



KARYA ILMIAH AKHIR

PEMBERIAN RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MENURUNKAN

ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI KATARAK

DI RUANG IBS RS Dr. OEN SOLO BARU:

CASE REPORT

DISUSUN OLEH:

FRISKILA NARPENDAH MISITA WIDI

NIM : 2304079

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2024

PEMBERIAN RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MENURUNKAN
ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI KATARAK
DI RUANG IBS RS Dr. OEN SOLO BARU:
CASE REPORT

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

Friskila Narendah Misita Widi

NIM : 2304079

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

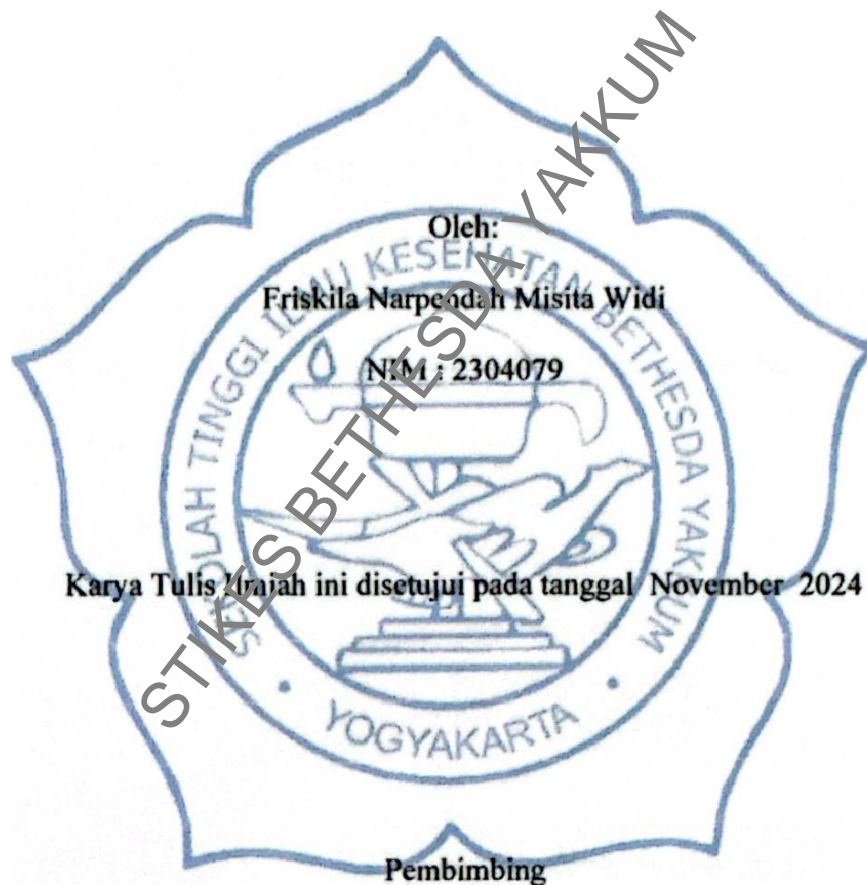
KARYA TULIS ILMIAH

PEMBERIAN RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MENURUNKAN

ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI KATARAK

DI RUANG IBS RS Dr. OEN SOLO BARU:

CASE REPORT



Dwi Nugroho Heri S., S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PEMBERIAN RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MENURUNKAN

ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI KATARAK

DI RUANG IBS RS Dr. OEN SOLO BARU:

CASE REPORT

Oleh:

Friskila Narendah Misita Widi

NIM: 2304079

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal November 2024

Pembimbing

**(Dwi Nugroho Heri S., S.Kep., Ns.,
M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.)**

Mengesahkan :

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Mengetahui :

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners



**(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.)**

(Indah Prawesti, S.kep., Ns., M.Kep)

ABSTRAK

FRISKILA NARPENDAH MISITA WIDI. “Pemberian Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi Katarak di Ruang IBS RS Dr. Oen Solo Baru: *Case Report*”.

Latar belakang : Katarak adalah suatu keadaan lensa mata yang biasanya jernih dan bening menjadi keruh. Kasus katarak yang sudah parah dapat dilakukan tindakan operasi. Sebelum operasi pasien merasakan takut dan cemas. Tanda cemas pre operasi yang dialami mungkin tidak sama untuk setiap individu. Pengkajian kecemasan dapat menggunakan metode *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Penatalaksanaan dalam mengurangi kecemasan dengan relaksasi autogenik. Relaksasi autogenik membantu individu untuk mengendalikan beberapa fungsi tubuh.

Tujuan : Mampu memberikan relaksasi autogenik untuk menurunkan ansietas pada pasien pre operasi katarak di Ruang IBS RS Dr. Oen Solo Baru.

Gambaran kasus : Gejala utama pasien mengatakan penglihatan buram sekitar 6 bulan pada mata kanan, saat melihat cahaya terasa silau, sulit melihat pada jarak jauh. Pada kasus katarak dilakukan intervensi terapeutik dengan menutup mata secara perlahan-lahan dan mengucapkan mantra saya damai dan tenang selama 10 menit. Rencana tindak lanjut pasien dengan relaksasi autogenik untuk rileks, ringan, hangat di seluruh tubuh.

Kesimpulan : Evaluasi proses dari intervensi Relaksasi *autogenik* pada diagnosa utama atau prioritas ansietas teratasi sebagian dengan kecemasan yang awalnya sedang menjadi ringan dengan tanda-tanda hemodinamik stabil.

Kata Kunci : Relaksasi Autogenik – Ansietas – Katarak

i-xii, 1-73 + 3 tabel + 3 gambar + 5 lampiran

Kepustakaan : 18, 2014 - 2022

ABSTRACT

FRISKILA NARPENDAH MISITA WIDI. "Providing Autogenic Relaxation to Reduce Anxiety in Pre-Cataract Surgery Patients in the IBS Room at Dr. Hospital. Oen Solo Baru: Case Report".

Background: Cataract is a condition where the lens of the eye which is usually clear and transparent becomes cloudy. Severe cataract cases can require surgery. Before surgery, patients feel afraid and anxious. The signs of preoperative anxiety experienced may not be the same for each individual. Anxiety assessment can use the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) method. Management in reducing anxiety with autogenic relaxation. Autogenic relaxation helps individuals to control several bodily functions.

Objective: Able to provide autogenic relaxation to reduce anxiety in pre-cataract surgery patients in the IBS Room at Dr. Hospital. Oen Solo Baru.

Case description: The main symptom of the patient is blurry vision for about 6 months in the right eye, when looking at light it feels dazzling, it is difficult to see at a distance. In cases of cataracts, therapeutic intervention is carried out by slowly closing the eyes and saying the mantra I am peaceful and calm for 10 minutes. The patient's follow-up plan with autogenic relaxation is to relax, light, warm the whole body.

Conclusion: Process evaluation of of autogenic relaxation intervention on primary or priority diagnosis of partially resolved with anxiety that initially became mild with signs of stable hemodynamics.

Keywords: Autogenic Relaxation – Anxiety – Cataracts
i-xii, 1-73 + 3 tables + 5 figures + 5 appendices

Literature : 18, 2014 - 2022

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan dihadirat Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah, dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan karya ilmiah akhir (KIA) ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan KIA dengan judul “Pemberian Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi Katarak di Ruang IBS RS Dr. Oen Solo Baru: *Case Report*”. Selama proses penyusunan KIA ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Direktur RS Dr. Oen Solo Baru yang telah memberikan izin sebagai tempat praktik.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep MB., Ph.D., NS selaku ketua dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta..
3. Bapak Dwi Nugroho Heri S., S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D., NS selaku Dosen Pembimbing akademik yang telah membimbing dalam menyelesaikan tugas stase keperawatan karya tulis ilmiah ini.
4. R Erwin Setyabudi, S. Kep.,Ns selaku Pembimbing Klinik di RS Dr. Oen Solo yang telah membimbing dalam menyelesaikan tugas stase keperawatan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Yogi selaku Kepala ruang IBS RS Dr. Oen Solo Baru yang telah mengizinkan praktek diruang IBS.

6. Perawat IBS RS Dr. Oen Solo Baru yang telah memberikan bimbingan selama praktik di ruangan tersebut.

Penulis menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, Penulis meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga laporan ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tuhan memberkati.

Sukoharjo, November 2024

Penulis

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	8
A. Katarak.....	8
B. Kecemasan (Kecemasan).....	25
C. Relaksasi Autogenik.....	42
BAB III GAMBARAN KASUS.....	47
A. Informasi terkait pasien.....	47
B. Manifestasi/temuan klinis.....	48
C. Perjalanan penyakit.....	49
D. Pemeriksaan diagnostik.....	49
E. Intervensi terapeutik.....	56
F. Tindak lanjut/ <i>outcome</i>	60
BAB IV PEMBAHASAN.....	62
A. Pembahasan.....	62
B. <i>Patient Perspective</i>	66

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	74

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Perbedaan katarak dan bukan katarak (KEMENKES, 2017).....	8
Gambar 2.2 Pathoflowdiagram	13
Gambar 2.3 Patway kecemasan.....	31

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Pola Aktivitas Sebelum Sakit.....	52
Tabel 3.2 Pola Aktivitas Sebelum Sakit.....	53
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan.....	57

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Asuhan keperawatan pasien lengkap	75
Lampiran 2. Lembar informasi subyek	89
Lampiran 3. <i>Informed consent</i>	91
Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur (SOP) terapi relaksasi autogenik.....	92
Lampiran 5. Lembar konsultasi	95

STIKES BETHESDA YAKKUM