tekanan darah.....	15
6. Langkah-langkah Terapi <i>Slow Stroke Back Massage(SSBM)</i> .....	16
D. Konsep Terapi Otot Progresif.....	16
1. Definisi Terapi Otot Progresif .....	16
2. Indikasi dan Kontraindikasi Terapi Otot Progresif .....	17
3. Langkah-langkah Terapi Otot Progresif .....	17
E. Konsep Dasar Keperawatan.....	19
1. Pengkajian keperawatan.....	19
2. Diagnosa keperawatan.....	22
3. Rencana Keperawatan (NCP) .....	23
BAB III GAMBARAN KASUS .....	24
A. Informasi Terkait Pasien .....	24
B. Manifestasi Klinis .....	25
C. Perjalanan penyakit .....	25

D.	Etiologi, faktor risiko penyakit dan patofisiologi .....	26
E.	Pemeriksaan diagnostik.....	26
F.	Intervensi terapeutik .....	29
5.	Tindak lanjut atau <i>outcome</i> .....	31
BAB IV PEMBAHASAN .....		33
A.	Pengkajian.....	33
B.	Diagnosis Keperawatan .....	37
C.	Rencana Tindakan Keperawatan .....	37
D.	Implementasi Keperawatan.....	38
E.	Evaluasi .....	40
BAB V PENUTUP .....		42
A.	Kesimpulan.....	42
B.	Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....		44
LAMPIRAN		

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Klasifikasi Hipertensi .....	8
Tabel 2. Intervensi Keperawatan .....	23
Tabel 3. Hasil pemeriksaan laboratorium darah lengkap.....	26
Tabel 5. Analisa Data .....	30
Tabel 6. Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi .....	32
Tabel 7. Frekuensi MAP Sebelum dan Sesudah Intervensi .....	32

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Fisiologi Sistem Kardiovaskuler.....	6
--	---

STIKES BETHESDA YAKKUM

**DAFTAR GRAFIK**

Grafik 1. Tekanan Darah dan MAP ..... 40

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Subyek

Lampiran 2. Lembar Inform Consent

Lampiran 3. Resume Keperawatan

Lampiran 4. Tabel

Lampiran 5. Bukti Pelaksanaan Intervensi

Lampiran 6. Hasil Turnitin

Lampiran 7. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM