



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENERAPAN RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN  
SKALA NYERI PADA PASIEN KONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)  
DI RUANG ICCU RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA 2024 :  
CASE REPORT**

**Oleh:**

**MELANI RAMBU MAY NGGIRI**

**NIM : 2304041**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENERAPAN RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN  
SKALA NYERI PADA PASIEN KONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)  
DI RUANG ICCU/IMC RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA 2024 :  
CASE REPORT**

**DISUSUN OLEH:  
MELANI RAMBU MAY-NGGIRI  
NIM 2304041**

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 25 November 2024

Pembimbing

(Chatarina Hatri Istiarini, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.,MB.,Ph.D.,NS)

NIK: 990030

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENERAPAN RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN  
SKALA NYERI PADA PASIEN KONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)  
DI RUANG ICCU/IMC RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA  
2024:**

**CASE REPORT**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh:**

**Melani Rambu May Nggiri**

**NIM : 2304041**

**Karya Tulis Ilmiah ini Disetujui  
Pada Tanggal 28 November 2024**

**Dosen Pembimbing**


**(Chatarina Hana Istiarini, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.,MB.,Ph.D.,NS)**

**NIK: 990030**

**Mengesahkan  
Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta**

  
  
**Nurha Ikhanjuyas**  
**M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.,NS**  
**NIK : 030039**

**Mengatahui  
Ketua Prodi Pendidikan Ners**

  
**Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
**NIK: 110070**

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Gagal jantung kongestif atau congestive heart failure (CHF) merupakan kondisi dimana fungsi jantung sebagai pompa untuk mengantarkan darah yang kaya oksigen dalam tubuh tidak cukup untuk memenuhi keperluan-keperluan tubuh

**Tujuan :** Mengidentifikasi studi kasus tentang tindakan relaksasi benson pada pasien dengan keluhan nyeri guna menurunkan skala nyeri pada pasien Congestive Heart Failure

**Desain Penelitian :** Desain penelitian yang digunakan dalam intervensi ini adalah pre dan post desain dengan menggunakan pendekatan dan observasi pasien. Intervensi menggambarkan fenomena terkait relaksasi benson guna untuk menurunkan skala nyeri dengan jumlah sampel yang digunakan adalah satu orang dilakukan intervensi 3 hari dalam 1 hari dilakukan 2 kali intervensi selama 10-20 menit, kemudian dilakukan evaluasi pada hari terakhir

**Kesimpulan:** Tindakan Relaksasi Benson pada pasien nyeri mampu mencegah kejadian peningkatan skala nyeri.

**Saran :** Tindakan Relaksasi Benson pada pasien nyeri hendaknya dilakukan 2 kali dan saat pasien mengalami nyeri sehari pada saat pagi dan sore hari. Untuk mendukung akurasi penilaian skala nyeri yang signifikan agar mencapai hasil yang semakin baik

**Kata Kunci :** ICCU, *Congestive Heart Failure*, Relaksasi Benson

## ABSTRAC

**Background:** Congestive heart failure (CHF) is a condition where the heart's function as a pump to deliver oxygen-rich blood to the body is insufficient to meet the body's needs.

**Objective:** To identify case studies regarding Benson relaxation measures in patients with pain complaints in order to reduce the pain scale in Congestive Heart Failure patients.

**Design:** The research design used in this intervention is pre and post design using a patient approach and observation. The intervention describes the phenomenon related to Benson relaxation in order to reduce the pain scale with the number of samples used being one person who carried out the intervention 3 days in 1 day, carried out 2 interventions for 10-20 minutes, then an evaluation was carried out on the last day

**Conclusion:** Benson Relaxation for pain patients is able to prevent an increase in the pain scale.

**Suggestion:** The Benson Relaxation procedure for pain patients should be carried out twice a day when the patient experiences pain in the morning and evening. To support significant accuracy of pain scale assessments in order to achieve better results

**Keywords:** ICCU, Congestive Heart Failure, Benson Relaxation

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan karunianya. Penulis dapat menjalani proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan dengan judul “Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien *Kongestive Heart Failure* (CHF) Di Ruang ICCU/IMC Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2024: Case Report”

Karya Ilmiah Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan Laporan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Edy Wibowo, Sp.M(K), MPH., selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas. M.Kep.,Sp.Kep.Mb.,Ph.D.Ns, pimpinan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Chatarina Hatri Istiarini, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.,MB.,Ph.D.,NS selaku dosen pembimbing akademik yang telah bersedia membantu dan membimbing dalam pembuatan serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan laporan proposal

5. Bapak Johan Brikana, S.Kep.,Ns selaku pembimbing klinik diruang IMC/ICCU
6. Seluruh perawat di Ruang IMC/ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
7. Teman-teman saya satu bimbingan Karya Ilmiah Akhir, Ners XXI yang telah berjuang bersama-sama penulis dalam menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis meminta sarah dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga Laporan Karya Ilmiah Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Terima Kasih, Tuhan Memberkati.

Yogyakarta, 20 Oktober 2024

Melani Rambu May Nggiri

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL                                   |      |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                       | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                         | iii  |
| ABSTRAK .....                                   | iv   |
| <i>ABSTRACT</i> .....                           | v    |
| KATA PENGANTAR.....                             | vi   |
| DAFTAR ISI.....                                 | viii |
| BAB I .....                                     | 1    |
| PENDAHULUAN.....                                | 1    |
| A. Latar Belakang.....                          | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                         | 4    |
| C. Tujuan Penulisan .....                       | 4    |
| D. Manfaat Penelitian.....                      | 5    |
| BAB II.....                                     | 7    |
| TINJAUAN TEORI .....                            | 7    |
| A. Konsep <i>Congestive Heart Failure</i> ..... | 7    |
| B. Konsep Nyeri.....                            | 25   |
| C. Konsep Relaksasi Benson.....                 | 30   |
| D. Konsep Intensive Coronary Care Unit .....    | 34   |
| E. Metodologi Studi Kasus .....                 | 37   |



|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| BAB III.....                    | 42 |
| A. Laporan Kelolaan Utama.....  | 45 |
| B. Pengkajian Keperawatan ..... | 46 |
| <br>                            |    |
| BAB IV .....                    | 54 |
| PEMBAHASAN .....                | 54 |
| <br>                            |    |
| BAB V.....                      | 58 |
| KESIMPULAN DAN SARAN.....       | 58 |
| A. Kesimpulan.....              | 58 |
| B. Saran .....                  | 59 |
| DAFTAR PUSTAKA .....            | 61 |
| LAMPIRAN .....                  | 63 |

STIKES BETHESDA YAKKUM