



KARYA ILMIAH AKHIR

**GAMBARAN PEMAKAIAN SELIMUT PENGHANGAT TERHADAP
PENCEGAHAN HIPOTERMIA PADA NY SM DENGAN POST
OPERASI HISTEREKTOMI VAGINAL DI RUANG
PEMULIHAN IBS RS KOTA SEMARANG
TAHUN 2024: CASE REPORT**

Oleh:

FRANCISCA TRIWARA

NIM 2304078

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2024

**GAMBARAN PEMAKAIAN SELIMUT PENGHANGAT TERHADAP
PENCEGAHAN HIPOTERMIA PADA NY SM DENGAN POST
OPERASI HISTEREKTOMI VAGINAL DI RUANG
PEMULIHAN IBS RS KOTA SEMARANG
TAHUN 2024: *CASE REPORT***

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

Francisca Triwara

NIM 2304078

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR

GAMBARAN PEMAKAIAN SELIMUT PENGHANGAT TERHADAP
PENCEGAHAN HIPOTERMIA PADA NY SM DENGAN POST
OPERASI HISTEREKTOMI VAGINAL DI RUANG
PEMULIHAN IBS RS KOTA SEMARANG
TAHUN 2024: CASE REPORT

Oleh:

Francisca Triwara

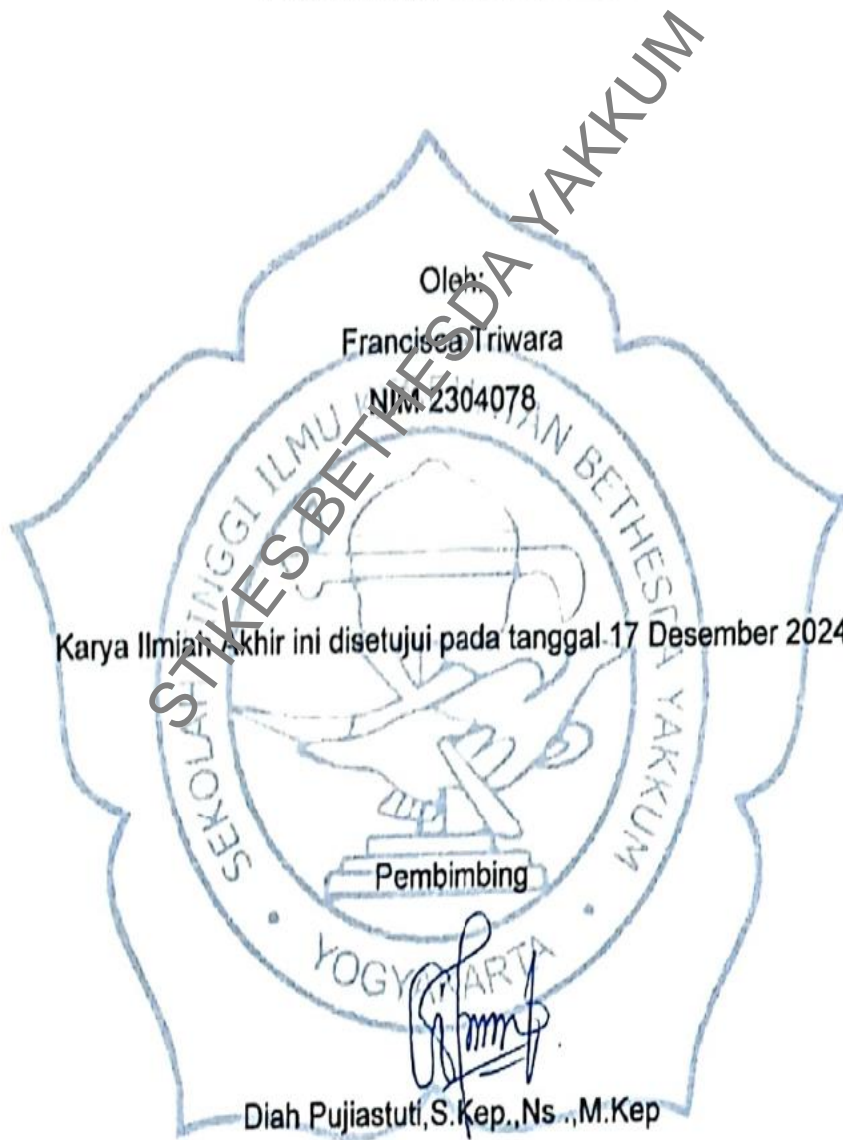
NIM. 2304078

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 17 Desember 2024

Pembimbing



Diah Pujiastuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep



HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR

GAMBARAN PEMAKAIAN SELIMUT PENGHANGAT TERHADAP
PENCEGAHAN HIPOTERMIA PADA NY SM DENGAN POST
OPERASI HISTEREKTOMI VAGINAL DI RUANG
PEMULIHAN IBS RS KOTA SEMARANG
TAHUN 2024: CASE REPORT

Oleh:

Francisca Triwara

NIM 2304070

Karya Ilmiah ini disetujui pada tanggal 17 Desember 2024

Dosen Pembimbing

Diah Pujiastuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengesahkan

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi Profesi Ners

Yogyakarta



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,

Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS

ABSTRAK

“Gambaran Pemakaian Selimut Penghangat Terhadap Pencegahan Hipotermia Pada Ny Sm dengan Post Operasi Histerektomi Vaginal di Ruang Pemulihan IBS RS Kota Semarang Tahun 2024: Case Report”.

Latar Belakang: Hipotermi merupakan gangguan yang sering terjadi pada pasien yang mengalami operasi bedah. Hipotermi terjadi pada pasien perioperatif, di mana suhu inti tubuh turun di bawah 36°C, pada umumnya terjadi selama pembedahan dan akibat gangguan termoregulasi yang diinduksi oleh anestesi, cairan yang digunakan selama operasi dan paparan lingkungan ruang operasi dingin. Penatalaksanaan hipotermi dengan di berikan Selimut Penghangat

Tujuan: Mengetahui Gambaran Pemakaian Selimut Penghangat Terhadap Pencegahan Hipotermia Pada Ny Sm dengan Post Operasi Histerektomi Vaginal di Ruang Pemulihan IBS RS Kota Semarang Tahun 2024: Case Report”

Pengelolaan Kasus: Pasien ny. sm usia dengan diagnosa keperawatan hipotermi dengan intervensi Pemakaian Selimut Penghangat.menggunakan *blanket warmer*. *Blanket warmer* merupakan suatu alat untuk menjaga kestabilan suhu tubuh pasien ketika pasien mengalami hipotermi Implementasi dilakukan 60 menit.

Pembahasan: sebelum melakukan Pemakaian Selimut Penghangat.menggunakan *blanket warmer* pasien menggil dengan suhu tubuh 35 drajat, setelah itu pasien diberikan Pemakaian Selimut Penghangat.menggunakan *blanket warmer* selama 60 menit, , setelah selsai suhu tubuh pasien mengalami peningkatan menjadi 36.2 drajat

Kesimpulan: Gambaran Pemakaian Selimut Penghangat Terhadap Pencegahan Hipotermia Pada Ny Sm dengan Post Operasi Histerektomi Vaginal di Ruang Pemulihan IBS RS Kota Semarang Tahun 2024: Case Report dengan hasil mengalami peningkatan suhu tubuh yang awalnya 35 drajat menjadi 36.2 drajat..

Saran: Penerapan Pemakaian Selimut Penghangat diharapkan bisa diimplmentasikan mandiri oleh pasien

Kata kunci : Pemakaian Selimut Penghangat, Pencegahan Hipotermia, Post Operasi Histerektomi Vaginal

ABSTRACT

“Description of the Use of Warming Blankets to Prevent Hypothermia in Mrs. Sm with Post Vaginal Hysterectomy Surgery in the IBS Recovery Room of Semarang City Hospital in 2024: Case Report”.

Background: Hypothermia is a common disorder in patients undergoing surgery. Hypothermia occurs in perioperative patients, where the core body temperature drops below 36°C, generally occurs during surgery and is a result of thermoregulatory disorders induced by anesthesia, fluids used during surgery and exposure to a cold operating room environment. Management of hypothermia by providing Warming Blankets

Objective: To find out the Description of the Use of Warming Blankets to Prevent Hypothermia in Mrs. Sm with Post Vaginal Hysterectomy Surgery in the IBS Recovery Room of Semarang City Hospital in 2024: Case Report”

Case Management: Patient Mrs. Sm aged with a nursing diagnosis of hypothermia with the intervention of Using Warming Blankets. using blanket warmers. Blanket warmer is a tool to maintain the stability of the patient's body temperature when the patient experiences hypothermia. Implementation is carried out for 60 minutes.

Discussion: before using a blanket warmer, the patient shivered with a body temperature of 35 degrees, after which the patient was given a blanket warmer for 60 minutes, after which the patient's body temperature increased to 36.2 degrees

Conclusion: Description of the Use of Warm Blankets for Preventing Hypothermia in Mrs. Sm with Post Vaginal Hysterectomy Surgery in the IBS Recovery Room of Semarang City Hospital in 2024: Case Report with the results of an increase in body temperature from 35 degrees to 36.2 degrees.

Suggestion: The Implementation of the Use of Warm Blankets is expected to be implemented independently by the patient

Keywords: Use of Warm Blankets, Prevention of Hypothermia, Post Vaginal Hysterectomy Surgery

PRAKATA

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena oleh berkat rahmat dan kasih-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir dengan judul “Pemakaian Selimut Penghangat Terhadap Pencegahan Hipotermia pada Ny SM Post Operasi Histerektomi Vaginal di Ruang Pemulihan IBS RS Panti Wilasa Dr. Cipto Semarang tahun 2024 : *Case Report*”. Dalam proses penyusunan ini Karya Ilmiah Akhir ini, penulis telah dibantu oleh berbagai pihak , untuk itu pada kesempatan ini penuhlis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak dr Yoseph Chandra M.Kes, selaku Direktur Rumah Sakit Panti Wilasa dr Cipto Semarang
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas S.Kep Ns M.Kep., Sp.Kep.MB.,PhD.,NS. Selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep.Ns.,MNS, Selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep.,Ns. M.Kep, Selaku Ketua Program studi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Diah Pujiastuti,S.Kep.,Ns.,M.Kep. Selaku Pembimbing Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Memorya Yani Karismawati, S.Kep.Ns Selaku Pembimbing Klinik di Instalasi Bedah Sentral RS Panti Wilasa dr.Cipto Semarang
7. Seluruh Perawat dan staf di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Panti Wilasa dr.Cipto Semarang.
8. Teman teman seperjuangan Ners angk XXII yang membantu memberikan motivasi dan semangat untuk menyelesaikan laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk meningkatkan kesempurnaan laporan karya ilmiah akhir di waktu yang akan datang. Semoga laporan karya ilmiah ini bermanfaat.

Semarang, Desember 2024



Francisca Triwara

2304078

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Selimut Penghangat	6
B. Post Operasi.....	8
C. Peran Perawat.....	11
D. Hipotermi	13
E. <i>Histerektomi Vaginal</i>	21
BAB III GAMBARAN KASUS.....	23
BAB IV PEMBAHASAN.....	27

BAB V KESIMPULAN 31

DAFTAR PUSTAKA ..

LAMPIRAN ..

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Hasil Pemantauan Peri operatif 23

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Blanket Warmer 6

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 : Pathway Histerektomi Vaginal	22
--	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Subjek

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. SOP Penggunaan Warmer Blanket

Lampiran 4. SOP pengukuran suhu tubuh

Lampiran 5 Jurnal terkait

Lampiran 6 laporan pendahuluan

Lampiran 7 : Resume Keperawatan Perioperative

Lampiran 8 : similaritas

Lampiran 9 : Lembar konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM