



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENERAPAN *THERMOTHERAPY* TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN  
*ACUTE CORONARY SYNDROME: NON-ST ELEVATION MYOCARDIAL  
INFARCTION (NSTEMI)* DI RUANG ICU RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA TAHUN 2024: “*CASE REPORT*”**

Oleh:

**TAMARA CITRA DEWI SETYONINGSIH**

**NIM: 2304056**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2024**

PENERAPAN *THERMOTHERAPY* TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN  
*ACUTE CORONARY SYNDROME: NON-ST ELEVATION MYOCARDIAL*  
*INFARCTION (NSTEMI)* DI RUANG ICCU RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA TAHUN 2024: "CASE REPORT"

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam rangka memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners

Oleh:

TAMARA CITRA DEWI SETYONINGSIH

NIM: 2304056

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2024

## HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN *THERMOTHERAPY* UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI  
PADA PASIEN *ACUTE CORONARY SYNDROME: NON-ST ELEVATION*  
*MYOCARDIAL INFARCTION (NSTEMI)* DI RUANG ICCU

RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2024 "CASE REPORT"

Oleh:

Tamara Citra Dewi Setyoningsih

NIK. 2304056

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 25 November 2024

Pembimbing:

Chatarina Hatri Istiarini, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

NIK.990030

## HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN *THERMOTHERAPY* TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN  
*ACUTE CORONARY SYNDROME: NON-ST ELEVATION MYOCARDIAL*  
*INFARCTION (NSTEMI)* DI RUANG ICCU RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA TAHUN 2024: "CASE REPORT"

Oleh:

Tamara Citra Dewi Setyoningsih

NIM: 2304056

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal: 28 November 2024

Dosen Pembimbing

Chatarina Hatri Istiarni, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Mengesahkan:

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Mengetahui:

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners



Murli Kaningtya, S. Kep., Ns., M. Kep.,

Sp.Kep.MB., Ph. D., NS

Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep

## ABSTRAK

**TAMARA CITRA DEWI SETYONINGSIH.** “Penerapan *Thermotherapy* Terhadap Skala Nyeri pada Pasien *Acute Coronary Syndrome: Non-ST Elevation Myocardial Infarction* (NSTEMI) di Ruang ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta tahun 2024: *Case Report*”

**Latar Belakang:** *Acute coronary syndrome* (ACS) suatu kondisi terjadi penumpukan lemak (plak) di arteri koroner yang memasok darah kaya oksigen ke otot jantung. *Non-ST elevation myocardial infarction* (NSTEMI) bagian dari ACS yang disebabkan penyempitan arteri koroner, obstruksi arteri sementara dan menyebabkan nyeri pada bagian dada. Masalah nyeri perlu diatasi karena mempengaruhi kesehatan fisik dan psikis pasien.

**Gejala Utama:** Pasien mengalami nyeri dada menjalar ke punggung dan pinggang, nyeri seperti diremas remas, skala 5 (sedang), nyeri hilang timbul.

**Intervensi Terapeutik:** Intervensi dilakukan pada tanggal 01-03 November 2024 selama 15-20 menit menggunakan waslap dengan air hangat dengan suhu 45-50°C.

**Outcome:** Ditemukan gejala nyeri pada pasien dengan NSTEMI, sebelum dilakukan intervensi *thermotherapy* skala nyeri 5, setelah dilakukan *thermotherapy* selama tiga hari skala nyeri menjadi 2.

**Kesimpulan:** *Thermotherapy* sebagai terapi nonfarmakologi yang dapat menurunkan masalah nyeri pada pasien NSTEMI bersamaan dengan pemberian terapi farmakologi.

**Kata Kunci:** *Thermotherapy*-Nyeri-NSTEMI

xiii+ 70 halaman + 9 tabel + 3 diagram+ 12 lampiran

**Kepustakaan:** 30, 2016-2024

## ABSTRACT

**TAMARA CITRA DEWI SETYONINGSIH.** “Application of Thermotherapy on Pain Scale in Patients with Acute Coronary Syndrome: Non-ST Elevation Myocardial Infarction (NSTEMI) in the ICCU Room of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2024: Case Report”

**Background:** Acute coronary syndrome (ACS) is a condition where there is a buildup of fat (plaque) in the coronary arteries that supply oxygen-rich blood to the heart muscle. Non-ST elevation myocardial infarction (NSTEMI) is part of ACS caused by narrowing of the coronary arteries, temporary arterial obstruction and causes pain in the chest. Pain problems need to be addressed because they affect the patients physical and psychological health.

**Main Symptoms:** The patient felt chest pain that radiated to the back and waist, pain like being squeezed, scale 5 (moderate), pain that come and went.

**Therapeutic Intervention:** The intervention was carried out on November 1-3, 2024 for 15-20 minutes using a washcloth filled with warm water at a temperature of 45-50°C.

**Outcome:** symptoms of pain were found in patients with NSTEMI, before the intervention the pain scale was 5, after thermotherapy for three days the pain scale became 2.

**Conclusion:** Thermotherapy as a non pharmacological therapy that can reduce pain problems in NSTEMI patients along with pharmacological therapy.

**Keywords:** Thermotherapy-Pain-NSTEMI

xiii+ 70 pages +9 tables + 3 diagrams + 12 attachments

Bibliography: 30, 2016-2024

## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan judul “Penerapan *Thermotherapy* Terhadap Skala Nyeri pada Pasien *Acute Coronary Syndrome: Non-ST Elevation Myocardial Infarction* (NSTEMI) di Ruang ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta tahun 2024: *Case Report*”. Karya ilmiah akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Edy Wibowo, Sp.M (K), MPH selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. Ph.D., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethik Palupi, S. Kep., Ns., MSN selaku Wakil I Bidang Akademik Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Chatarina Hatri Istiarini, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D., NS selaku dosen pembimbing akademik yang membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir.
6. Ibu Mulyani Her Krisnamurti, S. Kep., Ns Kepala Ruang IMC ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

7. Bapak Johan Brikana, S. Kep, Ns selaku pembimbing klinik di ruang IMC ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
8. Bapak dan ibu perawat yang berada di ruang IMC ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
9. Ibu serta keluarga saya yang telah mendukung, memberikan doa, serta semangat dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
10. Teman-teman kelompok yang melakukan praktik di ruang IMC ICCU telah mendukung, serta memberikan semangat satu sama lain sehingga mampu menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, 05 November 2024

Peneliti



Tamara Citra Dewi Setyoningsih



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN DEPAN .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
PRAKATA .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR DIAGRAM.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan penulisan .....	4
1. Tujuan umum .....	4
2. Tujuan khusus.....	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	6
A. Konsep dasar NSTEMI .....	6
B. Konsep dasar nyeri.....	20
C. Konsep dasar <i>thermotherapy</i> .....	35
D. Konsep dasar studi kasus ( <i>case report</i> ).....	42

BAB III GAMBARAN KASUS .....	46
A. Informasi terkait pasien.....	47
B. Manifestasi .....	48
C. Perjalanan penyakit .....	48
D. Etiologi, faktor risiko penyakit .....	49
E. Pemeriksaan diagnostik.....	50
F. Intervensi terapeutik .....	53
G. Tindak lanjut/ <i>outcome</i> .....	57
BAB IV PEMBAHASAN .....	62
A. Pembahasan .....	62
B. Pasien <i>perspective</i> .....	68
BAB V PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA .....	71
LAMPIRAN .....	74

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1. Nstemi.....	15
Diagram 2. Nyeri.....	33
Diagram 3. Perubahan skala nyeri.....	63

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. SOP <i>Thermotherapy</i> .....	38
Tabel 2. Pemeriksaan laboratorium.....	50
Tabel 3. Asuhan keperawatan.....	55
Tabel 4. Hasil intervensi hari pertama <i>thermotherapy</i> dengan pengkajian nyeri PQRST dan <i>pain measurement scale</i> .....	57
Tabel 5. Monitoring tanda-tanda vital .....	58
Tabel 6. Hasil intervensi hari ke-2 <i>thermotherapy</i> dengan pengkajian nyeri PQRST dan menggunakan <i>pain measurement scale</i> .....	58
Tabel 7. Monitoring tanda-tanda vital .....	59
Tabel 8. Hasil intervensi hari ke-3 <i>thermotherapy</i> dengan pengkajian nyeri PQRST dan menggunakan <i>pain measurement scale</i> .....	60
Tabel 9 Monitoring tanda-tanda vital .....	60

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi jantung .....	7
Gambar 2. Skala nyeri deskriptif .....	26
Gambar 3. Skala nyeri <i>numerical rating scale</i> .....	26
Gambar 4. Skala nyeri <i>face scale</i> .....	27

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Asuhan keperawatan
- Lampiran 2. Lembar *informed consent*
- Lampiran 3. Lembar informasi subyek
- Lampiran 4. Lembar observasi
- Lampiran 5. SOP
- Lampiran 6. *Pain measurement scale*
- Lampiran 7. SAP
- Lampiran 8. Jurnal
- Lampiran 9. Permohonan izin
- Lampiran 10. Dokumentasi
- Lampiran 11. Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 12. Lembar bimbingan penulisan KIA

STIKES DETHESDA YAKKUM