

# **LAPORAN**

## **Pembicara**

### **Mentoring Dimensia pada Lansia, Keluarga Lansia, dan Tokoh Masyarakat kabupaten Gunungkidul tahun 2024**



DISUSUN OLEH

ENIK LISTYANINGSIH.SKM.,MPH.

NIK 960018

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA  
YAKKUM YOGYAKARTA**

2024

## A. PENDAHULUAN

1. Nama Kegiatan : Monitoring Demensia pada Lansia, keluarga Lansia, Dan Tokoh masyarakat Kabupaten Gunungkidul  
Tahun : 2024
2. Waktu Terselenggara : 22 November 2024
3. Jenis Kegiatan : Regional
4. Susunan Acara Kegiatan :
  1. Pembukaan Oleh pembawa acara
  2. Sambutan Dari ketua yayasan Karinakas
  3. Sambutan dari Lurah Kelurahan Karang asem Gunungkidul
  4. Penyampaian Materi tentang demensia dan cara pencegahannya
  5. Tanya jawab dengan peserta
  6. Penutup Oleh MC/ Pembawa acara

## B. Kesimpulan Kegiatan

Kegiatan sekrining demensia diikuti oleh 31 warga yang terdiri dari : lansia, keluarga, tokoh masyarakat, peserta sangat antusias sehingga diskusi berjalan dengan baik dari 31 pesert 10 yang aktif melakukan Tanya jawab dan sharing pengalaman dalam mendampingi lansia yang sudah Demensia. Dan mereka menyampaikan ternyata orang dengan demensia itu butuh di perhatikan dan kasih sayang. Agar lansia tidak merasa hidup sendiri dan tidak kesepihan yang akan mengakibatkan munculnya stress. Bahwa kita yang masih lebih muda secara usia dan secara koknitif masih bagus, maka kita punya tugas untuk selalu mengorientasikan kepada lansia. Agar tidak terjadi demensia atau bahkan al zaimer. Salah satu peserta sudah berusia 86 tahun dan masih mandiri dan mengikuti dengan semangat sambil membagikan rahasia beliau tidak pikun karena memang punya hobi membaca, dan aktif mengikuti pengajian sehingga walaupun usia sudah 86 tapi masih banyak berkomunikasi dengan orang lain dan masih mengikuti kegiatan di lingkungan beliau tinggal. ada seorang peserta yang membagikan pengalaman keluarga yang sangat stress dengan merawat lansia yang sudah demensia karena baru saja di beri makan tapi kalau ada orang Tanya selalu menjawab tidak pernah dibrikan makan, tidak pernah di perhatikan sering ditinggal di rumah sendirian padahal kenyataannya tidak seperti itu. Pemateri menyampaikan kunci merawat lansia atau orang dengan Demensia adalah kesabaran yang ekstra dan antar anggota keluarga saling memahami agar semuanya bisa hidup sehat. Di dalam keluarga apabila ada waktu luang bisa dilakukan permainan dengan anggota keluarga yang lain dalam mengasah koknitif misal dengan bercerita, bermain tebak gambar yang sudah familier dengan lansia.

## C. Lampiran (Materi, sertifikat dan Surat Tugas )

1. Materi

# DEMENSIA



ENIK LISTYANINGSIH, MPH

## DEMENSIA ADALAH :

Penurunan fungsi kognitif yang cukup parah pada seseorang yang mempengaruhi kemampuan dalam berpikir, mengingat, dan mengambil keputusan.

**Demensia adalah gangguan kesehatan yang menurunkan daya ingat dan kemampuan berpikir logis.**





# TANDA DAN GEJALA



## Tahap awal

- Mudah lupa
- Lupa waktu
- Tersesat di tempat yang sudah familiar

## Tahap menengah

- Lupa peristiwa yang baru terjadi dan nama orang
- Tersesat di rumah sendiri
- Semakin sulit berkomunikasi
- Perlu bantuan merawat diri
- Mengalami perubahan perilaku, termasuk menunya berulang atau berjalan tanpa tujuan.

## Tahap lanjut

- Tidak mengenal waktu dan tempat
- Sulit mengenali kerabat dan teman
- Semakin perlu dibantu untuk merawat diri
- Sulit berjalan
- Mengalami perubahan perilaku yang semakin meningkat, termasuk agresi

## Bagaimana gejala awal Demensia?



1. Kesulitan Mengingat dalam Jangka Pendek
2. Kesulitan Meningat Kata-kata yang Tepat
3. Perubahan *Mood*
4. Apatis
- 5 Kesulitan Menyelesaikan Tugas-tugas Sederhana
6. Kesulitan Mengenali Arah.
7. Melakukan Tugas Berulang-ulang dalam Sehari
8. Kesulitan Beradaptasi dengan Perubahan

# Peran keluarga



1. Memastikan lansia tetap melakukan olah raga
2. Memfasilitasi kegiatan senam lansia
3. Memastikan makanan yang dikonsumsi lansia makanan yang bergizi.
4. Memastikan lansia bisa beristirahat yang cukup.
5. Memastikan melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin
6. Memastikan lansia terhindar dari kebiasaan merokok atau minum-minuman beralkohol

# Senam Otak Lansia



1

Letakan tangan kiri yang terkepal di samping telinga kiri. Dan telapak tangan kanan di depan



2

Letakan tangan kanan yang terkepal di samping telinga kanan. Dan telapak tangan kiri di depan



1

Letakan tangan kanan di bahu sebelah kiri dan hadapkan kepala ke sebelah kanan. Letakan tangan kiri di pipi sebelah kiri.



2

Letakan tangan kiri di bahu sebelah kanan dan hadapkan kepala ke sebelah kiri. Letakan tangan kanan di pipi sebelah kanan.

# Dokumen



# Presensi peserta

**List of Participants in Training and Educational Measures**

Project Title: RESEARCH PROJECT  
 Institution: UNIVERSITY  
 Location: INDONESIA  
 Date: 22 November 2021  
 Contact Person: NAME  
 Email: EMAIL

No	Name	Sex	Type of Community	Age Range		Phone	Address	Occupation	Location	Signature
				20-29	30-39					
1	Ban Sabani	P		✓		08534540102	Keluarga Lansia		Karanganyan	[Signature]
2	Sugeng	P		✓		08534540103	Keluarga Lansia		Karanganyan	[Signature]
3	Asyidi N.T	P		✓		0821673119	Keluarga Lansia		Karanganyan	[Signature]
4	Sulistyah	P		✓			Keluarga Lansia		St. Adam	[Signature]
5	Hani Supriatni	P		✓		08514862846	Keluarga Lansia		Campetung	[Signature]
6	Suziati	P		✓			Keluarga Lansia		Karanganyan	[Signature]
7	Nur Suliani	P		✓			Keluarga Lansia		Karanganyan	[Signature]
8	Piyah	P		✓			Keluarga Lansia		Banjarn	[Signature]
9	Marsiah	P		✓			Keluarga Lansia		Nanteban	[Signature]
10	Jemetera	P		✓			Keluarga Lansia		Karanganyan	[Signature]
11	Sekijani	P		✓			Keluarga Lansia		Karanganyan	[Signature]
12	Samiyem	P		✓			Keluarga Lansia		Karanganyan	[Signature]
13	Madijani	P		✓			Keluarga Lansia		Trawana	[Signature]
14	Diani Sugandi	P		✓			Keluarga Lansia		Trawana	[Signature]
15	Musmi	P		✓			Keluarga Lansia		Manggul	[Signature]

on: 22 November 2021  
 signed: [Signature]

**List of Participants in Training and Educational Measures**

Project Title: RESEARCH PROJECT  
 Institution: UNIVERSITY  
 Location: INDONESIA  
 Date: 22 November 2021  
 Contact Person: NAME  
 Email: EMAIL

No	Name	Sex	Type of Community	Age Range		Phone	Address	Occupation	Location	Signature
				20-29	30-39					
1	Irisyasih	P		✓			Keluarga Lansia		Manggul	[Signature]
2	Mubiana	P		✓			Keluarga Lansia		Manggul	[Signature]
3	Samiy	P		✓			Keluarga Lansia		Manggul	[Signature]
4	Samsul	L		✓			Keluarga Lansia		Manggul	[Signature]
5	Samsul	L		✓			Keluarga Lansia		Manggul	[Signature]
6	Gumbasanto	L		✓			Keluarga Lansia		Manggul	[Signature]
7	Hani Suroto	P		✓			Keluarga Lansia		Manggul	[Signature]
8	Sigit P	L		✓			Keluarga Lansia		Manggul	[Signature]
9	Sigit P	L		✓			Keluarga Lansia		Manggul	[Signature]
10	Mubiana	P		✓			Keluarga Lansia		Manggul	[Signature]
11	Samsul	L		✓			Keluarga Lansia		Manggul	[Signature]
12	Mubiana	P		✓			Keluarga Lansia		Manggul	[Signature]
13	Sigit P	L		✓			Keluarga Lansia		Manggul	[Signature]
14	Sigit P	L		✓			Keluarga Lansia		Manggul	[Signature]
15	Sigit P	L		✓			Keluarga Lansia		Manggul	[Signature]

on: 22 November 2021  
 signed: [Signature]

**List of Participants in Training and Educational Measures**

Project Title: RESEARCH PROJECT  
 Institution: UNIVERSITY  
 Location: INDONESIA  
 Date: 22 November 2021  
 Contact Person: NAME  
 Email: EMAIL

No	Name	Sex	Type of Community	Age Range		Phone	Address	Occupation	Location	Signature
				20-29	30-39					
1	Arifin Gudo	L		✓		08534540102	Keluarga Lansia		Karanganyan	[Signature]
2	Bani Hani	P		✓		08534540103	Keluarga Lansia		Karanganyan	[Signature]
3	Mubiana	P		✓		08534540104	Keluarga Lansia		Karanganyan	[Signature]
4	Mubiana	L		✓			Keluarga Lansia		Karanganyan	[Signature]

on: 22 November 2021  
 signed: [Signature]



