

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, S.B., Armiyati, Y. & Sn, S.A. 2015. “Efektifitas Antara Relaksasi Autogenik Dan Slow Deep Breathing Relaxation Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post ORIF Di RSUD Ambarawa.” *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan JIKK*, 2\.
- Akmal, M., Z. Indahaan, and Sari S. Widhawati. 2016. “Ensiklopedi Kesehatan.” *Ar-Ruzz Media: Jogjakarta*.
- Annisa, Dona Fitri, and Ifdil Ifdil. 2016. “Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia). J.” *Urnal Konselor Universitas Padang*, 5(2), 93–9:Diunduh dari ejournal.unp.ac.id/index.php/konselor.
- Astutik, Wahyu Sri, Noneng Nuraida, Henri Setiawan, Iik Bhakti, Wiyata Kediri, and Stikes Muhammadiyah Ciamis. 2022. “Intervention of Autogenic Relaxation on Lowering Pain Scale in Head Injury Patients: A Case Study.” *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)* 5(4):368–73. doi: 10.35654/ijnhs.v5i4.627.
- Cunningham, F. Gary, Kenneth J. Leveno, Steven L. Bloom, Catherine Y. Spong, Jodi S. Dashe, Barbara L. Hoffman, Brian M. Casey, and Jeanne S. Sheffield. 2014. *Williams Obstetrics*. Vol. 7. McGraw-Hill Medical New York.
- Fitriana, Yuni, Andina Vita Sutanto, and Ari Andriyani. 2022. “Advocacy of Midwives Referring Patients for Sectio Caesarea in Second-Level Health Care Provider Social Security Management Agency in Bantul.” *JURNAL KEBIDANAN* 12(1):26–37.

- Fitriani, Y, Alsa, A. 2015. "Relaksasi Utogenik Untuk Meningkatkan Regulasi Emosi Pada SiswaSMP." *E-Jurnal GAMA JPP. Vol 1, No.2*. Diakses 23 Februari 2018.
- Hawari, D. 2016. "Manajemen Stress Cemas Dan Depresi. Jakarta: Badan Penerbit FKUI Hastono, Sutanto, Priyo.(2012)." *Statistik Kesehatan*.
- Mardiono, S. 2016. "Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Palembang Tahun 2015." *Jurnal Keperawatan Soedirman* 11(3):119–200.
- Maryunani, Anik. 2016. "Buku Praktis Kehamilan Dan Persalinan Patologis (Resiko Tinggi Dan Komplikasi) Dalam Kebidanan." *Jakarta: Trans Info Media (TIM)*.
- Priyo, Margono & Hidayah, N. 2017. "Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Dan Sakit Kepala Pada Lansia Hipertensi Di Daerah Rawan Bencana Merapi." *Magelang, The 6th University Research Colloquium 2017 Universitas Muhammadiyah* pp.83–92.
- Purnamarini, D. P., Setiawan, T. I., & Hidayat, D. R. 2016. "Pengaruh Terapi Expressive Wiriting Terhadap Penurunan Kecemasan Saat Ujian." *Bimbingan Konseling*, 36-42.
- Ramdan, Iwan Muhamad. 2019. "Reliability and Validity Test of the Indonesian Version of the Hamilton Anxiety Rating Scale (Ham-a) to Measure Work-Related Stress in Nursing."
- Saifudin, Nur Kholidin. 2015. "Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Tingkat Kecemasan Siswa Kelas XII Ma Ruhul Amin Yayasan SPMMA

- (Sumber Pendidikan Mental Agama Allah) Turi Di Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.” *Jurnal STIKes Muhammadiyah Lamongan*.
- Stuart.Gail.W. 2016. “Keperawatan Kesehatan Jiwa.” *Indonesia: Elsever*.
- Supadi, Widjijati Widjijati, and Welas Haryati. 2021. “Autogenic Relaxation on Cardiac Pain in Patients with Acute Coronary Syndrome (Palliative Review Study of Patients with Acute Coronary Syndrome after a Heart Attack at Margono Sokarjo Hospital, Purwokerto).” *Budapest International Research and Critics Institute (BIRCI-Journal): Humanities and Social Sciences* 4(1):1596-1596h.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2019. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*,.
- Wahyudi, I., Bahri, S., & Handayani, P. 2019. “Aplikasi Pembelajaran Pengenalan Budaya Indonesia.” V(1), 135–138.
<https://doi.org/10.31294/jtk.v4i2>.
- World Health Organization (WHO). 2018. *The Top 10 Causes of Death*.