



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**EFEKTIFITAS RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP PENURUNAN  
TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI *MULTIPLE*  
*ODONTECTOMY* DI INSTALASI BEDAH SENTRAL (IBS)  
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA  
TAHUN 2024 : *CASE REPORT***

Oleh :

**NURROHIM**

**NIM : 2304044**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**2024**

EFEKTIFITAS RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP PENURUNAN  
TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI *MULTIPLE*  
*ODONTECTOMY* DI INSTALASI BEDAH SENTRAL (IBS)  
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA  
TAHUN 2024 : *CASE REPORT*

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Ners

Oleh :

Nurrohim

NIM : 2304044

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA

YAKKUM YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PERSETUJUAN  
KARYA ILMIAH AKHIR

EFEKTIFITAS RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP PENURUNAN  
TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI *MULTIPLE*  
*ODONTECTOMY* DI INSTALASI BEDAH SENTRAL (IBS)  
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA  
TAHUN 2024 : *CASE REPORT*

Oleh :

Nurrohin

NIM : 2304044

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada

Tanggal 8 November 2024

Dosen Pembimbing :



Dwi Nugroho Heri Saputro,

S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

EFEKTIFITAS RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP PENURUNAN  
TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI *MULTIPLE*  
*ODONTECTOMY* DI INSTALASI BEDAH SENTRAL (IBS)

RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2024 : CASE REPORT

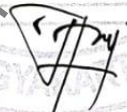
Oleh :

Nurrohim

NIM : 2304014

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal November 2024

Dosen Pembimbing :



Dwi Nugroho Heri Saputro,

S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Mengesahkan :

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



Murlia Karangtyas,

S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Mengetahui :

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners



Indah Prawesti,

S.Kep., Ns., M.Kep

## ABSTRAK

### “Efektifitas Relaksasi *Guided Imagery* terhadap Penurunan Tingkat Ansietas pada Pasien Pre Operasi *Multiple Odontectomy* di Instalasi Bedah Sentral (IBS) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2024 : *Case Report*”

<sup>1</sup>Nurrohim; <sup>2</sup>Dwi Nugroho Heri Saputro  
STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

[Nur.watuurip05@gmail.com](mailto:Nur.watuurip05@gmail.com)  
[heri@stikesbethesda.ac.id](mailto:heri@stikesbethesda.ac.id)

**NURROHIM.** “Efektifitas Relaksasi *Guided Imagery* terhadap Penurunan Tingkat Ansietas pada Pasien Pre Operasi *Multiple Odontectomy* di Instalasi Bedah Sentral (IBS) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2024 : *Case Report*”

**Latar Belakang:** Odontektomi adalah metode pencabutan gigi ketika gigi tidak dapat tumbuh atau tumbuh sebagian (impaksi), dan gigi tidak dapat dicabut dengan cara pencabutan biasa, melainkan dengan cara mukoperiosteal. Pada masa pra operasi dapat menjadi pemicu stres sehingga menimbulkan respons kecemasan yang terlalu aktif dan memengaruhi proses penyembuhan. Salah satu pilihan intervensi bagi perawat untuk mengatasi kecemasan adalah *guided imagery*.

**Tujuan:** Mengidentifikasi efektifitas relaksasi *guided imagery* terhadap penurunan tingkat ansietas pada pasien pre operasi *multiple odontectomy* di Instalasi Bedah Sentral (IBS) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2024.

**Metode:** Menggunakan metode *case report* dengan melakukan intervensi selama 1 hari dilakukan selama 15 menit. Partisipan dalam *case report* ini sejumlah satu orang pasien pre operasi *multiple odontectomy* RS Bethesda Yogyakarta. Alat ukur yang digunakan yaitu lembar penilaian tingkat ansietas dengan APAIS Score.

**Hasil:** Hasil implementasi didapatkan nilai APAIS pre tindakan *guided imagery* yaitu dengan skor 22 dengan interpretasi cemas berat kemudian nilai post tindakan *guided imagery* yaitu dengan skor 10 dengan interpretasi cemas ringan.

**Kesimpulan:** Terjadi penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operatif dengan melakukan tindakan relaksasi *guided imagery*.

**Kata Kunci:** Odontektomi - Tingkat Ansietas - *Guided Imagery*

xii + 41 halaman + 4 tabel + 4 gambar + 7 lampiran

**Kepustakaan:** 15, 2019-2023

<sup>1</sup> Mahasiswa Sarjana Keperawatan, STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Prodi Sarjana Keperawatan, STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

## ABSTRACT

### **"Effectiveness of Guided Imagery Relaxation in Reducing Anxiety Levels in Preoperative Multiple Odontectomy Patients in the Central Surgery Installation of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2024: Case Report"**

<sup>1</sup>Nurrohim; <sup>2</sup>Dwi Nugroho Heri Saputro  
STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

[Nur.watuurip05@gmail.com](mailto:Nur.watuurip05@gmail.com)  
[heri@stikesbethesda.ac.id](mailto:heri@stikesbethesda.ac.id)

**NURROHIM.** "Effectiveness of Guided Imagery Relaxation in Reducing Anxiety Levels in Preoperative Multiple Odontectomy Patients in the Central Surgery Installation of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2024: Case Report"

**Background:** Odontectomy is a method of tooth extraction when the tooth cannot grow or grows partially (impacted), and the tooth cannot be removed using the normal extraction method, but rather using the mucoperiosteal method. The preoperative period can be a trigger for stress, causing an overactive anxiety response and affecting the healing process. One intervention option for nurses to overcome anxiety is guided imagery.

**Objective:** Identifying the effectiveness of imagery-guided relaxation in reducing anxiety levels in preoperative multiple odontectomy patients at the *Instalasi Bedah Sentral* (IBS) at Bethesda Hospital Yogyakarta in 2024.

**Method:** Using the case report method by conducting an intervention for 1 day for 15 minutes. Participating in this case report was one patient who underwent multiple odontectomy surgery at Bethesda Hospital, Yogyakarta. The measuring tool used is the anxiety level assessment sheet with APAIS Score.

**Outcome:** The results of the implementation obtained an APAIS score for pre-action guided imagery, namely with a score of 22 with an interpretation of severe anxiety, then a post-action value for controlled imagery, namely with a score of 10 with an interpretation of mild anxiety.

**Conclusion:** There was a decrease in anxiety levels in preoperative patients by carrying out guided imagery relaxation procedures.

**Keywords:** Odontectomy - Anxiety Levels - Guided Imagery  
xii + 41 pages + 4 tables + 4 pictures + 7 *attachments*

**Bibliography:** 15, 2019-2023

<sup>1</sup> Student of Bachelor of Nursing, Bethesda Institute for Health Science

<sup>2</sup> Lecture of Nursing Program, Bethesda Institute for Health Science

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala berkat dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menjalani proses pembuatan karya ilmiah akhir ini dengan baik. Atas segala dukungan doa serta penguatan yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Efektifitas Relaksasi *Guided Imagery* terhadap Penurunan Tingkat Ansietas pada Pasien Pre Operasi *Multiple Odontectomy* di Instalasi Bedah Sentral (IBS) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2024 : *Case Report*”.

Karya ilmiah akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh pendidikan Program Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, penulis mendapatkan banyak bantuan dan dukungan serta doa dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada.

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB., Ph. D. NS., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Dwi Nugroho Heri Saputro, M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D., NS selaku dosen pembimbing yang telah mendukung dan memberikan bimbingan selama masa pembuatan karya ilmiah akhir.
3. Ibu Untung, S.Kep., Ns., selaku pembimbing klinik di Ruang IBS RS Bethesda Yogyakarta.
4. Seluruh staff dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas bantuan yang telah diberikan kepada penulis dalam memperoleh informasi yang diperlukan selama penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan, doa, dan semangat selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Teman-teman terkasih yang telah berjuang bersama-sama dari awal dalam menyelesaikan setiap tahap untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari dalam penulisan karya ilmiah ini masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak-pihak yang membaca. Tuhan Memberkati.

Penulis

Nurrohim

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR ISI

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| HALAMAN PENGESAHAN.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| ABSTRAK.....   | v                                   |
| <i>ABSTRACT</i> .....  | vi                                  |
| KATA PENGANTAR .....   | vii                                 |
| DAFTAR ISI.....  | ix                                  |
| DAFTAR GAMBAR.....   | x                                   |
| DAFTAR TABEL.....  | xi                                  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....  | xii                                 |
| BAB I PENDAHULUAN.....   | 1                                   |
| A. Latar Belakang.....   | 1                                   |
| B. Tujuan.....   | 4                                   |
| C. Manfaat.....  | 5                                   |
| BAB II LANDASAN TEORI .....  | 7                                   |
| A. Konsep Gigi Impaksi dan Operasi <i>Multiple Odontectomy</i> ..... | 7                                   |
| B. Konsep Ansietas .....   | 14                                  |
| C. Konsep Relaksasi <i>Guided Imagery</i> .....                      | 25                                  |
| BAB III GAMBARAN KASUS.....  | 30                                  |
| BAB IV PEMBAHASAN.....   | 34                                  |
| BAB V PENUTUP.....   | 39                                  |
| A. Kesimpulan.....   | 39                                  |
| B. Saran .....   | 40                                  |
| DAFTAR PUSTAKA.....  | 42                                  |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 1. Anatomi dan Fisiologi Gigi.....                              | 7  |
| Gambar 2. Klasifikasi Gigi Impaksi .....                               | 10 |
| Gambar 3. Rentang Respon Kecemasan .....                               | 24 |
| Gambar 4. APAIS Score Sebelum dan Sesudah Tindakan Guided Imagery..... | 37 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 1. Skala Kecemasan .....                                      | 20 |
| Tabel 2. Penilaian Pre Tindakan Guided Imagery .....                | 32 |
| Tabel 3. Penilaian <i>post</i> tindakan <i>guided imagery</i> ..... | 32 |
| Tabel 4. Tanda dan Gejala Kecemasan .....                           | 35 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |    |
|---|----|
| Lampiran 1. SOP Relaksasi <i>Guided Imagery</i> ..... | 45 |
| Lampiran 2. Form Skoring dan Interpretasi APAIS.....  | 47 |
| Lampiran 3. Lembar Informasi Subyek .....             | 48 |
| Lampiran 4. Informed Consent.....                     | 50 |
| Lampiran 7. Lembar Konsultasi dan Bimbingan.....      | 52 |

STIKES BETHESDA YAKKUM