



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**CASE REPORT: TERAPI RELAKSASI FOOT MASSAGE TERHADAP  
KUALITAS TIDUR PADA ANAK DENGAN BRONKOPNEUMONIA  
DI RUMAH SAKIT PANTI WILASA DR. CIPTO SEMARANG**

**OLEH:**

**ARI TRI SULISTYOHARI**

**NIM: 2304068**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**2024**

*CASE REPORT: TERAPI RELAKSASI FOOT MASSAGE TERHADAP*  
KUALITAS TIDUR PADA ANAK DENGAN BRONKOPNEUMONIA  
DI RUMAH SAKIT PANTI WILASA DR. CIPTO SEMARANG

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

ARI TRI SULISTYOHARI

NIM : 2304068

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2024

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT: TERAPI RELAKSASI FOOT MASSAGE TERHADAP  
KUALITAS TIDUR PADA ANAK DENGAN BRONKOPNEUMONIA  
DI RUMAH SAKIT PANTI WILASA DR. CIPTO SEMARANG



Diajukan oleh:  
**ARITRI SULISTYOHARI**  
NIM: 2304068

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal: Desember 2024

Pembimbing:

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Santahana Febrianti'.

Santahana Febrianti, S.Kep., Ns., MSN.

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT: TERAPI RELAKSASI FOOT MASSAGE TERHADAP  
KUALITAS TIDUR PADA ANAK DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUMAH  
SAKIT PANTI WILASA DR. CIPTO SEMARANG

Oleh:

ARI TRI SULISTYORANI

NIM: 2304068

Karya Ilmiah Akhir ini diselesaikan pada tanggal: Desember 2024

Dosen Pembimbing

Sentahana Febrianti, S.Kep., Ns., MSN.

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners

Nurfa Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,  
Sp.Kep.MB, Ph.D., NS.

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

## ABSTRAK

**ARI TRI SULISTYOHARI.** “*Case Report: Terapi Relaksasi Foot Massage terhadap kualitas tidur pada anak dengan Bronkopneumonia di Rumah Sakit Panti Wilasa Dr. Cipto Semarang.*”

**Latar belakang:** Bronkopneumonia merupakan masalah kesehatan yang membutuhkan perhatian karena menyebabkan kematian di negara-negara maju maupun berkembang. Masalah yang sering muncul pada kasus Bronkopneumonia adalah batuk dan menyebabkan sesak nafas. Batuk dan sesak nafas yang terjadi berhari hari dapat menyebabkan menyebabkan gangguan pola tidur.

**Gejala utama:** Batuk ,demam dan sesak nafas hal ini dapat menimbulkan gejala gangguan pola tidur seperti tidur tidak nyenyak, pola tidur berubah, anak rewel atau menangis dan lelah atau mengantuk setelah bangun tidur

**Intervensi terapeutik:** Menerapkan terapi relaksasi *foot massage* untuk meningkatkan kualitas tidur pada pasien Bronkopneumonia.

**Outcome:** Setelah dilakukan terapi relaksasi *foot massage* selama 3 hari pasien berdasarkan hasil skor BISQ didapatkan hasil awal sebelum tindakan skor 6 dan setelah dilakukan tindakan *foot massage* skor menjadi 1.

**Kesimpulan:** *Foot massage* merupakan intervensi terapeutik yang dapat diaplikasikan pada pasien anak dengan gangguan pola tidur. Setelah dilakukan terapi relaksasi *foot massage* selama 3 hari pasien mampu meningkatkan kualitas tidur dan menurunkan keluhan tidur tidak nyenyak dan keluhan rewel atau menangis di malam hari.

**Kata Kunci:** Bronkopneumonia, kualitas tidur, *foot massage*  
xiv + 94 halaman + 3 tabel + 1 bagan + 12 gambar + 9 lampiran  
Kepustakaan: 23, 2014-2023

## ABSTRACT

**ARI TRI SULISTYOHARI.** "Case Report: Foot Massage Relaxation Therapy on Sleep Quality in Children with Bronchopneumonia at the Panti Wilasa Hospital Dr. Cipto Semarang."

**Background:** Bronchopneumonia is a health problem that requires attention because it causes death in developed and developing countries. The problem that often arises in cases of Bronchopneumonia is coughing and causing shortness of breath. Coughing and shortness of breath that occurs for days can cause sleep disturbances.

Main symptoms: Cough, fever and shortness of breath. This can cause symptoms of disturbed sleep patterns such as not sleeping well, changing sleep patterns, the child is fussy or crying and tired or sleepy after waking up.

**Therapeutic intervention:** Applying foot massage relaxation therapy to improve sleep quality in Bronchopneumonia patients.

Outcome: After carrying out foot massage relaxation therapy for 3 days, the patient based on the BISQ score obtained initial results before the procedure with a score of 6 and after the foot massage procedure the score became 1.

**Conclusion:** Foot massage is a therapeutic intervention that can be applied to pediatric patients with sleep pattern disorders. After carrying out foot massage relaxation therapy for 3 days, the patient was able to improve sleep quality and reduce complaints of restless sleep and complaints of fussiness or crying at night.

**Keywords:** Bronchopneumonia, sleep quality, foot massage  
xiv + 94 pages + 3 table + 1 chart + 12 figures + 9 attachments  
Bibliography: 23, 2014-2023

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan anugerah-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir dengan judul "Case Report: Terapi Relaksasi Foot Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Anak Bronkopneumonia Di Rumah Sakit Panti Wilasa Dr. Cipto Semarang. Laporan ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Pendidikan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan laporan ini, penulis mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Yoseph Chandra, M.Kes., selaku Direktur Rumah Sakit Panti Wilasa Dr.Cipto Semarang.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Indah Prawesti, S. Kep.,Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Santahana Febrianti, S.Kep., Ns.,MSN selaku pembimbing akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Dyah Kuntawati S, S.Kep.,Ns selaku pembimbing klinik Rumah Sakit Panti Wilasa Dr.Cipto Semarang.
6. Ibu Yetty Nugraheni, S.Kep., Ns., selaku Kepala Ruang Alpha Rumah Sakit Panti Wilasa Dr.Cipto Semarang.
7. Rekan-rekan Prodi Pendidikan Profesi Ners yang sudah membantu berproses dan berjuang bersama dalam pendidikan Profesi Ners.

Penulis menyadari dalam penulisan laporan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak. Penulis berharap semoga laporan ini dapat berguna bagi semua pihak.

Semarang, Desember 2024

Ari Tri Sulistyohari

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan .....	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	7
A. Konsep Dasar Medis .....	7
B. Konsep Foot Massage.....	12
C. Konsep Kualitas Tidur.....	20
BAB III GAMBARAN KASUS .....	25
A. Info Terkait Pasien.....	25
B. Manifestasi / Temuan Klinis .....	26
C. Perjalanan Penyakit.....	26

D. Indikasi dan Patofisiologi .....	28
E. Pemeriksaan Diagnostik .....	30
F. Intervensi Terapeutik .....	34
G. Tindak Lanjut / Outcome .....	42
BAB IV PEMBAHASAN .....	44
A. Pembahasan .....	44
B. Pasien Perspektif .....	50
BAB V PENUTUP .....	52
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM