



LAPORAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PEMAKAIAN STOCKING KOMPRESI PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART*

***FAILURE* (CHF) DENGAN MASALAH EDEMA EKSTREMITAS BAWAH DI**

RUANG ICCU RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

2024: *CASE REPORT*

Disusun Oleh:

OLIVIA ELIZABETH CRISTHARYANI

NIM: 2304046

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2024

PEMAKAIAN STOCKING KOMPRESI PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF) DENGAN MASALAH EDEMA EKSTREMITAS BAWAH DI
RUANG ICCU RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

2024: *CASE REPORT*

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Ners

Oleh:

Olivia Elizabeth Christharyani

NIM: 2304046

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PEMAKAIAN STOCKING KOMPRESI PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART*

FAILURE (CHF) DENGAN MASALAH EDEMA EKSTREMITAS BAWAH DI

RUANG ICCU RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

2024: *CASE REPORT*

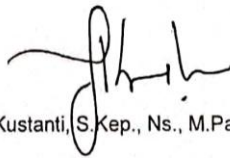
Oleh:

Olivia Elizabeth Christharyani

2304046

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 21 November 2024

Pembimbing



Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D.

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PEMAKAIAN STOCKING KOMPRESI PADA PASIEN CONGESTIVE HEART
FAILURE (CHF) DENGAN MASALAH EDEMA EKSTREMITAS BAWAH DI
RUANG ICCU RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

2024: CASE REPORT

Oleh:

Olivia Elizabeth Christ Maryani

NIM: 2204046

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 21 November 2024

Dosen Pembimbing


Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D.

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



Maria Ika Nugrasari, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners



Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

ABSTRAK

Olivia Elizabeth Christharyani “Pemakaian Stocking Kompresi Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Dengan Masalah Edema Eksremitas Bawah Di Ruang ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2024: *Case Report*.”

Latar Belakang: *Congestive Heart Failure* (CHF) didefinisikan sebagai ketidakdekuatan organ jantung dalam memompa darah ke seluruh tubuh sehingga dapat menyebabkan adanya akumulasi cairan berlebih khususnya di bagian ekstremitas bawah. Dalam penanganannya perlu adanya terapi farmakologi dan non farmakologi untuk mengurangi akumulasi cairan berlebih pada ekstremitas bawah. Salah satu terapi yang bisa dilakukan yaitu dengan pemakaian stocking kompresi.

Metode: Menggunakan metode *case report*, intervensi dilakukan selama 3 kali dalam 2 hari selama 3 jam. Partisipan berjumlah satu pasien di ICCU RS Bethesda Yogyakarta. Alat ukur dengan observasi derajat pitting oedem.

Hasil: Sebelum dilakukan intervensi pertama pitting oedem ada pada derajat 2 dengan kedalaman 3mm waktu kembali 8 detik dan sesudah dilakukan intervensi pitting oedem masih derajat 2 dengan kedalaman 3mm waktu kembali 8 detik. Sebelum dilakukan intervensi kedua pitting oedem ada pada derajat 2 dengan kedalaman 3mm waktu kembali 8 detik dan sesudah dilakukan intervensi pitting oedem derajat 2 dengan kedalaman 3mm waktu kembali 7 detik. Sebelum dilakukan intervensi ketiga pitting oedem ada diderajat 2 dengan kedalaman 3mm waktu kembali 7 detik sesudah dilakukan intervensi ketiga pitting oedema derajat 2 dengan kedalaman 3mm waktu kembali 6 detik.

Kesimpulan: Intervensi Pemakaian Stocking Kompresi dapat menurunkan derajat pitting oedem pada pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) dengan masalah edema ekstremitas bawah.

Kata Kunci: Stocking Kompresi, Edema, *Congestive Heart Failure* + 57 halaman + 3 gambar + 10 tabel + 6 Lampiran

Keperpustakaan: 25, 2011-2024

ABSTRACT

Olivia Elizabeth Christharyani "Use of Compression Stockings in Congestive Heart Failure (CHF) Patients with Lower Extremity Edema Problems in the ICCU Room at Bethesda Hospital Yogyakarta 2024: A Case Report."

Background: Congestive Heart Failure (CHF) is defined as an inability of the heart organ to pump blood throughout the body, which can cause excess fluid accumulation, especially in the lower extremities. In its treatment, pharmacological and non-pharmacological therapy is needed to reduce the accumulation of excess fluid in the lower extremities. One therapy that can be done is by using compression stockings.

Method: Using the case report method, the intervention was carried out 3 times in 2 days for 3 hours. The participant was one patient at the ICCU at Bethesda Hospital, Yogyakarta. Measuring tool to observe the degree of edema pitting.

Results: Before the first intervention, the pitting edema was at grade 2 with a depth of 3mm when it returned 8 seconds and after the intervention the pitting edema was still grade 2 with a depth of 3mm, the time to return was 8 seconds. Before the second intervention, the pitting edema was at grade 2 with a depth of 3mm when it returned 8 seconds and after intervention for grade 2 pitting edema with a depth of 3mm, the return time was 7 seconds. Before the third intervention, the pitting edema was grade 2 with a depth of 3mm, the return time was 7 seconds. After the third intervention, the pitting edema was grade 2 with a depth of 3mm, the return time was 6 seconds.

Conclusion: Intervention using compression stockings can reduce the degree pitting edema in Congestive Heart Failure (CHF) patients with lower extremity edema problems.

Keywords: Compression Stockings, Edema, Congestive Heart Failure + 57 pages + 3 pictures + 10 tables + 6 Attachments

Library: 25, 2011-2024

PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan karunia-Nya yang telah memberikan kekuatan dan berkat yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan karya ilmiah akhir ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Pemakaian Stocking Kompresi Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Dengan Masalah Edema Ekstremitas Bawah Di Ruang ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2024: *Case Report*”. Karya ilmiah akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Edy Wibowo, Sp. M (K) ., MPH. selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS. selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M.Kep. selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D. selaku dosen pembimbing pembuatan karya ilmiah akhir.

6. Ibu Ns. Mulyani Herkrisnamurti, S.Kep. selaku preceptor klinik di ruang IMC/ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
7. Bapak dan ibu perawat yang berada di ruang IMC/ICCU RS Bethesda Yogyakarta.
8. Orang tua serta keluarga saya yang telah mendukung, memberikan doa, dan semangat selama menyelesaikan proposal karya ilmiah akhir ini.
9. Sahabat dan teman-teman yang telah mendukung, memberikan doa, dan semangat selama menyelesaikan proposal karya ilmiah akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, Oktober 2024

Peneliti



Olivia Elizabeth Christharyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Medis <i>Congestive Heart Failure</i> (CHF)	6

B. Konsep Keperawatan <i>Congestive Heart Failure</i> (CHF)	20
C. Konsep Medis Hipervolemia.....	26
D. Konsep Terapi Pemakaian Stocking Kompresi	34
BAB III	37
GAMBARAN KASUS	37
A. Informasi Terkait Pasien	37
B. Riwayat Kesehatan	37
C. Manifestasi Klinis	39
D. Pemeriksaan Fisik.....	39
E. Intervensi Keperawatan.....	41
F. Tindak Lanjut (Outcome).....	46
BAB IV.....	48
PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil.....	48
B. Pembahasan.....	51
C. Perspektif Pasien	54
BAB V.....	56
PENUTUP	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Antomi Jantung	6
Gambar 2 Penilaian Derajat Pitting Oedem	33
Gambar 3 Grafik Penilaian Pitting Oedem	46

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rencana Keperawatan Teori	24
Tabel 2 Analisa Data	41
Tabel 3 Diagnosis Keperawatan.....	42
Tabel 4 Rencana Keperawatan	43
Tabel 5 Observasi Pitting Oedem 2 November 2024.....	48
Tabel 6 Observasi Tanda Vital Pre 2 November 2024	49
Tabel 7 Observasi Tanda Vital Post 2 November 2024.....	49
Tabel 8 Observasi Pitting Oedem 3 November 2024.....	50
Tabel 9 Observasi Tanda Vital Pre 3 November 2024	50
Tabel 10 Observasi Tanda Vital Post 3 November 2024.....	51

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar <i>Informed Consent</i>	
Lampiran 2 Lembar Hasil Observasi.....	
Lampiran 3 Lembar Bimbingan Penulisan Karya Ilmiah.....	
Lampiran 4 Lembar Dokumentasi.....	
Lampiran 5 SAP dan Media Edukasi.....	
Lampiran 6 Laporan Asuhan Keperawatan.....	

STIKES BETHESDA YAKKUM