

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, L., & Hasanah, F. (2018). Pengaruh teknik relaksasi otot progresif terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan anastesi spinal di Rawat Inap Bedah Rsu Kota Tangerang Selatan tahun 2017. *Jurnal Kesehatan STIKes IMC Bintaro* |, II, 191–194.
- Akbar, Amalia, D., Mardiah, & Rahmawati. (2024). Penerapan intervensi terapi *slow stroke back massage*. 5(September), 9845–9851.
- Aspiani, R. yuli. (2016). Asuhan keperawatan klien gangguan kardiovaskular.
- Ayu, G., Diah, M., Meidayanti, D., Ayu, S., Candrawati, K., & Yuni, N. K. (2023). *The effect of slow stroke back massage on blood pressure in elderly patients with hypertension*. 6(February), 30–37. <https://doi.org/10.14710/hnhs.6.1.2023.30-37>
- Elfina Yulidar, Dini Rachmaniah, & Hudari Hudari. (2023). Hubungan pengetahuan dengan perilaku pencegahan hipertensi pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gogol tahun 2022. *detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 264–274. <https://doi.org/10.55606/detector.v1i1.1531>
- Fauziah, T., Nurmayni, Putri, R., Pidia, S., & Sari, S. (2021). Hipertensi si pembunuh senyap “yuk kenali pencegahan dan penanganannya.” in buku saku.
- Febriani, E., & Sevi Oktaviani, A. (2019). Efektivitas *slow stroke back massage* untuk hipertensi pada ibu nifas di RSUD Cilacap. 72–79.
- Gustia, A., Adam, A., Nelwan, J. E., & Wariki, W. M. V. (2018). Kejadian hipertensi dan riwayat keluarga menderita hipertensi di Puskesmas Paceda Kota Bitung. 7(5).
- Hariyono. (2020). Buku ajar asuhan keperawatan sistem kardiovaskuler untuk

profesi ners. In Repository.Itskesicme.Ac.Id.

Jayawardhana, A. (2018). Efektifitas *slow stroke back massage* terhadap lansia dengan hipertensi. 48–57.

Kusumoningtyas, D. N., & Ratnawati, D. (2018). Efektifitas terapi *slow stroke back massage* terhadap tekanan darah pada lansia di RW 001 Kelurahan Jombang Kecamatan Ciputat Kota Tangerang Selatan. 2(2), 39–57.

Mahmudah, R., Tasalim, R., & Normaliyanti. (2021). *Slow stroke back massage (ssbm) therapy for reducing blood pressure in hypertension patients : narrative review*. 1(October), 488–496.

Mandasari, U. S., Pratiwi, L., & Rizkifani, S. (2022). Identifikasi penggolongan obat berdasarkan persepsian obat hipertensi di instalasi rawat jalan rumah sakit. 4, 1–9.

Mardiana. (2021). *The effectiveness of back massage therapy to reduce acute pain in hypertension in the work area of kading health center, bone regency*. 02(01), 27–31. <https://doi.org/10.37899/journal.lamedihealtico.v2i1.284>

Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. T. A. (2021). Review : penyakit hipertensi pada sistem kardiovaskular. November, 72–78.

Mbaloto, F. R., Yanoriatuti, I., & Kundimang, R. V. (2019). Implementasi relaksasi otot progresif pada lansia dengan masalah gangguan pola tidur : studi kasus. jurnal kesehatan dan teknologi, 1–7.

Murwani, A., Sari, F., & Juda Julia, K. (2023). Pendidikan kesehatan hipertensi dan cek kesehatan di Dusun Tambalan, Pleret, Bantul, Yogyakarta. 1(1), 1–5.

NANDA. (2018). *Diagnosis keperawatan definisi dan klasifikasi 2018 – 2020 (11th ed.)*. Jakarta: EGC.

Nursalam. (2015). *Manajemen keperawatan*. salemba medika.

- Oka Surya, D., & Yusri, V. (2022). Jurnal keperawatan muhammadiyah. keperawatan muhammadiyah, 7(4), 120–123.
- Potter, P., & Griffin Perry, A. (2020). Buku ajar fundamental keperawatan: konsep, proses, dan praktik, (4th ed.).
- Pujiyana, P., Syaripudin, A., Rahmatullah Hidayat, L., Herlina, H., & Rahayu Okta, I. (2024). Studi kasus resiko perfusi serebral tidak efektif pada pasien *intracerebral hemorrhage (ich)* RSUD Gunung Jati. Jurnal Global Ilmiah, 1(9), 489–493. <https://doi.org/10.55324/jgi.v1i9.87>
- Punjabstuti, B., & Fatimah, M. (2020). Pengaruh slow stroke back massage terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi : literature review. Jurnal Kesehatan Madani Medika (JKMM), 11(2), 167–175.
- Rihiantoro, T., Oktavia, C., & Udani, G. (2018). Pengaruh pemberian aromaterapi *peppermint* inhalasi terhadap mual muntah pada pasien post operasi dengan anestesi umum. Jurnal Keperawatan, XIV, 1–10.
- Rohimah, S., Gunawan, A. R., & Keperawatan, P. (2021). Perilaku hidup yang mempengaruhi tingkat tekanan darah pada masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangkasih Kabupaten Ciamis Tahun 2021.
- Rohmawati, W., & Hartati, L. (2019). Stimulasi kutaneus *slow stroke back massage* terhadap nyeri *dismenorea* primer di Klaten. 9, 109–121.
- Saputraa, S., & Huda, S. A. (2023). Penurunan nyeri kepala melalui teknik relaksasi *autogenic* pada penderita hipertensi. Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan, 14(1), 345–353.
- Sari, N. puspita, & Sari, M. (2022). *The effect of cerebral perfusion risk is not effective to progressive muscle relaxation in hypertension patients in RSHD Bengkulu City.* 10(2), 31–39.

- SMELTZER, S. C., Panggabean, E., Bare, B. G., Waluyo, A., & Ester, M. (2019).  
Buku ajar keperawatan medikal bedah brunner & suddarth (8th ed.).
- Suprpto, Hariati, Ningsih, O. S., Solehudin, A. F., Achmad, V. S., Ramadhan, Trybahari Sugiharno, Y. A. U., Wasilah, H., Tondok, S. B., Kismiyati, &, & Rahmatillah, N. (2022). (2022). Keperawatan medikal bedah. (issue 021). PT Global Eksekutif Teknologi.
- Tarigan, A. R., Lubis, Z., & Syarifah. (2018). Pengaruh pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga terhadap diet hipertensi di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 9–17.
- Tika, T. T. (2021). Pengaruh pemberian daun salam (*syzygium polyanthum*) pada penyakit hipertensi. *Jurnal Medika*, 03(01), 1260–1265.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar diagnosis keperawatan indonesia definisi dan indikator diagnostik (Dewan Pengurus PPNI (ed.); 1st ed.).
- Trisnadewi, W. N., Anita Pramesni, T., & Adiputra, I. M. S. (2018). Efektivitas *slow stroke back massage* dengan menggunakan minyak esensial kenangan *effectiveness slow stroke back massage using ylang essential oil ( cananga odorata ) and lavender essential oil ( lavandula angustifolia ) to decrease blood pressure in elder*. 5(2), 210–220.
- Ulya, Z. I., & Faidah, N. (2017). Pengaruh terapi relaksasi otot progresif terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Koripandriyo Kecamatan Gabus Kabupaten Patl. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 6, 1–9.
- Williams, B., Mancia, G., Spiering, W., Rosei, E. A., Azizi, M., Burnier, M., Clement, D. L., Coca, A., Simone, G. de, Dominiczak, A., Kahan, T., Mahfoud, F., Redon, J., Ruilope, L., Zanchetti, A., Kerins, M., Kjeldsen, S. E., Kreutz, R.,

Laurent, S., Ileana Desormais. (2018). *The task force for the management of arterial hypertension of the european society of cardiology ( esc ) and the european society* . <https://doi.org/10.1097/HJH>.

Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan relaksasi benson terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro tahun 2022. 3, 163–171.

Zurli, M. P., Jumiayati, J., & Rizal, A. (2023). Konsumsi zat gizi mikro dan pengetahuan penderita hipertensi di Kota Bengkulu. *JGK: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 3(1), 73–81. <https://doi.org/10.36086/jgk.v3i1.1722>

STIKES BETHESDA YAKKUM