



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TERAPI UAP AIR HANGAT DENGAN AROMATERAPI MINYAK
KAYUPUTIH DALAM UPAYA MENGATASI BERSIHAN JALAN NAFAS
PADA ANAK DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUMAH SAKIT
PANTI WILASA DR. OIPTO SEMARANG
TAHUN 2024: *CASE REPORT***

OLEH:

NUNUNG YULIANAH

NIM : 2304090

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

2024

PENERAPAN TERAPI UAP AIR HANGAT DENGAN AROMATERAPI MINYAK
KAYUPUTIH DALAM UPAYA MENGATASI BERSIHAN JALAN NAFAS
PADA ANAK DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUMAH SAKIT
PANTI WILASA DR CIPTO SEMARANG
TAHUN 2024: *CASE REPORT*

Karya Ilmiah Akhir
Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Ners

OLEH:
NUNUNG YULIANAH
NIM : 2304090

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
2024

PENERAPAN TERAPI UAP AIR HANGAT DENGAN AROMATERAPI MINYAK

KAYUPUTIH DALAM UPAYA MENGATASI BERSIHAN JALAN NAFAS

PADA ANAK DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUMAH SAKIT

PANTI WILASA DR CIPTO SEMARANG

TAHUN 2024: CASE REPORT



Oleh:

NUNUNG YULIANAH

NIM : 2304090

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 23 Desember 2024

Pembimbing:

(Santahana Febrianti, S. Kep., Ns., MSN)

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN TERAPI UAP AIR HANGAT DENGAN AROMATERAPI MINYAK
KAYUPUTIH DALAM UPAYA MENGATASI BERSIHAN JALAN NAFAS
PADA ANAK DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUMAH SAKIT
PANTI WILASA DR CIPTO SEMARANG
TAHUN 2024: CASE REPORT

Oleh:

Nunung Yulianah

NIM: 2304090

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 23 Desember 2024

Dosen Pembimbing

Santahana Febrianti, S.Kep., Ns., MSN

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRAK

NUNUNG YULIANAH. “Penerapan Terapi Uap Air Hangat dengan Aromaterapi Minyak Kayu putih dalam Upaya Mengatasi Bersihan Jalan Nafas pada Anak dengan Bronkopneumonia di Rumah Sakit Panti wilasa Dr Cipto Semarang Tahun 2024: *Case Report*”.

Latar Belakang: Bronkopneumonia mengakibatkan produksi sekret meningkat sampai menimbulkan manifestasi klinis yang ada sehingga muncul masalah bersihan jalan nafas tidak efektif yaitu merupakan keadaan dimana individu tidak mampu mengeluarkan sekret dari saluran nafas, untuk menjaga kepatenan jalan nafas bisa diberikan terapi uap air dan minyak kayu putih.

Gejala Utama: Adanya batuk grok-grok dengan sputum yang tertahan, terdengar suara nafas tambahan ronchi.

Intervensi terapeutik: : Penerapan Terapi Uap Air Hangat dengan Aromaterapi Minyak Kayu putih dalam Upaya Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Pada Anak Dengan Bronkopneumonia dilakukan 3 hari, 1 hari 4 kali pada jam 07,10,13,16 dan 19 setiap terapi 10 menit.

Outcome: sebelum melakukan terapi pasien sering batuk grok-grok dan ada ronchinya, setelah itu pasien melakukan uap air dan minyak kayu putih selama 3 hari, batuk anak berkurang, sputum keluar banyak.

Kesimpulan: Pasien an. D usia 3 tahun dengan Bronkopneumonia dengan diagnosis keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif dilakukan terapi uap air dengan aromaterapi minyak kayu putih jalan nafas tidak efektif teratasi dengan tanda-tanda seputum keluar, suara ronchi berkurang, batuk berkurang, saturasi oksigen 97%.

Kata kunci : Uap Air Hangat - Aromaterapi - Minyak Kayu Putih - Bersihan Jalan Nafas - Bronkopneumonia

Vii+46+ 4 tabel+ 3 lampiran.

Kepustakaan:11, 2017-2023.

ABSTRACT

NUNUNG YULIANAH "Application of Warm Water Steam Therapy with Eucalyptus Oil Aromatherapy in an Effort to Overcome Airway Clearance in Children with Bronchopneumonia at Pantiwilasa Dr Cipto Hospital Semarang in 2024: Case Report".

Background: Bronchopneumonia causes the production of secretions to increase to the point of causing existing clinical manifestations so that the problem of ineffective airway clearance arises, which is a situation where the individual is unable to remove secretions from the respiratory tract. To maintain airway patency, water vapor therapy and eucalyptus oil can be given.

Main Symptoms: There is a grok-grok cough with retained sputum, additional breath sound, rhonchi.

Therapeutic intervention: Application of Warm Water Steam Therapy with Eucalyptus Oil Aromatherapy in an Effort to Overcome Airway Clearance in Children with Bronchopneumonia carried out 3 days, 1 day 4 times at 07, 10, 13, 16 and 19 for each 10 minute therapy.

Outcome: before doing therapy the patient often coughed grok-grok and had rhonchi, after that the patient did water vapor and eucalyptus oil for 3 days, the child's cough reduced, a lot of sputum came out.

Conclusion: Patient *an. D* aged 3 years with bronchopneumonia with a nursing diagnosis of ineffective airway clearance, water vapor therapy with eucalyptus oil aromatherapy, ineffective airway resolved with signs of sputum coming out, reduced rhonchi sounds, reduced coughing, oxygen saturation 97%.

Keywords: Warm Water Steam - Aromatherapy - Eucalyptus Oil- Clearing the Airway - Bronchopneumonia.

Vii+46+ 4 tables+ 3 attecment.

Literature: 11, 2017-2023.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah, dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan proposal karya ilmiah akhir (KIA) ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal KIA dengan judul “Penerapan Terapi Uap Air Hangat dengan Aromaterapi Minyak Kayu putih dalam Upaya Mengatasi Bersihan Jalan Nafas pada Anak dengan Bronkopneumonia di Rumah Sakit Pantiwilasa Dr Cipto Semarang Tahun 2024: *Case Report*”. Selama proses penyusunan proposal KIA ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. dr. Yosep Chandra, M.Kes. selaku Direktur Rumah Sakit Panti Wilasa Dr. Cipto Semarang.
2. Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Wakil Ketua 1 Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Santahana Febrianti, S.Kep., Ns., MSN, selaku Pembimbing Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan proposal KIA
6. Dyah Kuntawati Suminar, S.Kep., Ns Selaku Pembimbing Klinik.

7. Seluruh perawat di Ruang Alpha RS Panti Wilasa Dr Cipto Semarang.
8. Kedua orang tua yang selalu membimbing, mengasahi, memberi dukungan moral dan materil, serta memberi banyak hal positif lainnya.

Penulis menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, Penulis meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga proposal ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Semarang, 23 Desember 2024



Nunung Yulianah

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	6
BAB II TINJAUAN LITERATURE.....	7
A. Bronkopneumonia.....	7
B. Bersihan jalan napas jalan napas tidak efektif.....	16
C. Terapi Uap Minyak Kayu Putih	20
BAB III GAMBARAN KASUS.....	24
BAB IV PEMBAHASAN.....	35
BAB V KESIMPULAN	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	43

a. Lampiran 1. Lembar konsul.....	43
b. Lampiran 2. Inform consent.....	45
c. Lampiran 3. Lolos Uji Turnitin.....	46
d. Lampiran 4. Lampiran kasus.....	47

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pathway bronkopneumonia.....	13
Tabel 2 Hasil Laboratorium	28
Tabel 3. Intervensi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	36
Tabel4 Tindakan Uap air hangat dan minyak kayuputih	37

STIKES BETHESDA YAKKUM

STIKES BETHESDA YAKKUM

STIKES BETHESDA YAKKUM