



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PELAKSANAAN RELAKSASI BENSON TERHADAP NYERI DAN KECEMASAN  
PASIE*N* ST-ELEVATION MYOCARDIAL INFARCTION (STEMI) DI RUANG  
INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT (ICCU) RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA • CASE REPORT**

Oleh:

**ANDIKA PERMADI**

**NIM: 2304066**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**2024**

**HALAMAN JUDUL**

PELAKSANAAN RELAKSASI BENSON TERHADAP NYERI DAN KECEMASAN  
PASIEN *ST-ELEVATION MYOCARDIAL INFARCTION* (STEMI) DI RUANG  
*INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT* (ICCU) RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA: *CASE REPORT*

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh  
Gelar Ners

Oleh:

ANDIKA PERMADI

NIM: 2304066

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2024

## HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PELAKSANAAN RELAKSASI BENSON TERHADAP NYERI DAN KECEMASAN  
PASIEN ST-ELEVATION MYOCARDIAL INFARCTION (STEMI) DI RUANG  
INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT (ICCU) RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA: CASE REPORT

Oleh:  
ANDIKA PERMADI  
NIM: 2304066

Karya karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada  
Tanggal 12 Desember 2024

Pembimbing



Christina Yeni Kustanti, S.Kep.,Ns.,M.Pall.C., Ph.D  
NIK:

STIKES BETHESDA YAKKUM

# HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PELAKSANAAN RELAKSASI BENSON TERHADAP NYERI DAN KECEMASAN  
PASIEN ST-ELEVATION MYOCARDIAL INFARCTION (STEMI) DI RUANG  
INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT (ICCU) RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA: CASE REPORT

Oleh:

ANDIKA PERMADI

NIM: 2304066

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal : 12 Desember 2024

Pembimbing

Christina Yeni Kustanti, S.Kep.,Ns.,M.Pall.C., Ph.D

Mengesahkan :

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Nurlia Ika Anggras,  
S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS

NIK: 030039

Mengetahui :

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIK: 110070

## ABSTRAK

**ANDIKA PERMADI** “Pelaksanaan Relaksasi Benson Terhadap Nyeri dan Kecemasan Pasien *ST-Elevation Myocardial Infraction* (STEMI) di Ruang *Intensive Cardiac Care Unit* (ICCU) Rumah sakit Bethesda Yogyakarta”.

**Latar Belakang:** Sindrom Koroner Akut (SKA) merupakan gangguan fungsi kardiovaskuler akibat adanya sumbatan pembuluh darah koroner, dengan gejala khas nyeri dada. SKA dapat menimbulkan gangguan afektif, seperti kecemasan. Terapi relaksasi benson merupakan salah satu jenis terapi nonfarmakologis pada pasien SKA untuk menurunkan tingkat nyeri dan tingkat kecemasan, dengan melibatkan faktor keyakinan pasien yang dapat membantu pasien mencapai kondisi kesehatan dan kesejahteraan lebih tinggi.

**Tujuan:** Mengetahui gambaran perubahan skala nyeri dan tingkat ansietas sebelum dan sesudah tindakan terapi relaksasi benson pada pasien STEMI.

**Pengelolaan Kasus:** Pasien STEMI dengan masalah nyeri dada skala 4 dan ansietas dengan skor *Visual Analog Scale-Anxiety* (VAS-A) 4, dilakukan intervensi relaksasi benson dalam 2 hari. Evaluasi pasca tindakan pasien menunjukkan penurunan skala nyeri menjadi 0 yang berarti tidak nyeri, dan ansietas dengan skor VAS-A menjadi 0 yang berarti tidak ansietas.

**Kesimpulan:** Relaksasi benson efektif untuk mengatasi nyeri dan ansietas pada pasien STEMI.

**Kata Kunci:** Benson, ICCU, Kecemasan, Nyeri, STEMI

XIV + 52 halaman + 3 tabel + 6 gambar + 8 lampiran

**Kepustakaan:** 14, 2014-2024

## ABSTRACT

**ANDIKA PERMADI** “ Implementation of Benson Relaxation on Pain and Anxiety of ST-Elevation Myocardial Infraction (STEMI) Patients in the Intensive Cardiac Care Unit (ICCU) of Bethesda Hospital Yogyakarta “.

**Background:** Acute Coronary Syndrome (ACS) is a cardiovascular dysfunction due to blockage of coronary blood vessels, with typical symptoms of chest pain. ACS can cause affective disorders, such as anxiety. Benson relaxation therapy is one type of non-pharmacological therapy in ACS patients to reduce pain levels and anxiety levels, by involving patient belief factors that can help patients achieve higher health and well-being.

**Objective:** To find out the description of changes in pain scale and anxiety levels before and after Benson relaxation therapy in STEMI patients.

**Case Management:** ACS patients with chest pain problems on a scale of 4 and anxiety with a Visual Analog Scale-Anxiety (VAS-A) score of 4, underwent Benson relaxation intervention for 2 days. Post-treatment evaluation of the patient showed a decrease in the pain scale to 0, meaning no pain, and anxiety with a VAS-A score of 0, meaning no anxiety.

**Conclusion:** Benson relaxation is effective in treating pain and anxiety in STEMI patients.

**Keywords:** Anxiety, Benson, ICCU, Pain, STEMI

XIV + 52 pages + 3 tables + 6 pictures + 8 appendices

**Bibliography:** 14, 2014-2024

## KATA PENGANTAR

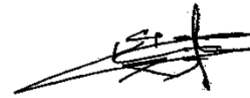
Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan laporan karya ilmiah akhir ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir dengan judul “Pelaksanaan Relaksasi Benson Terhadap Nyeri dan Kecemasan Pasien *ST-Elevation Myocardial Infraction* (STEMI) di Ruang *Intensive Cardiac Care Unit* (ICCU) Rumah sakit Bethesda Yogyakarta: *Case Report*”. Laporan karya ilmiah akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Pendidikan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan laporan ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak dr. Edy Wibowo, Sp.M(K)., MPH., selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Christina Yeni Kustanti, S.Kep.,Ns.,M.Pall.C., Ph.D, selaku Pembimbing Akademik yang telah bersedia membantu dan membimbing dalam pembuatan serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan laporan proposal.
5. Ibu Mulyani Her Krisnamurti,S.Kep., Ns., selaku Pembimbing Klinik di Ruang IMC/ICCU Rumah Sakit Bethesda.
6. Seluruh perawat di Ruang IMC/ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

7. Teman-teman mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Angkatan XXII STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga proposal ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, November 2024



Andika Permadi

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GRAFIK .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat .....	3
BAB II .....	5
TINJAUAN LITERATUR .....	5
A. Konsep Sindrom Koroner Akut .....	5
1. Pengertian .....	5
2. Anatomi dan fisiologi .....	6
3. Etiologi dan Faktor Risiko .....	10

4.	Patofisiologi.....	13
5.	Patoflowdiagram.....	14
6.	Manifestasi Klinis .....	15
7.	Pemeriksaan Diagnostik .....	16
8.	Penatalaksanaan .....	17
9.	Komplikasi .....	21
B.	Konsep Keperawatan SKA.....	21
1.	Pengkajian Keperawatan.....	21
2.	Diagnosis Keperawatan .....	22
3.	Intervensi Keperawatan .....	24
C.	Konsep Masalah Keperawatan Nyeri .....	27
1.	Nyeri.....	27
2.	Manajemen Nyeri .....	30
D.	Konsep Masalah Keperawatan Kecemasan .....	31
1.	Pengertian Kecemasan.....	31
2.	Etiologi .....	31
3.	Alat Ukur Kecemasan.....	32
E.	Konsep Intervensi Terapi Relaksasi Benson .....	33
F.	Metodologi Studi Kasus .....	36
BAB III .....		38
GAMBARAN KASUS .....		38
A.	Deskripsi Pasien .....	38
B.	Riwayat Kesehatan.....	38
C.	Tanda dan Gejala .....	39
D.	Hasil Pemeriksaan Fisik .....	40

E.	Hasil Pemeriksaan Penunjang .....	40
F.	Intervensi Terapeutik.....	40
1.	Tipe Intervensi Terapeutik .....	40
2.	Administrasi Intervensi Terapeutik .....	40
3.	Asuhan Keperawatan .....	41
G.	Tidak Lanjut/ <i>Outcome</i> .....	42
1.	Outcome Dari Hasil Pengkajian.....	42
2.	Kejadian Efek Samping dan Kejadian Tidak Diantisipasi.....	44
BAB IV	.....	45
PEMBAHASAN	.....	45
BAB V	.....	49
KESIMPULAN DAN SARAN	.....	49
A.	Kesimpulan .....	49
B.	Saran .....	49
DAFTAR PUSTAKA	.....	
LAMPIRAN	.....	

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rencana Asuhan Keperawatann	25
Tabel 2. Lembar Standar Observasi Perkembangan Pasien Hari Pertama	45
Tabel 3. Lembar Standar Observasi Perkembangan Pasien Hari Kedua	45

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Perkembangan Data Obyektif Pasien	44
Grafik 2. Perkembangan Skala Nyeri dan Tingkat Ansietas Pasien	44

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Jantung	
Gambar 2. Algoritma tatalaksana SKA	21
Gambar 3. <i>Wong-Baker Face Pain Scale</i>	30
Gambar 4. <i>Verbal Rating Scale</i>	31
Gambar 5. <i>Numeric Rating Scale</i>	31
Gambar 6. <i>Visual Analog Scale</i>	32

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Bukti Lolos Uji Similaritas
- Lampiran 2 Lembar Informasi Subyek
- Lampiran 3 Lembar Informed Consent
- Lampiran 4 Lembar SOP Terapi Relaksasi Benson
- Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Tehnik Relaksasi Benson
- Lampiran 6 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan
- Lampiran 7 Jurnal Pendukung Intervensi
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan Penulisan Karya Ilmiah Akhir

STIKES BETHESDAYAKKUM