



KARYA ILMIAH AKHIR

PENGARUH KOMBINASI *FOOT MASSAGE* DAN POSISI *FOOT ELEVATION*

30° TERHADAP EDEMA KAKI PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART*

***FAILURE (CHF)* DI RUANG ICCU RUMAH SAKIT BETHESDA**

YOGYAKARTA TAHUN 2024:

CASE REPORT

Oleh:

YOSEP YUSTINAWANTI

NIM: 2304062

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2024

PENGARUH KOMBINASI *FOOT MASSAGE* DAN POSISI *FOOT ELEVATION*
30° TERHADAP EDEMA KAKI PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART*
FAILURE (CHF) DI RUANG ICCU RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN 2024:
CASE REPORT

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam rangka memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners

Oleh:

YOSEP YUSTINAWANTI

NIM: 2304062

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH KOMBINASI *FOOT MASSAGE* DAN POSISI *FOOT ELEVATION*

30° TERHADAP EDEMA KAKI PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART*

***FAILURE (CHF)* DI RUANG ICCU RUMAH SAKIT BETHESDA**

YOGYAKARTA TAHUN 2024:

CASE REPORT

Oleh:

Yosep Yustinawanti

NIM: 2304062

Karya Ilmiah Akhir ini di setujui pada tanggal 25 November 2024

Pembimbing:

Chatarina Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.

NIK: 990030

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PENGARUH KOMBINASI FOOT MASSAGE DAN POSISI FOOT ELEVATION

30° TERHADAP EDEMA KAKI PADA PASIEN CONGESTIVE HEART

FAILURE (CHF) DI RUANG ICCU RUMAH SAKIT BETHESDA

YOGYAKARTA TAHUN 2024: CASE REPORT

Oleh:

Yosep Yustinawanti

NIM: 2304062

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada 28 November 2024

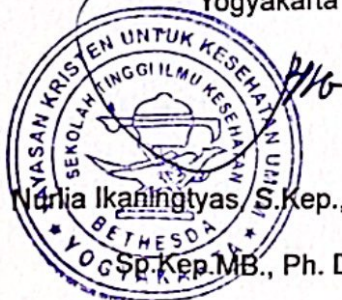
Dosen Pembimbing

Chatarina Hatri Istiari, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.

Mengesahkan:

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta



Nurja Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M. Kep.,

Sp.Kep.MB., Ph. D., NS

Mengetahui:

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRAK

Yosep Yustinawanti “Pengaruh Kombinasi *Foot Massage* dan Posisi *Foot Elevation 30°* Terhadap Edema Kaki pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) di Ruang ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2024: *Case Report*”.

Latar Belakang: *Congestive Heart Failure* (CHF) merupakan ketidakmampuan jantung memompa darah ke seluruh tubuh dengan adekuat, sehingga menyebabkan adanya akumulasi cairan berlebih atau edema salah satunya pada ekstremitas bawah. Prevalensi CHF di Provinsi Yogyakarta sebesar 1,2% dengan berbagai tanda dan gejala yang muncul pada pasien dengan CHF. Penanganan edema memerlukan terapi farmakologi dan non farmakologi. Terapi non farmakologi yang dapat dilakukan yaitu dengan memberikan *Foot Massage* dan *Foot Elevation 30°*.

Gejala utama: Terdapat edema ekstermitas bawah, pitting edema derajat 2 dengan waktu pengembalian 11 detik, pada Rontgen Thorax ditemukan adanya edema pulmo, terdengar suara naps tambahan Ronchi.

Intervensi Terapeutik: Intervensi *Foot Massage* dan Posisi *Foot Elevation 30°* dilakukan 1 x sehari selama 3 hari dengan waktu 25 menit.

Outcome: Terdapat penurunan lingkaran kaki pada lingkaran ankle, insteap, dan MP-Joint sebanyak 1-3 mm tiap pemberian intervensi.

Kesimpulan: Intervensi *Foot Massage* dan Posisi *Foot Elevation 30°* dapat menurunkan edema kaki pada pasien *Congestive Heart Failure* (CHF).

Kata Kunci: *Foot Massage*, *Foot Elevation 30°*, Edema Kaki, *Congestive Heart Failure*.

xiii+ 61 halaman+ 2 diagram+ 5 tabel+ 6 gambar+ 11 lampiran

Kepustakaan: 24, 2015-2024

ABSTRACT

Yosep Yustinawanti “The Effect of A Combination of Foot Massage and 30° Foot Elevation Position on Foot Edema in Congestive Heart Failure (CHF) Patients in The ICCU Room of Bethesda Hospital Yogyakarta In 2024:Case Report”.

Background: Congestive Heart Failure (CHF) is the inability of the heart to pump blood throughout the body adequately, causing excess fluid buildup or edema, one of which is in the lower extremities. The prevalence of CHF in the Special Region of Yogyakarta Province is 1.2% with varying signs and symptoms appearing in CHF sufferers. Management of edema requires pharmacological and non-pharmacological therapy. Non-pharmacological therapy that can be done is by providing Foot Massage and Foot Elevation 30°.

Main symptoms: There is edema in the lower extremities, grade 2 pitting edema with a return time of 11 seconds, pulmonary edema was found on Rontgen Thorax, additional breath sounds rhonchi.

Therapeutic Intervention: Foot Massage Intervention and Foot Elevation Position of 30° is carried out once a day for 3 days for 25 minutes.

Outcome: There was a decrease in leg circumference in the ankle circumference, instep and MP-Joint by 1-3 mm with each intervention given.

Conclusion: Foot Massage and Foot Elevation Position 30° interventions can reduce foot edema in Congestive Heart Failure (CHF) patients.

Keywords: Foot Massage, Foot Elevation 30°, Foot Edema, Congestive Heart Failure.

xiii+ 61 pages+ 2 diagrams+ 5 tables+ 6 pictures+ 11 attachments

Bibliography: 24, 2015-2024

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Pengaruh Kombinasi *Foot Massage* dan Posisi *Foot Elevation* 30° Terhadap Edema Kaki pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) di Ruang ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2024: *Case Report*”. Karya Ilmiah Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Pendidikan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Purwoadi Sujatno, Sp. PD, FINASIM, MPH, selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Ph.D., NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethik Palupi, S.Kep., Ns., MSN selaku Wakil I Bidang Akademik Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Mulyani Her Krisnamukti, S.Kep., Ns selaku Kepala Ruang IMC/ICCU RS Bethesda.
5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku KA Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

6. Ibu Chatarina Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep, MB., P.hD, NS selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, kritik dan saran dalam proses penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir.
7. Bapak Johan Brikana, S.Kep., Ns. selaku pembimbing klinik di ruang IMC/ICCU RS Bethesda.
8. Seluruh perawat yang berada di Ruang IMC/ICCU RS Bethesda dan staf karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas kesempatan dan bantuan yang diberikan kepada peneliti dalam memperoleh informasi yang diperlukan selama penelitian laporan Karya Ilmiah Akhir.
9. Keluarga saya yang selalu memberikan dukungan selama proses penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir.
10. Teman-teman satu bimbingan yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir.

Peneliti menyadari dalam penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga laporan Karya Ilmiah Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

November 2024

Yosep Yustinawanti

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| ABSTRAK..... | iv |
| ABSTRACT | v |
| PRAKATA | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR DIAGRAM..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar belakang..... | 1 |
| B. Rumusan masalah..... | 3 |
| C. Tujuan penelitian | 3 |
| BAB II TINJAUAN LITERATUR..... | 5 |
| A. Konsep dasar <i>Congestive Heart Failure</i> (CHF)..... | 5 |
| B. Konsep Keperawatan <i>Congestive Heart Failure</i> (CHF)..... | 16 |
| C. Konsep Dasar Hipervolemia | 21 |
| D. Konsep Dasar Edema Kaki..... | 24 |
| E. Konsep Dasar <i>Foot Massage</i> | 28 |

| | |
|--|----|
| F. Konsep Dasar Posisi <i>Foot Elevation 30°</i> | 33 |
| G. Konsep Dasar Studi Kasus (<i>Case Report</i>) | 34 |
| BAB III GAMBARAN KASUS | 38 |
| A. Informasi Terkait Pasien | 39 |
| B. Manifestasi/ Temuan Klinis | 40 |
| C. Perjalanan penyakit | 41 |
| D. Etiologi, Faktor Risiko Penyakit, Patofisiologi | 43 |
| E. Pemeriksaan diagnostik | 43 |
| F. Intervensi Terapeutik | 49 |
| G. Tindak lanjut / <i>Outcome</i> | 49 |
| BAB IV PEMBAHASAN | 54 |
| A. Pembahasan | 54 |
| B. <i>Patient Perspective</i> | 57 |
| BAB V PENUTUP | 58 |
| A. Kesimpulan | 58 |
| B. Saran | 58 |
| DAFTAR PUSTAKA | 60 |
| LAMP I R A N | 62 |

DAFTAR DIAGRAM

| | |
|---|----|
| Diagram 1. Penilaian Lingkar Kaki Sebelah Kanan | 54 |
| Diagram 2. Penilaian Lingkar Kaki Sebelah Kiri | 55 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Rencana Keperawatan | 19 |
| Tabel 2. Diagnosis Keperawatan..... | 46 |
| Tabel 3. Hasil Penilaian Lingkar Kaki berdasarkan Intervensi Foot Massage dan Foot Elevation 30 ⁰ | 50 |
| Tabel 4. Hasil Penilaian Lingkar Kaki berdasarkan Intervensi Foot Massage dan Foot Elevation 30 ⁰ | 51 |
| Tabel 5. Hasil Penilaian Lingkar Kaki berdasarkan Intervensi Foot Massage dan Foot Elevation 30 ⁰ | 52 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Anatomi Jantung | 5 |
| Gambar 2. Letak Jantung | 6 |
| Gambar 3. Pathway <i>Congestive Herat Failure</i> | 11 |
| Gambar 4. Penilaian Derajat Pitting Edema..... | 26 |
| Gambar 5. Lingkar Kaki Pengukuran Edema | 29 |
| Gambar 6. Pelaksanaan Intervensi <i>Foot Massage</i> dan <i>Foot Elevation 30⁰</i> hari ke 1-3..... | 55 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Informasi Subyek
- Lampiran 2 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 4 Media
- Lampiran 5. Standar Operational Prosedur
- Lampiran 6. Lembar Observasi
- Lampiran 7 Lembar Dokumentasi Foto
- Lampiran 8. Jurnal Terkait
- Lampiran 9. Laporan Asuhan Keperawatan
- Lampiran 10. Bukti Lolos Uji Turnitin
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan Penelitian KIA

STIKES BETHESDA YAKKUM