



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN PIJAT *COMMON COLD* DALAM UPAYA MENGATASI
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA BALITA
DENGAN ISPA DI RUMAH SAKIT PANTI WILASA
DR CIPTO SEMARANG: *CASE REPORT***

Oleh:

DWI SUSILOWATI

NIM: 2304074

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

2024

PENERAPAN PIJAT *COMMON COLD* DALAM UPAYA MENGATASI
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA BALITA
DENGAN ISPA DI RUMAH SAKIT PANTI WILASA
DR CIPTO SEMARANG: *CASE REPORT*

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

Dwi Susilowati

NIM: 2304074

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2024

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN PIJAT *COMMON COLD* DALAM UPAYA MENGATASI
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA BALITA
DENGAN ISPA DI RUMAH SAKIT PANTI WILASA
DR CIPTO SEMARANG: *CASE REPORT*

Oleh:

Dwi Susilowati

NIM: 2304074

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 23 Desember 2024

Pembimbing:

Santahana Febrianti, S. Kep., Ns., MSN

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN PIJAT COMMON COLD DALAM UPAYA MENGATASI

BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA BALITA

DENGAN ISPA DI RUMAH SAKIT PANTI WILASA

DR CIPTO SEMARANG: CASE REPORT

Oleh:

Dwi Susilowati

NIM: 2304074

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 23 Desember 2024

Pembimbing:



Santahana Febrianti, S. Kep., Ns., MSN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN PIJAT *COMMON COLD* DALAM UPAYA MENGATASI
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA BALITA
DENGAN ISPA DI RUMAH SAKIT PANTI WILASA
DR CIPTO SEMARANG: *CASE REPORT*

Oleh:
Dwi Susilowati
NIM: 2304074

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 03 Januari 2025

Dosen Pembimbing

Santakana Febrianti, S.Kep., Ns., MSN

Mengesahkan
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Mengetahui
Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.

Indah Prawesti, S.Kep.,Ns., M.Kep.

ABSTRAK

Dwi Susilowati: Penerapan Pijat *Common Cold* dalam Upaya Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Balita dengan ISPA di Rumah Sakit Panti Wilasa Dr. Cipto Semarang: *Case Report*.

Latar belakang: Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) adalah infeksi akut yang disebabkan oleh bakteri dan virus yang menyerang bagian saluran pernapasan dari hidung (saluran atas) sampai alveoli (saluran bawah) termasuk jaringan *adnexalnya* seperti sinus, rongga pada telinga tengah dan pleura. ISPA disebabkan adanya bakteri dan virus. Penumpukan secret ini dapat menyebabkan bersihan jalan nafas tidak efektif. Intervensi terapeutik untuk bersihan jalan nafas pada balita bisa diberikan dengan pijat *common cold*.

Gejala utama: ibu pasien mengatakan anaknya batuk dan setelah dilakukan pemeriksaan didapatkan anak tampak tidak mampu mengeluarkan dahak, *Respiration Rate* (RR) 25x/menit, saturasi oksigen 99%.

Intervensi terapeutik: Menerapkan pijat *common cold* terhadap bersihan jalan napas pada anak dengan ISPA.

Outcome: Berdasarkan hasil pemberian pijat *common cold* terhadap pada An. E dengan ISPA di ruang Alpha didapatkan bersihan jalan napas teratasi dengan kriteria hasil batuk berkurang, sputum berkurang, tidak ada suara ronkhi, RR 22x/menit, saturasi oksigen 99%.

Kesimpulan: pijat *common cold* mampu mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien dengan ISPA.

Kata kunci: pijat - *common cold* - bersihan jalan nafas - ISPA
ix + 45 halaman + 3 tabel + 25 lampiran

Kepustakaan: 11, 2018-2023

ABSTRACT

Dwi Susilowati. *Application of Common Cold Massage in an Effort to Overcome Ineffective Airway Clearance in Toddlers with ISPA at Panti Wilasa Dr. Cipto Hospital Semarang: Case Report.*

Background: *Acute Respiratory Tract Infection (ISPA) is an acute infection caused by bacteria and viruses that attack the respiratory tract from the nose (upper tract) to the alveoli (lower tract) including the adnexal tissue such as the sinuses, cavities in the middle ear and pleura. ISPA is caused by bacteria and viruses. This accumulation of secretions can cause ineffective airway clearance. Therapeutic intervention for airway clearance in toddlers can be given with common cold massage.*

Main symptoms: *The patient's mother said that her child had a cough and after examination, it was found that the child appeared unable to expel phlegm, Respiration Rate (RR) 25x/minute, oxygen saturation 99%.*

Therapeutic intervention: *Applying common cold massage to airway clearance in children with ISPA.*

Outcome: *Based on the results of giving common cold massage to An. E with ISPA in the Alpha room, airway clearance was resolved with the criteria of reduced cough, reduced sputum, no rhonchi, RR 22x/minute, oxygen saturation 99%.*

Conclusion: *Common cold massage is able to overcome ineffective airway clearance in patients with ISPA.*

Keywords: *massage - common cold - airway clearance - ISPA
ix + 45 pages + 3 tables + 25 attachments*

Bibliography: *11, 2013-2023*

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah, dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan karya ilmiah akhir (KIA) ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan KIA dengan judul “Penerapan Pijat *Common Cold* dalam Upaya Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Balita dengan ISPA: *Case Report*”. Selama proses penyusunan KIA ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Yoseph Candra, M. Kes Direktur Rumah Sakit Panti Wilasa Dr Cipto yang telah memberikan izin sebagai tempat praktik.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep MB., Ph.D., NS selaku ketua dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Ketua Prodi Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Santahana Febrianti, S. Kep., Ns., MSN selaku pembimbing Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam menyusun laporan ini.
6. Ibu Yeti Nugraheni, S. Kep., Ns selaku kepala ruang Alpha Rumah Sakit Panti Wilasa Dr Cipto Semarang.

7. Ibu Dyah Kuntawati, S. Kep., Ns selaku pembimbing klinik ruang Alpha Rumah Sakit Panti Wilasa Dr Cipto Semarang.

Penulis menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, Penulis meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga Karya Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Semarang, 23 Desember 2024

Penulis

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
BAB II TINJAUAN LITERATUR	5
A. Balita	5
B. ISPA.....	7
C. Konsep Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	19
D. <i>Common Cold</i> Massage	23
BAB III GAMBARAN KASUS	32
BAB IV PEMBAHASAN	40
BAB V KESIMPULAN	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 *Toward Bridge Nose and Under the Cheekbone*

Gambar 1.2 *Cheek Rain Drop*

Gambar 1.3 *Open Book*

Gambar 1.4 *Butterfly*

Gambar 1.5 *Toby Top Intercostal*

Gambar 1.6 *Chest Rain Drop*

Gambar 1.7 *Back and Forth*

Gambar 1.8 *Sweeping Neck to Bottom*

Gambar 1.9 *Sweeping Neck to Feet*

Gambar 1.10 *Back Circle*

Gambar 1.11 *Back Rain Drop*

Gambar 1.12 *Pitching*

STIKES BETHESDA YAKKUM