



KARYA ILMIAH AKHIR

PELAKSANAAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MANAJEMEN NYERI

PADA PASIEN *CLOSED FRAKTUR FEMUR DEXTRA*

DI RUANG *INTERMEDIATE CARE: CASE REPORT*

Oleh:

YONAS IRVAN PUTRA

NIM: 2304061

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2024

PELAKSANAAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MANAJEMEN NYERI

PADA PASIEN *CLOSED FRAKTUR FEMUR DEXTRA*

DI RUANG *INTERMEDIATE CARE: CASE REPORT*

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

Yonas Irvan Putra

NIM: 2304061

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2024

KARYA ILMIAH AKHIR
PELAKSANAAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MANAJEMEN NYERI
PADA PASIEN CLOSED FRAKTUR FEMUR DEXTRA
DI RUANG INTERMEDIATE CARE: CASE REPORT

Oleh:

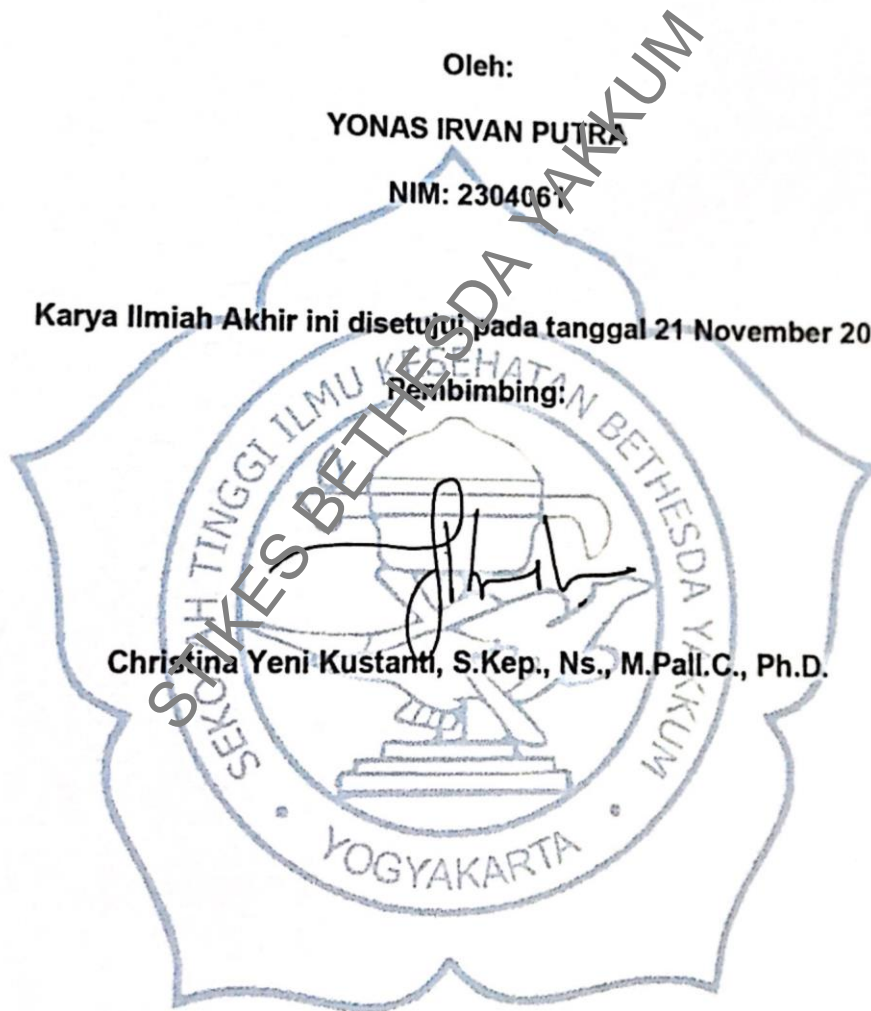
YONAS IRVAN PUTRA

NIM: 2304061

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 21 November 2024

Pembimbing:

Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D.



HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PELAKSANAAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MANAJEMEN NYERI

PADA PASIEN CLOSED FRAKTUR FEMUR DEXTRA

DI RUANG INTERMEDIATE CARE: CASE REPORT

Oleh:

YONAS IRVAN PUTRA

NIM: 2304061

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 21 November 2024

Dosen Pembimbing

**Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C.,
Ph.D.**

**Mengesahkan
Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta**

**Mengesahkan
Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners**

**Nurita Ikaingtyas, S.Kep.,
Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.,
Ph.D., NS.**

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus atas penyertaan dan kasih karunia-Nya selama menjalani proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan tulisan ini yang berjudul “Pelaksanaan Relaksasi Otot Progresif Untuk Manajemen Nyeri Pada Pasien *Closed Fraktur Femur Dextra* Di Ruang *Intermediate Care: Case Report.*” Selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Purwoadi Sujatno, Sp. PD., FINASIM, MPH. selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Christina Yeni Kustanti, S.Kep.,Ns.,M.Pall.C.,Ph.D., selaku pembimbing akademik stase Keperawatan Kritis yang telah membimbing dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan laporan asuhan keperawatan.
5. Ibu Mulyani Her Krisnamurti, S.Kep., Ns., selaku pembimbing klink stase Keperawatan Kritis yang telah membimbing peneliti selama praktik di Ruang IMC/ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
6. Perawat-perawat yang telah membimbing peneliti selama praktik di Ruang IMC/ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

7. Orang tua dan keluarga serta kekasih yang sudah selalu setia memberikan doa, dukungan dan semangat dalam setiap proses kuliah saya.
8. Teman-teman angkatan NERS XXI yang selalu mendampingi dan memberikan semangat.

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti memohon kritikan dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, 14 November 2024

Yonas Irvan Putra

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Konsep Medis Closed Fraktur Femur	4
1. Definisi Closed Fraktur Femur	4
2. Etiologi	5
3. Manifestasi Klinis	5
4. Patofisiologi	6
5. Pemeriksaan Diagnostik	7
6. Komplikasi	7
7. Penatalaksanaan Medis	9
B. Konsep Keperawatan Closed Fraktur Femur	15
1. Pengkajian	15
2. Diagnosa	16
3. Intervensi	17

C. Konsep Nyeri	27
1. Definisi Nyeri	27
2. Klasifikasi Nyeri	27
3. Mekanisme Nyeri	30
4. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	31
5. Derajat Nyeri	33
6. Pengukuran Skala Nyeri	34
7. Penatalaksanaan Nyeri	37
D. Konsep Relaksasi Otot Progresif	38
1. Definisi	38
2. Tujuan	38
3. Indikasi	38
4. Prosedur Tindakan Relaksasi Otot Progresif	39
BAB III GAMBARAN KASUS	42
A. Deskripsi Pasien	42
B. Riwayat Kesehatan	42
1. Riwayat Penyakit Sekarang	42
2. Riwayat Kesehatan Keluarga	43
3. Riwayat Kesehatan Pasien	43
C. Tanda dan Gejala	43
D. Pemeriksaan Fisik	43
1. Tanda-Tanda Vital	43
2. Pemeriksaan Fokus	44
E. Rencana Terapi	45
F. Analisa Keperawatan	45

G. Rencana Tindakan Keperawatan	45
H. Intervensi	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil	50
B. Pembahasan	51
BAB V PENUTUP	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	58

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rencana Tindakan Keperawatan Menurut Teori	17
Tabel 2 Analisa Data	45
Tabel 3 Rencana Tindakan Keperawatan	46

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Pathway Closed Fraktur Femur

14

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi	59
Lampiran 2 Lembar Informed Consent	61
Lampiran 3 Visual Analogue Scale (VAS)	63
Lampiran 4 Askep KIA	64
Lampiran 5 Bukti Lolos Uji Similaritas	76

STIKES BETHESDA YAKKUM