



KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT: PENERAPAN AKUPRESUR DALAM MENURUNKAN
INTENSITAS NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT EMANUEL BANJARNEGARA 2024**

OLEH:

NUR WIDIASTUTI

NIM: 2304091

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2024

CASE REPORT: PENERAPAN AKUPRESUR DALAM MENURUNKAN
INTENSITAS NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT EMANUEL BANJARNEGARA 2024

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Ners

Oleh:

Nur Widiastuti

NIM: 2304091

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2024

KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT: PENERAPAN AKUPRESUR DALAM MENURUNKAN
INTENSITAS NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT EMANUEL BANJARNEGARA 2024**

OLEH:

NUR WIDIASTUTI

NIM: 2304091

Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui pada tanggal 13 Desember 2024



HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT: PENERAPAN AKUPRESUR DALAM MENURUNKAN
INTENSITAS NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT EMANUEL BANJARNEGARA 2024**

Oleh:

Nur Widiastuti

NIM: 2304091

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada
Tanggal: 13 Desember 2024

Dosen Pembimbing

Francisca Winandari, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan: Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta

Mengetahui: Ketua Prodi
Pendidikan Profesi Ners



Nurlia Ikaningtyas,
S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Indah Prawesti, S.Kep., Ns.,
M.Kep.

ABSTRAK

NUR WIDIASTUTI: “*Case report: Penerapan Akupresur dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Emanuel Banjarnegara 2024*”

Latar Belakang: Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang sering ditemui di masyarakat dan prevalensinya terus meningkat. Prevalensi hipertensi di seluruh dunia dilaporkan sekitar 31%, Indonesia 29,2% dan Provinsi Jawa Tengah 31,3%. Data pasien di Rumah Sakit Emanuel Banjarnegara jumlah pasien hipertensi selama bulan Agustus sampai Oktober 2024 sebanyak 51 orang. Nyeri kepala merupakan masalah yang sering dirasakan oleh pasien. Penatalaksanaan nonfarmakologis untuk menurunkan nyeri kepala dapat dilakukan dengan terapi akupresur.

Metode: Karya ilmiah ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan desain *case report*. Populasi yaitu pasien hipertensi. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 1 pasien hipertensi. Intervensi yang dilakukan adalah akupresur selama 15 menit. Instrumen yang digunakan adalah SOP akupresur dan *Numeric Rating Scale (NRS)*.

Gejala Utama: Ny. S mengalami hipertensi sejak 10 tahun yang lalu mengeluh kepala terasa cekot-cekot, leher dan tengkuk terasa kaku, skala nyeri 6. Diagnosis keperawatan yang muncul yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (hipertensi). Terapi akupresur dilakukan pada tanggal 18-20 November 2024 sesuai SOP selama 15 menit dengan *outcome* didapatkan penurunan nyeri kepala dari hari pertama, kedua dan ketiga dari skala 6 menjadi skala 2.

Kesimpulan: Terapi akupresur dapat menurunkan nyeri kepala pada pasien hipertensi.

Saran: Terapi akupresur sebagai terapi komplementer dan alternatif edukasi keluarga untuk menurunkan nyeri kepala

Kata Kunci: Nyeri Kepala, Akupresur, Hipertensi

xv + 46 halaman + 1 skema + 5 tabel + 1 grafik + 12 gambar + 8 lampiran

Kepustakaan: 28, 2019-2024

ABSTRACT

NUR WIDIASTUTI: “Case Report: Implementation Of Acupressure Exercise To Reduce The Intensity Of Headache For Hypertensive Patients At Emanuel Hospital Banjarnegara 2024”

Background: Hypertension is a common health problem in the community and its prevalence continues to increase. The prevalence of hypertension worldwide is reported to be around 31%, Indonesia 29.2% and Central Java Province 31.3%. Patient data at Emanuel Banjarnegara Hospital showed that there were 51 patients with hypertension from August to October 2024. Headache is a problem that is often felt by patients. Nonpharmacological management to reduce head pain can be done with acupressure therapy.

Methods: This type of final scientific work is a descriptive approach with a case report design. The population is hypertensive patients. The sampling technique was purposive sampling with a total sample of 1 hypertensive patient. The intervention performed was acupressure for 15 minutes. The instruments used are acupressure SOP and Numeric Rating Scale (NRS).

Main Symptoms: Mrs S, has hypertension since 10 years ago complaining of weakness, headache, neck and nape stiffness, BP 172/82 mmHg and pulse 98x/min, pain scale 6. The nursing problem that arises is acute pain associated with physiological injury agents (hypertension). Acupressure therapy actions were carried out on 18-20 November 2024 according to SOP for 15 minutes with the outcome obtained head pain from the first, second and third days from scale 6 to scale 2.

Conclusion: Acupressure therapy can reduce head pain in hypertensive patients.

Suggestion: Acupressure therapy as a complementary therapy and alternative family education to reduce headache pain

Keywords: Headache, Acupressure, Hypertension

xv + 46 pages + 1 scheme + 5 tables + 1 graphs + 12 figures + 8 appendices

Literature: 28, 2019-2024

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya, yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan KIA dengan judul “*Case report: Penerapan Akupresur dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Emanuel Banjarnegara 2024*”. Selama proses penyusunan KIA ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu dr. Tiurlan Pardamean BR Sibarani selaku direktur Rumah Sakit Emanuel Klampok Banjarnegara
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.MB., Ph.D., Ns selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Waket I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Fransisca Winandari, S.Kep., Ns., MAN selaku dosen pembimbing pembuatan KIA.
6. Ibu Yuliana Kristianti, S.Kep., Ns selaku preceptor klinik Rumah Sakit Emanuel Klampok Banjarnegara
7. Rekan- rekan mahasiswa prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XXII STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan banyak masukan dan pengalaman sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan proposal karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa KIA ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, maka saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Penulis berharap kiranya KIA ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Banjarnegara, Desember 2024

Penulis

Nur Widiastuti

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN LITERATUR	7
A. Hipertensi	7
B. Nyeri Akut.....	14
C. Akupresur	18
D. Metodologi.....	26
BAB III GAMBARAN KASUS	27
A. Informasi terkait pasien.....	27
B. Manifestasi klinis	29

C.	Perjalanan penyakit	29
D.	Etiologi, faktor risiko penyakit & patofisiologi	30
E.	Pemeriksaan diagnostik.....	31
F.	Intervensi terapeutik	32
G.	Tindak lanjut/ <i>outcome</i>	36
BAB IV PEMBAHASAN		40
A.	Pembahasan	40
B.	Pasien <i>Perspective</i>	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		45
A.	Kesimpulan.....	45
B.	Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....		47

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Patoflodiagram Hipertensi.....	13
--	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Hasil pemeriksaan darah	31
Tabel 2 Analisis obat	33
Tabel 3 Rencana Tindakan keperawatan.....	35
Tabel 4 Skala nyeri sebelum dan sesudah intervensi akupresur pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Emanuel Banjarnegara 2024.....	37
Tabel 5 Tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi akupresur pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Emanuel 2024.....	38

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Skala nyeri sebelum dan sesudah intervensi akupresur pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Emanuel Banjarnegara 2024	38
---	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Fisiologi Sistem Kardiovaskuler.....	7
Gambar 2. Skala Nyeri NRS	16
Gambar 3 Skala Nyeri VAS	17
Gambar 4 Skala nyeri <i>wong-baker</i> <i>FACES pain rating scale</i>	17
Gambar 5 Titik SI 1	21
Gambar 6 Titik LI 4	21
Gambar 7 Titik DU 16	22
Gambar 8 Titik GB 20	22
Gambar 9 Titik GB 21	23
Gambar 10 Titik ST36.....	23
Gambar 11 Titik ST36.....	24
Gambar 12 Titik LR 3.....	25

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Informasi Subyek
- Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur (SOP) Akupresur
- Lampiran 4. *Numeric Rating Scale (NRS)*
- Lampiran 5. Lembar Observasi Tingkat Nyeri Pasien Hipertensi
- Lampiran 6. Artikel Terkait
- Lampiran 7. Asuhan Keperawatan Ny. S
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi
- Lampiran 9. Hasil Uji *Similiarity*

STIKES BETHESDA YAKKUM